

# 暑期学生游火爆

## 出游价格小幅上涨

信阳消息(记者 王洋)读万卷书,行万里路。随着中小学放假、高招填报志愿结束,高温也挡不住学生出游的热情。昨日,记者走访我市多家旅行社发现,相对沉寂的夏季旅游市场,因学生游又热了起来,价格也较前段时间有了小幅上涨。

知道了高考成绩,填报完志愿,家住平桥区的刘倩就开始和同学商量起出游计划。“我们要去苏浙沪玩一圈,车票、酒店都已经订好了。这就作为毕业旅行吧,玩够了就回来等录取通知书,准备上大学,开始人生一个新的里程。”刘倩说。

和前几年高考结束后,聚在一起吃饭、喝酒、K歌相比,如今高中毕业生更倾向于旅游这种形式,在行走中,致青春告别高中生活。昨日,在解放路一家旅行社内记者看

到,前来咨询暑期游的高中生络绎不绝,三五个人一起,大都是同班同学,平时玩得又比较好,撇开父母的陪伴,挑个大家都心仪的地方出游。“和同学一起年龄相似,有共同语言,少了父母的约束和唠叨,自由支配度大,玩得更开心。”正在咨询的学生张新宇说。旅行社工作人员张先生也表示,每年7月,考生填报完志愿,录取通知书又没有下来,这正是一段空白期,而上大学时的暑假,又要考虑工作实习的问题,所以这是最放松的时候,他们有经历、时间、心情去好好玩一场。

除考后释压游成主角外,亲子游也进入高峰。据旅行社工作人员介绍,对于年龄较小的中小學生来说,没有独立出行的能力,多由父母领着,一方面让孩子开阔视

野,另一方面有年假的父母,也希望借此机会出去玩玩,放松自己,亲近孩子。和高中生天南海北跑不同,亲子游更青睐文化、科技、艺术馆较多的地方,或者是一些避暑胜地。

为了满足学生游需求,市区多家旅行社也推出了相应的线路,在行程中添加了名校体验或者各种专业培训,价格要高于一般的旅游线路,再加上近期旅游市场升温,机票、酒店接待等价格有所提高,整体价格较前段时间有了小幅上涨。

对于暑期学生游的旺季,四一路一家旅行社工作人员王女士也提醒市民,学生出游除了要制订好出游计划,也要注意正规旅行社,出行过程中更要注意安全、保管好财物。

# 夏装促销集中登场 市民商场忙“淘宝”

信阳消息(记者 马依钗)从上周开始,不少市民发现,因前段时间金价下跌而人潮涌动的商场已经呈现出再次沸腾的趋势。不过,这次是因为夏装开始集中促销,不少市民忙着前来“淘宝”。

昨日上午,记者走访市区几家商场发现,不管是男装、女装、老年装还是运动装,大部分品牌的夏装都在打折促销,且折扣力度相当诱人,大多在3折~6折。尤其是年轻人喜欢的时尚品牌服饰,几乎已经拿出了年度最大折扣吸引顾客。

“一件上衣,一条裤子,6月中旬我来逛的时候还要568元,现在打了对折,284元就买到了,还送了我一条腰带,很划算。”在位于胜利路步行街的一商场内,市民刘雨辰一边庆幸着自己的适时出手,一边向记者展示着“战利品”。打算趁着夏装甩货季,再多买几件的周女士说,一个月前买了一条裙子,当时一点折扣也没有,现在打4折,价格不足200元。“听说银员说,三楼的老年装也在打折,我得好好逛逛,给月底过生日的母亲选件生日礼物,好好地表孝心。”周女士说道。

据该商场三楼一桑蚕丝女装专柜的导购员介绍,目前,多款夏装都已经在进行断码促销了,半个月后,该专柜的夏装将全部撤柜,换上秋装和皮草了。“今年甩货的时间比往年提前了,主要是由于今年夏装上市早,现在要尽快清库存、回笼资金,为下一季销售做准备。”一商场工作人员表示,这也和7月是传统的销售淡季有关。

# 商场里“蹭凉”成市民避暑“妙招”

## 医生提醒:不宜停留过久

信阳消息(记者 王洋)近日,热风加高温,热浪向申城袭来,有空调的商场、超市就成了很多市民蹭凉的好地方。闲来无事,有的老年人,甚至带着孩子在超市里一待就是一天,到了夜幕降临,高温散去才离开。

高温来袭,商场、超市的空调开得足足的,市民既能悠闲购物,又能乘机“蹭凉”,何乐而不为?一到中午或者晚上,休闲下来的人们,三五成群接踵而来,商场、超市里仅有的几张休息板凳也被坐得满满当当。“我们家三口人,每天晚上6时~7时吃完饭,到商场先逛逛买点东西,然后一直坐到晚上9时左右离开,有免费空调蹭,人来人往,比待在家里热闹得多。”市民吴女士说。

除趁空闲时间有节制地去商场、超市“蹭凉”外,连续几晚,记者到超市总能发现几张“熟悉”的面孔,他们都是退休的老年人,孩子忙着工作,他们就负责照顾孙子、孙女,天气太热,商场、超市就成了他们的最好去处,带上奶瓶、奶粉、换洗衣物等一大包东西,中午随便在超市里的餐厅吃顿饭,他们一待就是一天。“东西带齐,早晨进来晚上出去,孩子困了就放在长板凳上睡一会儿,醒了牵着他在超市里走走,还没有车辆,这么热的天,能去哪儿打发时间?”已经连续一周,市民张大妈和他的孙子就是这样度过的。

