

邂逅杜鹃西施 五六月最佳观赏地推荐

推荐地:湖南莽山

莽山林区2万多公顷的土地上共生长了43种杜鹃花,涵盖了世界上杜鹃属植物5个亚属中的4个亚属,是华南地区杜鹃花资源最集中、种群状态最原始、原生杜鹃林最多的区域。湖南杜鹃、涧上杜鹃、湖广杜鹃为莽山特有的杜鹃花物种,别处看不到。

由于景区海拔高差不同,花期漫长是莽山杜鹃花的一大特征。每年4月开始,由低海拔到高海拔,各种杜鹃花次第绽放,花期长达3个月。特别是天台山一带,绵延十余里的杜鹃花海极为壮观,其树种有南华杜鹃、云锦杜鹃、宿柱杜鹃、光枝杜鹃、湖南杜鹃、马醉木、滇白珠、吊钟花等10余种。

Tips

莽山具有浓郁的少数民族风情,当地的瑶族歌舞、瑶家美食都不容错过。特色菜有苦笋汤、时令野菜、蕨菜、莽山酿豆腐、蕨根糍粑、野菌子炖土鸡、山坑鱼等。

莽山距郴州市区130公里,郴州号称“粤港澳最美丽的后花园”,拥有美丽的山水风光,可以顺道游览。

推荐地:湖北神农架

地处北亚热带与暖温带过渡地区的神农架不仅有“植物王国”、“天然花海”的美誉,也是有名的杜鹃花之乡。在神农架,高山杜鹃被排在当地十大名花之首,历史上,其高山杜鹃曾引得不少文人墨客前来观赏、吟咏。

神农架是华中地区杜鹃花资源最为集中、种群状态最为原始、原生杜鹃林最多的区域。这里有高山杜鹃花科植物7属35种,其中包括杜鹃花属植物22种,占到湖北省杜鹃花种数的一半以上。其最常见的品种有映山红、粉白杜鹃、灯笼花、珍珠树、扁枝越橘、毛肋杜鹃、秀雅杜鹃、粉红杜鹃、四川杜鹃、红晕杜鹃、麻花杜鹃等。

每年4月初到6月底,当地由低海拔到高海拔的各种杜鹃花次第开放,花期长达3个多月。5月中旬,适逢神农顶景区海拔2500米左右的杜鹃开放,此时,从神农顶至太子垭的杜鹃花海绵延十多公里,十分壮观;5月中旬至6月底,国家森林公园天燕景区盛开的毛肋杜鹃、粉白杜鹃也是热门景观,坐在会仙桥上眺望杜鹃花海别有意味。

Tips

当地著名景点有大九湖、香溪源、神农顶等。

到了神农架,不可不试当地的腊肉、土豆和懒豆腐。地处林区的神农架还盛产各种天然野味山珍,如野香菇、椿头、野韭菜、香蕨、蕨菜、野生木耳等。

推荐地:江西井冈山

井冈山被誉为世界杜鹃花资源的宝库。绵延333平方公里的景区内,杜鹃花既有灌木又有乔木,品种众多,目前查明的有32种,其中包括井冈山特有的珍稀树种——开淡紫红色花,具有香味的井冈山杜鹃。

井冈山的杜鹃花期集中在5月中旬。盛花时节,井冈山笔架山景区(又名杜鹃山景区)成为一望无际的杜鹃花海,各色杜鹃花沿着山脊两侧竞相开放,在高峻的山崖间形成一道“十里杜鹃长廊”,成为赏杜鹃的最佳所在,其中拥有大量乔木状的猴头杜鹃每棵高达15米以上,干围1米左右,一些树上开放着好几种颜色的花,观赏性极强。

笔架山最高峰扬眉峰海拔1405米,这里的扬眉阁是观云海、望日出以及赏杜鹃、拍景的最佳点。山上的“井冈山杜鹃王”也值得一赏,它是一颗超大型猴头杜鹃,高4米多,冠幅达20多平方米,树龄达千年以上。

Tips

五号观景台是笔架山高山盆景园区域的起点,也是笔架山景观最为壮观和集中的区域之一。

井冈山土特产丰富,包括猕猴桃、金桂、山梨、杨梅、石耳、木耳、香菇、玉兰片、黄连等。

古人有“人间美西施,花中唯杜鹃”的说法,堪称对杜鹃花最高的赞誉。由于品种繁多且分布广泛,生长地带的海拔高低有所不同,相比其他花种,杜鹃的花期是极长的——每年从三四月份开始,最长可延续到六七月份,由春到夏如此漫长的时间,让你大可以不紧不慢,慢慢计划你的赏花之旅。据悉,杜鹃花的花期依气候而不同,低山暖热地带多在2月~3月开放,中山温凉地带多在4月~5月开放,高山冷凉地带多在6月~7月开放。五月中旬以来,全国各地开始进入夏季的新一轮杜鹃花季,其中大部分生长在海拔较高的山区或偏寒冷的北方。趁着初夏适宜的温度和晴朗的天气,到莽岭山坡、林海草原欣赏身姿素雅、幽香扑鼻的各色杜鹃,堪称一场浪漫之旅。



