

“康弘眼镜杯”全市中小学生素质教育作文大赛征文

学雷锋，做有道德的人

道德，是千里大堤一沙一石的凝聚，一点点的累积，才有前不见头后不见尾的壮丽；道德，是春蚕吐丝一缕一缕的环绕，一丝丝的坚持，才有破茧而出重见光明的辉煌；道德，是远航千里的巨轮的帆，有了帆，船才能到达成功的彼岸。

雷锋，就是我们道德的楷模。

夜雨中，是他为抱孩子的老人撑起雨伞，却淋湿了自己的衣衫；黑暗里，是他为迷路哭泣的孩子指引方向，自己却落入路边的泥潭中。归途中，是他将自己的车票赠给了火车上丢了票的爷爷，却又一次放弃回家探望老母亲的机会！

雷锋已然离我们而去，但他的精神永存。落红不是无情物，化作春泥更护花。他崇

高的灵魂永远伴随着我们，激励着我们……

“对待同志，像春天般温暖；对待工作，像夏天一样火热；对待个人主义，像秋风扫落叶一样；对待敌人，像严冬一样残酷无情。”人人可以学雷锋，人人可以做雷锋。雷锋精神是无处不在的。

我们是青少年，是祖国的花朵，是时代的希望。青少年正处于身体与心理发育的黄金阶段，要像雷锋一样有爱心，有道德，有志向，为祖国的建设与美好作出自己的贡献！

道德是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆——历久弥香；道理是用不凋的希望和向往编织的彩虹——绚丽辉煌；道理是用永恒的执著和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁——固若金汤。

没有道德做栋梁的大厦，只是一堆散乱的瓦砾；没有道德做河床的大江，只是一片泛滥的波浪；没有道德做引星的火焰，只是一簇冰冷的柴把！

每个人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，让我们学习雷锋，做祖国的栋梁，点燃道德的火把，一同奔向繁荣美丽的正前方！（潢川五中学生 李林 辅导老师：胡天和）

信阳市教育局关工委

协办

郑州康弘眼镜信阳分公司

可爱的小灰兔

我家有一只可爱的小兔，是灰色的。这只小灰兔眼睛是黑色的，小嘴两侧长着长长的胡须，尾巴短短的，它身上的毛不长不短，毛茸茸的。它的一双耳朵长长的，像是能洞听周围的所有声音，耳朵耷拉着的时候，像一只可爱的小松鼠。

小灰兔最爱吃胡萝卜和白菜，它用前爪抱着胡萝卜或白菜，然后站起来，用它那小小的三瓣嘴来吃，样子可真滑稽。有一次，我拿着大白菜给它吃，为了逗它，我故意把菜叶抬高，没想到，它竟然站起来吃，而且一站就是十多分钟。

小灰兔可喜欢跳了，我们把它放在一米高的猪圈里，本想让它不会跳出来，谁知道小灰兔竟然利用下面的石头增高了地面，然后跳了出去。我们又把小灰兔提进了猪圈去而且增加了防御，可是小灰兔还是能跳出去，并且它跑到楼上和你捉迷藏呢！唉，真是拿它没办法。有时它会在花池中“挖”洞，而且速度很快，不一会儿就“挖”了十多厘米深，不得不佩服它的挖掘能力。

这就是我家可爱的小灰兔，一只淘气，活泼的小灰兔。（平桥区信钢学校五<2>班：本报小记者 张家原 辅导老师：井志莲）

我的家乡在立桥，那是一个一面临河三面环山的村庄。

小河不宽不窄，像一条白练从村庄前面绕过。河水中游弋的小鱼小虾清晰可见，还有零星而葱绿的水草。暑假时我常在河里捉到活泼的小鱼小虾，翻开河石还能抓到机灵的泥鳅和凶猛的螃蟹，可有趣了。河上面有一座水泥桥，虽然桥不大，但作用巨大，正因为有了这座桥，才把缩进山旮旯的立桥同外面世界连接在一起，所以立桥——也就是我们家乡的人们，都把这座桥称为“幸福桥”。

村庄的左边山上，是一片竹林。一株株竹子很坚强很神奇哦，一年四季都那么青翠欲滴，昂首挺胸，生机勃勃，霜雪冻不僵它，骄阳烤不焉它，永远生长在一幅绿色的画卷中。每年春天，竹的娃娃们——笋子争先恐后地从地下冒出来，那柔嫩的笋衣随着笋子的渐渐长大而依次脱落。我常常捡起脱落的笋衣，扎成形状各异的小船，放进河里，随着流水漂呀飘呀，漂到很远很远的地方，装载着我的欢声笑语。

