

端午节未到 粽子已飘香



市民正在挑选粽子。

信阳消息(见习记者 王洋)距离端午节还有20多天的时间,但是在市区超市里,各种口味的粽子已经提早摆上了柜台,空气中弥漫着阵阵粽香。

“今年的粽子怎么上市这么早?”昨日,市民袁女士在超市购物时,看到各种各样的粽子,不禁感叹:“端午节还未到,粽子已飘香了。”的确,在市区几家大型超市内,粽子已经唱起了主角,散装的、袋装的、礼盒装的,豆沙味、蜜枣味、水果味、猪肉味、蛋黄味……不同包装、十几种口味的粽子在挑战着市民的味蕾。“虽然端午节还没有到,但是我本身就喜欢吃粽子,先买

点儿回去放在冰箱里,可以当早点吃。”正在选购的市民当中,不少人都是糯粽的爱好者。

据一家超市的销售人员刘女士介绍,今年粽子价格与去年基本持平,部分品牌价格有小幅上涨;散装粽子因价格较便宜,销量更好一些。“平常家庭,都是注重口味,不太注重包装。在口味方面,老年人还是偏爱传统口味;偏南方的口味,更受年轻人的青睐。”刘女士说。

而在我市,不少市民有自己动手包粽子的习惯,所以部分超市里出售的还有粽叶和糯米。“挑选时,尽量选择长一点儿、底

部宽一些的叶子,包粽子时不容易漏米。粽子用米一定要选择颜色白、颗粒大而饱满的好米,这样包出来的粽子吃起来更软糯。”超市销售人员王女士建议。

链接>>相关资料

挑选粽子请记住“两不买、三关注”

怎样才能挑选到新鲜、卫生的“放心粽子”呢?业内人士介绍,挑选粽子时请记住“两不买、三关注”。

“两不买”:一是不买“返青粽”。“返青粽”,即一些不法经营者为保持粽叶新鲜诱人,采取化学染色手段,在浸泡粽叶时加入工业硫酸铜和工业氯化铜,让已经失去原色的粽叶返青,使其表面光鲜、色泽鲜绿。二是不买“硼砂粽”。“硼砂粽”,即在粽子的制作加工过程中添加了化工原料硼砂。粽子添加了硼砂之后,糯米不粘粽叶,弹性增加,吃的时候口感较好。

“三关注”:一是关注粽子经销者的资质。要到正规超市、食品店购买,不在路边摊点等处购买;二是关注粽子上的标志,认真了解、查看生产日期和保质期。三是关注粽子的外观。新鲜粽叶在制作过程中要经过高温蒸煮,粽叶颜色都会呈现深绿偏灰黑或淡黄色,绝不会有青绿色粽叶,因此颜色过于鲜艳的粽子要谨慎购买。

不是每种水果都适合低温保鲜 冰箱里冷藏解冻的那些事儿

最近乐乐喜欢上了吃芒果,奶奶买了芒果正准备往冰箱里放的时候,突然想起香蕉不能冷藏,同样是热带水果,芒果是不是也如此?

康康姐说,举一反三成立!并不是每种水果都适合放进冰箱来保鲜。一般来说,苹果、葡萄、桃子、李子、柿子等水果适合冷藏。这些水果在放入冰箱前可先不清洗,用塑料袋或纸袋装好,在塑料袋上扎几个小孔,保持透气。而一些原产于热带的香蕉、芒果等水果的最佳贮藏温度,一般在7℃至14℃,放入冰箱中反而会发冷害使果皮上起斑点或变成黑褐色,降低营养,甚至引起腐烂。

厨房食品原料以新鲜为好,尽量不要放置过久,冰箱冷藏室内的食物不能装得太挤,各种食物之间要留有空隙,以利于空气流通;由于开启冰箱会使冰箱内温度明显上升,故应尽量减少冷藏室门的开启次数;应将生、熟食品分开储藏,并将熟食放在上方,以防生食带菌的汁液滴落到熟食上。

冷冻食品解冻也要注意使用正确方法,切忌在室温下解冻,以免引起微生物的急剧繁殖。正确的解冻方法有:冷藏解冻,将冷冻食品放入冷藏室内逐渐解冻;自来水冲浸解冻,将冷冻肉块用塑料袋盛装,密封置于自来水池中冲刷解冻;微波炉或红外线烤箱解冻。

(邵 渊)

