



## 信阳毛尖头道茶不用洗,为什么要洗茶?

生活就像一杯茶,不似酒的浓烈,也不似水的寡淡,它需要你慢慢品味。有人喝茶,觉得苦涩;有人喝茶,觉得清香,生活亦是如此。喜欢茶,便能在茶中品出意味未尽的味道,同样,用心感受生活,亦能从波澜不惊的日子里中感悟出无穷的乐趣。



经常喝茶的朋友都有一个习惯,洗茶,就是头道茶用水冲泡后倒掉,说是为了卫生,但笔者却不这样认为,针对信阳毛尖头道茶不用洗,而大家常说的洗茶,为什么要洗茶?下面将具体分析。

首先和大家谈洗茶的定义,从古代开始人们习惯先将茶杯冲上水浸泡一会儿然后将第一泡茶水倒掉,称之为“洗茶”。茶学学术界亦有人把“洗茶”列为茶艺规范,在不少茶道的程序中把“洗茶”列成一道必经的环节。

这也是大家为什么要洗茶的原因,第一感觉卫生,可以把有害身体的物质冲洗干净;第二是茶文化的历史传承,古代人都习惯洗茶,茶叶作为日常饮品,当然跟随原来的习惯了,导致洗茶成为喝茶前必须的步骤,大有不洗不快之感。

信阳毛尖作为十大名茶之一,洗茶也是从古到今都有的传统,那么很多人问到底信阳毛尖头道茶不用洗?这个倒

不存在必然洗的问题,而是感觉洗茶更健康,我本人喝信阳毛尖也习惯洗茶这个步骤。

但现代科学研究发现,据测试,茶叶冲泡第一次时可溶性物质能浸出50%~55%;第二次能浸出30%左右;第三次能浸出10%左右;第四次则所剩无几。而洗茶正是第一泡,比较的浪费茶叶本身的营养价值,特别对绿茶的功效与作用影响很大,毕竟绿茶类芽嫩,茶里所含的营养元素更容易和水融合。

从科学上来看,大家了解了洗茶是不够科学的,信阳毛尖属于什么茶,绿茶类,并且以芽多而嫩出名,因此信阳毛尖头道茶不用洗从科学理论上来说是不用洗的。

反之,古代第一泡茶的操作,主要是进行浸泡,这也是洗茶的最早说法,有利于茶叶的舒展和茶汁的浸出,使饮用者很快感觉到茶叶香味,而不是单纯为了洗去茶叶不卫生的东西。

从茶文化上来说泡茶要洗茶,是精神层面之事,寓意洗涤

凡尘。这样看为什么洗茶变得更是一种文化的精神感悟,但说为什么要洗茶洗农药,笔者认为是不对的,因为绝大多数农药残留很难溶于水,农药残留靠洗茶是洗不掉的。

况且信阳毛尖产地已经禁止使用农药,加上现在天气温度每年都变暖,茶叶生长快,害虫减少,农药喷洒没有必要,因此农药污染相对减少,而以后大家应该注意的是空气污染,信阳为中国十大空气最适合住居的城市,因此大家喝信阳毛尖大可放心。并且信阳毛尖都是大山茶,山高而远,农药没人运上山,费用太高,所以可以放心购买。

最后来给题目信阳毛尖头道茶不用洗为什么要洗茶一个总结,习惯洗茶的可以洗,但洗茶时间要短,就是头道茶的这一步骤不要超过2分钟就倒掉,这个洗茶不是必要或是必须,不想洗的不洗,为心理安慰的当然也可以洗茶。

(据信阳茶叶网)

## 花茶饮法

花茶融茶叶之味,鲜花之香于一体,饮花茶,犹如欣赏一件茶的艺术品。

花茶的品种很多,其中以茉莉花茶最常见。下面以茉莉花茶的冲泡为例,将花茶的饮法作一说明。

泡饮花茶,有不少人喜欢先欣赏一下花茶的外形,通常取出冲泡一杯的花茶数量,摊于洁白的纸上,饮者先观察一下花茶的外形,干闻一下花茶的香气,以平添对花茶的情趣。

花茶的泡饮方法,以能维持香气不致无效散失和显示特质美原则,这些都应在冲泡时加以注意。具体泡饮程序如下。

器具:一般品饮花茶的茶具,选用的是白色的有盖瓷杯,或盖碗(配有茶碗、碗盖和茶托),如冲泡茶胚是特别细嫩的花茶,为提高艺术欣赏价值,也有采用透明玻璃杯的。

烫盏:就是将茶盏置于茶盘,用沸水高冲茶盏、茶托,再将盖浸



入盛沸水的茶盏转动,尔后去水,这个过程的主要目的在于清洁茶具。

置茶:用竹匙轻轻将花茶从贮茶罐中取出,按需分别置入茶盏。用量结合各人的口味按需增减。

(据信阳茶文化)



## 毛峰与毛尖的区别

很多人咨询过毛峰与毛尖的区别以及毛峰和毛尖哪个好,这个问题有时候容易混淆的关键点就是信阳毛尖汤浑浊时候大家的解释都是因为毛峰多或白毫多造成的。

其实这个问题的回答是没有把字和词详细确认而随口的回答而已,为什么信阳毛尖茶汤浑浊,关键是白毫多,芽头多,芽上的白毫经过加工后部分保留在干茶上,导致茶汤有浑浊的效果,这也是信阳毛尖的一个特点,但说毛峰就容易和其他茶混淆。

毛峰跟毛尖都是有白毫的,只不过在制作工艺上的不同,所以在外形上难免会有一些差异,传统工艺的毛峰在烘焙的时候分毛火和足火两个程序,毛火用明火,足火用暗炭火,但是现代工艺呢的毛峰所用烘干机烘干。

毛峰与毛尖是两类不同的茶,虽然都属于绿茶类,都具备绿茶的功效与作用对人体健康的帮助,但毛峰和毛尖的区别第一是产地,第二是加工方式,第三是口感,第四是品种都不相同。

毛尖是绿茶,比较有代表性的就是信阳毛尖、都匀毛尖。毛尖比较细嫩,口感也是特别清爽;毛峰属于绿茶,产地很多,主要有云南、峨眉、遵义等,但正宗原产地为安徽黄山。

毛尖中小叶种茶树鲜叶制,成品毫显而不露,毛峰大中叶种茶树鲜叶制,成品白毫明显,毛尖,是河南信阳产的茶叶,是绿茶的一种。毛峰,是安徽黄山产的茶叶,也是绿茶的一种。

毛尖茶外形条索细、圆、紧、直,色泽翠绿,白毫显露,内质汤色嫩绿明亮,熟板栗香高长、鲜浓,滋味鲜爽,余味回甘,叶底嫩绿匀整。毛峰茶条索紧细弯曲,色泽翠绿多毫,香气清香持久,汤色嫩绿明亮,滋味鲜爽回甘,叶底绿亮匀整。

而至于谈到毛峰和毛尖哪个好,毕竟都属于十大名茶,毛峰从制作上讲是烘青绿茶,毛尖茶多半是炒青绿茶,口感不太一样,这个需要根据个人口味来判断,笔者认为信阳毛尖口感比较好,外观也舒服,这个和个人习惯是有一定联系的。因此毛峰和毛尖哪个好这个问题的回答因人而异。

(据信阳茶叶网)