

# 为高考“让位” 我市中小学临时放假

信阳消息(记者 张勇)高考期间,我市部分中小学校有的被定为考点,有的学校老师被抽去监考,因此,学生临时放假。放假期间,学生的学习和安全是怎么安排的?6月5日,记者走访了部分学校。

“由于我校被指定作为考点,所以,6月6日~8日学生临时放假。为了不影响学生学习,我校在6月1日~2日(双休日)继续上课,把高考放假期间耽误

的课程补回来。学生放假作业不放假,学校各年级教研组根据实际情况,给学生布置适当的家庭作业,让学生在家做好复习。”市七中校长杨漾对记者说。

杨漾说,学生放假学校最关心的还是安全。在放假前夕,学校组织举办了以班级为单位的“安全教育”主题班会,要求学生遵守交通规则,进行防溺水、防火等安全知识教育。同时,将各

项安全事项用校讯通发给每一位学生家长。

市十三小被指定为专升本考点,6日~7日,该校学生放假两天。“放假前,我们集中对学生进行了安全教育。随后,学校将假期学生的学习和安全用校讯通发给每一位班主任,班主任根据学校的统一安排再结合班级的情况将放假学生学习、安全事项用校讯通发给学生家长。”市十三小校长王秀娟说。

今年高考,市三小的部分教师被抽去平桥区监考,所以,该校学生6月5日下午就放假了。“家长要上班,孩子放假在家,我们最担心的是孩子在家安全,所以,我们按照学校发来的校讯通信息,反复教育孩子不要私自去游泳,不要乱穿马路,不要自行用煤气做饭,有陌生人敲门不要开门等安全事项。”市三小的一位学生家长说。

## 青少年近视率上升 “小眼镜”越来越多 眼科专家:科学用眼,保护好心灵之窗

信阳消息(记者 杨长喜)6月6日是第18个“全国爱眼日”。记者走访发现,我市众多中学生成了“眼镜一族”,眼镜使用率在小学高年级中也屡见不鲜。

### 过度用眼是近视的主因,家长老师的漠视是次因

统计显示,青少年是近视患者“重灾区”,其中,小学生近视率超过25%,初中生近视率达到70%,高中生近视率达到85%。记者在一些中小学校门口采访了一些学生家长了解到,不少孩子小小年纪眼睛就近视了,不得不戴上眼镜。王先生的孩子便是近视群体中的一个。对此,他也很无奈:“现在的学生课业负担太重,虽然下午下课很早,但作业往往要做好几个小时,眼睛得不到休息。等注意到的时候,孩子已经近视了。”大部分学生家长对学生课业负担过重造成孩子视力下降也有相同看法。

不过,也有学生家长对孩子的近视并不是太在意,他们认为,近视能算得了什么大事儿,不就是配副眼镜吗?近视能不戴眼镜就不戴,越戴越近视。市中医院眼科专家李春敏告诉记者,作业负担重只是过度用眼的一个方面,长时间玩电脑、看电视、打游戏机,这些都是过度用眼的行为,是造成近视的主因。此外,不正确的坐姿以及走路、坐车看书等也很容易导致视力疲劳,营养、饮食也对近视有一些影响。对于家长不在意的说法,李春敏提出不同看法:“近视虽然在中小学生学习中很普遍,但家长或老师不了解近视的危害,不提前作出预防措施,很容易导致斜视、弱视、青光眼、视网膜脱落等严重并发症,更严重的可导致失明。”

### 养成良好的用眼习惯是预防近视的关键

李春敏告诉记者,目前还没有方法可以完全避免近视的发生,但可以通过一些措施预防青少年的近视发病率。她说,预防近视要从娃娃抓起,从小教育他们不要用手擦眼睛,注意毛巾、脸盆和大人分开使用;鼓励孩子多吃粗粮、杂粮、蔬菜、水果,少吃油腻食物和甜食;节假日,要多带孩子去户外锻炼,打打球、跑跑步、登登山;小孩看书半小时后(不超过一小时),提醒其休息一下,做做眼保健操、看看远处,缓解一下视力疲劳;注意坐姿,与书本保持一定的距离,特别是走路、坐车的时候不能看书,书本的颠簸更容易导致视力疲劳。

