

多国科学家最新研究总结

# 离婚的七大新发现



全球正在迎来一个新的离婚高潮。美国人口统计年鉴公布的数据显示,美国和欧洲的离婚率长期居高不下,以韩国、中国为代表的亚洲国家离婚率也在不断攀升。与此同时,各国针对离婚的科学研究也越来越多。7月6日出版的美国《赫芬顿邮报》总结了离婚的7大新发现,给读者以必要提醒。

1.年轻时离婚对健康伤害更大。美国密歇根大学婚姻研究所的研究者对1282对已婚者进行了长达15年的跟踪调查。结果发现,30岁前离婚的人生活方式会变得更糟糕,更易出现酗酒、熬夜等坏习惯,健康也易出问题。而年纪大些的人离婚后,化解压力和接受改变的能力较强,健康受影响也不大。

2.80%的“离婚”由女性说出。瑞典科学家研究发现,女性体内携带的一种基因让她们在婚姻遇到困难时更想做出

改变。中国民政部发布的统计数据也显示,婚姻出现问题时,女性并不像人们想的那样有忍耐力,在所有离婚案件中,80%是由女性最先提出的。

3.穷人离婚代价更大。美国俄亥俄州立大学的研究显示,越来越多的夫妻因“离不起婚”而选择分居。研究者在1979年~2008年跟踪研究了7272对夫妻,结果发现,经济状况越差的夫妻越害怕离婚,因为抚养孩子、偿还房贷等问题会让他们的生活更窘迫。

4.双方父母会影响婚姻。美国密歇根大学进行的一项长达26年的研究显示,当丈夫跟岳父母的关系亲密时,离婚的概率就降低20%;而当妻子跟公婆的关系较亲密时,离婚的概率就提高了20%。这一现象在亚洲国家尤为明显。因为很多妻子认为公婆进入她的生活是多管闲事,而丈夫往往对岳父母进入他的

生活没有太多感觉。

5.不爱讲话的人更易离婚。英国剑桥大学的一项研究发现,沉默不语比整日争吵对婚姻的伤害更大。不爱讲话的人在遇到问题时会选择逃避,进而淡化夫妻感情,给婚姻带来致命的伤害。

6.长时间工作的女人更可能离婚。《欧洲经济评论》公布的研究显示,女性每周多工作12分钟,其婚姻瓦解的风险就提高1%。因为工作时间更长会让女人觉得她的独立能力很强,就算婚姻出问题也无所谓。

7.家务分配不合理容易破坏婚姻。挪威科学家研究发现,家务分配不合理可能让离婚率升高50%。相反,一个人独揽家务反而会提升婚姻质量。不过,在现实生活中,专家还是建议夫妻要进行协商,共同完成家务。同时,学会感谢和赞扬十分重要。(据《生命时报》)

## 每天半斤酒,两年变阳痿

中国戒酒网数据显示,中国的饮酒人数为8.1亿多,其中每天饮酒者为1.5亿多。在联合国公布的危害人类健康十大因素中,酒位列第5位。但同时,酒又被全世界人民当作普遍使用的“催情剂”。饮酒对性到底有哪些利弊?一起来看看科学研究吧。

首先,适当饮酒可以助长性欲,增强性能力。因为酒精能够帮助消除焦虑和紧张感,提高性兴奋。一些含中药成分的酒,如枸杞酒、鹿茸酒等可以帮助男性滋补肾阳,在医生指导下,定时限量饮用,对提升性能力有一定帮助。

不过,长期过量饮酒会对性功能造成极大伤害。对男性来说,如果平

均每天喝烈性酒超过250毫升(半斤),2年~5年后,可导致严重勃起功能障碍(ED)。国外统计显示,在1.7万名嗜酒男性中,有1630人完全丧失性能力。总结起来,饮酒对男性的性伤害包括四个方面。一是性欲减退。酒精是一种性腺毒素,能够使睾酮水平降低,出现性欲减退,甚至性冷淡。二是勃起变差。饮酒后,大量血液集中在脑部和皮肤血管,如果此时性爱,性器官中的血液会出现供不应求,阴茎不能有效地勃起。三是影响精子质量,降低精子成活率,畸形精子增多,不易受孕。四是异常性行为增多。常见的是对异性表现出过度的侵略

