

# 给办公室一点绿,排毒、养眼



净化空气、防电脑辐射、吸收甲醛,养眼提神……不知道从什么时候起,办公室绿植俨然已成为电脑、打印机、扫描仪一样的办公室“标配”。

作为案头的清雅装饰,它不仅有助缓解精神压力和消除眼疲劳,作为天然的空气净化器,还能有效清除室内有毒气体,还具有隔音、消尘、阻光、降温等功能。在开放的办公空间,还能充当小隔断。

不少园艺超市都推出了“办公精灵”系列,一些办公家具更将绿植理念融入家具设计之中。不过,选择什么样的绿植摆放在案头大有学问,从功能上可将其分为空气净化和室内美化两种。

## 空气净化实力派

### 吊兰

吊兰被称为“甲醛克星”。一盆吊兰大约能够吸收一立方米空气中86%的甲醛。同时还能够吸收空气中的致癌物质苯、香烟烟雾中的尼古丁、一氧化碳、二氧化碳,以及电器、塑料制品散发的一氧化碳、过

氧化氮。在夜间微弱的光线下也能够进行光合作用,释放氧气,吸收大量二氧化碳,堪称是全能“空气净化器”。

**养护要点:**据传吊兰是“最难养活”的植物之一。只要不摆放在过于阴僻的地方,同时避免阳光直射,7~10天浇水一次即可,光照不足和阳光直射都会使叶面上的美丽斑纹消失。

### 常春藤

常春藤也可吸收由家具及装修散发出的苯、甲醛等有害气体,并将之转化为无害的糖分与氨基酸。常春藤长长的枝叶,摆在案头可营造“视觉盛宴”。其果实、种子和叶子有毒,不能误食。

**养护要点:**常春藤适宜温度在16℃~21℃之间,避免阳光直射灼烧植株。春季保持盆土稍润偏干,夏季高温时要给予遮阴并时常给植株及其四周喷水,冬季则要保持盆土偏干,每隔20天施一次以氮肥为主的稀薄液肥更有利于它的生长。

### 虎尾兰

可以吸收屋内的甲醛等有害物质,放出氧气使室内空气中的负离子浓度增加,特别是新装修或新购置家具后,效果更明显。同时还有抗辐射的功能。

**养护要点:**虎尾兰也是适合懒人“料理”的植物,适应能力非常强,能够长时间不浇水。不过,盆栽虎尾兰不宜长时间放置在阴暗处,应该偶尔带它出去晒晒太阳,接触散射光以防止叶子变暗。

### 红掌

红掌花朵鲜艳亮丽,肉穗花序

嵌金镶玉的风姿夺人眼球,加上叶片翠绿,既优雅又充满了生机,是最受欢迎的办公室装饰绿植之一。其实红掌也是过滤室内废气的能手,对氨气、丙酮、苯和甲醛等都有很强的净化功效。

**养护要点:**红掌喜欢温暖、湿润、空气流通的环境,高温高湿会更有利于红掌的生长。红掌也是喜阴植物,过强的光照可能造成叶片变色、灼伤或焦枯现象。在冬季应该尽量放置在感受得到热量的方向,采用叶面喷雾能更好地保持红掌适宜生长的湿度。

### 芦荟

芦荟在办公室绿植地位不可撼动,因为芦荟能够吸收二氧化碳、二氧化硫以及甲醛等有害气体。一盆普通芦荟在24小时照明的情况下,可吸收一立方米空间中90%的甲醛,并在夜间能释放氧气。

**养护要点:**芦荟最好能放在日照时间长、光照充足的位置。这是最令人烦恼的地方,因此比较适合南向窗台的位置种植。浇水以盆土“不干不浇、浇则浇透”为原则,避免盆土积水导致烂根。盛夏时节尤其要充分浇水并向叶面喷水。

### 发财树

发财树吉利,其实作为办公室绿植,发财树在净化空气的功能也毫不逊色,可吸收甲醛、硫、苯等有毒气体。

**养护要点:**发财树是强阳性植物,不过耐阴能力也比较强,所以在室内光线较弱的地方摆放也可以,但超过三周应换到阳光较强的地方。生长期需要较高的空气湿度,时常向叶面少量地喷水可以加速生

长。如果是水培,建议一周换水三次以上,每次换水可以顺便加入肥料。

## 小资情调另类派

### 碰碰香

被工作折磨得头昏脑涨的时候,用手碰碰它,就能闻到苹果的清香,十分令人神往。这种原产于非洲南部的多年生草本植物,享有“碰碰香”的美称,其气味还有提神醒脑,清热解暑,驱避蚊虫的功能,成为办公室新宠之一。

