

# 初夏草原探春 国内七大最美草原推荐

5月伊始,神州大地迎来初夏,空气渐渐躁动。可曾梦绕“天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊”的惬意?可曾向往一望无际的绿海?可曾渴望在马背上驰骋千里的畅快?此时的草原正踏入怡人的春季,青草在成长,繁花在盛放,一派生机勃勃,美景不断。

## 夏日塔拉草原

特色:热情澎湃民族盛会

初夏,作为中国六大最美草原之一的夏日塔拉草原,迎来了生机勃勃的季节,雪山、绿草、湖泊、林海组成独特的高地草原风光,更逢一年一度的民族“狂欢节”。你可以骑马射箭、看草原风光,还可以感受裕固族的民族风情。

夏日塔拉草原每年的5月、6月都热闹非凡,世代生息在这里的少数民族裕固族与藏族、回族、汉族等同胞一起举办属于这片土地的“狂欢节”——肃南县皇城镇民族旅游文化艺术节。几百顶帐篷聚集,民族服饰争艳,规模宏大的赛马活动令人赏心悦目。狂欢的重头戏是民族运动会,包括赛马会和特色民族竞技项目。

住宿:在祁连山区旅行,一般在



县城才有宾馆。湖区还有各种风格的帐房旅馆。在河北、海南的其他重要城镇,普遍可以找到有星级条件的宾馆。

美食:祁连的蘑菇非常有名,许多饭馆都有用这里的特产蘑菇做的菜。可以多喝一点奶茶,藏族、蒙古族、回族人都是熬奶茶的能手。

## 若尔盖大草原

特色:鲜花和青草的美妙交响曲

若尔盖草原是镶嵌在川西北边界上一块瑰丽夺目的“绿宝石”,素有“川西北高原的绿洲”之称,是我国最美的湿地大草原之一。

五六月份的若尔盖大草原盛开了各种野花,配上青青的绿草,斑斓的色彩一眼望不到边。此时草原也已是牛羊成群,青翠的山坡上是白色的羊群,一望无际的绿原平地上的是黑色的牦牛以及零星的藏民帐篷,黄河则在草原上蜿蜒地静静流淌,好像一幅简洁的写意书画。

接着一定要去到若尔盖草原上的“花湖”,这是一个堪称美若天堂的天然海子,此时的“花湖”阳光充足,水色纯美,湖畔开满了鲜花,如入仙境。5月~7月的草原花开季节,“花湖”湖畔的野花像铺向天边的彩色地毯,五彩缤纷。



美食:若尔盖处于藏区,饮食以藏族特色为主,如牦牛肉、血肠、奶皮、青稞酒、糌粑、酥油和酥油茶等。

注意:若尔盖县城海拔约3400米,对于从低海拔地区到达的游客,建议到达的第一个晚上不洗澡,以防感冒和轻微高原反应的发生。另外,在高原地区天气干燥日晒强烈,建议多吃蔬菜和多喝水,准备好太阳眼镜、防晒霜、太阳帽等。



## 希拉穆仁大草原

特色:策马扬鞭在青葱草原

春天的希拉穆仁大草原,是一片嫩嫩的绿,蓝天、白云、绿草、繁花,暖暖的阳光照在身上,一切都是那么美好,此时策马扬鞭,饶有趣味,此外,草原上还有着独具魅力的草原文化及浓郁的民族风情。

希拉穆仁大草原位于包头市达尔罕茂明安大草原,草场面积达714平方公里,有着壮阔的草原美景和草原娱乐活动。

骑马是草原上的一大特色,在辽阔的大草原上,让人有种策马

狂奔的冲动。如果你遇上万马奔腾的放牧场景,那绝对是种幸运。放牧人挥动着套马杆,羊、马、牛、驼,一群群,一片片,或疾驰,或漫游,好不热闹。

住宿:可入住当地特色蒙古包,感受独特的民族风情。不少蒙古包都配置了现代化星级标准的设备,无需担心住宿环境。

风俗:蒙古族自古以来是热情好客的民族,贵宾抵达定会以酒相迎,但不会强迫一饮而尽,不适饮酒者一定要接过银碗,以表示礼貌。

## 呼伦贝尔草原

特色:杜鹃花开春草绿

5月的呼伦贝尔刚刚从春睡中苏醒,鲜花如海,草木吐绿,既可以观赏原始森林、野花、湖泊和湿地,也可以探访敖包、部落和羊群,更可以参加一年一度的杜鹃节。

这时候,除了前来踏青赏花,更可以自驾车、徒步、骑行、摄影、写生,以多种多样的方式体验呼伦贝尔草原。释放压力的最好方法,莫过于策马扬鞭在辽阔无垠的大草原上,感受蓝天白云下畅快淋漓的奔跑。放眼望去,暖和的微风吹开满山坡的野花和新生的嫩草,成群牛羊时而悠然地晒着太阳,让人心宁神静,忘却烦恼。