性,甚至出现家庭暴力行为。对女性来说,过量饮酒会导致性高潮障碍、性交疼痛和阴道痉挛等问题。

在饮酒量方面,每个人的酒精耐受度不一样,因此酒量也有所差别。一般来说,男性每天不宜超过900毫升啤酒,女性不宜超过300毫升啤酒。具体可以参照公式进行计算,摄入的酒精量(克)=饮酒量(毫升)×含酒精浓度(%)×0.8,一个60公斤体重的人,每天允许摄入的酒精量应限制在60克以下。低于60公斤体重者,最好控制在45克以下。

(重庆市南岸区中西医结合医院性医学科主任 程良伟)

## 男女有别

(妙语)

一个女人会为未来担心,直到找到一个丈夫为止;一个男人从来不用担心自己的未来,直到找到一个妻子为止。

恋爱开始时,男人喜欢扮演救世主的角色;恋爱结束时,女人喜欢扮演受害者的角色。

一个女人去商场、浇花、倒垃圾、接电话、读书、取邮件之前都会打扮一下;一个男人只有在参加婚礼或葬礼的时候才会想起要打扮。

争吵:女人在任何一场争吵当中都会说最后一句话,而男人在此之后说的任何一句话都是一场新的战争的开始。

成功:一个成功的男人就是能够挣到比妻子花的钱更多的人,一个成功的女人就是能够成功找到这样一个男人。

婚姻:一个女人嫁给一个男人,是希望这个男人有所改变,但他并不改变;一个男人娶一个女人是指望她永远不变,但她还是会变。

英国医院研究发现,50岁后——

## 性爱活跃者,年轻7岁

中国传统观念认为,性生活频繁会造成阴阳两亏,不利身体健康。但英国《每日邮报》7月5日报道,一项新研究发现,中年后经常性交可以让人年轻7岁。

英国皇家爱丁堡医院老年心理学研究中心专家大卫·威克斯博士对50岁以上的人群进行跟踪研究,结果发现,那些外貌看上去年轻的人,平均性爱次数比其他同龄人多50%。性爱活跃的老年男性和女性看上去比实际年龄年轻5岁~7岁,同时,早亡风险可以降低一半。

威克斯博士表示,性爱过程中,人体会产生更多的欣快激素内啡肽,这些化学物质具有镇痛剂的功效,可缓解焦虑,让人更容易入睡,从而变得神采奕奕。此外,性爱有助于促进全身血液循环,既有益心脏功能,又有利皮肤健康。性爱过程中释放的生长素有助于保持皮肤弹性,防止早生皱纹。

“很多人年老之后就远离性爱,这其实大错特错。”威克斯博士说,性满足是提高生活质量的一大重要因素,每个人都应好好珍惜。

(金也)

美国《读者文摘》刊文

## 性爱让人变聪明

性是对原始冲动的最好释放,几乎不用大脑。然而,据美国《读者文摘》网络版报道,性爱可以对大脑健康产生积极的影响,让头脑变得灵活,人更聪明,主要表面在以下几个方面。

提高记忆力。美国普林斯顿大学的研究人员发现,规律的性生活可以促进大脑内海马区的脑细胞生长,从而对提高记忆力具有显著作用。

头脑更清晰。很多人认为,“性”容易让人分心,但荷兰心理学家金斯·福斯特博士完成的一项研究却得出相反的结论。他发现,性生活多的人在解决问题时头脑更清晰,精力更集中。这可能是因为性爱促进了大脑的活跃度。

做事有灵感。性爱过程中,大脑中的“奖赏机制”会被激发,大脑会释放出垂体后叶素,这种激素能让人出现“灵光一现”的感觉,更易想出好主意。

社交变得体。性爱给人带来的兴奋状态不会随着高潮消退马上结束,它可以持续很长时间。这种兴奋感能增强人做事的自信心,待人接物更加大方、得体,从而拉近人际关系。

(刘扬)