

社会万象

中年男子当裸模

只为给孩子赚救命钱

近日,47岁“农民当裸模”的视频在网络上非常火爆,点击率高达30多万次。

农民赵长永做裸模是为了给孩子赚救命钱,老赵两儿一女,三个孩子,患病的是大儿子赵鹏,今年19岁。儿子赵鹏得的是障碍性贫血,就是俗称的白血病。为了给赵鹏治病,老赵已经花了将近60万元,家里能卖的都卖了,而且还欠了一屁股债。为了拯救儿子的生命,这个没有什么学历,也没多大本事的河南农民,默默地坚持了11年。

(据《生活报》)

扮小姐录音取证

只因怀疑丈夫有外遇

通州曹女士和杨先生结婚30多年,两人都已年过半百,一双儿女也已成家。近一年来,曹女士总能听到一些关于丈夫在外赌博、嫖娼的风言风语,而且丈夫常常夜不归宿,家中积蓄也被挥霍一空。

想以丈夫不忠为理由离婚却苦于没证据,曹女士心生一计,她用一个陌生的手机号给丈夫打电话,并自称是一名小姐,用言语挑逗勾引杨先生。杨先生不知是计,竟然与之聊了起来,曹女士趁机录音。记者昨日获悉,通州法院宋庄法庭以该录音不能证明丈夫有过错为由驳回了曹女士的离婚请求。

(据《京华时报》)

一口气吃 10斤榴莲

只为能够过安检

25日,一阵阵榴莲的“香味”弥漫着广州白云国际机场国内A区安检通道。在8号安检通道,安检员赶紧观察旅客的行李里是否有榴莲。结果发现,强烈的榴莲味道是从一名中年女性旅客身上传出来的,只因该女子刚刚在通道外面一口气吃完了一个10斤重的大榴莲。

原来,半个小时前,该女子由于携带榴莲被安检员告知榴莲属于强烈刺激味道的物品,是不能随身携带以及托运的。该旅客实在不舍得这个大榴莲,于是便提着榴莲到通道外面,赶紧把榴莲吃到肚子里,这才有了之前比较■的一幕。

(据《南方日报》)

在女友家喝农药

只为讨回3000元彩礼钱

女友提出分手后,道真自治县一男子为讨回3000元彩礼钱,在女友家喝下“农药”,并口吐白沫。民警赶到后,他承认喝下的只是洗衣粉兑水。

了解情况后,民警协助赶来的医生对男子进行洗胃等处理。之后,民警对男子的行为进行批评,并说服女方退还彩礼钱。

(据《贵阳晚报》)

犯困 乏力 人抑郁

最近流行“五月病” 原是网络臆想

近日,网友“花生球”转发了一条微博,并圈了她的好友称“原来我们这是病!”,“花生球”所说的“病”就是微博上近段时间热传的“五月病”——在春夏之交的五月份,情绪低落,苦恼忧伤,极度疲劳,反应迟钝或敏感……记者发现,这也成为很多重庆网友在微博上热议的话题,他们自诊最近状态低迷都是因为得了“病”,不过,第三军医大学西南医院神经内科胡俊博士想告诉大家的是,这种状态和月份真没什么关系。



白领:工作繁重 年初期待都落空

“症状太相似了,自我诊断患上了‘五月病’。”网友“花生球”屈小姐,是一名80后,做财务工作。她告诉记者,刚进入五月份,自己就失恋了,工作也越来越忙,经常失眠、情绪低落,和微博上的五月病症状不谋而合。而微博上广为流传的“五月病”是这样说的:在春夏之交的五月份,因为理想期许和现实的差距,还有人际关系没有达到预定状态,而产生的厌倦易疲乏的情绪问题。基本特点是情绪低落,苦恼忧伤,兴趣索然。主要表现为饮食习惯改变,失眠,对履行社会职责有抵触感,极度疲劳,反应迟钝或敏感。

是真得了病,还是给自己找安慰?“我觉得并非说的一点道理也没有。”屈小姐自我分析后这样告诉记者,五月接近年中,很多年初期待的事情,经过半年努力落空,加上这个季节天气变化快,人容易暴躁,情绪不稳。

探讨

果壳达人:“五月病”来自日本

网友对“五月病”探讨的热衷,也引起著名科普网站果壳网的关注。有网友在果壳网上提问:“五月病是单纯的跟风及心理暗示?如果不是,能解释成因吗?”在讨论中,标签为“药学硕士”的果壳达人“窗敲雨”给大家科普了“五月病”。原来,这个词是来自日本,在日本,学校里的毕业和新学年的开始都在春天,4月份一般是学生开始新一段学习经历,或者刚毕业的社会新人开始一段新的工作经历的时间。然而,进入新的环境也可能难以适应,无论是学业和工作本身,还是人际交往方面的变化可能都会让人感觉不适。这样的不适应和压力逐渐积累,就会慢慢产生倦怠感,而这种感觉往往在五月份爆发出来,这就是所谓的“五月病”。“窗敲雨”认为,“五月病”的成因并不是季节,而是不适应环境的突然改变。

也有果壳网友表示,除了真的是觉得倦怠困顿外,很多时候其实是给自己偷懒找个借口。

医学博士:和月份没有直接关系

第三军医大学西南医院神经内科胡俊博士告诉记者,其产生的原因更多在于心理社会因素,如长期紧张、用脑过度、情感焦虑等,这些负面情绪累积,肯定会伴随一些症状出现,如食欲下降、体重减轻、入睡困难等。

胡俊说,五月份处于春夏之交,天气多变,有一些情绪反应也是正常的,但是将某种“病”与月份联系起来的确没有科学依据。他称,诸如焦虑情绪、失眠厌食等问题的患者在他们门诊每月都有,也没有数据表明在五月份类似患者的人数就特别多。

互联网观察家:“五月病”属于网络臆想

资深互联网观察家、速途网副总编兼速途研究院执行院长丁道师,也注意到微博上兴起的“五月病”这种说法,甚至也在对照“症状”看自己是否也中枪了。他认为,这更多属于一种网络臆想。据丁道师观察,80后、90后可以说是微博风潮的主流人群,而他们所面临的要么是升学压力,要么就是就业压力,“五月病”的出现,刚好成为他们自嘲、吐槽、释压的一个缺口。

建议

调整心态 保持锻炼

胡俊博士说,不管是五月病也好,六月病也好,只要意识到自己的不良状态,都是可以调节并迅速恢复的。他说,保持良好的生活习惯,说起来是非常简单容易的事,但是能坚持下来的人并不多。另外,在饮食上,在这个季节最好以清淡为主,诱人的夜啤酒能避免就不吃。

胡俊强调,保持良好的心态和状态,最重要的还是锻炼,他说,锻炼不是在办公室走一走,站一站就完事了,这是要全身心投入一种运动,每天持续半小时,至于到达何种强度?胡博士说,身体健康的中青年人心跳每分钟达到100~120次为宜。

(据《重庆商报》)

