

# 后高考时期，他们都在忙什么？

**核心提示:**寒窗苦读十数载，一朝梦圆高考时。可想而知，高考曾让多少学子十年如一日地努力学习，而当高考结束后，这些长期紧绷着神经的学子则会选择来个彻底放松。如今，2013年的高考已经结束一周，大家都在等待着考试分数，那么在这段“后高考时期”内，他们都在做什么呢？是安心在家等待分数，还是外出旅游放松心情；是聚会放纵，还是沉迷网游……对此，本报记者进行了调查采访。



## 做自己喜欢的事

为了高考，广大学子坚持十年寒窗，放弃了诸多爱好与兴趣，所做的一切都是为了学习成绩服务。如今，高考结束，他们暂时没了后顾之忧，纷纷拾起自己的爱好，好好地过一把自己的生活。

“我喜欢看小说，尤其是科幻故事，可是上学的时候老师不让看。现在好了，没有了以前在课堂上偷看课外书的担惊受怕，我可以踏踏实实地看我的小说了。”考生张成告诉记者，“昨天刚刚在街头买了几本科幻小说，准备天天猫在家里看。”

“我现在可以安心绣我那未完成的十字绣了——‘天道酬勤’四个大字。”考生黄小娟说，“高二下学期我就买了这几个字，但就是没有时间绣，有几次在课外抢工，还被老师告到父母那里去了。”



## 帮父母做些家务

相较于城市里考生丰富的娱乐生活，息县关店乡的周慧心高考之后的日子则显得平静多了。由于高中母校还在上课，高考一结束，学校就下达了“逐客令”，让考完试的学生迅速离校，以免影响学校的正常教学秩序。因此，像周慧心这样的农村学生，去处只有一个——回家。而由于家里距离乡镇较远，回家后，这些学生几乎全天窝在家里。

“考完试之后，我就回来了，现在每天都待在家里等着分数下来。”周慧心告诉记者。由于正值农忙，农村依然延续着早出晚归的生活习惯，所以周慧心现在每天在家里帮下地的父母做一些力所能及的家务活，以此来减轻父母的负担。“帮妈妈做做饭，扫扫地；帮爸爸抬电线、水管，给田里浇水。我现在也老大不小了，闲了十几年，也该帮家里干点活了。”周慧心说，“娱乐？没有！村里年轻人都不在家，没人陪我玩，即使有也没共同话题。所以，我就待在家里，看看电视，看看课外书，给同学发发短信。”



## 外出旅游放松心情

高考刚刚过去，对于寒窗苦读12年的学子来说，他们完成了人生的第一次大考。高考结束之后，旅游成了部分学子和家长首选的放松方式。

家住民权路的刘小辉今年也参加了高考。在高考结束之后，她的母亲陈女士就开始往旅行社跑了。“在高考之前就答应她，考完之后好好出去放松放松，带她去她想去的地方，散散心，也算是对女儿的奖励。正好那几天又是端午节，我就看准这个机会，带她去了一趟少林寺，女儿挺开心。”

而谈到外出旅游的经历，刘小辉难掩高兴的心情。“高考发挥出了正常水平，没啥遗憾，所以心情还好，玩起来特别放松。我还想出去玩玩，毕竟在学校里待了12年，想在上大学之前多见见外面的风景和人文。下次，约上考上大学的同学再去大城市转转。”刘小辉一边向记者展示她在少林寺买回来的纪念品，一边兴致勃勃地说。

记者从我市一些旅行社了解到，在高考结束至端午节期间，家长和学生流成了旅游市场的主力军。此外记者还了解到，6月是旅游小淡季，绝大部分线路在价格上比较优惠，可是一到高考结束，很多长途旅游线路都会不同程度上调价格。高考之后，外出旅游的考生之多，由此可见一斑。



## 睡觉游戏 K 歌

“我现在每天都是大睡补觉，全身放松。有时也出去玩，和同学一起聊天、玩游戏，甚至去 K 歌。”信阳市第一高级中学高三学生徐海军对记者说。徐海军是浉河区十三里桥乡人，他随打工的父母租住在市内。高考后，徐海军每天上午在家补觉，有时也回农村老家看望爷爷奶奶。

徐海军是艺术类考生，今年高考前，其专业课成绩已过线，眼下，就看文化课成绩了。“文科高考考的是语数外加文综，满分750分。去年艺术生文化课过线成绩是300多分，今年的文化课过线成绩虽然还没定，但是，我感觉我的文化课成绩应该不错。”徐海军对自己的文化课成绩充满信心。



