

# 炎炎夏日

# 避暑哪里去

寨沟自然风景区山、水、洞兼而有之,高、险、峻、奇无所不精,竹林、森林、乔灌木鳞栉次,药材、野果、动植物种类繁多。暖风百花争艳,姹紫嫣红;盛夏林荫凉爽,清爽宜人;金秋层林尽染,色彩斑斓;隆冬银装素裹,玉树琼枝。满目风光,四季风情。是您休闲度假、旅游观光、消暑避暑、寻幽探险的良好去处。

**避暑理由:**寨沟自然风景区山清水秀,景观美妙绝伦,更为独特的“七潭八瀑”落差250米,泉水如缕如线,依次跌落而下,一级一潭,堪称瀑中奇观。最奇异的“过风洞”,深幽莫测,身近洞口可听“轰鸣”风声,冬日风暖,夏日风凉。

## 栾川寨沟



**自驾路线:**郑州→郑少洛高速→伊川北下高速→嵩县→栾川→过养子沟路口→寨沟风景区

## 焦作云台山



**自驾路线:**郑州→黄河桥→郑焦晋高速→第一个高速出口《小徐岗》下高速→斗武路一直到方庄转盘→云台山

河南省焦作市云台山古称覆釜山,位于河南省焦作市修武县北部的太行山南麓,因山岳高峻,山间常年云雾缭绕,故又名云台山。

**避暑理由:**云台山山险水秀,气候凉爽宜人,属暖温带大陆性季风性气候,夏季高温多雨,秋季凉爽,云台山以其独特的地质地貌和优美的自然风光吸引了大量前来消暑的游人。

## 木札岭景区



**自驾路线:**郑州(开封)→郑尧高速→平顶山服务区往南下高速→311国道→木札岭景区

木札岭景区分为九撞沟、原始森林、官帽峰三大游览区,其中官帽天成、天河飞瀑、古木幽林、灵石妙趣、流泉映翠、云海仙境、松栎月影、木楼逸情合称“木札岭八大景”。山上千年古树、万亩林海;山下飞瀑流泉、碧潭如珠。庞大而严密的动植物链无一不显示着大自然的神奇造化,夏季日均气温26℃,是避暑休闲、探幽养生的最佳去处。走进木札岭让您感悟生命、青春和灵动。

**避暑理由:**木札岭山高水长,山水竞歌,相得益彰。

## 信阳鸡公山



**避暑理由:**山明水秀、泉清林翠、气候凉爽、风景幽奇、别有天地。

鸡公山位于河南省信阳市南38公里。这里山岭苍翠秀丽,报晓峰海拔784米,形似引颈啼鸣的雄鸡,矗立于群山之中,“鸡公山”亦由此而来。这里一年四季景色变化动人,云海、日出、飞瀑、流泉等美景更会使人流连忘返。

鸡公山是全国四大避暑胜地之一,早在20世纪初就与北戴河、庐山、莫干山齐名。三伏盛夏,山外挥汗如雨,燥热难当,山上则午前如春,午后如秋,夜如初冬。据统计资料显示,夏天,山顶的平均气温只有2.4℃,因而使鸡公山有“六月如霜天”之说,可令人“全身痱子一夜消”。在这里住上几日,定会是一种无限美好的享受。

## 南阳五朵山景区



**自驾路线:**郑石高速→鲁山县下汤→转二广高速→五朵山

五朵山景区位于南阳南召县西南部伏牛山南麓。宋代画家郭颐盛赞五朵山“东朵如泰山之座,西朵如华山之立,中朵如嵩山之卧,北朵如恒山之行”。今天的五朵山是南阳伏牛山世界地质公园的主要园区之一,也是河南省著名的道教自然生态旅游区。著名作家二月河赞谓五朵山“神秘有兴味”。

**避暑理由:**伏牛仙境、山水画廊、华山之险、黄山之奇、峨眉之秀、青城之幽。

## 龙潭大峡谷



**自驾路线:**郑州→连霍高速→洛阳新安县→龙潭大峡谷

**避暑理由:**龙潭大峡谷是一条由紫红色石英砂岩经流水追踪下切形成的U型峡谷,全长12公里,谷内嶂谷、隘谷呈串珠状分布,云蒸霞蔚,激流飞溅,红壁绿荫,悬崖绝壁,不同时期的流水切割、旋蚀,磨痕十分清晰,巨型崩塌岩块形成的波浪大绝壁国内外罕见。景区的六大自然谜团(水往高处流、佛光罗汉崖、巨人指纹、石上天书、蝴蝶泉、仙人足迹)七大幽潭瀑布(五龙潭、龙涎潭、青龙潭、黑龙潭、卧龙潭、阴阳潭、芦苇潭)八大自然奇观(绝世天碑、石上春秋、阴阳潭瓮谷、五代波纹石、天崩地裂、通灵巷谷、喜鹊迎宾、银链挂天)令人惊叹不已,流连忘返。红岩绝壁,飞瀑幽潭,狭沟深谷,奇石绿荫,组成世界上罕见的山水画廊。

## 平顶山尧山



**自驾路线:**郑州→郑石高速→尧山景区

尧山位于河南省平顶山市鲁山县西,地处伏牛山东段。尧山(石人山)风景名胜区是国家重点风景名胜区,国家AAAAA级旅游景区,位于河南省平顶山市鲁山县,属山岳型自然风景名胜区。尧山雄踞中原,既有北国山岳的雄伟峻拔,也不乏南方山水的钟灵毓秀。奇峰、怪石、飞瀑、温泉、山花、红叶、湖面、云海、原始森林、珍禽异兽及众多人文景观构成了完整的风景体系。专家评价其具有“华山之险、峨眉之峻、张家界之美、黄山之秀”,集“雄、险、秀、奇、幽”于一体,是旅游观光、避暑疗养、科研探险、寻幽觅奇的理想场所。

**避暑理由:**中原避暑地,北国小黄山,奇峰林立,瀑水清凉。

## 龙峪湾国家森林公园



**自驾路线:**郑少洛高速→伊川郭寨收费站→洛栾快速通道→栾川县庙子乡→龙峪湾景区

龙峪湾国家森林公园位于河南省栾川县境内,距洛阳市165公里,面积1833公顷,已开发12个景区、218个景点,日接待能力达到5000人,已成为河南省著名的旅游区,2001年获国家林业局“全国文明森林公园”称号。这里“龙”文化荟萃,自然景观万千,四季景色秀丽,奇峰异石林谷幽深。溪水、清潭、瀑布纵横其间。是原始的、纯天然的、无污染的生态旅游区。

**避暑理由:**龙峪湾,山势雄伟、峰峦叠嶂、林海茫茫、古木参天。这里“龙”文化荟萃,自然景观万千,四季景色秀丽,奇峰异石林谷幽深。溪水、清潭、瀑布纵横其间。是原始的、纯天然的、无污染的生态旅游区。(据河南旅游资讯网)