“蹭凉”虽好,但也要掌握一个“度”,否则可能得不偿失。市中心医院呼吸内科徐医生表示,封闭场所里人流量大,空气质量较差,市民不宜停留过久,特别是对停留一天的老年人和孩子来说,室内室外温差大,更容易得“空调病”。



时下天气炎热,市区鸡公山大街两旁的绿荫下却很凉爽。前几年我市创建园林城市栽种的银杏树,如今已是枝繁叶茂。在翠绿间,一颗颗白色的果实煞是可爱,它点缀着绿色,装扮着火热的夏季。本报记者 张勇 实习生 张宏信 摄

## 本周六“入伏”

# “三伏贴”冬病夏治正当时

信阳消息(记者 徐杰 实习生 张宏信 陈革荣)本周六将进入三伏天,此时是一年阳气最旺盛的时候,人体气血充盈,肌肤毛细血管扩张,脏腑气血,汗腺分泌增加,通过穴位贴敷中药起到药物、穴位的双重作用,既能让局部达到一定的血药浓度,又刺激了经络穴位,从而发挥了最大的药理作用,是冬病夏治的好时机。而贴“三伏贴”是冬病夏治最常用的手段。记者昨日走访发现,我市一些医疗机构都有“三伏贴”贴敷。医生也提醒,“三伏贴”不是人人都能贴,也要因人而异。

昨日,记者在市中医院看到,该院针灸科、颈肩腰腿病科、耳鼻喉科等科室都结合本科室的特点推出了“三伏贴”,在医院醒目的地方,还有专门的咨询处。据该院主治

医生闫文琴介绍,中医院是最早开始使用“冬病夏治——三伏贴”这种治疗方法的,从1985年至今已经有了28年的历史。

闫医生说,“三伏贴”是根据中医理论,选用一定的药物制作成贴敷膏,三伏天在人体的穴位上进行贴敷,达到治病、防病的目的。“三伏贴”一般适用于虚寒体质的人,自推出“三伏贴”以来,通过对万余人次的治疗观察,大多数病人都取得了满意效果。一般3年为一个疗程,坚持治疗效果会更好。

据介绍,传统贴敷“三伏贴”的时间为农历三伏的初伏、中伏、末伏的第一天,共贴3次,如果出现润伏(20天),可间隔10天加贴一次。

闫医生说,“冬病夏治”是中医传统的治疗方法,主要治疗的疾病有急、慢性支气

管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性阻塞性肺气肿、颈肩腰痛等。这类疾病多以阳虚为主,而夏季三伏天是一年中阳气最旺盛的时候,因此治疗时收效最佳。

“我一直有内风湿性关节炎,一到冬天、阴雨天的时候腿脚疼,在夏季的时候连裙子都不敢穿。我是去年开始治疗的,今年腿好多了,没以前那么疼了。”在该院针灸科,王女士告诉记者,去年她已经敷贴过“三伏贴”,感觉效果不错,今年为了方便起见,就提前过来预约挂号。

不过闫医生也强调,“冬病夏治”并不能治百病,“三伏贴”的治疗也要因人而异,如感染性疾病、严重高血压、皮肤过敏的患者贴时就要注意,对于皮肤细嫩的孩童,贴的时间也要适当减短。患者在治疗期间也要尽量少吃或者不吃生冷食物。接受贴敷治疗后,一般应按照规定时间把贴敷去除,如果在贴敷过程中感到皮肤特别灼痛,可随时撕除。去除贴药后如果局部出现水泡是正常现象,可自行涂一些医用药水,结痂后自然去痂即可,但要预防感染。

154医院数字化口腔中心  
豫南地区 颌面外科 专业诊疗中心  
缺失牙的首选,德国技术  
无痛仿真种植牙  
★ 胜似真牙 ★ 不伤邻牙  
★ 稳固牢靠 ★ 咀嚼功能强  
美牙热线: 13837600779 孙主任 (节假日不休)  
专家提醒: 缺失牙请到正规医院修复, 避免市街错!

信阳博士男科医院  
(豫)医广[2013]第042-167号  
看男科  
信阳博士医院  
QQ咨询: 99718000  
男科专线: 3222555  
院址: 信阳市大庆路(花卉市场对面)

福星假期直通车  
青岛日照四日游  
【线路(每周四发团)】青岛日照四日游! 游青岛(栈桥、小鱼儿、啤酒屋)游日照(万竹园、海滨浴场)游日照(万竹园、海滨浴场)游日照(万竹园、海滨浴场)游日照(万竹园、海滨浴场)  
【线路(每周二、五发团)】日照临沂! 真真百福可以享乐的旅程! 日照临沂! 日照临沂! 日照临沂! 日照临沂!  
【线路(每周三、六发团)】日照临沂! 真真百福可以享乐的旅程! 日照临沂! 日照临沂! 日照临沂!  
信阳山水旅行社 信阳报业旅行社  
信阳东方红大道地通二队对面 信阳中山路报社隔壁  
0381001 3221299 13673221772 1332211999 18603760088

信阳现代男科医院  
专解男题  
(豫)医广[2012]第07-06-266号  
信阳男科专线 6565888

信阳不孕不育症医院  
新农合定点医院  
孕育热线: 0376-6208222  
地址: 东方红大道东段(市医药公司斜对面)  
(豫)医广[2012]第02-22-063号