



## 茶趣

常言道：“一花一世界，一佛一如来”，茶趣即品茶的趣味。而品茶之趣在于过程，品茶之际，也是各显神通的时候，或弈棋，或讲书，或打围鼓，或吟诗作对，或谈古论今，言南道北，洋洋洒洒，蔚为大观，正如胡德棒之联曰：“品茗悟道闲中趣，谈古论今座上宾”。还有人把“茶”字拆开来，编成顺口溜说：“头戴草帽人十八，演唱说笑一杯茶，八十老人草神仙，茶到肚里愁全化。”真有“酣饮在茶馆，笑语满人间”的无穷乐趣。

## 中国十大名茶的美丽传说

中国历史名茶众多，几乎每个名茶都有一段神奇的传说，细细读来，颇有滋味。闲暇之余，不妨读读这些有趣味的传说，或许在茶余饭后给你的生活增加一些乐趣，获得一些知识。在此，我们截取了中国十大名茶美丽传说，以飨读者。

### 十大名茶的美丽传说之安溪铁观音



安溪是福建省东南部靠近厦门的一个县，是闽南乌龙茶的主产区，种茶历史悠久，唐代已有茶叶出产。安溪境内雨量充沛，气候温和，适宜于茶树的生长，而且历代茶人的辛勤劳动，选育繁殖了一系列茶树良种，目前境内保存的良种有60多个，铁观音、黄旦、本山、毛蟹、大叶乌龙、梅占等都属于全国知名良种。因此安溪有“茶树良种宝库”之称。在众多的茶树良种中，品质最优秀、知名度最高的要数“铁观音”了。

铁观音原产安溪西坪镇，已有200多年的历史，关于铁观音品种的由来，在安溪还流传着这样一个故事，相传，清乾隆年间，安溪西坪上尧茶农魏饮制得一手好茶，他每日晨昏泡茶三杯供奉观音菩萨，十年从不间断，可见礼佛之诚。一夜，魏饮梦见在山崖上有一株透发兰花香味的茶树，正想采摘时，一阵狗吠把好梦惊醒。第二天果然在崖石上发现了一株与梦中一模一样的茶树，于是采下一些芽叶，带回家中，精心制作。制成之后茶味甘醇鲜爽，精神为之一振。魏认为这是茶之王，就把这株茶挖回家进行繁殖。几年之后，茶树长得枝叶茂盛。因此此茶美如观音重如铁，又是观音托梦所获，就叫它“铁观音”。从此铁观音就名扬天下。铁观音是乌龙茶的极品，其品质特征是：茶条郑曲，肥壮圆结，沉重匀整，色泽砂绿，整体形状似蜻蜓头、螺旋体、青蛙腿。冲泡后汤色多黄浓艳似琥珀，有天然馥郁的兰花香，滋味醇厚甘鲜，回甘悠久，俗称有“音韵”。茶音高而持久，可谓“七泡有余香”。

(百度)

## 名人茶趣

我国是世界上最早种茶、制茶和饮茶的国家，是茶文化的发祥地。我国饮茶，素有喝茶和品茶之分。所谓品茶是以茶为对象的品饮活动，是物质享受和精神享受高度统一的生活艺术。从唐代开始，我国

古人已用细煎慢品代替了解渴式的粗放吞饮，并有意识地把品茶作为能显示高雅素养、寄托感情和表现自我的活动。从某种意义上来说，品茶是人们运用审美对茶叶进行鉴赏和欣赏，是中华民族纯洁清雅

风尚的一种体现。茶作为一种文化现象，与我国人民生活关系密切，自古至今，有许多名人与茶结缘，不仅写有许多对茶吟咏称道的诗章，还留下不少煮茶品茗的趣事轶闻。

### 茶圣陆羽

唐代陆羽，善于煮茶、品茶，耗一生之功著成《茶经》，流传千古，后世尊为“茶圣”。陆羽取水极为讲究，煮茶必佳泉。他将煮水分为三个阶段：一沸、二沸、三沸。认为一沸、三沸之水不可取，二沸之水最佳，即是当锅边缘水像珠玉在泉池中跳动时取用。



### 古代十大茶典故之孙皓赐茶代酒

据《三国志·吴志·韦曜传》载：吴国的第四代国君孙皓，嗜好饮酒，每次设宴，来客至少饮酒七升。但是他对博学多闻而酒量不大的朝臣韦曜甚为器重，常常破例。每当韦曜难以下台时，他便“密赐茶饼以代酒”。这是“以茶代酒”的最早记载。

(新浪)