

# 暑假预科班:冰火两重天

信阳消息(记者 刘方 实习生 聂东奎 李先城) 对于今年很多将要升入初中、高中的孩子来说,这个暑假终于可以“零”负担地去玩了,但是对于有些家长来说,这个暑假恰恰是孩子们迎接新的学习任务的“过渡期”,因此,让孩子参加暑假预科班成了不少家长和孩子的选择。但记者采访发现,对预科班,有人热衷有人反感。

在东方红大道的一家培训机构,虽然已经开课了,但是前来咨询的家长依然不少。记者看到宣传页上小升初、初升高的这种预科班科目丰富,除了数学、英语、物理、化学等常规科目,还开设了英语口语班、语文写作班等,每科依据课时收费从300到400元不等,课程持续一个月,每天上午3小时,下午3小时。记者发现,在该培训机构讲课的老师大多都是在校大学生,与宣传上的“重点中学拥有多年教学经验的高级教师授课”不符,对此,该培训机构负责人雷老师解

释,刚开课,有的老师还没有到位,所以暂时由大学生兼职教学。究竟是哪个学校的教师授课,该负责人表示,因为是在职教师,所以姓名和学校不方便透露。

虽然孩子中招考笔试成绩才下来,但是市民张女士早就开始为孩子咨询初升高预科班了。“现在社会竞争这么大,早一步开始就早一点接近胜利,高中课程相比初中难度跨度大,让孩子早一点接触也就早一点适应,反正在家闲着也是闲着。”张女士说。

相比有些家长对预科班的热捧,学生们也反应不一。正在信高操场打篮球的学生小亮说,一开始其父母也想给他报个预科班,在他的极力反对下,父母才作罢。他说,平时学习就够紧张了,没时间锻炼和看课外书,放假如果报班了,就更没时间了,他说现在社会需要的是复合型人才,不是光会学习就行,他说他就想利用暑假好好看看祖国的大好河山。读万卷书不如行万里路,他还自豪地告

诉记者,就是这个想法,他才说服了父母没上预科班。而对于小亮的极力反对,女学生小勤则说,自己很喜欢上这个预科班,因为提前学了开学后才学的知识,到开学时就不太吃力。她还说,自己的成绩一直很优秀就是因为每年寒暑假时,她都会提前学习一下新知识,她说她相信勤能补拙这个道理。

然而采访中,对于有些家长的热衷,也有不少家长对预科班并不“感冒”。市民吴女士表示,他的孩子就曾上过小升初预科班,但是效果并不理想,“预科班的老师提前就把新课程讲了,新学期开始孩子上课没有了新鲜感,觉得好像什么都会了,上课不认真听讲,久而久之学习成绩反而下降了,所以,今年她就没给孩子报预科班。不过她说,报不报预科班最主要看家长和孩子怎么沟通了,两个都热衷,就报,如果意见不一致,那就要斟酌了,别花了钱还起不到学习效果。”

## 廉价药品:找“你”不容易

信阳消息(记者 李贝贝 周亚涛 实习生 陈丰荣)前几天,市民李女士因为小感冒去我市的一家大医院就医,“感冒引起的发烧而已,检查了也没什么问题,医生就开了3种药,花了130多元钱。”一次小感冒就花了100多元,不禁让李女士感叹“便宜药还真不好找”。

### 廉价药品:换新装后都涨价

便宜的药都去哪了呢?记者走访了我们的几家药店,发现如三黄片、牛黄解毒片、胃舒平、扑尔敏、甘草片这样的廉价药品基本上各家药店也都有销售。在解放路上的一家药店,记者表示要买牛黄解毒片,该店工作人员拿出盒装的药递给记者,一板儿12片,3元钱。当记者询问是否有小袋包装的时,工作人员表示1元钱3包的牛黄解毒片有,但并不推荐顾客购买。“夏天热,袋装的容易化。”

不仅牛黄解毒片换了新装,像甘草片这样的药也改成了瓶装,一盒100片,售价7.5元。扑尔敏3元钱一盒,12片装。维C银翘片也从6元涨到了10元。“之前去小诊所拿药都是纸袋子,医生给抓几片配着吃,也就是几角钱。”拿着刚买的一瓶甘草片,李女士对记者说。看来以前的廉价药换了新包装后,身价也上涨了。

