

# 郊外踏青,小心——花木草虫惹祸殃

清明小长假就到了,很多人会趁假期外出踏青。在享受大自然美好春光的同时,也要当心不利于健康的危险因素,比如沾花惹草,当心花粉过敏;坐卧草地,可能遭遇恙虫咬伤。如何才能安全地享受春光?我们请南方医科大学珠江医院急诊科主任蔡学全来告诉您。

## 危险 1

### 沾花惹草,当心花粉过敏

春天百花争艳,郊外的空气中可能漂浮着几十种花粉。花粉是种强过敏原,对于过敏体质的人,容易出现花粉过敏,轻者会出现头昏脑涨、咽喉肿痛等症状,重者会喉头水肿,呼吸困难,甚至产生过敏性休克,抢救不及时还会导致死亡。

**预防措施:**如果你是过敏体质,比如有过敏性鼻炎或曾有哮喘史,尽量不要近距离赏花,更不要动手去“沾花惹草”。有哮喘的人最好戴口罩。出游前也可在医生指导下事先口服点抗过敏药物。春天外出踏青,最好在雨后,这时不但空气清新,而且受花粉影响最小。外出回家后应及时洗手、洗头,减少花粉的影响。

**紧急应对:**如果在外出游玩时出现鼻塞、咽喉肿痛,迅速拿出准备好的抗过敏剂(有过敏性鼻炎者可准备达芬霖等激素类喷鼻剂、有哮喘史的人可准备必可酮等喷剂,或者口服开瑞坦1片),均可迅速减轻症状。

## 危险 2

### 直接坐草地,当心恙虫

看到绿油油的草地,很多人难以抑制坐上去的欲望。蔡学全主任提醒,这个季节恙虫已经开始活动,恙虫卵孵化成幼虫后,爬行到草地上,一旦有人坐卧或接触,恙虫便爬到人体身上叮咬,病原体进入血液后,出现立克次体血症和毒血症症状,导致机体发生一系列病变。恙虫病的首发症状是高热,易被患者认为是感冒而发。而恙虫幼虫叮咬部位较为隐蔽,焦痂(或溃疡)难以发现,容易被误诊。

**预防措施:**外出游玩时,最好穿长衣长裤,封好袖口,长裤最好扎在袜子里。无法用衣服遮挡的部位,如脸部、脖子,可以擦点风油精或驱蚊水。不要直接坐卧在草地上或接触农作物,可在草地上铺张垫子再坐下。

**紧急应对:**如果市民踏青后出现长时间高热不退,且腰、腋窝、腹股沟等处发现焦痂,要警惕是否患上恙虫病,应及时就医。

## 危险 3

### 树下休息,毛毛虫上身

外出游玩时,人们经常会选择在树下休息,一不小心树上就掉下条毛毛虫来,如果直接接触了皮肤,刚开始会觉得有点刺痛,紧接着发痒,过两天可能起水泡、溃烂。为什么小小的毛毛虫有如此大的威力呢?蔡主任解释:“这是因为毛毛虫在人的皮肤上爬动的时候会分泌出一种有毒的黏液,刺激皮肤所致。”

**预防措施:**尽量避免坐在树下休息,如果毛毛虫掉在皮肤上,轻轻弹掉它,不要用力打,否则毛毛虫体内的浆液流出来,可能对皮肤形成更强烈刺激。

**紧急应对:**毛毛虫爬过后的皮肤可以立即用清水清洗,如果出现



痒痛,应立即涂擦风油精或皮炎平等激素类药膏。最好不要用红花油、活络油等刺激性较大的药品,这些药物会使皮肤腐烂得更厉害。起水泡后最好到医院处理。

## 危险 4

### 招蜂引蝶,惹蜚伤

春天,很多人喜欢到森林里吸

氧,而树丛中是马蜂、蜜蜂出没较多的地方。不小心被马蜂或蜜蜂蜇伤后,伤口会立刻红肿,且感到火辣辣的痛。这是因为,其蜇针的毒液含有磷脂酶A、B,透明质酸酶和一种被称为抗原5-羟色胺等变态反应混合物。