李春敏建议,如果孩子已经近视,应该去正规医院用专用仪器测视力,佩戴合适度数的眼镜,能较好地控制近视的发展。同时,她还建议近视患者配合药物、按摩、针灸等无副作用的治疗手段,获得最佳的治疗效果。



## 端午近 艾蒿香

随着端午节的临近,粽叶、艾蒿等与端午节民俗相关的节庆型产品开始一路热销,每天都有不少市民忙于购买。图为市民正在农贸市场购买艾蒿。

本报记者 徐杰 摄

### 监测数据显示

# 上月我市生活必需品市场以跌为主

信阳消息(记者 徐杰)昨日,记者从市商务局了解到,5月份以来,我市生活必需品市场以跌为主,在重点监测的47种商品中,13种商品价格上涨,30种商品价格下跌,4种商品价格持平。从类别来看,禽类、奶类价格上涨;粮食类、食用油、猪肉、蛋类、蔬菜类等价格下跌。

粮食市场需求平淡,平均零售价格下跌。5月份我市粮食类均价5.7元/公斤,环比下跌1.04%;其中:小包装大米5.97元/公斤,环比下跌1.32%;小包装面粉5.08元/公斤,环比持平。预计后期随

着国家对新小麦入库价格的调控,粮食价格将以振荡运行为主。

食用油货源充裕,价格小幅下跌。当月食用油均价17.41元/升,环比下跌1.69%;花生油26.72元/升,环比下跌0.93%;菜籽油17.18元/升,环比下跌3.91%;调和油13.58元/升,环比下跌1.24%。预计后期我市食用油价格呈现稳中微幅上涨的态势。

猪肉饲养成本降低,价格有所下跌。5月份我市猪肉零售均价27.24元/公斤,环比下跌3.98%。预计后期随着端午节的到来,我

市猪肉价格有稳中回升趋势。

受禽流感疫情控制的影响,5月份我市白条鸡价格上涨,平均零售价格为11.28元/公斤,环比上涨9.94%。预计后期,白条鸡价格会呈平稳态势运行。鲜鸡蛋零售价格7.87元/公斤,环比下跌0.38%。随着端午节的到来,预计后期我市蛋类价格将呈上涨态势运行。

蔬菜价格继续回落。5月份我市蔬菜平均批发价格3.22元/公斤,环比下跌11.05%。被监测的17种蔬菜品种,上涨的蔬菜只有5种,11种处于下跌状态,跌幅为

1.55%~41.48%;1种持平。由于天气晴朗,温度升高,新季蔬菜大量集中上市,导致市场零售价格大幅下降。预计后期我市蔬菜批发价格还会呈下跌态势运行。

5月份我市奶类的平均价格为102.05元/升,环比上涨2.56%。其中,国外品牌婴幼儿奶粉为222.5元/公斤,环比上涨6.27%;国产品牌婴幼儿奶粉为191.85元/公斤,环比下跌0.21%;成人奶粉价格为80元/公斤,环比持平。由于后期天气转暖,奶类需求增加,预计后期我市奶类价格有小幅上涨的可能。

做老百姓都能参与的旅游

青岛 298元 日照 298元  
庐山 298元 景德镇 298元

四日游 二日游

信阳山水旅行社 6381001 13569725172  
报业风光假期旅行社 6213777 18603760088

信阳现代男科医院

专解男题

信阳男科专线 6565888

信阳不孕不育症医院  
新农合定点医院

孕育热线:0376-6208222

地址:东方红大道东段(市医药公司斜对面)  
(豫)医广[2012]第02-22-063号

信阳仁爱妇科医院

港式妇科 好而不贵

健康热线:0376-6590888

地址:信阳市工区路六里棚110号  
(第十中学对面、高压开关总厂旁)  
(豫)医广(2011)第09-05-326号

信阳154医院肛肠诊疗中心

省、市医保(新农合)定点医疗单位

全程无痛 微创新技术

健康咨询:0376-6160154