

# “我能恢复得这么好,简直是奇迹!”

## 市第一人民医院精心救治古稀老人

近日,信阳市第一人民医院神经内科的患者李老康复出院了,临走前他执意花 1000 多元为医院的方道顺副院长和神经内科医务人员定制了一块写有“天道酬勤”锦旗,以表达感激之情,感谢救命之恩。

原来,李老出生在信阳,20 世纪 90 年代初迁居贵阳,今年 74 岁高龄,专程赶回信阳探望亲友。没想到刚到信阳就突然发病。4 月 10 日下午,老人感觉左侧肢体无力,服用了两天降压药没有任何改善,症状反而更严重了。亲戚拨打了 120 将老人送到医院,老人已经意识模糊,行走困难。经检查,老人为右侧脑出血,合并高血压、冠心病、

肺部感染,且脑出血量极大,约 50ML,脑水肿严重。方道顺副院长亲自担负起这位重症老人的救治重任。

以方院长为首的医疗团队密切观察老人病情,并根据变化及时调整用药,护士每两个小时为老人翻身、扣背、吸痰以及各项生活护理,每次半小时,数十天从未间断。最严重的时候,李老一直处于昏迷状态,要靠胃管进食流质食物,家里人曾拿着老人的脑 CT 片子走遍了信阳市所有的医院,所有医院给出的诊断都很不乐观。家属一度绝望地以为老人再也无法醒来,所有的亲人都从千里之外赶到病房探望。然而,经过医务人员不懈的坚

持和努力,老人却恢复了意识。看到满堂儿孙喜极而泣的情景,老人既幸福又感动,病房俨然成了老人家庭的临时聚会厅。老人说“本来是我回信阳看望他们,没想到都在病房相聚了”。

在医护人员的精心呵护、耐心细致的康复锻炼以及家属积极的配合下,李老完全康复了,没有留下任何后遗症。出院前,李老的儿子高兴地说:“住院近两个月,医务人员对我们的照顾无微不至,父亲恢复得这么好,真是一个奇迹!太感谢你们了!我们订好了 6 月 2 日的机票回贵阳,欢迎信阳市第一人民医院的朋友到贵阳旅游!”

(芦元芳)



柳青,信阳职业技术学院附属医院神经内科主管护师,优质护理服务明星。工作中对自己严格要求,不断钻研护理技能,参与科室护理技术创新,先后在北京宣武医院、西安第四军医大学西京医院、郑大一附院等知名医院进修学习。“每天用微笑迎接每一个患者,将对患者的关爱渗透到每一个细节,安静的聆听,轻声的宽慰,用真挚的关爱为患者营造一个身心俱佳的治疗环境。”凭着对患者的热爱和对工作的热情,一路走来,柳青从一名初出茅庐的年轻护士成长为今天护理队伍的中坚力量,在平凡的工作中实现了护士的自身价值。图为柳青(右二)在为病人做康复治疗。邓冬梅 朱晓红 摄

### 护士风采

## 加强食品监测 保障食品安全

### 市卫生局召开食品安全风险监测培训及宣传工作会议

信阳消息(贾霞 代卫东)为深入贯彻食品安全宣传周主题精神,提高卫生监督和食品安全风险监测业务水平,总结我市卫生监督和食品安全风险监测工作,部署 2013 年食品安全风险监测工作,6 月 20 日上午,市卫生局组织召开全市食品安全风险监测培训及宣传工作会议。市政府食安办办公室主任李邦杰、市疾病预防控制中心主管领导、市卫生监督执法局相关同志、各县区卫生监督所主要负责同志,以及市直各宾馆、饭店和大、中型副食超市负责人参加会议。市卫生监督执法局局长吴庆勇

主持会议。

会上,首先由市卫生局纪检组长齐文伟同志就如何做好 2013 年的食品安全风险监测工作作重要讲话。他强调,一是认清形势,加强领导,切实增强卫生监督监测工作责任感和使命感;二是抢抓机遇,加快发展,全面提高卫生监督监测能力;三是求真务实,开拓创新,把各项卫生监督监测工作落到实处。并要求加快卫生监督体系基本建设,继续加强卫生监督能力建设、强化卫生监督监测工作的协调配合、不断提高队伍素质和业务水平取得新成效。

