

# 一方有难,八方支援

截至目前,浉河区共有 88 个单位和 5 位市民向雅安地震灾区捐款 335202.7 元

**信阳消息** (姚峻)“一方有难,八方支援。”4月20日,四川雅安芦山7.0级地震牵动着全国人民的心,浉河区各地各单位广大干部职工和群众纷纷为地震灾区捐款,帮助灾区群众渡过难关。截至目前,共有 88 个单位和 5 位市民捐款 335202.7 元。捐款工作将持续到 6 月 20 日。

雅安地震发生后,该区主要领导带头捐款。随后,四大班子机关干部职工踊跃为灾区捐款,地震灾情

发生后的几天内,共捐款 22350 元。

在区卫生系统,区卫生局转发了区委办公室、区政府办公室《关于开展向雅安地震灾区募捐活动的通知》(浉办〔2013〕5号文件,短时间内共捐款 26570 元。

在区林业系统,区林业局呼吁全系统广大干部职工积极行动起来,发扬中华民族“一方有难,八方支援”的传统美德,积极开展赈灾捐款活动,并举行专门的捐款仪式,全系统 100 余人,共捐款 7850 元。

自四川雅安发生 7.0 级地震灾害以来,十三里桥乡党委、政府十分关注灾区,积极号召全乡上下积极献爱心,救助灾区人民,并于 4 月 26 日组织乡机关全体党员干部为灾区捐款,共筹得善款 4050 元。

浉河区国税局为发扬“一方有难,八方支援”的精神,积极开展送温暖、献爱心活动,迅速组织全局工作人员开展向地震灾区捐款活动,向灾区人民表达爱心。截至 4 月 27 日,全局先后捐款 23600 元。

信阳弘运公司在获知地震消息后,立即向所属各基层单位和部门发出为地震灾区捐款的通知,并筹得 20000 元善款汇至区红十字会。弘运公司主动承担社会责任,为灾区人民抗震救灾贡献力量,以实际行动帮助灾区群众恢复生产重建家园。

四川雅安地震的消息牵动着浉河区宗教界人士的心。基督教界全体教职人员和信徒在第一时间呼吁为地震灾区的人民祈祷捐款。浉河

区南关基督教堂在礼拜日崇拜时,一同为四川雅安地震灾害中的亲人们祈祷,信徒们自发组织起来,踊跃为灾区捐款。他们说,虽不能前往灾区参加救援行动,但他们通过捐款的方式表达对灾区群众的关心和支持。5月8日,信徒们首批 13420 元捐款及时转送到区红十字会,为支持地震灾区的救援工作和灾后重建献出爱心。为了让逝者安息,浉河区祝佛寺的僧人们自发为在四川雅安地震中遇难者念经超度。同时,该寺庙 4 月 26 日通过区红十字会向灾区捐款 14443 元。

同饮浉河水,携手献爱心。5月6日,市民郭春顺来到区红十字会为雅安地震灾区捐了 5000 元。区红军干休所的张宗武、魏兴唐、周辉和市民王灿银等也来分别来到区红十字会捐出数额不等的爱心款。

## 前沿资讯

### 培训充电

淮河流域出生及出生缺陷监测数据质量评价方案培训会在信阳召开

**信阳消息**(见习记者 唐车)6月7日,由中国疾控中心妇幼保健中心主办、市第一人民医院协办的淮河流域出生及出生缺陷数据分析专题培训班在信阳顺利开班。来自河南、安徽、江苏、山东 4 省 11 个地市 14 个出生及出生缺陷监测县(区)相关专业技术人员 40 余人参加了培训。

培训班旨在提高淮河流域出生及出生缺陷监测数据的分析质量,增强对监测数据的分析利用。培训班由中国疾控中心妇幼中心信息管理部主任潘晓平、信息管理部副研究员叶健丽等专家授课,内容主要包括妇幼卫生调查设计、利用 Excel 软件对出生及出生缺陷监测数据进行科学的整理和系统的统计分析等。通过培训,进一步强化了基层工作人员利用计算对监测数据进行统计分析方法的掌握,对于项目科学管理、提高工作效率、增加数据统计的准确性提供了帮助。

### 交流学术

信阳市慢性疼痛及肿瘤微创学术论坛在信阳召开

**信阳消息**(唐车)为进一步推动我市疼痛与肿瘤微创治疗的学术交流和技术进步,展现国内外临床疼痛与肿瘤微创治疗新进展新成果,6月15日,由市继续医学教育委员会主办、市肿瘤医院承办的“信阳市慢性疼痛及肿瘤微创学术论坛”在信阳召开。

本次学术论坛由首创微创针镜、套管针镜产品和技术的南华大学二附院何云武副院长、中南大学湘雅医院主任医师陈克银及市肿瘤医院内科主任、副主任罗植权 3 位教授讲解。讲解内容为各期疼痛及肿瘤微创治疗的新技术、新方法、新进展。

