

火情紧急，“灭”字第一。可消防器材不会用，咋办？

358 社区居民过把“消防瘾”

信阳消息(见习记者 王洋 马依帆)夏季是用电高峰期,也是火灾易发生的季节。21日下午,来自浉河区消防大队的官兵,通过展示消防器材的使用、实地操作演练等方式,给358社区的保安和居民上了一堂别开生面的消防课,让他们过了一把“消防瘾”。

灭火器、无齿锯、液压机动泵、消防抢险照明车……当这些消防设备出现在社区足球场上,保安和居民们纷纷围了上来,“平时见过,但是有的还真叫不上名字,也不知道怎么操作。”“还真是这样。”居民们七嘴八舌地讨论着,消防官兵赶紧普及起知识:这个是机动链锯,主要用于破拆各种木质结构障碍物,灭火器的使用,要先去掉铅封,然后拔掉保险销,左手握喷管,右手提着压把,朝着起火点喷射干粉。

俗话说百闻不如一见,百见不如一干。讲解完毕,一场“大火”在足球场一侧燃烧起来,消防官兵急忙拿起灭火器,现场指导保安人员如何灭火。很快,一场“大火”就被扑灭了。“听着简单,但一旦火灾发生还是有点慌了神,操作起来也手忙脚乱,看来还是得多练习。”上阵操作的保安李炳国说。

社区居民张超美说:“以前我们家就发生过火灾,当时不知道怎么办,今天听教官讲‘发生火灾要第一时间报警,并在路口处等待救援人员,以最大限度节省救援时间’,这些感觉挺有用。”该社区物业公司庞经理告诉记者,开展此次消防演练,目的就是为了让社区物业管理人员和居民增强消防意识,学会消防器材的使用以及各种火源扑救处置、自救与疏散。



消防官兵讲解设备使用。



消防官兵指导社区保安使用灭火器。

失而复得“救命药” 尽职尽责“葛胜全”

信阳消息(见习记者 李秋艳 通讯员 侯雅昆 陈卓)5月20日21时10分,高铁信阳东站值班室内一位略显憔悴的中年男子捧着失而复得的“救命药”,颤抖地握住客运员葛胜全的手,泣不成声。

时间回到5月19日13时45分,刚刚送完G86次列车的客运员葛胜全回到第二候车厅内准备吃午饭,突然发现离检票闸机不远的椅子上放着一个白色塑料袋,他走过去打开一看,是沉甸甸的8盒药品,上面写着“人血白蛋白”,旁边还裹着一块冰块。即使不懂医学,看到“人血白蛋白”这几个字,葛胜全也敏感地觉察到此药品非比寻常。他连忙询问旁边的旅客,但无人认领。他努力地翻着袋子想找到失主的一丝线索,结果除了药品和冰块之外什么也没有,葛胜全只好先把这些珍贵的药品小心地存放在值班室的冰柜内,反复嘱咐在值班室值班的程书云千万别让人家碰坏了,这才出去接车。

随后,葛胜全一面积极跟G86次列车长联系看能否找到失主,一面“不甘心”地让综控员陈卓一遍一遍地广播失物招领。时间一分一秒地过去了,依然没人来认领,葛胜全便告诉进站口和服务台的工作人员,如果失主来了及时通知他。

功夫不负有心人,5月20日20时50分,终于有一名中年男子慌慌张张地跑来询问工作人员有没有见到一袋药,正在安检的杨洋想起葛师傅交代的是有这么回事,立即拿起对讲机告知葛胜全失主来了。

“你可算来了,快,我给你拿药去!”闻讯赶来的葛胜全拉着失主焦急地说道。

奔腾 X80 震撼上市

五大商品优势成就质尚型
高规格都市 SUV

奔腾 X80 凝聚了中国一汽 700 余人研发团队长达 4 年的心血和努力,融合了中国一汽几十年的技术积淀,代表了目前国内最为领先的汽车制造工艺和科技水平,拥有先进平台、时尚外观舒适内饰、可靠安全、丰富配置以及卓越品质五大领先优势。

诞生于 B 级平台的奔腾 X80,与奔腾 B90 共线生产。基于该平台,奔腾 X80 在动力性、操控性、安全性、空间等诸多方面都有十分优异的表现。奔腾 X80 搭载中国一汽全新研发的 ET3 系列高性能全铝合金发动机,其结构紧凑、先进高效,2.0L/2.3L 黄金排量,兼顾动力性和经济性,20 万公里故障率低,性能稳定。与这款发动机匹配的是目前同级别最先进的爱信第二代 F21 系列六速手自一体变速箱,结构先进重量更轻,燃油经济性得到大幅提升。而“双横臂式前独立悬架”和“E 形多连杆式后独立悬架”,使得奔腾 X80 在驾乘舒适性与稳定性上也超出同级车。