村庄右边的山上，有满山遍野的茶树。齐腰高的茶树平整整

整，也像竹子那样，四季苍郁，葳葳蕤蕤，散发出的淡淡清香，随风飘逸，沁人心脾。春天来了，茶树嫩嫩的新芽长出来了，这时山上可热闹了，整个村庄的人们，特别是妇女们，每天都提着或背着精致小巧的竹篓来山上采茶。她们一边敏捷地采摘，一边兴奋地唱着山歌。山歌让茶香更醇美，茶香使山歌更动听。当西天吐露出绚丽的晚霞时，她们也背着鼓鼓囊囊的竹篓兴高采烈地满载而归。跨进家门，她们就迫不及待地吧嫩芽制成茶叶，又迫不及待地撮一小把放进杯里，再倒进开水，哇，新茶可好喝了，那种口舌生香的滋味，叫人久久回肠荡气。

村庄后面的山比较高，山上都是树，有松树、有杉树、有槐树，还有苦楝，枝繁叶茂，郁郁葱葱，一派如诗如画的景象。村里有一条狭窄而又弯曲的小路通往山顶，每年暑假，我就沿着这条山路攀到山上，钻进树林，因为树林里凉爽、舒适。常言道：树

给妈妈的一封信

亲爱的妈妈：

向您报喜，鑫儿的成绩提高啦！您不用再担忧鑫儿的学习了。妈妈，您想知道鑫儿这一段时间的成长经历吗？

忧伤

您和爸爸走的那天，我的心情糟透了，看什么都能让我产生莫名的悲伤，眼眶像被注满水的容器，稍一动就会洒下黄豆大的泪珠。您和爸爸临走前夜的对话，总回响在耳际。

“节假日，鑫儿回来住在这么大一片房子，我的心……”妈妈的声音哽咽了。

“他都十六了，该‘离巢’了，今年暑假后就要上高中，也该给他一个‘展翅飞翔的空间’啦。”爸爸像是在安慰妈妈，其实，从他的话语中能听出许多忧虑。

第二天，我成了名副其实的持卡人——一张农村信用社“银联卡”的持有者。

消沉

一个人在家的日子好不快乐，在学校不用担心因违反纪律让请家长了，双休日在家更是无拘无束，想干什么就干什么，哪怕是整天守在电视机旁，也听不见妈妈您的唠叨了；无论考试成绩有多糟糕，也招不来爸爸的责骂了。我就像一只离开笼子的鸟儿，在爸爸给我的“展翅飞翔的空间”里快

乐的飞翔。您和爸爸刚走时的阴霾一扫而光。

渐渐的，我的所作所为招来了邻居的非议，引起了老师的关注，妈妈您也打来了关切并带有质问语气的电话。

坚强

我的心很痛，觉得对不起爸爸、妈妈，对不起老师……几夜的辗转反侧，我决心痛改前非。课堂上认真听讲，课堂下认真思考，反复练习，虚心请教。为了充实课余时间，我参加了几个兴趣小组；为了一道数学题我经常挑灯夜战，查资料，问老师，问同学，直到弄懂为止。三月份的月考，我的成绩一下子跃到年级前十名的行列。

不仅学习成绩提高了，业余生活也丰富多彩了，双休日不再迷恋电视、网络，除了洗衣服、清理房间，还搞手工制作。也许是受到了爸爸的遗传，我成功地制作了我们中华民族的传统兵器——弩。您也许不会相信，您的鑫儿制作的弩，受到了我校几位校长的夸赞，他们都说是做手工制作的天才……

妈妈，我真的很想念您和爸爸，但，已没有了孤独和忧伤，有的是勤奋学习的决心和回报您和爸爸的孝心。祝：妈妈身心安康！

儿：王鑫

（息县李塘实验学校九<1>班 王鑫 辅导教师：徐长安）

我的家乡也很美



林是动物的家，此话一点不假。刚刚走进林里，就看见一只只黑褐色或赤棕色的松鼠，在悬空的树枝间蹦来跳去，有如杂技表演；还有很多可爱的小鸟这里喊喊喳喳，那里啁啾啾啾，好像在演奏一曲交响乐欢迎您的到来。有一次，我看见一只小刺猬，静静地蜷伏在路边草丛里，便悄悄地走过去，我知道刺猬身上有许多刺，没有直接抓它，而是用脚轻轻地碰它，碰得它竟像一只皮球滚起来，我不禁捧腹大笑。