椎间孔镜适合诊治范围广泛,具有微创、精准、安全性高、康复快、适应症广、疗效满意程度高等特点,对椎间孔外及空间型、手术复发、高龄、肥胖的腰椎间盘突出病人,较开放式手术有明显优势。目前,市肿瘤医院已常用保守治疗、射频靶点热凝疗法、胶原酶溶盘疗法、臭氧椎间盘消融疗法、射频热凝、消融、溶盘联合疗法、椎间孔镜治疗六大治疗手段,为患者去除病痛。



6月13日,市中医院为新购置的鑫高益 oper-0.5T 永磁型磁共振举行了简单的开机仪式。该设备的引进,使信阳市中医院成为周边地区最早拥有最先进的永磁型磁共振的中医医疗机构。图为市中医院书记、院长姚少清和副书记、副院长李柏林等为磁共振开机揭幕。

张军 摄



6月14日是世界献血者日。信阳市中心血站于6月14日上午组织血站的青年志愿者在三小步行街、爱心献血屋门前开展“6·14 世界献血者日”街头宣传活动。活动当天共发放宣传单 2000 余份,近百人参加了无偿献血。石磊 摄

## 植物名称与药用价值拾趣

中国中医文化博大精深,几千年来,一些植物的花、果实、种子、根、叶、茎经采摘加工后被中国人民用作防治疾病的重要工具。久而久之有些植物因其药性独特,被赋予特定的中文名称。现给大家列举几种以药效命名的植物拾趣。

**益母草**:唇形科一两年生草本植物,全草入药,益母之意乃治疗妇科疾病良药;

**大血藤**:木通科藤本植物,藤茎入药,大血则补血、活血、壮体;

**洩疏**:虎耳草科落叶灌木,洩即解洩、疏即疏通,洩疏即为治疗便秘;

**接骨木**:忍冬科落叶灌木,主要功效就是治疗骨折;

**散瘀草**:唇形科多年生草本,又名紫背金盘,全草入药,有消炎散瘀之功效;

**补骨脂**:豆科一年生草本植物,果实入药,补肾助阳;

**淫羊藿**:小檗科多年生草本植物,著名的补肾助阳植物,药用价值很高;

**醉鱼草**:马钱科落叶灌木,有毒,具某些杀虫作用,用于治疗蛔虫病、钩虫病等,祛风,杀虫,活血。

**二色补血草**:蓝雪科多年生草本,补血,止血,散瘀之用;

**防风**:伞形科多年生草本植物,防风即解表、祛风。(段传宏)



“护士对待患儿应该像母亲对待孩子一样尽心尽责,我相信用我的爱心、精心、细心和责任心,一定能换取患儿家长的放心,安心!”她是这样说的,也是这样做的。章玲,信阳职业技术学院附属医院儿科主管护师,该院优质护理明星护士。从事儿科临床护理 17 年,在工作中积累了丰富的经验,具有娴熟的技能、强烈的责任心,为人真诚、朴实能干。曾先后在国家级、省级杂志上发表论文 5 篇,获信阳市科技成果二等奖一项。图为章玲(中)与同事们在工作中。邓冬梅 朱晓红 摄

护士风采

## 心脏病 6 个高发时间

### 1.气温太低时

冬季是心脏病高发的季节。伦敦惠灵顿医院的一项最新研究结果显示,当气温降到 12 摄氏度以下时,该医院心内科门诊收治的心脏病患者就会骤然增多。

### 2.面对公众发言时

人们在面对公众发表演讲时难免会出现紧张或亢奋的情绪,故可因血压骤然升高、体内肾上腺素的水平激增而增加发生心脏病的几率。因此,心脏病患者在面

对公众发表演讲前应根据自己的病情进行预防性的服药,并有效地调节情绪,以防止病情急性发作。

### 3.饱餐时

在饱餐一顿后,人心脏的血液循环会受到影响。研究发现,人体在摄入高脂、高热量的饮食后会导致全身的血管收缩,从而增加发生血栓性疾病的概率。因此,心脏病患者应控制每餐的饭量,不可暴饮暴食,并应在医生的指导下服用阿司匹林来改善血液黏

稠的状况。

### 4.便秘时

便秘患者在排便时若过于用力会增加胸腔的压力,使心脏的回血量锐减,进而可诱发心脏病。因此,心脏病患者应增加膳食纤维的摄入量,经常喝水,以预防便秘和排便过于用力的情况出现。

### 5.失眠时

美国的研究人员在一项为期 11 年,针对数万名冠心病患者进行的跟踪调查中发现,与没有睡

眠问题的人相比,几乎每天都睡不好觉的人患心脏病的概率可增加 45%,有人睡困难的人患心脏病的概率可增加 30%,在睡醒后感觉身体没有恢复活力的人患心脏病的概率可增加 27%。

### 6.纵欲过度时

研究发现,适度的性生活使人心情舒畅,而过度的性生活使人心脏的功能逐渐衰竭。在情绪过度兴奋时,人心脏内的血管会发生痉挛,造成心肌缺血,引发心脏病。因此,心脏病患者在病情的稳定期可适度地安排性生活,但不要过度兴奋,并应避免服用“伟哥”。(豆蔻)