

我市一刀削面馆惊现“奥特曼”

不打怪兽专门削面

信阳消息(见习记者 王洋 马依帆)奥特曼,最擅长的就是打怪兽了,而近日,它却现身我市一家刀削面馆,当起了削面员,惹得不少市民直呼“很新鲜”。

昨日中午,记者在位于豫堂社区购物街中段的一家刀削面馆内,见到了削面员奥特曼。当时它正在忙碌地工作着,只见老板将启动按钮按下,奥特曼右手一上一下,将左手上的面团,大小均匀地削到煮面锅内,不到一分钟时间,一碗热气腾腾的刀削面出锅了。添加各种调味料之后,这碗刀削面看着很是诱人。

老板万丽告诉记者,以前她和丈夫在广东工作时,看见别人用这种方式做面,生意很是不错。回到信阳后,就萌生了同样的想法,花了10000元钱,算是“雇佣”了奥特曼。相较于人工做面,这种方式不仅节省人力,而且削出来的面大小、粗细更均匀。“一分钟就可以削出一份。我们只要和好面就可以了。”万丽说。



“奥特曼”正站在锅边聚精会神地削面。

虽然开业才短短半个月时间,但是奥特曼效应已经扩展开了,不少市民慕名而来。一位正在吃面的小朋友兴奋地说:“奥特曼也会做面条了。”

“除了奥特曼做面吸引人、新鲜外,这面做出来,还真是挺好吃的,比较劲道。”正在吃面的市民刘先生说道。

打了流感疫苗,怎么还是感冒了?

良好的生活习惯才是抵御疾病的最好方法

信阳消息(见习记者 邹乐)近来天气时冷时热,反复无常,昼夜温差也大,不少抵抗力相对较弱的儿童都出现了感冒、发烧等病症。在市中心医院儿科,记者看到前来就诊的孩子非常多。在与一些家长的交谈中,记者听到了一些家长的疑惑:“去年11月明明给孩子打了流感疫苗,怎么还是感冒了?”

接种了流感疫苗后,孩子就不会感冒了吗?对此,记者咨询了市中心医院儿科主任医师许建国。“不少家长认为给孩子打了疫苗就能与感冒彻底‘绝缘’,这种想法是片面的。”许医生告诉记者,注射疫苗在很大程度上是可以预防流行性感冒病毒的感染,但不能防止普通性感冒的发生。流感疫苗配方是在对当年流行病毒毒株预测的基础上制成的,而流感病毒极易产生变异,所以打了疫苗并不意味着可以高枕无忧了。

据了解,流行性感冒(简称流感)是流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感不同于普通感冒,主要表现为发热、肌痛、头痛、不适、干咳、咽喉痛和鼻炎等。部分患者可发生流感病毒性肺炎、加重既往基础疾病,或继发细菌性肺炎、鼻

窦炎、中耳炎及其他合并感染。流感主要通过飞沫在空气中传播,具有极强的传染性,在学校、幼儿机构等人群聚集场所最易引起暴发流行。

许医生提醒家长,良好的生活习惯才是抵御疾病的最好方法。平时要注意常开窗通风换气,保持室内空气新鲜;注意劳逸结合,加强锻炼,提高免疫力;勤洗手,勤晾晒被褥;注意个人卫生和居室杀菌消毒;尽量少去人群密集的公共场所,尤其是医疗单位;多吃富含维生素的食物;注意在天气变化时随时增减衣物,不给病毒可乘之机。

此外,为了预防感冒,很多家长喜欢给孩子喝板蓝根冲剂,认为板蓝根具有抗病毒作用,而且又是中药,没有副作用。“这样的做法其实不妥。”市中心医院内科李医生表示,“是药三分毒,家长不能盲目使用药物。应根据孩子的体质、病情对症治疗。板蓝根属寒性,对于风热感冒具有一定的治疗作用,但对于风寒感冒是没有用的,而且如果服用不当,还会造成过敏及消化、造血系统等不良反应。家长一定要在有经验的中医指导下,结合病情给孩子服用。”

饭后打包不丢人 选择袋子要当心

正规塑料袋上会印制规格、强度、生产企业等信息

如今,“光盘”行动已得到多数人的赞同,到饭店吃饭将剩菜打包已成风尚。但饭店提供打包的塑料袋可以放心使用吗?昨天,记者在市区几家饭店采访时得知,不少消费者对此有些疑虑。