如果冬天有雪降临，那我们村庄就别有一番景致了，到处白皑皑的一片，连绵起伏的山峦被厚厚的白雪覆盖着，好像变成了金山银山，晶莹剔透，璀璨夺目。这个时候，我家乡的空气更加的清新、透明和甘甜，整个人的身心一下子变得轻盈起来，纯净起来，感到无比的安宁和幸福。

我爱立桥，我爱我的家乡。（安徽东至县实验小学 401 班 周翔 辅导老师：周伯文）

沐光之花

朝阳是一幅画，绚丽又炫目，火红的光照耀着祖国百花竞秀的花园，香气在阳光下弥漫开来，芳香了整个世界。

改革开放以来，我们的生活水平越来越高。作为跨世纪的宠儿，我们亲眼见证更亲身经历了家乡的变迁。曾经白发苍苍的老人坐在村口古老的树桩上，讲述从前的艰苦岁月，相比那个食不果腹的年代，如今的我们多么幸运。

静观流年，改革开放的变化就在我们的身旁，童年的我们天真又顽皮，雨后带来清新的泥香萦绕鼻间，甩下单调的布鞋，光着脚丫嬉戏在泥泞的小径。稍大的我们知晓了矜持与稳重，呼吸着青草与阳光的气息，穿着整洁的校服，漫步在平整的石子路上。现在，我们学会了思考与向上，踩着心爱的球鞋，行走在宽阔的柏油大道旁。

看时光划过路上，自行车，摩托车，小汽车……满街车水马龙。仰望蓝天，朵朵白云中，似乎哪架飞机正自由徜徉。遥想宇宙中，似乎哪颗卫星正与我隔空相望。

三十年的努力，三十年的进步，彰显了我国综合国力和国际地位的提高，我们走向了中华民族的伟大复兴之路！

实现中华民族伟大复兴是中华民族近代以来的伟大梦想，也是所有中华儿女的中国梦！问一问自己，我们是否做好了追梦的准备？

我们读书读出了什么？难道父母的宠溺，祖国的呵护，时代的眷顾，造就的是我们的不知进取吗？不！怎能如此？若我们读书读出了时光的飞逝，读出了流年的不返，读出了生命的真谛，我们就不该让此生遗憾。如今，我们还不奋起，更待何时？

请燃烧我们的一腔热血，抛弃只图安逸的怯懦思想，树立以实现中华民族伟大复兴为己任的理想！待到花开时节，请在阳光下肆意绽放，让祖国的花园馥郁芬芳！

（信阳市九高学生：刘倩 辅导老师：樊立燕）

无修养，不成材

每当我们看到有人遇事不慌，处乱不惊，落落大方为人处事时，我们心中就会油然而生一种敬佩。一些人的举手投足，一举一动，一颦一笑，甚至一声简单问候，都会给人一种亲切、舒服、和谐美妙的感觉。这种美，不在外表，不管你是丑陋还是美丽；不管你的身材是否高大魁梧；这种美，从不会故作，不用刻意模仿；这种美，不用装饰，不用穿名牌；这种美，无时无刻不散发着一股极具诱人的人格魅力。这正是有一个有修养的人的具体表现。

修养表现在文化艺术和思想品德等层面，通常也是一个人综合能力与素质的具体表现。我们摸不着它，看不见它，但却可以从有修养的人身上感觉到它的存在。简而言之，修养讲究的是一种人格的锻炼和培养。它是一个长期的过程，每个人都欣赏这种良好修养自然流露出来的美，但它又着实难以修炼。

品格与人的关系，就像大树与树根的关系，只有树根发达强壮，树干才会枝繁叶茂，才能经受风雨的洗礼，才能长成参天大树。做人也是有根儿的，而这根儿就是品格。做好一个有修养的人，首先要有一个好的根儿，就是要有好的品格。

良好的个人修养是我们一生的追求，而如何提高个人修养呢？请牢记“谦虚、尊重、宽容”三个原则。

谦虚，就是不要自己为是，时刻把自己摆在低调的位置，天外有天，人外有人，淡泊明志，宁静致远。当别人把你当领导时，自己不要把自己当领导，当别人不把你当领导时，自己一定要把自己当领导。

尊重，是对各层、各类人尊重。在与人打交道时，尊重对方的人格，尊重对方的习俗，尊重对方的需求。要提高个人修养，必须学会尊重。

宽容，是要有海纳百川之胸怀。对于伤害过自己的人，很快忘记，谅解，容人之短，容人之过，则会使自己的心灵更加净化，品味得到升华。宽容是衡量你是否精神成熟，心灵丰盈的一把标尺。

只有不断提高自己的个人修养，才有资格做一个合格的社会公民。

（信阳市一中八<7>班 刘顺宏 辅导老师：李艳青）