随后,市卫生监督执法局副局长

长范永国就食品安全风险监测现状、任务及要求进行了培训。培训包括食品安全风险监测、评估与预警等内容。

会后,与会人员参观了市疾病预防控制中心食品安全实验室和专题展览。通过此次会议召开,各级卫生监督机构及参会单位的同志一致认为,提高了大家对食品安全风险监测工作的认识和理解,加深了对采样要求的了解,同时丰富了专业理论知识,为今年食品安全风险监测工作顺利圆满完成奠定了良好基础,从而使全市食品安全得到有效保障。

## 始终绷紧安全生产这根弦

### 信阳市卫生局全面安排卫生系统安全生产大检查活动

信阳消息(李宇军)6 月 20 日,全省卫生系统安全生产大检查工作电视电话会议在郑州召开。信阳市卫生局副局长付炳强、局机关、浉河区、平桥区卫生局、五个管理区开发区卫生办和市直医疗卫生单位及区直医院相关负责人 40 余人,在我市分会场认真收听观看了电视电话会议。会后立即召开了全市卫生系统安全生产大检查工作电视电话会议,就贯彻落实全省卫生系统安全生产大检查工作进行了部署。

付炳强同志指出,卫生系统安全生产工作任务事关人民群众生命安全,事关社会稳定大局。全市各级各类医疗卫生单位要高度重视安

全生产工作,迅速学习传达贯彻落实曲杰副厅长的讲话精神,要切实加强对领导,明确责任,加大投入和支持;主要领导亲自布置、亲自安排,切实负起责任;要进一步提高认识,认清形势,始终绷紧安全生产这根弦,进一步增强做好安全生产工作的责任感、紧迫感和使命感。

付炳强同志要求,全市卫生系统务必牢固树立“以人为本、生命至上、责任重于泰山”的理念,严格按照《全省卫生系统集中开展安全生产大检查实施方案》的要求,全覆盖、零容忍、严执法、重实效,认真排查各类安全隐患,切实自纠整改,扎实有效地抓好安全生产各项

工作。要横向到边、纵向到底,层层发动、全面彻查,不留死角、不留盲区、不走过场,抓住重点、盯住关键,迅速整改,切实把安全生产工作抓实抓好,有效防范安全生产事故发生,确保安全生产形势持续稳定。一是要务必占领制高点;二是要务必抓住重难点;三是要务必把督导检查贯穿始终;四是要务必把督导检查落到实处。

付炳强同志强调,市卫生局将成立 10 个督导组对各级医疗卫生单位安全生产开展情况进行明察暗访,并将督察结果进行讲评通报。对因责任不落实或监管不到位造成安全事故的,要严格追究、严厉问责,从严重处、决不手软。

### 罗山县人民医院

## 开展消防演练 打造平安医院

罗山消息(杨骏 王东明)罗山县人民医院始终把安全生产放在各项工作的首位,树立“安全无小事、责任重于山”的理念,实现安全生产全覆盖,零容忍。入夏以来,气温直线飙升,该院空调、电梯等大功率设备用电量也大幅增长,消防安全日益突出。

近日,该院组织全院各科消防

员开展了一场消防演练。近 60 名消防员冒着酷暑在门诊楼前广场开展集训,该院主管安全工作的副院长就用电安全消防作了简短培训,保卫股负责人讲解干粉灭火器的使用方法,随后每位消防员拿起灭火器按照操作规程体验“火场救险”。

此外,该院还加强了昼夜巡查力度,确保医院平安度夏。

### 光山县眼科医院

## 开展道德专项教育活动

光山消息(邹晓峰 邹军)日前,光山县眼科医院深入启动了道德领域突出问题专项教育和治理活动,并出台了活动实施方案。

该院通过自查自纠、市民巡查、道德评议等方式收集群众意见,解决查找在医疗活动中出现的职业

道德缺失的问题,采取有效措施加以解决,进一步提升医务工作者的道德修养、社会责任感,更好地为患者服务。此项活动结合“读书学习活动”、“三好一满意”、“密切联系群众活动”等紧密结合起来,从而收到了明显效果。

## 光山县推进中药资源普查试点工作

光山消息(李勇)光山县按照全国中药资源普查工作安排,经过 2 个月的前期准备,现已进入普查实质性工作阶段。

一是制订方案。通过走访有关部门、调查获取有关信息和省专家指导,确立了光山县重点(调查)中药资源(中草药)目录,并通过卫星遥感技术,确立了光山县普查样地具体位置及样地所在地的小地名和经纬度、海拔等详细数据,制订和完

