

2013年6月24日 星期一

旅游周刊主编:徐靖

责任编辑:王娟 电话:6203145

版面设计:郑虹 校对:臧华

游山玩水避酷暑 鸡公山上享清凉

炎热的夏季,车鸣人喧的街道,烦躁不安的内心,对于生活在都市的人们,鸡公山的诱惑是难以抵挡的。作为中国四大避暑胜地之一,鸡公山植被覆盖率高达95%,夏季均温23.7℃让你逃离都市炎热,你可在山水画廊间恣意放纵,亦或是在群山深处高歌。

6月29日~8月25日,港中旅鸡公山景区倾情推出“清凉鸡公山,逍遥棋牌季”系列活动。快乐棋牌大赛、K歌之王、赌王争霸、精彩演出……再加上秀美的山水,沉淀的历史文化,鸡公山必定能给你带来一段难以忘怀的避暑之旅!

享避暑●避暑胜地 云中公园

鸡公山,位于河南省信阳市,国家级风景名胜区,国家4A级景区,区内森林茂密,泉清林翠,鸟语花香,奇峰怪石不绝于目。鸡公山素有“青分豫楚,襟扼三江”之美誉,三伏盛夏,都市中挥汗如雨,酷热难耐,鸡公山上则午前如春,午后如秋,夜如初冬。

“登高报晓峰,亲水长生谷”,作为鸡公山的地标和山水画廊,这一山一水赋予了鸡公山独特的灵气,

山之雄、凌驾诸峰之上;水之灵、畅游群山深处。而山上有清末民初数百栋异国风情别墅建筑群,更能让游客享受一番别样的小资情调。

享娱乐●棋牌争霸 K歌之王

这个夏天,热爱棋牌的朋友们有福了,鸡公山风景区与“快乐之都竞技平台”强强联合,线上线下同步推出斗地主大赛,号召五湖四海棋牌高手共聚鸡公山,争夺今夏赌王。“快乐之都竞技平台”每日“鸡公山”专区斗地主大赛,均有景区门票相送。决赛奖品精彩纷呈,佳能650D单反套机、IPAD MINI、MP5……更有神秘超级大奖等你来拿。

这个酷暑,鸡公山与您一起畅享清凉,欢度一场场夏之盛宴。6月29日~8月24日,每周末鸡公山斗地主大赛、K歌之王争霸赛、电影之夜、劲歌热舞……精彩纷呈,让您在清凉避暑之余,尽享欢乐之乐。

享快乐●啤酒美食 星光之旅

凉爽冰凉的啤酒、色香味俱全的烧烤、惊险刺激的大片……美食、啤酒、朋友,组成了激情无限的夜

晚。将都市的享受搬进深山,拂掉那段浮躁,享受这静谧间的狂欢吧!

夏季的鸡公山,天气晴朗、气候凉爽,环境和温度非常的宜人。在这里,可以成群结队的扎帐篷或者露营,体验一把山地森林的清新。夜晚,点起篝火,呼朋唤友唱歌跳舞尽情欢腾。还可以与亲近的人,安静的仰望星空,观一场在都市中绝对看不到的美妙星空,在星光中感受清凉、宁谧和惬意。

