

## 中国十大名茶的美丽传说之

# 武夷岩茶



古时候,有个穷秀才上京赶考,路过武夷山时,病倒在路上,被天心庙的老方丈救回庙中。老方丈见秀才脸色苍白,体瘦腹胀,便从一个精致的小锡罐里抓出一撮茶叶,放在碗里用滚水泡开,让秀才喝下去,秀才见那茶叶在碗中舒张,片片绿叶红镶边,染得水色黄中带红,如琥珀一样光亮,一股带有桂花的清香味沁心透肺,吸了几口,立觉腹胀消退、精神爽快。秀才连忙起身,向老方丈拜了

三拜说:“多承老方丈见义相救,倘若小生今科得中,定返此修整庙宇,重塑金身!”后就赴京赶考去了。

果然不久,秀才金榜题名,中了状元,并被皇上招为东床驸马。他虽春风得意,但仍未忘报恩之事。在一个风和日丽的春天,状元骑着高头大马,离开了京城,回武夷山天心庙许愿。与天心庙方丈相见后,谈及当年治病之事,状元问是何仙药,方丈说这不是什么

灵丹仙草,而是九龙窠的茶叶,状元听了,认为这是救命的神茶,意欲带些回京,进贡皇上。此时正值春茶开采季节,第二天老方丈就带领庙内大小和尚和状元一同来到九龙窠,采来茶叶,由最好茶师加工,并用特制小锡罐盛装,由状元带回京城。

谁知状元回到朝中,正值皇后犯病,百医无效,上下慌乱。状元一问病情,乃肚疼腹胀,食无味,寐不安。于是向皇上陈述神茶

药效后取出那罐茶叶呈上。皇帝马上命人熬煮让皇后服下,说也怪,皇后饮服以后,但觉回肠荡气,痛止胀消,精神渐爽,身体不仅逐渐复原了,而且比没有病之前更加健康、美丽。皇上大喜,赐红袍一件,命状元亲自去九龙窠披在树上,以示龙恩。同时,派专人看管茶树,年年岁岁采下茶叶,悉数进贡朝廷,不得私匿。从此,武夷岩茶的珍品——大红袍,就成为专供皇家享受的贡茶。(百度)



名人茶趣之

## 品茶行家秦牧

当代作家秦牧的故乡广东澄海县属潮汕地区,当地“功夫茶”习俗名播中外。他从小接触功夫茶,练就过硬的辨茶功夫。1967年夏至1970年秋,当时任《羊城晚报》副总编的秦牧与广州各报总编一起,被集中在广州一座干校接受审查,“老总们”都有饮茶习惯,大家突发奇想,要对各自所带茶叶评出高低,推举秦牧为评茶师。秦牧还写有《故乡茶事甲天下》等茶散文,怀着幽默心情描述潮汕近乎传奇的茶俗,广为传诵。(百度)

## 中国各民族的茶习俗之

# 白族同胞爱饮三道茶

三道茶分三次用不同的配料泡茶,风味各异,概括为头苦二甜三回味,头道茶为苦茶,把茶叶放入小陶罐中用小火烤至微黄并有清香味时,再向茶罐内冲入沸水,泡成浓酽的茶汁倒入杯中饮用,此茶味浓且苦,故称苦茶。第二道茶为甜茶,它是和茶叶嫩芽和核桃仁、烤乳扇、冰糖蜜钱或者蜂蜜等用沸热的开水冲泡而成。此茶甜滋滋的,故称甜茶。第三道茶为回味茶,它是用茶叶嫩芽加生姜片、花椒、桂皮末、红糖等用滚烫的开水冲泡而成。此茶麻、辣、甜、苦各味皆有,饮之使人回味,故称回味茶。云南大理的白族同胞爱饮三道茶,并用三道茶待客。三道茶喻示着人生有苦有甜,苦尽甜来,令人回味无穷。小小三道茶折射出白族同胞对人生哲理的悟性。(新浪)



## 世界各国的饮茶习俗之

# 南美人喜好马黛茶



在南美洲许多国家里,人们常常坐在一起,把一根细长的吸管插入大茶杯里,轮流地吸吮;或一个人手捧茶杯,慢悠悠地用吸管喝茶,这就是男非人在饮马黛茶。这种茶是用当地马黛树的叶子制作而成的,它有提神和助消

化的作用。

马黛茶不仅能冲饮,而且还能食用,它富含196种天然元素,其中抗氧化成分占了50%以上。

马黛茶何以风靡世界,究竟神奇功效在哪里?法国巴斯德研究院、美国哈佛大学医学院、日本城西大学医药学部的研究人员研究结果表明:

一是马黛茶可广泛影响神经、血管、消化、泌尿、免疫、内分泌及抗氧化系统;

二是能松弛平滑肌、改善呼吸、保护心肌、增加胆汁分泌、利尿通便、清除胆固醇、改善血液循环、抗氧化、抗过敏、促进自身

组织修复与内稳态调节;具有预防单纯性肥胖、高脂血症、慢性疲劳综合征、抑郁症、坏血病、胃溃疡、缺铁性贫血等多种用途;

三是对机体无刺激性。马黛茶的特效成分是马黛因,这是一种对人体非常有益的成分。该茶虽然有着类似于咖啡和中国茶对神经系统的兴奋作用,即提神解乏功效,却不像咖啡对机体具有强烈的刺激性,其作用十分柔和。常饮不但不会损害心脏,也不会影响睡眠,而且能保护和增强心脏和心脑血管功能,还能保证睡眠质量。即使是对

咖啡、酒精、茶很敏感的人也不会因喝马黛茶产生副作用;

四是饮用马黛茶没有医学禁止症候。学者们认定,马黛茶有六大健康意义。即平衡神经功能、净化体内环境、提升血液质量、促进新陈代谢、增强抗病体质。它适应人类为防范现代生活方式与生活环境而引发的健康危机和现代文明病的迫切需要。

清晨一杯马黛茶,清咽润肠!午后一杯马黛茶,神清气爽!睡前一杯马黛茶,轻松入眠!

当今,美国白领为振奋精神,补充能量而喝马黛;韩国影星为控制体重、保持身材而喝马黛;日本国民为减轻压力、促进健康而喝马黛……

马黛茶有着令世界为之惊奇而着迷的六大茶魂:吃肉不增肥、喝酒不易醉、节食不乏力、提神不失眠、排毒不泻肚、清脂不失血。

(百度)

## 中国古代十大茶典故之

# 贡茶得官

北宋徽宗时期,宫廷里的斗茶活动非常盛行。上有所好,下必甚焉。为了满足皇帝大臣们的欲望,贡茶的征收名目越来越多,制作越来越“新奇”。

据《茗溪渔隐丛话》等记载宣和二年(公元1120年),漕臣郑可简创制了一种以“银丝水芽”制成的“方寸新”。这种团茶色如白雪,故名为“龙园胜雪”。郑可简即因此而受到宠幸,官升至福建路转运使。

后来,郑可简又命他的侄子千里到各地山谷去搜集名茶奇品,千里后来发现了一种叫作“朱草”的名茶,郑可简便将“朱草”拿来,让自己的儿子待问去进贡。于是,他的儿子待问也果然因贡茶有功而得了官职。当时有人讥讽说“父贵因茶白,儿荣为草朱”。

郑可简等儿子荣归故里时,便大办宴席,热闹非凡。在宴会期间,郑可简得意地说“一门侥幸”。此时他的侄子千里,因为“朱草”被夺正愤愤不平,立即对上一句“千里埋怨”。

(新浪)