

# 孩子,暑假里请远离水边!

编者按:暑假即将来临,中小学生们也将迎来漫长的暑假生活。在学生们因为终于可以享受长假而欢呼时,我们却隐隐有些担忧。酷热的天气将会把他们中间的很多人吸引到清凉的水边,而溺水常常威胁着他们的生命。因此,虽然暑假还未来临,但让孩子在暑假里远离水域,防止孩子在暑假溺水的问题已经到了必须要面对和解决的时刻。



## 回顾那些让人心碎的悲剧

一个让人痛心疾首的事实是,全国每年都会有孩子因溺水而亡。而在河流、水库众多的信阳,虽然我们一直都在预防孩子溺水的问题上做着努力,但孩子溺水的悲剧依然在不断上演。让我们看看今年至此发生的案例:

2013年1月7日下午,光山县南向店乡天灯小学4名小学生在上学路上玩冰,不幸溺水死亡,令人十分震惊和痛心。

2013年3月4日,淮滨县当地一村民黄清珍发现自己家的3个孙子在离家200米的一水坑内溺亡,当地警方在现场勘察后初步认定3名儿童系不慎溺水身亡,而溺亡的最大孩子今年才9岁。

2013年5月4日,息县三中发生一起溺水事件,造成一名儿童死亡;5月5日,息县白土店中学

发生的另一起溺水事件中,有两名儿童死亡。

2013年5月14日14时许,固始县沙河铺乡七一大桥附近发生4名儿童溺水死亡事件。当天下午,该乡相邻村街的5名儿童从家中到附近的史河边游玩时不慎落入河中,其中一名儿童许某被路过的行人救起,其余4人则不幸溺水身亡。

2013年6月15日下午2时左右,在光山县南向店乡五岳水库排水区,为打捞掉落水中的鞋子,两个孩子双双溺亡。同一天,潢川县老城区薛庄沙河里,3名洗澡的孩子溺水,仅有一人被救出,直到当天18时左右,另外两名上中学的孩子的尸体才被打捞上来。

2013年6月18日18时40分许,潢川县魏岗中心小学3名学生放学后溺水身亡。

## 如何让孩子在暑假里不溺水

有数据统计显示,在我国,意外伤害占儿童死亡原因总数的26%以上,而溺水事故已成为14岁以下儿童因意外死亡的主要原因之一。

有研究发现,儿童安全事故多发生在农村地区,安全隐患点多,儿童自我安全意识不强,及社会监管体系存在漏洞是造成当前事故多发的主要原因。统计显示,近年,儿童溺水死亡事故多发生在脱离家长监护和学校管理时段,其中双休日、节假日、放学后为孩子溺水事故最为集中时段。因此,2013年的暑假即将来临之际,各有关部门必须要加强学生的安全教育工作。

市教育局相关人员告诉记者,对于学生的安全教育工作,我市教育部门一直都相当重视,每年都会要求各中小学校组织学生进行安全教育

活动,包括开展安全教育讲座,以及召开家长会,要求家长加强对孩子孩子的安全教育。此外,每到暑假之时,各学校都会印发《告学生家长书》,要求家长在暑假里对孩子进行安全教育和监管。

“每天放学之前,我们都会对学生三令五申,不要结伴去河里游泳,不要在没有家长看护的情况下游泳,不要在上下学路上游泳,但悲剧依然在发生。”光山县南向店乡中心校的一名班主任说,信阳是劳务输出大市,留守儿童众多,老师也不可能接送每一个孩子,更不能期望像城市里一样,由孩子的爷爷奶奶或外公外婆接送,“因此,我们真的希望孩子的家长能在百忙之中抽空照看自己的孩子。要多关心他们,多教育、引导他们远离危险,增强自我保护意识。”

## 这些地方容易发生溺水事故

孩子天生对水有着特殊的喜好,尤其是在炎热的夏季,水的清凉对孩子们产生着巨大的诱惑。信阳市是一个多池塘、多河堰的地方,这样的地理特色成就了美丽的山水信阳,可这种美丽背后也对喜欢水的孩子们产生着巨大的安全威胁。从一例例溺亡的悲剧中,我们不难发现,池塘、河

