

吹空调会……

发胖? 发霉? 释放苯气?

正值酷暑,空调成了继食物和水之后的第三大“生活必需品”。不过关于空调,你知道它的多少秘密呢?长期吹空调会变胖?空调吹72小时后米饭会发霉?汽车空调会发出含苯气体?最近,微博出现了不少关于空调的传言,是不是真的?记者向专家进行了求证。



久住空调屋易发胖?

近日,微博上出现了一个让女生左右为难的传言:长时间待在有空调的房间里,容易长胖。

“怕胖的妹子请注意:长期吹空调要长肉。”连日来,在微博上热传的一个段子这样写道:“新陈代谢的快慢主要是受温度影响。在低温情况下,酶的催化活性降低,新陈代谢变慢,养膘更是分分钟的事,即使少吃也有发胖的可能。”

这条段子让众多女生痛不欲生:“大夏

天的不开空调要热死,开空调要胖死,到底是怎样?”还有网友调侃称:“身材和舒服只能选择一样,终于有比女朋友和妈一起掉水里更两难的问题了。”更有网友找到了自己减肥失败的原因:“原来不是我吃太多了啊,都怪这天气。”

专家意见:减肥失败 不能怪空调

空调房间待久了真的会长胖?7月11日,记者找到重庆市第三人民医院营养学专家刘莉。她告诉记者,这条段子有一定的科学依据,

但决定长胖与否的原因,并不在于空调。

“人体新陈代谢的速度总体上是恒定的,但随着温度变化,确实会产生小幅度的改变,温度高时代谢速率加快,温度低时相对减缓。”刘莉说,但实际上,体重是否增长,除了生病等特殊情况下,主要是与摄入的热量有关,与新陈代谢并没有直接关系。

“如果说长期待在空调房里长胖,那应该是因为一直坐着不动的缘故,就算关了空调,也还是会胖的。”刘莉说。

空调会使食品发霉长毛?

空调影响的不仅是人体,也会影响到食品。在空调的凉风下吃东西本是一大享受,但日前有网友声称,在空调环境下,食品容易腐坏。

“有调查显示,国内88%的空调散热片细菌超标近40倍,比马桶还脏。食品放在这种环境下极易腐坏,一碗敞开的米饭被空调吹72小时后发霉长毛,人长期吸入这些细菌会头晕乏力、免疫力下降。”近日,网上流传的许多微博都提到,空调散热片易生细菌,致食品腐坏。

这个消息引起网友热议,记者搜索发现,光是新浪微博上关于该话题的讨论就达29万余条,许多网友对此震惊不已。

专家意见:环境潮湿 食物容易坏

对于网上的传言,重庆市第三人民医院营养学专家刘莉表示,这种说法是有一定道理的,但网友不必过于夸大。

“食物在空调环境下易腐坏,更多是因为空调环境比较潮湿,在潮湿环境下食物本来就坏得快。”刘莉说,“但换个角度看,如果

把食品放在干燥环境下,那食品里的水分和营养成分会很快流失,更得不偿失。”刘莉表示,最好的解决方法就是夏天食物不要久放,早点吃了就没事了。

尽管食物腐坏并非细菌作祟,但刘莉也赞同“空调易生细菌”的说法,“细菌喜欢潮湿的环境,空调过滤器这种地方,确实更有利于细菌的繁殖。”刘莉提醒市民,夏天初次开空调前,要好好清洗一下过滤器,使用空调的这几个月也要常清洗,才能抑制细菌生长。

汽车空调释放苯气?

随着私家车的大量普及,汽车的安全性也成了人们关注的话题,这安全不仅指防撞能力等“硬指标”,也包含了车体内部看不见摸不着的“软指标”,其中,汽车空调的安全性,就是人们关注的焦点之一。

近日,网络上流传出一则“健康知识”:“进入车内不要马上打开空调,先打开车窗通风几分钟再开空调。因为根据研究,汽车的仪表盘、沙发、空调过滤器会释放苯(闻一闻你车里高温下的塑料味儿吧),这是一种有害气体,对健康十分不利。”

这个消息在网上传开后,让不少有车族头疼不已:“大热的天,还要等半天才能开空调?”还有网友质疑:“如果空调对身体有害,干脆不开空调算了。”

专家意见:

空调无“毒气” 开窗有必要

汽车空调真的会对人体有害

吗?对此,腾讯大渝网汽车频道主编王烁表示,汽车空调与我们平时用的空调并没有本质区别,是不会散发有害气体的,“当然,这是指空调正常的情况下,如果空调坏了,可能会导致氟这样的有害气体散发出来”。

尽管正常情况下空调并不会散发有害气体,但王烁建议,进入车内先打开车窗通风仍是必要的,“尽管空调会释放苯(闻一闻你车里高温下的塑料味儿吧),这也可能会散发出其他有害气体,因此车主们在开车前,最好打开车窗通风,然后再关闭车窗开空调。”此外,王烁提醒驾驶员们,除了开车前注意通风,开车时也不要一味使用内循环,容易导致车内气流不畅,出现头晕胸闷等情况,“开空调行车时,隔一段时间要打开一下外循环,换换新鲜空气”。

空调使用注意事项

- 1.切忌长时间吹,因为空调会改变空气中的离子,从而会造成脑神经紊乱,致使头晕、头疼、抵抗力下降。
- 2.温度不要过低,房间内温度最好控制在26℃,过低的温度会因室内外温度差异过大而造成身体不适,过低的温度易导致咳嗽、流鼻涕等。
- 3.夜晚尽量不要开空调,因昼夜温差较大,夜晚时空气较凉爽,而且夜晚人体进入安静状态,不容易发热,可开窗吹自然风。
- 4.每天开机的同时先开窗通风一刻钟,第一次使用的时候应该多通风一些时间,让空调里面积存的细菌、霉菌和螨虫尽量散发。
- 5.注意空调在运转时,千万不要对着它喷洒杀虫剂或挥发性液体,以免漏电酿成事故。

(据《重庆商报》)

学生犯错

老师陪罚站



12岁的小学生因犯错被罚站,烈日下,代课老师陪他一同在操场接受处罚。昨日,远在安徽支教的湖北经济学院大学生通过“连坐”这一教育方式,让学生知错。是体罚,还是心灵教育?一时间,网上议论纷纷。该校学生团队负责人说:“代课老师这样做,只是为了让学生明白自己犯了错,很可能伤害到他人。”(据荆楚网)

教室吊扇坠落

割伤女生耳朵

近日,一名青岛农业大学的学生在网上发微博,“7月2日,教室的吊扇忽然掉下来,有同学耳朵差点被割掉。”据学生称,“这是青岛农业大学一周内第二次出现吊扇掉落事故。我听到吊扇的噪声很大,有些异常,刚一抬头看吊扇就掉下来了。”(据《城市信报》)

舅舅养的猛犬

咬死7岁外甥

7月10日下午,阜南县中岗镇南街村发生一起悲剧,村民卢某家中拴养的比特犬将来家做客的7岁外甥卢某咬死,当时,家中还有卢某的儿子和女儿两个小孩。在这起事故中,卢某的10岁大儿子也擦伤,目前已经恢复,但于目睹自己的小表弟惨死眼前,孩子精神受到严重惊吓。(据中安在线)

家里养只“四脚鸭”

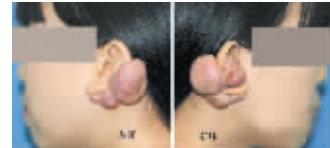
每天来人看稀奇



“我家有只鸭子四只脚。”近日,重庆能源逢春煤矿的王大权和工友聊起自家的趣事时,工友怎么也不相信。在眼见为实后,几乎每天都有人到王大权家看稀奇。而当王大权将它提起时,才能看到这只鸭子除有两只正常的脚外,其左翅下面、左脚上方还多出了两只脚。这两只脚外形完整,只是比正常的鸭脚稍小了一些。不过,这2个多余的脚无法落地,鸭子走起路来也一颠一簸。王大权表示,要一直饲养它,想看看这只“四脚鸭”能长多重活多久,能不能下蛋。(据《重庆商报》)

爱美少女街边无痛穿耳

不料长出两串“肉葡萄”



“打耳洞”本是一种很普通的时尚行为,但对23岁的湘西姑娘莉莉(化名)来说,打耳洞后的遭遇却犹如一场噩梦,让自己烦透了心。

在双耳打了四个耳洞后,莉莉的双耳开始长出一些小“肉豆”,尽管不痛不痒,但是这些“肉豆”长得很快,一年之后就长成手指头般大小,就像两串肉葡萄般挂在耳边。(据红网)