善了普查工作实施方案,现已提交全国中药普查系统。

二是野外调查。目前已完成了野外普查工作线路勘察任务,初步制定了普查路线图,完成了对一号样地五个大样方的野外中药采集,标本压制工作任务,已采集中药品种 40 多个。通过野外实际操作积累了部分经验,初步掌握了野外中药材采集基本技能和步骤。

## 固始县开展食品安全宣传周活动

固始消息(邢义 卫合)日前,固始县农业部门严格按照省市关于开展食品安全宣传周的总体要求,结合部门工作实际,紧扣“社会共治,同心携手维护食品安全”主题,扎实开展工作,确保活动效果,社会反响强烈。

一是有效利用 6 月 17 日该县举行的“2013 年食品安全宣传周暨放心主食工程活动”启动仪式这一平台,精心制作展板展台。二是开展“万千农产品生产者同签责任书”活动。动员组织从事农产品质量安全工作的专职人员,按照属地管理原则,分片包干,限定时间,分赴农产品生产基地(企业、合作社、种养大

户)与法人或主要负责同志签订“农产品质量安全责任书”。三是参与食品安全公众开放日活动。一方面,通过举办“农产品质量安全监测分析实验室开放日”活动,组织农产品生产企业和群众代表参观固始县农产品质量安全检测中心,现场演示蔬菜农药残留定性检测实验,讲解优质安全农产品鉴定选购常识等;一方面,通过开展“走进瓜果蔬菜示范园”活动,组织农产品生产企业、蔬菜等农产品超市负责人及群众代表,实地参观固始县宇翔等蔬菜种植专业合作社,了解蔬菜播种、用药、施肥、采摘、检测等生产过程,学习识别优劣农产品常识,增强消费信心。

## 夏季远离三大“危险食品”

小龙虾 夏天是小龙虾销售黄金季节,专家表示,这个时节因吃小龙虾引起腹泻者屡见不鲜,一般来说,死了超过两三小时的小龙虾会腐败变质,食用后极易导致腹泻、腹痛等食物中毒症状。另外,夏季湿热环境,为肠道菌的生长繁殖提供了适宜的条件,导致寄生在小龙虾身上的病菌大量滋生,人们吃了之后容易中毒。小龙虾属寒性食物,多吃容易伤脾胃,摄入过多蛋白质,也容易造成消化不良,建议每次食用最好不要超过半公斤。目前的小龙虾大都属人工养殖,生长环境较干净。小龙虾头携带较多寄生虫一般不宜食用,新鲜小龙虾洗净后,经高温烧熟煮透,还是可以放心食用的。但是小龙虾和隔夜龙虾最好不要吃,不洁不熟小龙虾吃后易引起肠道感染,使人体感染寄生虫。

冰啤酒 天气炎热,很多男士喝杯冰镇啤酒解暑,但殊不知狂饮饱餐,令胰腺超负荷工作,引起急性胰腺炎,诱发“啤酒病”。专家表示,冰啤酒并非人人适宜,更不能过量,尤其是痛风、慢性胃肠炎、心脏

病、高血压、肝病者都不宜喝啤酒。健康人群每天喝啤酒最好不超过 1000 毫升,否则易诱发急性胃肠炎、急性胰腺炎等疾病。专家提醒夏季爱好喝啤酒的男士,在日常生活中应时刻控制把握饮食,避免暴饮暴食和过量饮酒。一旦发生类似急性胰腺炎症状,要立即到医院治疗,切勿自行服用止痛药片,以免掩盖病情。

烧烤 一到夏天,不少人每天烤肉、两三瓶啤酒就是晚饭。据医生介绍,因症状不明显而未曾就医的痛风患者,由于近期饮食没有节制,海鲜、牛羊肉和啤酒等摄入量过量而诱发疾病,甚至加重后才来确诊的痛风患者非常多见。大口喝酒、大块吃肉的中青年男性,是痛风的高危人群。其中,海鲜和烧烤的牛羊肉,以及啤酒都是高嘌呤食品,易引起痛风急性发作或加重病情。专家建议,中青年男性应改变烧烤加啤酒的组合,没有痛风病史的人可以选择烧烤加蔬菜和其他饮料或者啤酒配蔬菜的组合。有痛风病史的人,则应忍痛割爱,放弃啤酒加烧烤。(吴小毛)