

# 12.4%孩子具有“自然缺失症”倾向

## 教育专业人士倡议孩子每天要有1小时以上的户外活动时间

近日,由上海市野生动植物保护协会、上海野鸟会主办的“自然缺失症研讨会”在沪举行,上海绿洲生态保护交流中心在会上发布了《城市中的孩子与自然亲密度调研报告》。报告指出,在受调查的1300多名儿童中,12.4%的孩子具有自然缺失症的倾向,如注意力不集中,情绪调节能力和环境适应能力较差,对大自然缺乏好奇心。这次调查主要对象是全国20个省市的小学生、初中生,男女比例接近1:1。

“自然缺失症”这一概念,由美国记者兼儿童权益倡导者理查德·洛夫,在《林间最后的小孩》一书中提出。他指出,当今儿童群体正显现出一些令人担忧的发展趋势,如肥胖率增加、注意力紊乱和抑郁等问题,这与缺少和自然的接触有极大关系。

《城市中的孩子与自然亲密度调研报告》显示,在我国,每周的户外活动时间超过10小时的孩子仅占4.8%,户外时间7~10小时的仅占9.3%,3~7小时的占37.4%,而每周户外活动时间少于3小时的孩子则达到48.5%。上海绿洲生态保护交流中心的教育项目负责人余海琼表示,在小学阶段,孩子平均每天的户外活动时间应在1小时以上,每周户外活动时间应超过7小时。

“宅”这种生活方式正在儿童中蔓延。一方面,一些父母把孩子圈在狭小范围内,以保证安全和卫生,泥土不准摸,昆虫不准碰,灌输一种户外很危险的观念。另一方面,父母正试图让孩子更早地接受教育。城市里的孩子往往见多识广、能说会道。但由于被割裂了与自然的联系,会失去感知能力。这种情况下,他们感受不到花鸟鱼虫的细节之美,体会不到新发现的快乐,可能无法静下心来观察某个事物,之后就会表现出缺乏注意力等问题。



电视、电脑、手机的普及,更是给了孩子更多留在室内的“理由”。2012年,厦门学生张欣窃研究的课题《“自然缺失症”现象调查与对策研究》,获得第27届全国青少年科技创新大赛一等奖。调查中问到:“有一项调查‘我们身边的生物’,你到哪里完成这项作业?”对此,

88%的同学回答“上网找”。眼下,孩子们能够轻而易举地获得知识,看似变得“聪明”,但这只是一些“成品知识”。当孩子们习惯接受“成品”时,他们的创造力就遭到了极大削弱。

电子产品强大的娱乐功能,进一步削弱了孩子接触自然的意向。绿洲生态保护交流中心的调查显示,节假日,55.6%的孩子会在家上网、看电视和玩电子游戏。高达51.4%的孩子从不或极少在节假日进行户外活动。

缺乏在自然中的学习、探索和体验,

不仅可能带来孩子的智力、体质上的缺陷,还可能让孩子变得孤独、焦躁,对自然缺乏尊重。洛夫认为,“在过去三十年里,儿童越来越少的自然体验”对社会是有着深远影响的,不仅仅会影响未来一代的健康体质,最终将对整个地球的生态环境有巨大的影响。

据《新闻晚报》报道,不少人开始呼吁社会各界关注“自然缺失症”这一现象。一些环保、教育专业人士和家长集体发出倡议:家庭和学校共同保证每个孩子每天能有1小时以上的户外活动时间;家长不要因为省事,把孩子过度暴露在电子产品前,接触电子产品平均每天不宜超过1小时;节假日,请家长尽可能带孩子去公园和自然地游览体验……

绿洲生态保护交流中心还建议学校开设户外课程,在自然环境中进行教学。该课程教学生做“自然观察”笔记,鼓励他们观察昆虫、花草等,还会带他们到农场参与农耕,了解各种蔬菜的生长。

教育学者陈建翔在接受记者采访时,对这种教育方式表示赞赏。他指出,每一个孩子都是大自然的产物,具有极大的潜能。家长应该尊重孩子的天性,重视大自然的力量。“在学习抽象知识之前,首先要让孩子的潜力和天性,在自然中得到充分的发挥和显现。”

眼下我国大部分地区正是初夏时节,暂时抛开繁忙公务,离开牌桌饭局,带着孩子去户外“疯玩”、“野玩”一番,对孩子来说是一种教育,对家长来说又何尝不是一番享受?

