

# 家长乱给药,儿童大隐忧!

- 孩子感冒,把自己的药给他吃
- 宝宝一咳嗽马上用抗生素
- 随意给孩子补钙和鱼油

我国儿童不合理用药比率高达12%~32%,儿童用药不良反应发生率约12.9%。究其原因,不少家长普遍认为,凡药必能治病或有益于健康,却往往忽视了药物的毒副作用,特别是认为“中药、中成药无毒”而随意给孩子服用。而对于各种维生素和钙片等所谓的“补品”就更随意了。于是便出现一个怪象——家长们对孩子的食物十分在意,但对儿童安全用药的态度却显得过于马虎,这一点让许多儿科医生感到十分奇怪。

## 用药不当

## 害儿不浅

“是药三分毒”。然而,不少家长给孩子“用药”却十分随意,吃什么、吃多少、怎么吃,稀里糊涂,因而导致儿童用药不安全的事件频频发生。儿科专家指出,药物是把双刃剑,儿童不是成人的缩影,尤其婴幼儿的用药更为复杂,风险和安全隐患最多。

世界卫生组织提出“能吃药不打针,能打针不输液”的用药原则,而这在中国的家长心中却被颠覆。无论感冒发烧还是腹泻呕吐,家长往往会要求医生给孩子挂吊针,这种做法已经成为一种习惯,而家长却不了解,输液会让孩子冒着更大的药物不良反应的风险。

广东省医学会儿科学会副主委、广州医科大学附属第一医院儿科主任陈福雄指出,儿童的血脑屏障发育不健全,易受药物损害。同时,儿童的肝脏的解毒功能不足,肝酶系统发育不成熟,药物在体内不能充分代谢而引起毒副作用。而且儿童的肾脏发育也不完善,药物排泄慢、半衰期长,易发生中毒。因此,家长应该对孩子的合理用药引起足够重视,给孩子用药时,一定要谨慎、小心,严格遵医嘱。同时,家长也应让孩子养成合理用药习惯,并给孩子灌输安全用药的意识。



## 医生提醒

### 妈妈最随意给宝宝吃的几类药

抗生素使用不当是致聋的罪魁祸首  
不合理使用抗生素造成耳聋的比例  
发达国家 不到1%  
我国 30%~40%  
(每年有上万名儿童因此而导致听力损伤)  
容易造成耳聋的抗生素  
链霉素、庆大霉素、卡那霉素、小诺霉素、  
红霉素、氯霉素、盐酸万古霉素



## 妈妈自检

### 用药误区,你占了几项

在我国市场上供应的3500多种药物制剂中,儿童用药品种不足成人用品种的5%。广州市妇女儿童医疗中心儿科主任邓力说,儿童用药市场存在品种少、规格少、剂型少等特点。这一方面是由于儿童特殊的生理机制造成。由于儿童机体发育尚未成熟,药物在体内代谢有其特殊性和复杂性,稍不注意可能就会让药物对孩子的肝脏、肾脏等造成危害。

除此之外,在临床研究中,儿童通常不作为观察对象,所以,儿童用药剂量大多是以成人剂量为基础,结合儿童的体重、体表面积及年龄等换算而来,这给儿童用药安全带来了威胁。而正是由于这样“成人儿童药物混用”的状况,使得家长们总把孩子当作“缩小版”的成人,在用药上存在诸多误区。

#### 1.小孩吃大人药

据报载,一位粗心的爸爸在4岁的儿子感冒时,随手拿了自己前段时间吃剩的速效感冒胶囊给孩子服用。没想到,孩子出现了惊厥……儿科医生指出,感冒是儿童的常见病,但是服药却不能随意。儿童最忌服速效感冒胶囊。这是因为他们的神经系统发育尚未完全,肝脏解毒功能也不健全,在感冒发热时若服用速效感冒胶囊,易引起惊厥,可导致血小板减少甚至肝脏损害。

许多家长都知道儿童用药应慎重,但不少家长想当然地认为,只要将成人药物减半或减量就可以。其实,有些药不适合儿童服用,并非减量就行。

陈福雄指出,像一些缓释胶囊就不适合剥开分份服用,因为这些药物使用了特殊的制剂技术,用胶囊来控制药物的释放速度和数量,如果为了减少分量而剥开给孩子吃,就会破坏药品的结构,导致大量的药物瞬间释放,达不到缓释及控释的效果,极易造成毒副作用,产生毒性反应甚至危及生命。

#### 2.不仔细看药品说明书

很多家长在药店买药之后,不认真看药品说明书(最多看看“用量”)就给孩子喂药了。这种做法是错的。因为药品说明书可以帮助家长对该药的成分、适应症、禁忌、副作用及药品贮藏等各方面的认识。要知道,凡是药物都有或多或少的副作用,既不能因惧怕副作用而因噎废食,也不要对说

明书上所写的副作用置之不理。

在进口药的说明书上尽可能详尽地列举副作用,这其实是对使用者的一种保护,提醒患者合理用药。服药后一旦出现不良反应,可以及时与药品说明书核对,有助于及早采取应对措施,停药或更换其他药品。所以,家长在给小孩用药之前,应仔细阅读。这是合理用药的一个重要步骤。

#### 3.凭经验给孩子用药

“久病成医”,一些孩子会经常感冒发烧,家长就在家备上很多感冒药、退烧药,一旦孩子出现症状,就“凭经验”给孩子服药。邓力指出,孩子的咳嗽、流鼻涕、发烧等这些症状也许根本就不是家长以为的“普通感冒”,家长自己给药很容易误判断,延误治疗。

#### 4.差不多、随意吃

随意给药,这一点是很多妈妈行为习惯的特点。陈福雄说,给孩子的药物,有两种剂型特别容易随意。第一类是需要掰开来吃的药片,另一类是药水。那么小的药片要均匀分成两三等份,家长常常办不到,也觉得多一点点无大碍;而药水如果没有刻度量器,家长给孩子喝药水常常也很随意。

实际上,准确地把握用药剂量是非常重要的。陈福雄指出,药品一旦超出儿童适用的剂量,容易引发中毒,而剂量过少又不易达到疗效,因此家长在细节上必须严谨一点。

#### 5.“补药”就多吃一点

许多家长都担心孩子缺乏营养而长不高、长不快,于是长期给孩子吃钙片、鱼肝油、维生素等“补药”。

专家认为,对孩子的生长发育来说,最重要的是营养均衡、运动锻炼及充足的睡眠,长期给孩子服用“补药”,常常会造成药物过量而中毒。

#### 6.捏着鼻子给孩子灌药

5岁的妞妞感冒了,她一向都怕吃药,见着给药的瓶子放在面前,就开始哭闹。于是,爸爸妈妈一人抱着孩子,不让其动弹,一人捏住了妞妞的鼻子,把药水全部灌进她的嘴巴。在哭闹中,药液呛进妞妞的气管中……几乎是每个家长都给孩子灌过药,所幸的是,并非所有的孩子都像妞妞一样发生误吸的事故。

(据《羊城晚报》)