推荐地:贵州毕节

位于贵州省毕节地区大方与黔西县交界处的百里杜鹃风景区号称“世界上最大的天然花园”,这里是贵州西北部次生地带性植被中保存最好的一部分,生长着全世界面积最

大的原生杜鹃林,绵延50公里,总面积120多平方公里。景区内有多马缨杜鹃、树型杜鹃、狭叶马缨杜鹃、美容杜鹃、大白花杜鹃、露珠杜鹃、团花杜鹃等41个品种,涵盖了世界上杜鹃花的5个亚属。

5月是毕节的杜鹃花季,各式各样的杜鹃

花铺天盖地,一树不同花色在这里很普遍,最多的一棵树上就有7种颜色的杜鹃花。加上山间常常云雾缭绕,别有意境。

在百里杜鹃的四个乡中,普底乡、金坡乡可攀登赏花的山岭最多,大水乡与仁和乡的杜鹃花相对数量较少,但较为集中。而仁和乡有一棵杜鹃老树号称“杜鹃花王”,据说是迄今为止树径和树围最大、树龄最老的杜鹃树。

Tips

百里杜鹃距贵阳130公里,距历史名城遵义100公里,距毕节80公里,公园与主干道的连接公路有四条,交通便利。

百里杜鹃同时是风景极佳的原始森林旅游区,当地的人文旅游资源也很丰富,彝族的“火把节”及舞蹈,苗族的高架芦笙舞、无伴奏多声部合唱以及“跳花坡”等都独具特色。

推荐地:河南老君山

位于河南省洛阳市栾川县境内的老君山海拔2192米,是秦岭余脉八百里伏牛山的主峰。相传先秦时期我国著名思想家、哲学家老子曾在这里归隐修道,“老君山”因此得名。

老君山位于北亚热带向暖温带过渡区域的边缘,是长江、黄河的分水岭。作为国家级自然保护区,景区内云雾缭绕,山峰峻峭,古木参天,自然与人文景观兼具,其中每年5月夏初,十里杜鹃长廊尤为瞩目。除映山红外,五月份开放的杜鹃还包括常绿秀雅杜鹃、河南特有树种河南杜鹃、太白杜鹃等。

Tips

老君山香火旺盛,历来被尊为道教圣地。景区内独特的“滑脱峰林”地貌、石林、马鬃岭等景观群值得观赏。

当地特产有香菇、木耳、核桃、玉米糝等。

推荐地:内蒙古大兴安岭

杜鹃花不是南方的专属。在我国北方的大兴安岭五六月间万顷林海中怒放的杜鹃,更给人奔放之感。

内蒙古呼伦贝尔人一向喜爱杜鹃,“兴安杜鹃”被视为呼伦贝尔的市花,境内的扎兰屯、阿荣旗、莫力达瓦、鄂伦春等旗市都广泛分布着野生杜鹃。每年5月中旬,大兴安岭上满山满坡的杜鹃花姹紫嫣红,争芳斗艳,给群山铺上一层绚丽的色彩,成为一道胜景。其中,以扎兰屯市南木鄂伦春民族乡的杜鹃谷花开最为壮观,盛名远扬。

Tips

呼伦贝尔值得一游的景点包括莫尔道嘎国家森林公园、西山国家森林公园、满洲里套娃广场、金帐汗蒙古部落、鄂温克博物馆、巴彦呼硕旅游景区等地。

当地美食以手把肉、烤全羊最出名,黑木耳、榛子、蓝莓等为当地特产。

推荐地:浙江天台山

浙江天台山隶属于台州市天台县,其“云锦杜鹃”被誉为世界上最古老、最高、最大的“杜鹃之王”,生长在天台山山顶峰海拔1200米、面积近300亩的山间。

每年5月是天台山杜鹃花盛放的季节,树龄在400年至1000年的杜鹃花树争相绽放,艳压枝头。这些杜鹃林里的云锦杜鹃树大多高四五米,一棵树上往往能开上千朵花,因而云锦杜鹃又被叫做“千花杜鹃”。

天台山上的杜鹃被终年不散的云雾所环绕,花团若隐若现,一时一景,绝不雷同,独有的云中花景令人称奇。

天台山景区山水景观奇佳,苏东坡等历代名人更曾在此题赋“摩崖石刻群”。

Tips

天台县城有公交车直达天台山天湖风景区。山上有酒店可供住宿,县城酒店选择更多。

当地美食有豆腐皮、饺饼筒、笋茄、麦饼、糊拉汰等。(据第一旅游网)