(据《中国青年报》)

## “法院原院长疑被儿子雇凶杀害”追踪

### A 事发前一日曾向同学借钱

高伟晟还欠着吴丽(化名)400元钱。昨日,在漯河市另一所高中读书的吴丽说,5月11日下午,高伟晟到学校找她借钱,他说自己的钱被朋友借走没有还,自己有朋友来了,要请他吃饭,向她借600元。他们在学校大门口聊了一会儿,高伟晟就离开了。吴丽说,当时并没有看出高伟晟有异常,他只是说,不想参加高考,就算考上大学也学不到什么,不如现在就去做生意。吴丽最后借给他400元。次日凌晨,在周口的高家就发生了命案。

### B 父母宠爱希望他考上名校

在高天峰家的户口资料中,仅有户主高天峰和女儿高玮艺及高伟晟的名字,并不显示高天峰妻子的信息。三个人的户籍住址信息均不相同,高天峰户籍所在地位于周口市,高天峰的女儿高玮艺,1985年生,住址在周口市商水县;高伟晟生于1995年4月12日,住址则在郑州管城区。鹿邑县政府一工作人员称,高天峰的妻子在鹿邑统战部工作。他们听说两人夫妻关系不太融洽。高天峰若晚上不回家,高的妻子就会“查岗”。高伟晟同学称,高伟晟的父母和姐姐都很宠他。他姐姐主要在家给他辅导功课,对高的同学们也很好。据高天峰的一位好友说,高天峰对他这个儿子期望太高,就想让他考上名牌大学。这句话也在高伟晟同学那里得到证实,并且高伟晟每次出去玩,高天峰都会给他限定时间,多则半天,少则2个小时。但在生活上高天峰对孩子很溺爱,从不缺少他的零花钱。

### C 曾对同学称自己有抑郁症

优越的生活环境似乎并没有给这个刚满18岁的高三学生带来欢乐。在高伟晟的QQ空间中,比较特殊的情绪表达是在去年12月到今年1月,他发的几条信息中均透露出苦闷、压抑、绝望的状态。其中一条称“我经常感觉自己在一片海水中一点一点下落。不能呼吸,闷死的感觉。远处的幽黑显得那么的恐怖。未知、黑暗、危险,而我就这样一直下落。”他初中的一位好友称,去年年底,他多次向他感叹人生黑暗,社会阴暗等,但并没有说明原因。漯河市另外一所高中的女生说,高曾跟她说过自己好像有抑郁症。

### D 同学:他性格外向出手大方

但在高伟晟的同学眼里,高比较外向,为人很慷慨大方。高经常给同学买水喝,并且还帮助同学在游戏中买装备。高伟晟在初三时有一位关系密切的女友,他送给她一部手机,一天三瓶水,零食全包。与许多同龄的孩子一样,高伟晟酷爱网络游戏,最近正在玩英雄联盟(lol),这个游戏中有语音聊天软件,与网友交流很方便。另外,高伟晟喜欢在论坛里帮助别人打游戏,配装备,并喜欢当别人的师傅,也经常在百度贴吧等一些游戏论坛中发帖。3月22日,高伟晟在百度贴吧里吐槽,他称自己与家人一起去洗浴中心洗澡,看到一位大叔衣柜门没有关,里面有劳力士表、金链子、大玉佩等物,他心里做了斗争,想到自己作为高三学生,这些东西对他冲击很大,尤其是他最近刚丢了A865手机,缺少游戏代练费,想买蓝牙耳机、苹果5等,但最后,他手伸过去把衣柜门给关了。

少林寺附近一武校毕业的90后男子吴强。

案发后,周口警方控制了高伟晟和张葵,吴强目前在逃。

5月12日凌晨,河南鹿邑县法院原院长、周口市中级人民法院法官高天峰和26岁的女儿高玮艺在家中遇害。周口市警方表示,此案件为预谋作案,高天峰的儿子高伟晟涉嫌此案。

### E 所雇“杀手”或为游戏网友

在今年4月份,高伟晟经常在网络游戏“剑网”的百度贴吧中与人交流游戏,并且给别人指点。高伟晟一位初中好友说,他们经常在一起打网络游戏,高伟晟喜欢花钱买装备。有一次高伟晟跟他说,在几个网络游戏中,自己已花了上万元。

通过搜索高伟晟的QQ,记者联系到他在剑网3里面的“师傅”,据她介绍,高伟晟曾和一个叫“小葵”的人在剑网这款游戏里面发展帮派,花了很多钱。高伟晟经常称呼小葵,但小葵的网络id显示是一女性。“小葵”是否就是疑犯张葵,还不确定。

目前,周口警方已将高伟晟控制,但在高伟晟经常登录的论坛及他的QQ空间中,并没有雇凶杀人的任何线索。是不是他雇凶杀人?缘何会走上这条路?目前看来,仍是个不解之谜。

(据《新京报》)