外观方面,奔腾 X80 在延续家族简洁、流畅的造型风格的同时,还融入更多的流行元素。“L”形 LED 日间行车灯和“一”字形 LED 位置灯相结合的多层次前大灯设计,结构新颖,未来感和科技感十足。侧窗和后窗的装饰亮条与后扰流板所形成的曲线,形成了奔腾 X80 独具匠心的外部造型符号“X”,充分体现了其动感、时尚的设计理念。

奔腾 X80 在注重动感时尚造型的同时还兼顾了宽敞舒适的内部设计。整车尺寸长 4586mm,宽 1820mm,高 1695mm,轴距 2675mm,头部及腿部空间在同级车中处于领先水平,用户能充分享受到驾驶的乐趣与舒适感。此外,奔腾 X80 整车内饰仪表盘、座椅、方向盘的主线条采用由雄鹰的双翼衍生和提炼所形成的“V”字造型,将科技感和雕塑感巧妙融合。中控面板区域线条简约、圆润,配合红色的背光,美观大方。

安全性方面,奔腾 X80 通过采用高强度的车身以及先进的安全装置,从设计上达到 C-NCAP 五星标准。3H 加强型车身结构、高强度车身钢板、AFS 前大灯自适应调节系统、Bosch 第九代 ESP 系统等,无论主动安全还是被动安全,奔腾 X80 都做足功课,让周到无忧的安全呵护全程相伴。(庆华)

34°C 湿度小
干热风 紫外线强

“苦”夏来了!

信阳消息(见习记者 王洋 马依帆)35°C、34°C,21日和22日连续两天,我市都出现高温天气,相较于上周末天气始终徘徊在24°C左右的清凉,这两天急速上升的气温让很多市民苦不堪言。

据市气象台预报,从上周三开始,我市的温度一直在“二”线徘徊,只有到了周末,才缓慢奔“三”。市民刚享受了四五日的清凉,天气似乎突然变脸,急速攀升。市气象台昨日发布干热风橙色预警信号,提醒人们注意防范。“这天可真热!”不少市民感叹,连续两天,太阳似乎早早地就开始释放着自己的威力。“早晨从家走到单位,走路肯定要消耗体力,但以前有凉风相伴,不怎么出汗,这两天到单位,都是大汗淋漓,一大早就很热了。”市民刘小姐说,一到夏天,她就会出现“苦夏”症状,这也令她对夏天苦恼不已。

每到夏天,市民出现的“苦夏”症状,也让我们市各家医院消化内科的医生们忙碌不已。在市中心医院消化内科,前来问诊的市民或多或少有点无奈:气温高,没胃口,精神不振,越是这样却又容易恶性循环。“天气的原因占很大一部分,每年都会这样,没办法。”正在看病的市民高女士苦笑说。“温度升高,人们易激动、焦虑、失眠,而且易中暑。从饮食上注意适当摄入富含 B 族维生素的食物,可以起到滋养神经,舒缓神经的作用,同时也要注意多补充水分,以及钾离子和钠离子;多吃蔬菜、水果。”消化内科杨医生建议。

根据市气象台发布的天气预报,高温天气还将持续两天,到本周末温度才会有所下降,请居民做好防范措施。

链接>>>相关资料

苦夏早期症状有哪些?

烦躁、乏力、头晕、胸闷,没胃口,中医讲这是“暑伤气”,民间则说是“苦夏”。夏不是病,它是由于气温高、湿度大等气候因素,导致植物神经功能紊乱引起了人体体温调节中枢发生了功能障碍,产热和散热功能也就趋于紊乱,于是就引起了功能性低热。加上夏季气候炎热,大量出汗,汗液带走了很多水分和盐分,使身体的电解质失去平衡,所以就出现浑身酸懒无力等状况。反映在胃肠上,人们就会感到食欲不振、腹胀、便秘或腹泻或二者交替,继而出现全身倦怠无力、心悸、出汗、失眠、多梦等神经衰弱症状。

苦夏怎样预防?

多食瓜果,多食用新鲜蔬菜和水果。每日保证 0.5 公斤(生重)的蔬菜和 2-3 个水果。可多选用苦味蔬菜,如苦瓜等。应注意的

是,粗纤维过高的蔬菜,如韭菜等,不宜食用过多,以免导致消化不良和胃肠不适。

苦夏治疗前的注意事项?

统计显示,在正常人群中,约有 16% 的人在夏季会发生“情绪中暑”,尤其是气温超过 35°C、日照时间超过 12 小时、湿度高于 80% 时,“情绪中暑”的比例会急剧上升。所以,防止苦夏,心理调节也非常重要。俗话说“心静自然凉”,在炎热的天气里一定要学会“静心、安神、戒躁、息怒”。遇到不顺心的事,要学会情绪转移,进行“冷处理”。多看令人开心的书,既可以给生活带来欢乐,又能消除苦闷,使紧张的神经过在幽默的情境中松弛,起到自我宽慰的作用,快乐地度过炎夏。睡眠:补充午觉。夏季昼长夜短,又因燥热,多少会影响人们正常的睡眠。但还是应该尽量保持人体的生物钟节律,养成定时起睡的习惯。