昨天,记者在市区一家酒店发现,饭店提供给食客打包的是免费塑料袋,没有任何标识。记者查阅塑料购物袋国家强制性标准得知,食品用塑料袋需要注明“QS”标志和“食品用”、“食品专用”等字样。另外,正规塑料袋在袋面上会印制规格、强度、生产企业等信息。不过,饭店里提供的打包塑料袋有厚有薄,半透明,袋子上多没有生产厂家标识。

据了解,目前我市给客人

提供符合安全标准塑料袋的饭店还不多。在盛食物时,无论塑料袋是否符合标准,都不要用其去装高温的食品,因为塑料制品在高温下易分解出致癌物质。对于汤少的油炸食品,建议用纸质的餐盒来打包。

记者了解到,优质的塑料袋通常柔软透明,用火烧不会产生异味。市民可以将塑料袋与保鲜膜对比,来判断塑料袋的材质。

那些有颜色、脆、强度不高的塑料袋则不安全,尽量不要和食品接触。此外,一些商店里需要花钱购买的购物袋,不少是用回收物制成的,韧性差,用火烧有刺激性气味,不适合盛放食物。

(京九)



近几年,我市城市绿化面积不断扩大,各种街心游园、休闲广场成为很多市民散步、休闲的好去处。昨日,我市持续几日的阴雨天气终于结束了,明媚的阳光继续与中城相伴,不少市民纷纷走出家门来到花园或者广场散步、赏花。

见习记者 刘方 摄

解放军第154中心医院技术创新之星

低温等离子射频消融:颈椎病的克星



颈椎病的治疗方法有很多,但保守疗法治疗不彻底,手术疗法风险太高,那究竟什么才是治疗颈椎病的最好疗法呢?带着这个疑问我们走进了154医院创伤骨科中心D区。

家住罗山县朱堂乡的袁某今年65岁了,作为一名退休教师,由于年轻时长时间站立和伏案写作,他有着20多年的颈椎病史。近日,他突然感到肩背部疼痛且右上肢活动不自由。由于患有颈椎病,起初他并没有太在意,而是选择在当地医院按照普通疗法处理,可一周之后,他的肩部疼痛更加剧烈,并伴有头昏、眩晕、耳鸣等症状。为了进一步治疗,他的家人陪同其来到

154医院就诊。

创伤骨科中心D区吴波主任接诊检查发现袁老师患有颈椎病并椎管狭窄、颈椎骨质增生。

住院后,吴主任对其进行颈椎牵引、静滴活血、脱水及理疗等对症治疗,效果并不明显。考虑到病人的病情,吴主任决定对其进行颈椎低温等离子射频消融手术。由于是新引进的设备进行的第一场手术,吴主任对这场手术的准备可谓是“费尽心机”,不仅带领科室医生连夜学习掌握,而且对手术可能遇到的问题提前着手准备。

3月7日,吴主任带领该科医生成功为袁老师进行了颈椎低温等离子射频消融手术。

术后当天,患者疼痛、麻木等临床症状完全消失,可下床活动,正常饮食,术前还将信将疑的他激动地告诉医生:“做完手术我的肩膀疼痛明显缓解,胳膊活动也正常了,真是太神奇了!”袁老师对手术效果非常满意。

术后第二天,他便康复出院了。

究竟“低温等离子射频消融”是什么神奇的治疗手段,使得这位颈椎病患者恢复了往日健康的体魄呢?让我们一起来揭开它神秘的面纱。据吴主任介绍,低温等离子射频消融是利用射频能量,汽化椎间盘内病变髓核组织,并使髓核内胶原纤维收缩和固化,降低椎间盘

内压力,使髓核体积缩小,快速解除对神经根的压迫,恢复椎间盘功能,从而达到彻底治疗的目的。

低温等离子射频消融术作为一种微创物理治疗技术,是目前最先进的脊柱微创手术。它具有很多优点:手术穿孔小,穿刺通道基本无渗血,损伤小;手术疼痛轻,康复快,患者术后几天就能痊愈出院;操作简单,安全性好;定位准确,不伤神经……

解放军第154医院颈椎低温等离子射频消融术的引进,填补了我市治疗颈椎病的专业技术空白,给患者带来了福音。

(特约记者 温青 任辉)