### 廉价药品:找“你”还真不容易

记者采访发现,虽然廉价药品并没有退出市场,但是如果感冒、发烧去药店买药,不指定具体要买哪种药的情况下,工作人员一般不会推荐便宜的药。

在申城大道的某家药店,记者以感冒为由去买药,工作人员直接拿出一盒10多元钱的感冒药,并说在各类治疗感冒的药品中,这种卖得最好,效果也好,“吃两片就好了”。当记者问是否有一元钱一板的感冒通这样的廉价药时,工作人员表示没有。除了这样的常规药品,市民王女士说有一次自己给母亲买一种治疗缺铁性贫血的药,之前两元钱一盒的药居然跑了几家药店都买不到,最后只能从公司调货。

市民杜先生也称,前几个月因为眼睛不适,询问上年纪的老医生后说只要用四环素眼药水点一点即可。可没想到的是他跑了五六家药店也没买到。最后还是去一家小药店里才买到。一问才知,因为这种药才8角钱一支,价格便宜利润小,才导致很多药店都不愿意进这种廉价药了。

## 老少同乐

信阳师院学子  
五星光荣敬老院关  
爱老人



志愿者帮老人准备红枣银耳汤



志愿者了解老人基本情况



老幼同歌唱



志愿者歌曲演唱

信阳消息(张倩倩)弘扬敬老爱老美德,切实关爱老人。7月9日上午,信阳师院文学院“三下乡”社会实践队来到信阳市五星光荣敬老院看望老人。

实践志愿者一大早便来到敬老院,在工作人员的安排下与老人在餐厅聊天互动。志愿者与老人进行了面对面的交流,他们亲切地和老人“唠家常”,详细了解了老人们的身体状况、家庭状况,并以“养老院里的乡愁”、“儿女不在身边的孤独”等问题为切入点,深入了解其精神需求。此外,志愿者还为老人带去了才艺表演,《学习雷锋好榜样》、《家乡》等歌曲,让老人们乐得合不拢嘴。而八十多岁老奶奶一曲“世界是你们的,也是我们的……”将现场气氛推向高潮,在轻松愉快的氛围中,志愿者和老人们成了真正意义上的忘年交。一旁,后厨人员和阿姨在为中午的红枣银耳汤做准备,他们耐心帮阿姨剥出红枣核,并详细了解了老人们的食谱和饮食情况。

新修改的《老年人权益保障法》已于7月1日正式实施,“精神赡养”更具体地被写进法律中,“常回家看看”已经不再是一句简单的温馨提示。关爱老人是中华民族的传统美德,志愿者身体力行的同时号召更多的人加入到敬老爱幼这一行列中。

## 教你一招

### 淘米水妙用法

淘米水是我们天天见,又视而不见的好东西,实际上它的好处,一只手都数不过来。如果你啥都不干,拿淘米水浇花,也是很养花的,要知道淘米水中可是含有大量的淀粉,维生素和蛋白质的。

#### 1.洗蔬菜

淘米水水属于酸性,有机磷农药遇酸性物质就会失去毒性。在淘米水中浸泡10分钟左右,用清水洗干净,就能使蔬菜残留的农药成分减少。

#### 2.洗碗

淘米水去油污能力很强,将淘米水加上一点热水用来洗碗,不需要洗洁精,不需要大量的清水冲洗,就能把碗洗得很干净。

#### 3.洗衣服、洗毛巾

脏衣服在淘米水中浸泡10分钟后,再用肥皂洗,用清水漂净。洗出的衣服清洁、干净,特别是白色的衣服,更显得洁白。毛巾沾上了水果汁、汗渍等会有异味,并且变硬。把毛巾浸泡在淘米水中煮十几分钟,便会变得又白、白软、又干净。

#### 4.洗肉、洗菜板

菜市场买来的肉,用淘米水兑点温水,清洗两遍,再用清水冲一下,肉就会被清洗的非常干净。用久了有异味的菜板,也可以用淘米水浸泡10分钟,然后在菜板上撒一些盐,用清洁布反复擦拭,再用浸泡过菜板的淘米水冲净即可。最后,如果再用开水冲烫一下菜板,起到消毒的作用,就更加理想。

(爱美)