## 补英语上港大

和众多考生一样，就读于信阳高中的考生付锦韬在完成人生的一次大考后，显得格外放松。“从小学到高中，日子都是在学习、考试中度过的，现在终于完成了12年的学业，该放松一下了。”付锦韬说。

高考后的这段时间，付锦韬紧张的情绪得到了缓解。今年高考他感觉成绩不错，在网上对答案估计自己的成绩在600分以上，家长建议他报香港中文大学。为了心中的理想，付锦韬除了在家上网外，大部分时间就是继续学习英语，偶尔也约同学一起去唱歌或打台球。

虽然完成了高中阶段的学习，但是考生毕竟还是学生，父母对付锦韬的要求还是很严的。“我要求孩子高考后要学会调节自己，合理安排日常生活，要积极参加体育锻炼，每天必须安排一小时的英语学习时间，晚上9点之前必须回家，不能夜不归宿。”付锦韬的爸爸付明说。



## 打算从头再来

有人曾这样形容高考：“如千军万马过独木桥！”很不幸，总会有人由于拥挤而“失足落水”。可是，十年寒窗，失败后，总有人心有不甘，往往卧薪尝胆从头再来，期待来年能顺利到达彼岸。

就读于我市宋基中学的李立由于基础较弱，今年高考之后，对于分数没有丝毫信心。如今，在等待分数的这段时间内，他已经在为来年复读做准备。“数学有很多题没做，英语选择题好多也是蒙的，现在一点信心也没有。”李立告诉记者，“如果上不了大学，我想再奋斗一年，毕竟投入了十几年的时间，不甘心就这样放弃。”如今，李立和别的考生一样，也在等待考试分数下来，只不过他等得略显焦急，并希望自己不要考得太低，以免到时找复读学校遇到麻烦。“说真的，现在没有心思做任何事，每天睡到中午，起来后玩一会儿游戏，夜晚再接着睡。”李立的话语里带着一丝忧伤。



## 老师的建议

“高考之后到成绩出来前这段时间，大部分学生都是在家休息，释放高中学习时的紧张情绪。”信阳高中团委书记赵毅平说。

据赵毅平介绍，往年高考是分数出来前考生就填报志愿，各科老师组织考生根据标准答案估分，然后，按照《高考指南》填报志愿。而今年是高考成绩出来后考生和家长在网上填报志愿，所以，今年考生省去了以上环节，只等6月25日高考分数出来后，考生到校领取分数单，在家上网就可以填报志愿了。因此，高考成绩出来前，考生基本上是在忐忑和纠结中等待。而就在这段等待的时间内，许多学生从紧张的学习生活中解脱出来，容易陷入一种无所适从的空虚状态。再加上大部分家长也都持有“让孩子放松一下”的心理，就更容易使一些考生对自己的行为陷入一种过度的放纵，而这种放纵心理的滋生，往往导致一些不良现象和行为的出现，如因为放纵导致身体伤害、打架斗殴、溺水甚至犯罪等事件。其次是沾染不良生活习气和行为恶习。比如饮酒、通宵上网、狂欢等不良习惯。此外，由于一些学生涉世不深，自制力不强，在倍感生活枯燥、寂寞、无聊的同时，也容易沾染上黄、赌、毒等恶习。而在一些地方高考刚刚结束，酗酒、赌博、打架、骚扰女同学、留恋网吧等行为已初现端倪。往年也曾出现一些高中毕业生高考后聚众酗酒打架被治安拘留的尴尬事件。

赵毅平说，高考过后，不管是从合理调节身心的角度考虑，还是从假期休养的目的出发，甚至还是为了迎接以后的成材挑战，让考生适度放松一下是无可厚非的，但这种放松不应是一种摆脱约束和无序混乱的放纵。如果放松滑向放纵，不仅不能起到科学调节身心、适当活跃假期生活、科学调养并使自己处于最佳的成长状态的目的，反而会演化一种影响身心健康成长、给自己行为习惯造成伤害甚至触犯法纪导致终身悔恨的畸形误区，希望广大学生提高自制力，不要过度放纵自己的行为，也希望广大家长能够监督，积极引导孩子们的行为。

执行人员:本报记者 张方志 张勇 杨长喜