**养护要点:**碰碰香耐旱,避免长期渍水,过湿容易造成烂根致死。喜欢阳光充足的环境,害怕寒冷,冬季需要5℃~10℃的温度以越冬。

### 空气凤梨

号称“养不死”且“在空气中就能生长”的神奇植物。空气凤梨的种类很多,小蝴蝶、墨西哥精灵、福果精灵、棉花糖、卡比大苗、贝克利等等,它们并不需要种在泥土中,也不需要水培,只在空气中便能生长茂盛,比较干净又容易照顾,是忙碌的上班族案头绿化的上佳之选。

**养护要点:**空气凤梨需要充足

的阳光和空气流通的环境。而所谓的免浇水是在空气湿度达到90%以上的情况,在生长期需要经常向植株喷水,使其正常生长。

### 猪笼草

也叫“食虫草”,是近两年刚刚兴起的另类办公室绿植,其叶子的顶端有一个带盖的捕虫袋,能分泌蜜汁和消化液,当禁不起袋口蜜汁诱惑的昆虫失足掉进捕虫袋后,袋内的消化液可以把昆虫消化吸收。

**养护要点:**保持高的空气湿度,2周左右时看到植物处在正常生长后可采用渐进式适应,逐渐降低湿度。夏季要注意通风遮阳,保持湿润。

### 铜钱草

铜钱草的株形美观,叶色青翠,十分耐看,可以不同的花器营造出或古雅或现代的意境,是目前白领一族最为喜欢的办公室水草。

**养护要点:**盆栽和水培都适宜。性喜温暖、潮湿,以半日照或遮阴处为佳,避免阳光直射。夏季养护以2~3天浇水一次为佳,冬季4~6天浇水一次,遵循的原则还是“干了才浇、浇则浇透”。(据《南方都市报》)



## 征婚

▲某男,40岁,离异,铁路部门工作,带有一个6岁男孩儿,市内商品房一套,无不良嗜好,欲觅年龄相仿,身高150厘米以上,贤惠能吃苦,体贴顾家的女子为伴,有稳定工作者优先(非诚勿扰),联系电话:6260791

▲某男,40岁,离异。在外做生意,性格开朗,无不良嗜好。欲觅40岁以下、身高150厘米以上、贤惠女子为伴。  
联系电话:18691722368

## 售房

▲弘运鑫鑫广场高层6层B区,面积152平方米,毛坯房,价格面议。联系电话:13837661480  
▲工区路和清明馨花园(豫南驾校内)新房一套,五楼,140平方米,另有车库22平方米,整体出售,价格面议。联系电话:13839704011

▲急售:天朗花园小区二楼,150m<sup>2</sup>,简装,拎包入住,65万元,环境优美,物超所值,可分期和按揭。电话:13700765999  
▲浉河区申城大道中段宏业小区七层,邻十三小学、七中、九中、信高本校、浉河公园,面积142.44m<sup>2</sup>,议价55万元整,院内可免费停车。联系电话:13803768069  
▲河景房(民桥头)有3室2厅2卫单位住房一套。价格48万!有意者请电。电话号码13837616219。吴先生  
▲现有工区路二纺机对面河南五建家属院复式楼一套,2003

年建成,六/七楼150平方米,精装修,手续齐全,售价35万元。联系人:陆先生 联系电话:13623976595,中介勿扰!

## 转让

▲罗山宾馆楼下2间门面房110平方米转让,价格面议。联系人:肖女士 电话:13603761258  
▲因本人要到外地发展,现转让正在营业中的饭店,地址在西关附近,面积700平方米,包间十多个,欲低价转让!非诚勿扰!  
电话:15514339999 崔先生  
▲楚王城大转盘菜场内有一足疗店转让,客源稳定,接手即可营业。电话:13937631078  
▲家庭食堂急转,生意稳定,环境好。联系人:潘先生 电话:13837610789  
▲师院东门现有一品牌化妆品店转让。  
联系电话:18671889685。  
▲翰皇擦鞋店转让,市中心有一营业中擦鞋店一间二层,因本人另有发展,现转让。  
电话:6782518

## 招聘

▲华夏医院诚聘外科医师5名、妇科医师5名、中医科医师5名、B超医师2名、口腔科医师2名、护士10名、会计2名、化验2名、药房2名、收费2名。(此广告长期有效)联系电话:13939777120  
联系人:周先生  
▲全家电器连锁大商电器信阳新玛特店和千盛百货店因发展需要,现需招聘门店卖区长、卖区

长助理、客服主管、客服员、营业员,有家电维修经验者优先,公司缴纳五险,待遇面议。联系电话:13333978588;联系人:宋女士。  
▲位于信阳浉河北岸钓鱼台纯手工西班牙别墅区——【香江帝景】,属于信阳地产高端项目标杆,精品园区,为了匹配园区及楼盘整体形象,公司大胆创新,现面向社会高薪诚聘女性精英来担当礼仪岗秩序员及监控员。