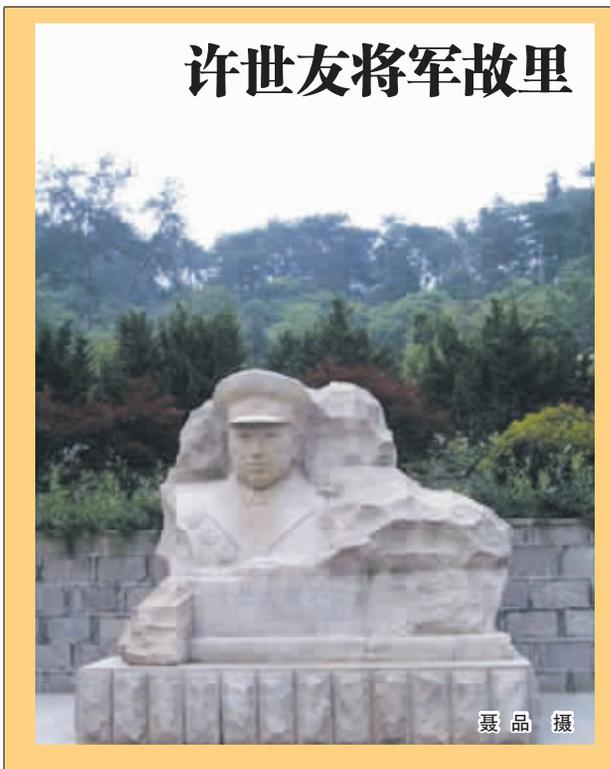
享休闲●森林酒店 山地美食

港中旅鸡公山景区山地森林氧吧系列酒店、别墅点缀在万绿丛中、奇山险峰间、秀水明池畔,依山顺势,与清泉翠林辉映,与云海雾海成趣,绝妙无比的优美画景,宛如神话中的仙山琼阁。全新升级的港中旅鸡公山风景区山地森林氧吧系列酒店装修精致,配套完善、环境幽美,让您尊享消暑避暑、休闲度假生活!

从经济实用的山地森林氧吧酒店到尊贵豪华的百年风情别墅,从精品信阳菜,到鸡公山农家风味美食,充分满足游客不同层次需求。

(据信阳市旅游局网站)

许世友将军故里



聂品 摄

出游贴士

夏季旅游出行要掌握喝水技巧 最好喝约10℃淡盐水

天气炎热,人们在夏季旅游出行时要掌握好喝水的技巧。

要喝适量的淡盐水

在旅途中喝一些淡盐水,可以补充由于人体大量排出的汗液带走的无机盐。最方便的办法是,在500毫升饮用水里加上1克盐,并适时饮用。这样既可补充肌体需要,同时也可防电解质紊乱。

喝水要次多量少

不少人在生活中习惯以口渴与否来决定是否需要喝水,其实这是不科学的。因为口渴是人体水分已经失去平衡的一个重要信号。旅途中,口渴不能一次猛喝,应分多次喝,且饮用量少,以利于人体吸收。合理的方式是,喝水每次以100毫升至150毫升为宜,间隔时间为半个小时。

不喝温度过低的水

尽量避免喝下温度过低的饮用水,不要贪图一时痛快,暴饮冷饮。夏季旅游出行的运动过程中,人体的体温通常较高,喝下大量冷饮容易引起消化系统疾病。旅游出行过程中,人的身体会产生很多的热量,使体内的器官处在比平时热得多的状态之中。此时大量喝冷饮,会使喉咙、食管、胃等器官遇冷而急剧收缩,使人感到不适,俗称“炸肺”。专家建议,旅行者最好不要喝5℃以下的饮料,而喝10℃左右的淡盐水比较科学。因为,这样即可达到降温解渴的目的,又不伤及肠胃,还能及时补充人体需要的盐分。

(据《齐鲁晚报》)

7月1日列车运行图调整信阳高铁直通宜昌

信阳旅客游三峡更方便啦

信阳消息(见习记者 吴楠 通讯员 侯雅昆 喻永光)近日,记者从信阳火车站获悉,自7月1日零时起,全路将实行新的列车运行图,高铁信阳东站将对开一趟直达宜昌东的高铁,届时,信阳旅客乘高铁游三峡将更方便。

本次调图具体情况如下:

直通旅客列车变更运行区段3对

- 1.北京西-武汉 G85次调整为北京西-宜昌东,车次改为G555次。
- 2.武汉-北京西 G518次调整为宜昌东-北京西,车次改为G556次,由周末线改为日常开行。

- 3.太原-广州东 K237/8次运行区段变更为太原-深圳西。

直通旅客列车停运3对

- 1.武汉-太原 G636/1次。
- 2.郑州-武汉 G641/2次。
- 3.郑州东-信阳东 D2023/4次。

新增加一趟列车停点

北京西-南宁 T189次 信阳站 到7:36 发7:40
铁路部门也提醒广大旅客,具体车次以车站和12306铁路客服网站(www.12306.cn)公示为准,出行的旅客要及时关注列车时刻变化,妥善安排好出行。

大别山中第一泉·茗阳汤泉



家庭优惠卡 358元

含豪华标间一间一晚,温泉票两张,双人早餐
可免费携带一名1.2米以下儿童(含1.2米)

各区域销售电话

信阳、罗山	黄女士: 18697709717
新县、光山	杨先生: 18697709703
固始	陈女士: 18697709721
潢川、淮滨、息县	余女士: 15939746680
商城	张先生: 18697709719
市外	胡女士: 18697709701

茗阳汤泉国际旅游度假会议中心
Ming Yang Hot Spring International Travel Conference Center

地址: 河南省信阳市新县茗阳汤泉池 电话: 0376-7010222
官网: http://www.mylqc.com 传真: 0376-7838008