蔬菜真的能驱虫? “虫子怕蔬菜”那是谣传

黄瓜驱蟑螂,这个偏方最近在微博上很火。记者搜索发现,网传“驱虫蔬菜”不止这种,大蒜、西红柿等也被赋予防蚊、赶苍蝇等功能,但专家说基本不靠谱。

用黄瓜驱蟑螂

当心变成喂蟑螂

“蟑螂害怕黄瓜味,不妨将黄瓜纵向切开放在它们经常出没的地方,蟑螂就不会接近。鲜黄瓜放两三天后,把它再切几刀,还能继续散发黄瓜味,驱除蟑螂。”

这两天,这条微博的转载率相当高,有网友边转发边评论,原来黄瓜除了能吃能美容,还能赶“小强”,功能强大。

不过专家并不认同这种说法。“从没听说过黄瓜气味能驱蟑螂。”武汉市疾控中心消毒与病媒生物防治科主任技师吴太平昨天表示,说蟑螂害怕黄瓜味,目前尚无科学证明。

吴太平说,武汉城区如今最常见的蟑螂是德国小蠊,相比过去流行的美洲大蠊、黑胸大蠊等品种,前者繁殖更快,抗药性更强,并不容易被灭。它们喜欢吃甜味食品,比如糖、一些儿童零食等,黄瓜对其吸引力不大,但如果它们找不到其他吃的,放来驱蟑螂的黄瓜,可能反而变成喂蟑螂的食物。

西红柿赶苍蝇

没有科学论证

记者昨天在网上搜索发现,网友提名的“驱虫蔬菜”还有不少。

有网友说,蚊子不喜欢大蒜味,也不喜欢胡萝卜、西兰花等胡萝卜素丰富的蔬菜的味道,大家可多吃这些蔬菜,能靠其气味熏走蚊子。

西红柿则被赋予了赶苍蝇的功能,有网友称其茎、叶会散发特殊气味,苍蝇对此十分敏感,闻到后会即逃之夭夭。

记者大致整理发现,所谓的“驱虫蔬菜”,基本都被说成是靠其气味来驱虫。

吴太平表示,气味驱虫理论上有一定可能,有些植物确实会散发出一些蚊虫不喜欢的味道,比如桉树汁液的味道,蚊子就不喜欢,桉树多的地方,蚊子出没率可能会有一定减少。

但网友列举的西红柿、大蒜、西兰花等蔬菜所谓具备的驱虫气味,并没有实践数据支持,用其驱虫不靠谱。

他还强调,就算是一些有“驱虫气味”的植物,用其气味驱蚊是否有良好效果,目前也缺乏科学论证,据他所知,国内外尚无科研机构推荐用植物气味来驱虫。

(武 晚)

你奏我唱 乐在其中



奏响欢乐旋律,歌唱幸福生活。随着社会的发展、物质生活的逐渐提高,不少市民开始追求精神生活的质量。图为近日在天伦广场上,一群自由结合的市民欢聚在一起,你奏乐器我歌唱,自娱自乐陶醉其间。

本报记者 徐杰 摄

夏季如何防身防盗防劫

民警帮您支招

信阳消息(见习记者 刘方)进入夏季,市民外出活动频繁,尤其是夜晚出来散步纳凉、逛街休闲的人越来越多,同时夏季也是入室盗窃、飞车抢夺等侵财性犯罪案件的高发季节。如何保证自身和财产的安全?市公安局老城分局付金钟警官表示,广大市民增强安全防范意识、注重细节的防范很关键。

付警官表示,夏季午休、夜晚睡觉和离家外出时务必关好门窗,并注意检查是否锁

好。很多人外出散步时,只是将门轻轻一带,以为走不多远没多大事,殊不知小偷正是会利用这种心理趁人入室行窃。另外,楼房住户需在外墙有管道的卫生间、厨房等窗户地方多加防范,小区保安也应加强夜间巡逻。

夏季邀三五个好友喝啤酒吃大排档是很多信阳人的习惯,不少市民免不了会贪杯,民警提醒,如有人醉酒,同伴有义务送其回家或去医院醒酒。女士要避免深夜独行,没路灯的地方不要去,如发现有人尾随,可

突然改变行进线路,比如快速走向马路对面或快步向人多明亮的地方跑,遭遇袭击时,先要自保,对被抢财物不要惋惜,人身安全最重要。

另外,市民出行时,不要带大量现金,外出不要将手机毫无遮挡地挂在脖子上或别在腰上,随身携带的钱包应向右侧斜挎在身前,遇飞车抢夺时,不要与犯罪分子生拉硬抢,以免发生事故,要快速记下犯罪分子体貌特征、逃窜方向等信息。