交通:广州可飞往哈尔滨,搭乘火车前往海拉尔,或者从广州



经北京、上海转机飞往海拉尔,之后换乘汽车来到呼伦贝尔大草原。

美食:气势磅礴的“整羊席”最有特色,将整只2岁左右的肥羯羊放入炉中烘烤后,再填入其

他佐料,外皮金黄,肉质鲜美,蘸独特的酱汁品尝最有滋味。

购物:银饰、呢绒服装、木雕、板画,另外还有草原白菇、黑木耳、炒米、榛子等土特产。

## 那拉提草原

特色:草原上最迷人的春天画卷

位于新疆伊犁州的那拉提草原,是世界四大河谷草原之一,海拔在1190米以上,被人们誉为“空中草原”。此时的那拉提草原嫩草生长,碧茵似锦,还有各种野花开遍山岗,红、黄、蓝、紫五颜六色,将草原点缀得绚丽多姿,极为美丽。

走进宁静祥和的那拉提草原,也走进了生机盎然的草原春天。宽阔的草甸、慵懒的牛羊、淳朴的毡房、洁白的雪山……美丽的草原,向世人展现了一幅动人的春天画卷。



幅动人的春天画卷。

美食:新疆人的主食是面条、馕和牛羊肉,他们的菜以酸辣口味为主,洋葱、番茄、辣椒、土豆、大蒜头等是常用的蔬菜配料,少不了孜然、辣椒粉、醋等调味料,

所以新疆菜总是香喷喷、又酸又辣,特别开胃。

注意:一般在寺庙、清真寺内严禁拍摄。在清真餐厅吃饭时,进门时用水壶洗手,但不要乱甩手上的水,一般也不允许抽烟、喝酒。

## 苏泊罕大草原

特色:越野车畅游大草原

位于内蒙古鄂尔多斯市的苏泊罕大草原,是古时候蒙古王爷七期会盟的圣地,也是历史上保留最完整的一片原生态湿地草原。

来到苏泊罕大草原,除了骑马外,不可错过的项目就是乘坐越野车游览草原美丽。坐在狂野的越野车上,跟随着风的脉搏,看遍草原上的每一处动人风景。草原上的越野车的司机往往都是能歌善舞的蒙古族小伙子,他们很



乐意为游客送上一首首地道的蒙古族民歌或者当地有趣的民俗野史,让歌声和笑声伴随着难忘的草原之旅。

节庆:每年七八月份苏泊罕

大草原上的那达慕大会,和农历3月21日、5月15日、8月12日及10月3日的成吉思汗陵祭祀活动盛况空前,具有浓厚游牧民族风情,不容错过。

## 丰宁坝上草原

特色:玩转狂野草原

如果你玩遍了长城、颐和园、故宫、景山公园、什刹海、定陵这些北京的著名景区,想来一趟非常“常”勿扰的独特之旅,位于河北的丰宁坝上草原是距离北京最近的天然草原,领略塞外草原风情的生机勃勃,各种精彩游乐将让旅程充满春夏的狂野和动感!

5月、6月的坝上草原,春寒料峭的气息刚刚消散,暑热未至,10℃~20℃左右的气温十分清凉。这时候来草原游玩的人还不是太多,空旷无垠的茫茫草原和自然空寂的氛围,让城市人浮躁的心也渐渐宁静。

交通:坝上草原位于北京正



北的河北省丰宁满族自治县,距离北京200多公里,广州出发可飞往北京,在北京六里桥、四惠、木樨园、赵公口等长途汽车站搭乘汽车4小时左右至丰宁,之后换成至大滩站的汽车,1.5小时~2小时左右到达坝上。

美食:手把肉、羊肉蘑菇汤、

莜面窝窝香、各种特产野菜等。

购物:黄芪、柴胡、防风,称为坝上药用“三宝”,坝上草原的长寿菜马齿苋有助降血压、降血脂、清热解毒,很受游客欢迎。另外各式玛瑙、手链、护身符、簪子等手工艺品也十分精致。

(据《南方日报》)