流,甚至是路边的水沟都是容易引发溺水事故的地方。

除了这些天然的水域之外,一些废弃的人工坑渠也是容易引发溺水的地方,比如建筑工地上的沙坑、桩坑,矿场上的废弃坑道等。因此广大家长一定要让孩子远离这些地方。

## 教会孩子如何自救或救人

信阳市体育中学游泳教练赵小洁告诉记者,很多孩子溺水都是因为自己不会游泳所致,因此有条件的孩子,可以尽早学会游泳。对孩子来说,游泳不仅是一项运动,有时候甚至是救命的技能。但是,赵小洁又强调,杜绝溺水的根本还是要远离水域。会游泳不能成为孩子可以随意下池塘、下河、下海野浴的借口。孩子毕竟体力有限,心理不够成熟,在遇到不明水域时容易恐慌,最后遇到危险又缺乏足够体力而遭遇不测。因此,面对溺水带来的生命威胁,孩子最应该采取的自救措施就是远离不明水域、危险水域,杜绝在没有大人的照看下独自下水游泳。

其实,在一些溺水事故中,很多伤亡都不是由于直接溺水造成的,而是在对溺水者实施救援的情况下发生的。一个孩子溺水,多个孩子对其进行施救,结果群体溺亡的事故时有发生。对此,赵小洁给我们,也给孩子们提出了对他人进行科学施救的方法。

发现有人溺水,如果旁边有绳、竿、木板、救生圈等器材,我们就利用这些器材对溺水者进行施救。而对于用绳子搭救溺水者的方法,赵小洁又作了强调,“绳子是软的,不能确保正在惶恐挣扎的溺水者能够顺利抓住。这时就要考虑岸上的

人下水进行施救,但在水下之前要将绳子一头拴在救援者身上,另一头固定在岸上,或由岸上的人抓住。”

如果旁边没有可用的器材,自己又会游泳,这时在确保自己安全的前提下,可以下水直接对溺水者进行搭救,但搭救方法非常重要。“下水救人时,应绕到溺水者的背后或潜入水下,用手从其左腋下绕过胸部,然后握其右手,以仰泳姿势将其拖向岸边,也可以在其背后抓住腋窝拖带上岸。值得一提的是,在搭救溺水者时不要从正面接近,防止被溺水者抓住,若被溺水者抱住,应放手自沉,溺水者便会放开。”赵小洁告诉记者。

对于很多溺水者来说,如果搭救及时,上岸后又能科学施救,都会有生还的希望。那么,我们如何对溺水者进行岸上的科学施救呢?

“将溺水者抬出水面后,应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物,解开衣扣、领口,以保持呼吸道通畅,然后抱起溺水者的腰腹部,使其背朝上、头下垂进行倒水。或救援者取半跪位,将溺水者的腹部放在救援者腿上,使其头下垂,并用手平压背部进行倒水。”赵小洁说,“如果溺水者心跳呼吸停止,应立即进行口对口人工呼吸、胸外心脏按压复苏,尤其在心跳停止后4分钟内实施最为关键。”

## 意外溺水急救全程图解

### 1 清除口鼻里的堵塞物

让溺水者头朝下,用手指清除其口中杂物,再用手掌迅速连续击打其背部,让其呼吸道畅通,并确保舌头不会向后堵住呼吸通道。



### 2 呼吸道畅通后,要立刻倾出积水

抢救者一腿跪地,另一腿屈起,将溺水者俯放在屈起的大腿上,颤动大腿或挤压溺水者背部,使呼吸道内积水倾出。或者让溺水者俯卧于抢救者肩部,使其头足下垂,抢救者来回跑动就可倾出其呼吸道内积水,注意千万不能让溺水者头朝上。



### 3 倾水的时间不宜长,有水吐出后马上做人工呼吸

将溺水者仰面放在地上,使其头部后仰,用一只手捏住其鼻孔,嘴对嘴轻缓吹气,注意溺水者胸部有没有隆起和回落,如果有,说明呼吸道畅通。尽可能快地做6次呼吸,然后每分钟12次,直到其恢复正常呼吸。



### 4 胸外心脏按压

如果患者心跳、呼吸全部停止,应立即进行胸外心脏按压。将病人仰放在地上,按压者左手掌置于患者胸骨下1/3处。右手掌压在左手背面,垂直向下按压,使胸骨下陷2厘米~3厘米。然后放松,频率为每分钟60次~70次。应注意掌握好压力,防止用力过重。对于儿童可用一只手按压。若能触到颈动脉搏动,说明心脏按压有效。



### 5 注意保暖 按摩四肢

呼吸心跳恢复后,应注意保暖,并按摩四肢,促进血液循环,加快病人康复。



### 6 向急救中心求救

在进行上述方法抢救的同时,还应尽快向急救中心求救。  
(据广西新闻网)