**预防措施:**外出踏青不抹香水、发胶和芳香的化妆品,以免招蜂;携带的甜食和含糖饮料要密封好。看到有蜂巢应躲远点,如果不激惹,它们也不会主动攻击人。

**紧急应对:**若被蜂蜇,应立即小心拔出毒刺,然后选择适宜的洗涤剂冲洗伤口;如被蜜蜂蜇伤,可用肥皂水、氨水或干净水冲洗,这是由于蜜蜂的毒液呈酸性。而马蜂分泌出的是碱性液体,因此可用食醋或干净水来清洗。在被蜇处可涂抹一点抗过敏药膏,如艾洛松等,同时口服抗过敏药物。并多喝些水来排毒,缓解症状。如果全身多处被蜇,则可能有生命危险,应立即送医。

(据《羊城晚报》)

## 征婚

▲某男,40岁,离异,铁路部门工作,带有一个6岁男孩儿,市内商品房一套,无不良嗜好,欲觅年龄相仿,身高150厘米以上,贤惠能吃苦,体贴顾家的女子为伴,有稳定工作者优先(非诚勿扰),联系电话:6260791

▲某男,40岁,离异。在外做生意,性格开朗,无不良嗜好。欲觅40岁以下、身高150厘米以上、贤惠女子为伴。

联系电话:18691722368

## 售房

▲河景房(民桥头)有3室2厅2卫单位住房一套。价格48万!有意者面谈。电话号码13837616219。吴先生

▲现有工区路二纺机对面河南五建家属院复式楼一套,2003年建成,六/七楼150平方米,精装修,手续齐全,售价35万。联系人:陆先生 联系电话:13623976595,中介勿扰。

▲金牛山白坡(107国道旁)信阳检验检疫局院内有新房一处,一楼,四室两厅两卫,202平方米,仅售49万元,可现场看房。联系人袁先生,电话15839768099。

## 转让

▲罗山宾馆楼下2间门面房110平方米转让,价格面议。联系人:肖女士 电话:13603761258

▲因本人要到外地发展,现转让正在营业中的饭店,地址在西关

附近,面积700平方,包间十多个,欲低价转让!非诚勿扰!

电话:15514339999 崔先生

▲楚王城大转盘菜场内有一足疗店转让组,客源稳定,接手即可营业。电话:13937631078

▲家庭食堂急转,生意稳定,环境好,联系人:潘先生

电话:13837610789

▲师院东门现有一品牌饮品店转让。

联系电话:18671889685。

▲翰皇擦鞋店转让,市中心有一营业中擦鞋店一间二层,因本人另有发展,现转让。

电话:6782518

▲因店主投资其他生意急需资金周转,现将位于信阳师院东门一街正在营业的个体旅社对外转让,该店共有20个房间,电脑、空调、热水器等各项设施一应俱全,接手后即可盈利,有意者请致电13033763377 找陈女士洽谈,非诚勿扰。

## 招聘

▲华夏医院诚聘外科医师5名、妇科医师5名、中医科医师5名、B超医师2名、口腔科医师2名、护士10名、会计2名、化验2名、药房2名、收费2名。(此广告长期有效)联系电话:1393977120 联系人:周先生

▲全国家电连锁大商电器信阳新玛特店和千盛百货店因发展需要,现需招聘门店卖区长、卖区长助理、客服主管、客服员、营业员,有家电工作经验者优先,公司缴纳五险,待遇面议。联系电话:13333978588;联系人:宋女士。

▲位于信阳浉河北岸钓鱼台

纯手工西班牙别墅区——【香江帝景】,属于信阳地产高端项目标杆,精品园区,为了匹配园区及楼盘整体形象,公司大胆创新,现面向社会高薪诚聘女性精英来担当礼仪岗秩序员及监控员。

