

上海新增 2 例
安徽新增 1 例

人感染 H7N9 禽流感病例

目前,全国确诊 21 例人感染 H7N9 病例,死亡 6 人,疫情处于散发状态,尚未发现人传人

截至目前,全国共报告 21 例确诊病例,其中死亡 6 人。病例分布于上海(10 例,死亡 4 例)、江苏(6 例)、安徽(2 例)、浙江(3 例,死亡 2 例)4 省市。报告的确诊病例间未发现流行病学联系。所有病例的密切接触者均已采取医学观察措施,未发现异常。

患者李某,男,55 岁,亳州市谯城区人,从事活禽销售与宰杀工作。3 月 28 日患者发病。4 月 1 日因病情加重至亳州市某医院治疗。目前,患者病情稳定。4 月 6 日,安徽省疾控中心实验室检测结果为 H7N9 禽流感病毒核酸阳性。4 月 7 日,中国疾控中心实验室复核结果为 H7N9 禽流感病毒核酸阳性。

患者沈某,男,59 岁,安徽人,退休人员。4 月 6 日晚,经上海市疾病预防控制中心实验室检测结果为 H7N9 禽流感病毒核酸阳性。

患者李某,男,67 岁,上海人。4 月 7 日凌晨,经上海市疾病预防控制中心实验室检测结果为 H7N9 禽流感病毒核酸阳性。经调查,该病例的密切接触者共有 2 人,截至目前均未发现异常。

辟谣

南京官方: 麻雀集体死亡不是禽流感所致

7 日,南京市农委确认,H7N9 检测结果全部呈阴性,因此判断该小区麻雀集体死亡不是禽流感所致。

5 日,有网友称:在南京建邺区茶南小区拓园东小区,中间一条路两边的玉兰树不停掉死麻雀下来。

6 日凌晨,南京市区相关部门已介入调查,对该小区环境开展消毒工作,并把死麻雀送江苏省动物检疫中心检测。

南京市政府在 6 日召开的新闻发布会中也通报:不要食用来源不明的禽类,也不要接触鸟粪或病死的家禽。

目前,南京已经暂停活禽批发市场活禽交易,共 8408 只活禽被控制。

杭州官方: 否认鹤鹑中检出 H7N9 病毒

4 月 6 日,有网友称杭州“已从该活禽鹤鹑摊点上的鹤鹑中检出 H7N9 病毒”,也有网友称“鸽子、鹤鹑的粪便中有 H7N9 病毒”,甚至有网友提出了这样的观点:“鹤鹑感染 H7N9,很可能是鸽子传染的。”

4 月 6 日下午,记者从杭州市卫生局参加扑杀的工作人员处了解到,在当时扑杀后,工作人员一共提取了 12 份样品,其中包括:鹤鹑咽、鹤鹑表面涂抹物、鸡鸭的肛门提取物、鸽子羽毛及足涂抹物等,最后经过检测,有 5 份样本中的 H7N9 禽流感病毒核酸呈阳性。检测出有 H7N9 禽流感病毒核酸的 5 份样本分别为:鸽子羽毛及足涂抹物、禽类粪便、笼具及操作台涂抹物、褪毛污水。从目前检测的情况和结果来看,鹤鹑体内暂时还未检测出 H7N9 禽流感病毒核酸,只能算是高危因素,而鹤鹑中检出 H7N9 病毒系误传。

国家食品安全风险评估中心提示

煮沸超两分钟可灭 H7N9 活病菌

病毒 怕热不怕冷

国家食品安全风险评估中心指出,禽流感病毒普遍对热敏感,对低温抵抗力较强,65℃加热 30 分钟或煮沸(100℃)2 分钟以上可灭活。病毒在较低温度粪便中可存活 1 周,在 4℃水中可存活 1 个月。

传染源 带病毒禽类及分泌物

禽类分泌物或排泄物及直接接触病毒。

传播途径 呼吸道传播等

H7N9 禽流感病毒除经呼吸道传播外,也可通过密切接触感染的禽类分泌物或排泄物等被感染,直接接触病毒也可被感染。

预防办法 五项注意

- 1.不接触、不食用(死)禽、畜肉,不购买无检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品;
- 2.生禽、畜肉和鸡蛋等一定要烧熟煮透;
- 3.在食品加工、食用过程中,一定要做到生熟分开,避免交叉污染,处理生禽、畜肉的案板、刀具和容器等不能用于熟食;
- 4.要保持良好的个人卫生习惯,不喝生水;保持手部卫生,勤洗手;
- 5.在食品制作之前、制作之中以及制作之后,餐前便后,处理生禽畜肉和生鸡蛋后等均要洗手等。

国家中医药管理局为 H7N9 禽流感“开药方”

桑叶、金银花、黄芩上榜

发热、咳嗽、喘促……参考处方:桑叶、金银花、黄芩……7 日,国家中医药管理局对 H7N9 禽流感进行了又一次会商。与会专家表示,他们将对中医药诊疗方案进行微调。

国家中医药管理局人感染 H7N9 禽流感中医防控专家组成员姜良铎表示,在会商中,随着病例的增加和对病例的进一步了解,中医药局的有关领导和专家将根据 H7N9 禽流感的发展情况,对“人感染 H7N9 禽流感诊疗方案中医药防治方案”进行微调。

农业部 H7N9 流感病毒在活禽市场 检出率最高

农业部 7 日下午发布消息,截至目前农业部 8 个工作组在上海、安徽、江苏、浙江等重点省份,对活禽市场、养殖场、养殖户和野禽中采集的 11229 份样品进行检测发现,H7N9 流感病毒在活禽市场检出率最高。提醒大家近期远离活禽,注意个人卫生。