要求:女性,高中及以上学历,18~30岁,身高1.63米~1.68米,品貌端正、形象气质佳、为人正直、诚信、责任心强,有较强的沟通协调能力和亲和力,吃苦耐劳,身体健康,退伍军人优先。待遇:底薪+绩效+全勤奖+福利  
▲信阳高端地产项目【香江帝景】现招聘形象秩序员20名:身高1.75米以上,年龄18岁~40岁,身体健康,相貌端正,品德优良,复员军人优先。联系电话:6199979

▲同仁药店、景福堂大药房诚聘执业药师、优秀销售员。有工作经验者优先录用。工资面议。  
联系电话:18937685985 13939752806  
▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,现诚聘业务员推销员数名,售后维修人员数名。详询电话:13643763888  
▲强力公司招聘店员:女性,年龄20岁~40岁,形象较好,敬业爱岗,工资1200元~1500元。有意者请致电:6608189  
▲车铣钻刨样精通,技师冯师傅诚招高徒。要求:热爱金工技术,能吃苦耐劳,待遇面议。  
电话:13782900956

▲本公司招聘客户经理、主管干部、讲师各10名,底薪2200元,月收入过万元。  
联系电话:13723116908  
▲御井坊酒业信阳办事处诚招业务营销人员,待遇优厚。联系电话:18639001315(张先生)  
▲信阳新世纪职业培训学校因业务发展需要诚聘心理咨询师、物流师、人力资源师、公共营养师、秘书、育婴师、有资格证教师,临时代课课时优厚,常年在全国招生培训。联系电话:3393000、3393001 网址:www.yxysj.net。  
▲共青团青少年心理健康咨询中心,关爱妇女,为下岗职工100%推荐就业。委托信阳新世纪学校免费培训月嫂,名额有限,预报从速。招心理咨询师3名,工资面议。报名电话:6258828。  
▲中草药茶麸洗发店招聘数名员工,待遇为底薪加提成,有意者请电,联系电话:6969456  
▲冬虫夏草酒诚招代理,联系人:易先生。电话:13803769527

联系电话:13723116908

▲御井坊酒业信阳办事处诚招业务营销人员,待遇优厚。联系电话:18639001315(张先生)  
▲信阳新世纪职业培训学校因业务发展需要诚聘心理咨询师、物流师、人力资源师、公共营养师、秘书、育婴师、有资格证教师,临时代课课时优厚,常年在全国招生培训。联系电话:3393000、3393001 网址:www.yxysj.net。  
▲共青团青少年心理健康咨询中心,关爱妇女,为下岗职工100%推荐就业。委托信阳新世纪学校免费培训月嫂,名额有限,预报从速。招心理咨询师3名,工资面议。报名电话:6258828。  
▲中草药茶麸洗发店招聘数名员工,待遇为底薪加提成,有意者请电,联系电话:6969456  
▲冬虫夏草酒诚招代理,联系人:易先生。电话:13803769527

## 招商

香江帝景4000余平方米高端会所,内设会议室、雪茄房、红酒会馆、咖啡吧、西餐厅、健身俱乐部、棋牌室、台球室、SPA休闲、高档特色餐饮旗舰店,诚邀社会各界有实力,有志者加盟! 加盟热线:0376-6199902

## 信息

▲位于节礼路信阳宾馆正对面《男士内衣潮服馆》,于元月15日开业大酬宾。电话:13623972381  
▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,诚邀各区、县、乡经销商,有意者到店详询。地

订2013年《信阳晚报》  
送免费信息  
电话:6201407  
E-mail:xywbnews@126.com  
(请注明免费信息)  
本报仅提供交易平台,供需双方自行交易,诚信为本,风险自担。

址:茶韵路(西关桥头往西100米)  
▲共青团信阳市委青少年心理健康咨询中心。12355青少年服务热线台搬迁至东方红大道新天地二期商务楼新玛特13楼1305室,常年招聘心理咨询师。  
电话:6228828

## 出租

▲现有车站房管所门面3套,位于沃尔玛超市旁,其中2套1~3层各500平方米,1套5层2000平方米,价格面议。联系电话:6228206 13033749778  
▲位于信阳师院东门翰堂水泥路旁有门面房出租,价格面议。电话:13569703206  
▲民权路与申城大道交叉路口白果树附近,军分区干休所白果树家属院有三室两厅出租,在六楼,面积125m<sup>2</sup>,院内有单独储藏室,学区优越。电话:13937685028  
▲平桥区平西路劳保局东侧1200平方,新建商品房(门面+电梯)对外招租。联系人:石先生,电话:15139759777