

清明“深呼吸”

寻一处纯净地放松身心

游山看海 细品自然

眼下最火的专有名词是什么?也许是到处都在讨论的PM2.5数值。当空气质量愈发受到关注之时,当雾霾天气愈发让人心情郁闷之际,趁着假期,选一个空气质量好的旅游胜地深呼吸去。古时候有雾的天气还有一点诗意,而现在我们必须要选择逃避。选择一个纯净的地方,好好去感受一下久违的清新空气。最惬意的度假方式,莫过于彻底放松身心了。

看古都牡丹花开

目的地:洛阳

必去:龙门石窟、白马寺、王城公园

选择理由:“洛阳春日最繁花,红绿荫中十万家。谁道群花如锦绣,人将锦绣学群花。”司马光的《洛阳看花》道尽了洛阳春天的风情。从4月开始,洛阳便进入了“花开花落二十日,一城之人皆若狂”的时候。此外,去寺庙静静心也是非常不错的。

旅游攻略:

活动:第31届牡丹文化节举办时间为4月5日~5月5日,主题为“相约千年帝都 共享国色天香”。作为中国四大节会之一,洛阳牡丹花会2008年被国务院确定为国家级非物质文化遗产,牡丹文化节期间,除了传统的游园赏花项目以外,还将举办29项各具特色的经贸、文化、旅游活动,包括11项主体活动和18项专项活动。

甜蜜海风谈谈情

目的地:广西北海

必去:涠洲岛、斜阳岛、青秀山、银滩、冠头岭国家森林公园

选择理由:到北海可以享受到海滨风景,也能跨过边境感受一下越南的异国情调。沐浴在洒满阳光的海滩上,甜蜜无限,旖旎无限。吹着温柔的海风,清新无限,浪漫无限。

旅游攻略:

行:北海国际客运港每天有3班船进出涠洲岛,一般为上午两班,下午一班,航行时间约为1个小时。起航时间往往会因风浪而变化,最好当天先电话查询。到了涠洲岛就可以随意环岛游了,租上一辆摩托车、助力车、自行车。线路可以从火山口公园一滴水丹屏一天主堂一五彩滩一南湾。

感受浑然天成的山水画卷

目的地:江西龙南

必去:小武当山、赣州浮桥、赣州古城墙、郁孤台

选择理由:三天的行程安排相当丰富,有纯美自然风光,又有循迹历史人文。小武当山与历史文迹红色瑞金结合,加上古城赣州,似乎是一种回归纯自然、用心体验的真旅游。

旅游攻略:

美食:烫皮是赣州客家人的特色小吃,还有鱼饼、宁都肉丸、萝卜饺等小吃值得推荐。此外,兴国米粉鱼拥有“不吃兴国米粉鱼不算到兴国”的美名,一定要尝。当地最有名的小吃街叫“钓鱼台”。

慢游城市 慢享生活

没有任何理由放任这样的假期,总该有这么一个时刻,逃离开繁杂琐碎的工作,为自己营造一个放松的心情。去哪儿?听过慢城吗?“慢城”在定义上是一种新的城市模式。与快节奏的生活方式不同,在这里,有更多的空间供人们散步,有更多的绿地供人们休闲。当然,我们也不是去绝对意义上的慢城,而是去“能够让你慢下来的城市”。三天的时间虽然不长,但是或许就休个年假,或许就有心筹划一下,去到“慢城”,慢下来,过慢生活,细品风光。

烟花三月下扬州

目的地:扬州

必去:瘦西湖、琼花观街、大明寺、观音山

选择理由:早上皮包水,晚上水包皮。瘦西湖看明月。大煮干丝狮子头。不管时光如何



变迁,不管世界怎样寒冬,扬州的慢生活依然怡然。千年的历史停留在这安逸而宁静的城市,柳条飘飘于水面上,轻舟泛泛于湖面上,漾起心中的小温暖和小清新。

旅游攻略:

美食:笋肉锅贴、扬州饼、蟹壳黄、鸡蛋火烧、咸锅饼、萝卜酥饼、三丁包子、千层油糕、双麻酥饼、干菜包子、野鸭菜包、蟹黄蒸饺、车螯烧等风味小吃值得尝试。扬州的特色菜一般要在饭店里才能吃到,食为天、大五酒家,