要求:女性,高中及以上学历,18~30岁之间,身高1.63—1.68米,相貌端正、形象气质佳、为人正直、诚信、责任心强,有较强的沟通协调能力和亲和力,吃苦耐劳,身体健康,退伍军人优先。待遇:底薪+绩效+全勤奖+福利

▲信阳高端地产项目【香江帝景】现招聘形象秩序员20名:身高1.75米以上,年龄18岁~40岁,身体健康,相貌端正,品德优良,复员军人优先。联系电话:6199979

▲同仁药店、景福堂大药房诚聘执业药师、优秀销售员。有工作经验者优先录用。工资面议。

联系电话:18937685985 13939752806

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,现诚聘业务推销员数名,售后维修人员数名。详询电话:13643763888

▲强力公司招聘店员:女性,年龄20岁~40岁,形象较好,敬业爱岗,工资1200元~1500元,面议。有意者请致电:6608189

▲车铣钻刨样精通,技师冯师傅诚招高徒。要求:热爱金工技术,能吃苦耐劳,待遇面议。电话:13782900956

▲本公司招聘客户经理、主管干部、讲师各10名,底薪2200元,月收入过万元。

联系电话:13723116908

▲御井坊酒业信阳办事处诚招业务营销人员,待遇优厚。联系电话:18639001315(张先生)

▲信阳新世纪职业培训学校

因业务发展需要诚聘心理咨询师、物流师、人力资源师、公共营养师、秘书、育婴师、有资格证教师,临时代课课时优厚,常年在全国招生培训。联系电话:3393000、3393001 网址:www.yxysj.net。

▲共青团青少年心理健康咨询中心,关爱妇女,为下岗职工100%推荐就业。委托信阳新世纪学校免费培训月嫂,名额有限,预报从速。招心理咨询师3名,工资面议。报名电话:6258828。

▲中草药茶麸洗发店招聘数名员工,待遇为底薪加提成,有意者面谈,联系电话:6969456

▲冬虫夏草酒诚招代理,联系人:易先生。电话:13803769527

## 招商

香江帝景4000余平方米高端会所,内设会议室、雪茄房、红酒会馆、咖啡吧、西餐厅、健身俱乐部、棋牌室、台球室、SPA休闲、高档特色餐饮旗舰店,诚邀社会各界有实力、有志者加盟!加盟热线:0376—6199902

## 信息

▲位于礼节路信阳宾馆正对面《男士内衣潮服馆》,于元月15日开业大酬宾。电话:13623972381

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,诚邀各区、县、乡经销商,有意者到店详询。地址:茶韵路(西关桥头往西100米)

▲共青团信阳市青少年心理健康咨询中心。12355青少年服务热线台搬迁至东方红大道新天地二

## 订2013年《信阳晚报》

### 送免费信息

电话:6201407

E-mail:xywbnews@126.com

(请注明免费信息)

本报仅提供交易平台,供需双方自行交易,诚信为本,风险自担。

期商务楼新玛特13楼1305室,常年招聘心理咨询师。电话:6228828

## 出租

▲现有车站房管所门面3套,位于沃尔玛超市旁,其中2套1~3层方,新建商品房(门面+电梯)2000平方米,价格面议。联系电话:6228206 13033749778

▲位于信阳师院东门翰堂水泥旁有门面房出租,价格面议。电话:13569703206

▲民权路与申城大道交叉路口白果树附近,军分区干休所白果树家属院有三室两厅出租,在六楼,面积125m<sup>2</sup>,院内有单独储藏室,学区优越。电话:13937685028

▲平桥区平西路劳保局东侧1200平方,新建商品房(门面+电梯)对外招租。联系人:石先生,电话:15139759777

▲位于信阳市三小旁边欢乐KTV负一层,600平方米,对外出租,有电梯,中央空调,框架结构。联系电话:18627576250 13703760229