



目的不受伤害

七旬爷爷给孙女写19

页相亲指南



袁先生和老伴住在西安城西南小巷附近。因家庭原因,孙女春妮(化名)从8个月大开始,就和他们一起生活。春妮今年21岁,大学毕业在一家幼儿园当幼师。

为了让孙女早日找到“如意郎君”,70岁的袁先生写了19页的“相亲指南”。(据《华商报》)

给爱人一个家

85后小伙每天工作

19小时

白天上班的小白领,晚上成了大排档的“虾哥”,为了赚钱结婚,不豁出去不行了!

吴桐(化名)今年26岁,在汉口青年路一家房产公司上班。6点起床,8点半上班,晚上6点半出摊,凌晨1点回家……这一个多月来,他每天都在重复这样的生活,虽然很累,但他觉得,只有努力赚钱认真规划,才能积累实力给自己和爱人一个温暖的小窝。

(据《楚天都市报》)

爱要大胆说出

大四女生英文诗表白爱情

图书馆一次美丽的邂逅,一位女生暗恋上一名不知名的男孩4年,直到毕业才鼓起勇气,公开写信表明心迹。昨天,网友“小黎鸣”发微博贴出一张图书馆阅览室窗户上的表白信,感动无数网友。

记者看到,这封表白诗用英文写在一张普通的笔记本纸上,落款为“谨此献给那个暗恋了4年的男生,献给那个有你的青春,离别哀愁情依旧”,注:第一次就是和你在经典阅览室相遇的。这封信的下面“跟帖”了许多纸条,都是低年级的学弟学妹贴上去支持学姐的。

(据《武汉晚报》)

高考没考好欲出走

男生到女老师家抢劫

13日下午,贵州遵义市一名参加完高考的高三男学生范某,前往女老师家中抢劫,将老师的丈夫砍伤。范某被抓后称,他父母均是商人,文化程度不高。父母在他身上寄托了很大的希望。他自感考得不理想,压力太大,准备离家出走,担心3万元压岁钱不够用,就动手抢劫女老师。

事发当天,范某打电话约教自己高三英语的冉老师,称想咨询填报志愿的事。到冉老师家后,由于冉老师的爱人胡先生在家,范某一直没有动手。接下来的3个小时,冉老师热心地给范某分析各院校、各专业情况,并给出参考意见。随后,冉老师带范某外出吃饭。范某借口上厕所,再次来到冉老师家中。胡先生一人在家,范某从厨房拿出菜刀,将胡先生砍伤并喊“我要抢你”。

(据《贵阳晚报》)

调查称男人身材分为7种

请对号入座:你是黄瓜还是四季豆?

多位健美老师认为,年轻男性多以“板砖形”为主;

中年女性比年轻女孩喜欢“肌肉男”



梨形、番茄形、雪人形、四季豆形、黄瓜形、板砖形、三角薯片形——这些名词奇怪吗?要知道,这是英国公布的现代男性7种身材类型。

记者通过采访了解到,年轻男性大多以“板砖形”为主,但中年男“番茄身材”增多。而对于男性喜爱的“倒三角肌肉男”,年轻女性却不太感兴趣。

小调查

男人女人都喜欢啥身材?

在各种身材中,男人最希望自己是什么样的身材?女性又最喜欢哪种身材呢?日前,记者在街头、健身房等地随机采访了不同年龄层次的30余位读者,结果惊讶地发现:

男性最喜欢“三角薯片”

其次是“黄瓜”,最怕发胖

记者在随机采访中发现,60%左右的男性希望自己拥有三角薯片形身材,他们认为这样的身材性感、好看、“够man”,更有人直言不讳:“谁不希望像施瓦辛格一样!”

在22岁的小王看来,三角薯片形不仅

展现出一种男性的阳刚与力量,也容易让女生产生强烈的安全感,女生更喜欢。

而男性最爱身材第二名是黄瓜形,有近27%的南京男性希望自己拥有修长的黄瓜形身材,不少人表示不能忍受自己发胖,“瘦长才有精神”。希望自己拥有黄瓜形身材的男性则表示,肌肉太多显得有些暴力和莽撞,不胖不瘦正好。

年轻女孩最不喜欢肌肉男

中年女性最喜欢“倒三角”

肌肉男一直是影视作品里硬汉、英雄的代表,施瓦辛格一度风靡中国。然

而,《扬子晚报》记者在采访中发现,有近60%的年轻女性并不喜欢倒三角的肌肉男,不少女孩觉得鼓起的肌肉对她们来说没有很大的吸引力。相比之下,黄瓜形和板砖形身材更受南京年轻女性的喜爱,此外微胖身材也十分吃香,“因为很有安全感”。

对于中年女性来说显然三角薯片形的健美身材更有魅力,约45%的中年女性直言自己喜欢倒三角身材,她们觉得男人结实才好看,即使有些肥胖也能接受,但相比之下,瘦弱体型的男人显得不那么招女人喜欢。

多位健美老师认为

年轻男孩多“板砖”,中年男多“番茄”

在梨形、番茄形、雪人形、四季豆形、黄瓜形、板砖形和三角薯片形这7种身材中,梨形、番茄形、雪人形都是偏肥胖身材;四季豆形为瘦弱身材;黄瓜形、板砖形、三角薯片形三种则为相对标准的健美体形。那么,男人大多是什么身材呢?记者进行了采访。

大学男生以“板砖”为主

中年多“番茄”,老年多“雪人”

记者从大学体育系张建滨老师处了解到,目前没有针对男人体的相关具体统计。“经过我和体育系其他几位老师的讨论,我们认为青年的身材多为板砖形,中年人多为番茄形,老年人以雪人形居多。”

当然,张建滨老师也表示,如果要得出更精确的结论,需要大量的问卷调查和数据分析,就其在学校体育教学经验来看,大学生也是以板砖形为主。

“三角薯片形”身材最标准

从健美角度来看,张老师称“我们提倡保持三角薯片形”。这类身材的男子拥有宽阔的肩膀和苗条的腰围,类似于大家一般所说的“倒三角”身材。

张老师表示,“可以通过合理、均衡的饮食,以及适当的运动保持或达到这种身材。”张老师也建议,如果有条件的话,最好多去健身房,请专业的健身教练进行指导,系统地训练。自己长期盲目地训练,把握不好度,也容易导致身材比例失调。

同时,对于平时比较忙的上班族来说,在家做做俯卧撑,周末出去爬爬山也是相对不错的选择。饮食方面的话,不论男女都需要注意营养素的搭配,要学会控制自己,切忌暴饮暴食。

“四季豆”和“雪人”可能是病了

南京师范大学健美老师贾富琴认为,决定男人体型的最大因素不是年龄,而是

饮食和锻炼。

近年来,南京的青少年男性中肥胖体型的人数加速增长,生活水平的提高加上一些家长给孩子培养了不健康的饮食习惯,不少年轻人摄入营养过多而运动太少,从小就形成肥胖体型。而生活在南京的中年男子极易形成番茄形和梨形体型,他们在各种饭局之间奔波,饮酒,熬夜,压力大,缺少锻炼。这些不良的生活习惯都在一点点地“毁”着他们的身材。

至于过于消瘦的“四季豆”和过于肥胖的“雪人”,则都要对自己的健康状况引起注意。体重过轻的“四季豆”要留意自己是否受疾病的潜在影响,如甲状腺、糖尿病、肾上腺、消化系统疾病等,都容易造成体重过轻。“雪人形”属于病态肥胖,可导致高血压、冠心病、胰岛素抵抗型糖尿病等多种慢性疾病,会严重影响患者的生活质量乃至寿命。

(据《扬子晚报》)