

中国十大名茶的美丽传说之

## 洞庭碧螺春

中国十大茶典故之

## 陆纳杖侄



相传很早以前,西洞庭山上住着一位名叫碧螺的姑娘,东洞庭山上住着一个名叫阿祥小伙子。两人心里深深相爱着。有一年,太湖中出现一条凶恶残暴的恶龙,扬言要碧螺姑娘,阿祥决心与恶龙决一死战,一天晚上,阿祥操起渔叉,潜到西洞庭山同恶龙搏斗,直到斗了七天七夜,双方都筋疲力尽了,阿祥昏倒在血泊中。碧螺姑娘为了报答阿祥救命恩,她亲自照料阿祥。可是阿祥的伤势一天天恶化。一天,姑娘找草药来到了阿祥与恶龙搏斗的地方,忽然看到一棵小茶树长得特别好,心想:这可是

阿祥与恶龙搏斗的见证,应该把它培育好,至清明前后,小茶树长出了嫩绿的芽叶,碧螺采摘了一把嫩梢,回家泡给阿祥喝。说也奇怪,阿祥喝了这茶,病居然一天天好起来了。阿祥得救了,姑娘心上沉重的石头也落了地。就在两人陶醉在爱情的幸福之中时,碧螺的身体再也支撑不住,她倒在阿祥怀里,再也睁不开双眼了。阿祥悲痛欲绝,就把姑娘埋在洞庭山的茶树旁。从此,他努力培育茶树,采制名茶。“从来佳茗似佳人”,为了纪念碧螺姑娘。人们就把这种名贵茶叶取名为“碧螺春”。(百度)



晋人陆纳,曾任吴兴太守,累迁尚书令,有“恪勤贞固,始终不渝”,的口碑,是一个以俭德著称的人。有一次,卫将军谢安要去拜访陆纳,陆纳的侄子陆■对叔父招待之品仅仅为茶果而不满。陆纳便自作主张,暗暗备下丰盛的菜肴。待谢安来了,陆■便献上了这桌丰筵。客人走后,陆纳愤责陆■“汝既不能光益叔父奈何移吾素业”。并打了侄子四十大板,狠狠教训了一顿。事见陆羽《茶经》转引晋《中兴书》。

(新浪)

## 名人茶趣之 卢仝

唐朝诗人卢仝饮茶有个奇特的规定:每次不喝第七碗,否则就会喝醉。他在《饮茶歌》中曾这样描绘:“七碗吃不得,唯觉两腋习习清风生。”

(百度)



世界各国的饮茶习俗之

## 美国人喜喝速溶茶



美国人饮茶的习惯和英国人相似,爱饮加奶和糖的红茶。有不少妇女袭荷兰妇女的饮茶习惯,喜欢在沏茶时加入藏红花或者桃叶;而美国基督教的清教徒们,都把把煎过汁的茶叶捞出来,和匀着奶油、盐巴一起吃。美国人里查德希莱辛顿发现,滚烫的热茶,能迅速解除人们口渴。他把浓浓的茶叶倒在冰块上,发明了“冰茶”,顿时风靡美国城镇。

现在,美国人的生活节奏越来越快,他们谁也不想以慢悠悠的品茗方式打发时光,于是一种“速溶茶”便应运而生。这种茶是用茶汁、柠檬汁、白糖加工制成,饮用时,只要加入开水即可,十分方便。它的特点是,饮茶时既没有茶渣,又保持了茶味。夏季饮用就加上冰块、柠檬和少量蜂蜜,即成冰茶,清凉可口,各大酒家、咖啡厅、公园、海滨浴场都有供应。美国茶叶协会统计显示,当今美国妇女,特别婚后妇女,都把茶当作一种健康减肥饮料。

(百度)

中国各民族的茶习俗之

## 佤族的烧茶和擂茶



居住在云南省沧源、西盟、澜沧的佤族,饮用的是独具一格的烧茶,烧茶佤族语“枉腊”,是一种与烤茶相似,而又独具一格的饮茶方法。首先用壶将泉水煮沸,另用一块薄铁板盛上茶叶放在火塘上烧烤,致茶色焦黄闻到茶香味后,将茶倒入开水壶内煮。这种茶水苦中有甜,焦中有香,正是东汉华佗《食论》中写的苦茶久食益思意的感觉。这种饮茶方法流传已久,现在佤族中仍保留这种饮茶习惯。擂茶也是佤族的一种古老的饮茶方法。唐樊绰《蛮书》说“茶出银生城界诸山,散收无采造法,蒙舍蛮以椒姜桂和烹而饮之。”南宋李石《续博物志》卷七也说:“茶出银生城,即南诏所设‘开南银生节度’区域,在今景东、景谷以南之地,产茶的银生城界诸山,采有时,杂椒盐烹而饮之。”这些记载实际上就是佤族饮用的擂茶。(新浪)