长兴楼、金聚德、百姓人家等,是扬州人请客常去的地方。

抛却尘世的浮华

目的地:平遥

必去:平遥古城墙、日升昌票号、古县衙、城隍庙、王家大院

选择理由:

去一处韵味浓厚而又节奏缓慢的地方,

安然住下,跟随那里人们的生活步伐,日出而作,日落而息。醒了看看风光,夜了看月光如水,会觉得整个人轻松了下来。

国内最气势恢弘的古城当属山西平遥。这里街巷笔直,绵延数里。两旁古建筑鳞次栉比,比其他古镇的房屋更高大,装潢得更华丽,也让人感觉更加厚重。

旅游攻略:

交通:从太原机场乘机场专用大巴到太原建南汽车站,再乘大巴到平遥汽车站;或者从太原机场乘机场专用大巴到太原火车站,然后乘火车到平遥火车站。平遥县境内有同蒲铁路纵贯南北,向北可达太原、石家庄等地,向南可到临汾、运城等地。

沐浴金色的日光

目的地:拉萨

必去:大昭寺、八廓街转经道、小昭寺、色拉寺、哲蚌寺、药王山摩崖石刻

选择理由:

纯净的天空,纯净的信仰让这里成了最佳的躲霾地。在世界卫生组织的世界城市空气质量排名中,拉萨在中国参评城市中排名第二。在无数的驴友眼中,拉萨就是一座让人慢下来的城市。还有,就如同一位作家所写,“在拉萨的岁月中,我们慢下来,再慢下来,慢慢睡觉,慢慢走路,慢慢思考;生命和光阴慢慢的,一寸一寸度过。”

旅游攻略:

美食:藏餐是最富有西藏特色的美食,从街头甜茶馆里的藏面、藏包子到藏式院落里的藏家宴,不管你是否喜欢,到拉萨旅游的人都应该品尝一下。因为到拉萨旅游的外国人很多,这个城市的西餐厅颇为发达,通常是兼做尼泊尔餐和印度餐,很受游客的青睐,一般都出售蛋糕、冰淇淋等甜品。大昭寺附近则集中了西餐厅和藏餐厅,如玛吉阿米、新满斋、拉萨厨房、雪域等。

寻春踏青 体验民俗

还记得名画《清明上河图》吗?描绘的正是当时开封清明时节的民俗景象,其实,一直以来,清明并不只是一个传统祭祀的节日,也是一个好时间。荡秋千、插柳、放风筝、拔河,在古代都那么欢腾,而现在的我们自然也要借机快乐一把。

到四川赶“放水”大典

目的地:四川都江堰

必看:放水节

选择理由:看有两千多年历史的伟大水利工程,游览二王庙、玉垒山、离堆公园;登青城山,听鹤鸣和道家洞经的古乐之声。当然,如果正好赶巧,可以赶上一年一度的放水节祭祀大典、祭祀李冰父子清明会就更好了。

旅游攻略:

美食:青城有四绝——苦丁茶、白果炖鸡、洞天乳酒、青城泡菜,可以作为手信买回去。

去乌镇逛香市

目的地:乌镇

必看:蚕花会、香市

选择理由:电影《似水年华》中形容乌镇时说:“如黄昏的一帘幽梦。”春天的乌镇就是江南生活的梦醒时分。这个时节去乌镇,不仅仅是寻梦,也不仅仅是到湖光山色里陶冶心情,其实还是为了这个时节的传统民俗文化盛典,传承千年的“香市”。

“蚕花会”是蚕乡一种特有的民俗文化,过去清明节期间,浙江乌镇、崇福、洲泉等地都有此项民俗活动。而每年的这个时节,乌镇都会在其传统的香市活动中,设有蚕花会,有迎春神、踏白船、翘高竿等很多项目。

旅游攻略:

玩:春季的乌镇,有春季时令美食,要品尝草头、野菜、菊花菜、小野笋、香椿等时令食材。也有似水年华的春光,也有盛开的腊梅、桃花,花枝的泡桐,拂绿的柳条,与古镇相映成趣。

(据第一旅游网)