国家卫生计生委 尽最大可能 减少 H7N9 患者死亡

国家卫生和计划生育委员会人感染 H7N9 禽流感疫情防控工作领导小组 7 日召开第四次会议时提出,要加强对 H7N9 禽流感重症病例的临床救治,尽最大可能减少死亡。

疫情防控工作领导小组要求,要建立疫情发生地区联防联控工作机制,加强省际防控合作;全力救治患者,防止出现因为费用问题得不到及时救治现象;抓紧做好疫情溯源和源头控制,一旦发现动物疫情或监测阳性,要果断处置;要通过专家访谈等多种形式,引导公众科学认知,理性应对,并主动与世界卫生组织等有关国际组织和相关国家和地区开展技术交流合作。

中国疾控中心国家流感中心 已向 409 家流感实验室 发放 H7N9 检测试剂盒

记者 7 日从中国疾控中心获悉,中国疾控中心国家流感中心已向 409 家全国流感监测网络实验室发放 H7N9 禽流感检测试剂盒。

据悉,中国疾控中心国家流感中心还向 8 家全国传染病重大专项网络实验室(包括上海市公共卫生中心)、军事医学科学院、解放军疾病预防控制中心、武警疾病预防控制中心、中科院病原所和动物所等机构的实验室提供了 H7N9 检测试剂和方法,并为世界卫生组织、蒙古以及我国台湾、香港地区提供了检测方法。

(据新华网 中新网 人民网)

春季流感来袭用“独门秘籍”

春季气温变化无常、早晚温差较大,是流感等传染性疾病的多发季节。在网上,不少网友都贴出自己的“独门秘籍”以抵抗传染病来袭,其中身体锻炼、卫生习惯、饮食习惯纷纷上榜,到底谁最牛?我们为您一一盘点。

身体锻炼

H7N9 禽流感的症状多为,咳嗽等呼吸道感染,发病 5-7 天出现呼吸困难等。所以在预防时应注意提高自身的免疫力,增强身体锻炼必不可少。

一、每天多走路,多走路能增强免疫力,每天坚持走路 30-45 分钟,身体产生的免疫反应可以持续好几个小时。

二、每天吃一些杏仁或葵花子。杏仁和葵花子都含有丰富的维生素 E,而维生素 E 具有预防感冒及上呼吸道感染的能力。研究发现,每天服用 298 毫克维生素 E 的人冬天很少患流感,而不服用的人则很容易被传染。含丰富维生素 E 的食物还有酪梨、红花油、松子、番茄酱、棕榈油、花生酱和麦芽。

三、摄取足够的热量,如果摄取的热量太少,得流感的概率会升高。女性每天摄取的热量如果低于 1300 卡,人体抗病毒能力就会降低。

四、充足的睡眠,睡眠过少,会使体内的抗病毒细胞大量坏死,这样,人体就不能很好地抵抗流感病毒。

五、多喝酸奶,酸奶或其他富含

活性乳酸菌的食品,也可以帮我们预防流感。很多研究证明,乳酸菌可以帮助儿童和成人增强免疫力,还能抑制腹泻、上呼吸道感染及胃溃疡。

卫生习惯

在网上的“独门秘籍”中,不少网友都表示保持良好卫生习惯是预防禽流感的关键,建议大家勤洗手,保持呼吸系统健康。

1.洗手是预防流感最有效的方法。触摸了物体或与他人握手后,要用肥皂洗手至少 20 秒,最好用流动水冲洗。

2.如果没有水,那就用带有酒精的湿纸巾多擦几次手,酒精可以杀死手上的病菌,但并不是能杀死流感病毒。

3.打喷嚏或咳嗽时,要遮住你的鼻子和嘴巴,不要揉眼睛和鼻子,不要摸脸。流感病毒多数时候是通过手与手的接触传播的,不要面对正在打喷嚏或咳嗽的人。如果你的喷嚏打到了自己的手上,应该去洗手。记住,每次出现这种情况,都要去洗一次手。

4.限制自己与那些感染流感的人近距离接触,哪怕是简短的接触,尤其是在对方出现流感症状后的头几天。

饮食习惯

俗话说病从口入,预防禽流感在饮食上要异常注意。尽量少吃猪肉和鸡肉,不食用生肉,烹饪食物时做到生熟分离。下面我们为大家分

享集中抵御流感、预防感冒的食物。

1.大蒜。新鲜蒜泥中含有大量活性物质大蒜素,可以杀死感冒病毒。凉拌菜、调味酱中可适当加点新鲜蒜泥,好吃又健康。

2.全谷食物。燕麦、全麦面包等全谷食物中所含的锌对免疫系统十分关键。

3.香蕉。香蕉所含的丰富维生素 B6 有助于抗击炎症,提高免疫力。

4.辣椒。辣椒中的活性物质辣椒素具有稀释鼻黏液的功效,进而有助打通感冒导致的鼻塞,使呼吸更顺畅,有益感冒痊愈。另外,辣椒含有大量的维生素 C,可增强抵抗力,有效防治感冒。烧汤或者做菜都可以撒点辣椒粉。

5.红薯。红薯是 β 胡萝卜素的最佳食物来源,有助于人体制造足够的白血球,抗击感冒病毒侵入导致的感染。红薯吃法多样,可以蒸、烤、或者打成红薯泥。

(据中国新闻网)