

你我共同参与 消除结核危害

——纪念“3·24 世界防治结核病日”

何家荣

2013年3月24日是第18个“世界防治结核病日”，卫生部确定的我国今年的结核病防治日的主题为：“你我共同参与，消除结核危害”。“世界防治结核病日”主要目的是加强政府承诺，动员公众参与在全球范围的结核病控制工作。我国各级政府、疾病预防控制中心、防痨协会充分利用“世界防治结核病日”的机会广泛发动群众，积极开展形式多样的结核病宣传教育活动，收获很大。使人类历史上最大的杀

手——结核病能得到及时的诊断和有效的治疗。

结核病是一种经呼吸道传播的慢性传染病。我市属肺结核病的高发地区之一，结核病严重威胁着广大群众的身体健康，同时也是造成农民因病致贫、因病返贫的重要原因。目前由于很多病人不重视正规治疗，断断续续用药而形成耐药病人，就是这部分病人体内的结核菌对一种或几种抗结核药产生耐受性，常规药物不能起治疗作用，使病人失去治愈的机会，不但成为家庭的包袱（花钱多还不能治愈），还危

害社会（继续传染别人）。因为他（她）们所传染的病人统统都是初始耐药（刚一传染上就耐药）病人很难治愈。

世界卫生组织估计全世界已有5000万人感染了耐药结核杆菌，另有2/3的病人处在耐药危险中。根据我国调查资料显示，平均初始耐药率为45%，高于国际水平。初始耐药的顺序：耐链霉素50%，耐异烟肼42.3%，耐利福平34.6%，耐对氨基水杨酸钠和乙胺丁醇在10%以内。继发耐药（断断续续用药形成的耐药）率：我国各地报告为33%—

94%，以耐链霉素(85%)、耐异烟肼(80%)、耐利福平(73%)为前三位。

因此，患了结核病的人，一定要到国家指定的正规的结核病防治机构进行诊断和接受正规的治疗及规范管理，坚持完成全疗程，才能彻底治愈结核病。

当你出现“咳嗽、咯痰、低热或胸痛两周以上，或有咯血、血痰、消瘦、乏力、盗汗”等症状时，要及时到所在县区结核病防治所或疾控中心进行检查，一旦确诊，即可接受规范化治疗；当你已患重症（如咯血、高烧、血行播散、合并其它脏器疾病

等）或长期治疗无效的肺结核及肺外结核病（如淋巴结核、神经系统结核、眼、耳、鼻、支气管、喉、扁桃体结核、胸壁结核、胸腺结核、消化系统结核病、结核性腹膜炎、骨与关节结核、肌肉结核、腱鞘结核、皮肤结核、循环系统结核、内分泌系统结核、泌尿系统结核、生殖系统结核、乳腺结核等）可直接到信阳市结核病防治所（信阳市第五人民医院）接受正规的住院治疗。

健康所系，生命相托。我们要唤起社会各界及广大公众对结核病的警觉，进一步提高了对结核病的流行和危害性的认识，增强了公众对结核病的自我保健意识，激发了各级预防、医疗专业人员的工作热情，以实际行动提高工作和服务质量，为尽快降低我市结核病疫情作出更大的贡献，让我们携起手来，共同努力，为控制结核病而不懈努力！

罗山中医院获得 省“养生保健科普推广”二等奖

罗山消息(袁琪玉 李军)近日，罗山中医院荣获2012年河南省科学技术普及成果奖“养生保健科普推广”二等奖，这一奖项的取得和全院干部职工的努力息息相关。

近年来，罗山中医院在业务管理精益求精的同时，主动承担社会责任，创新经营思路，提高医院整体服务水平。一是强化现代营销意识，加强社区服务与沟通，延长医疗服务链，以社会效益带动经济效益。医院成立信息科，对出院患者定期电话回访，主动分析和市场。二是医院常年坚持每周给全县领导干部、人大代表、政协委员、中小学校长、村干部、乡村医生发送一条健康知识短信；三是通过电视、广播、现场演讲等形式举办健康知识讲座，院长亲自到机关、学校、农村、社区进行中医讲座，在广大干部群众中营造健康氛围；四是积极开展公益活动，每年组织医疗队到山区、乡镇、学校、厂矿、敬老院为农民、工人、留守儿童、“五保”老人及社区居民义诊，利用“5·12”护士节组织护理人员到县老年公寓为老人洗头、剪指甲、做健康护理。五是组织全院职工开展“读经典”、“背方剂”活动，并利用周末邀请医院名老中医到广场开展“中医治未病”工作。在这项活动的开展中，弘扬了中医养生文化，提高了广大群众的健康意识，同时也拉近了医院和患者之间的关系，延伸了服务。

如何治疗荨麻疹

荨麻疹也叫风疹块，是很常见的皮肤病。约有15%~20%的人至少发生过1次。皮疹为暂时性风团，常在数小时内消失。伴有剧烈瘙痒，可累及皮肤和黏膜。反复发作是一个特征。

抗组胺类药物，这类药品极多，但作用相差不多。分成两类：一类常伴有嗜睡、口干等副作用，如赛庚啶、扑尔敏、苯海拉明等；另一类无明显嗜睡等副作用，如特非那定、息斯敏、克敏能等。由于荨麻疹剧烈瘙痒，故用赛庚啶等效果更好。

麻黄素可收缩血管，减少血清外渗，配合应用抗组胺药治疗，效果更好。但有高血压和心脏病者应慎用。

氨茶碱能稳定肥大细胞膜，减少释放组胺等化学介质，可阻止皮疹的发生。

维生素C、钙剂激素等可选择应用。如有腹痛者，除对症处理外，中药治疗效果很好，如肉桂、吴茱萸、白术、姜半夏、川朴、元胡素等。

局部瘙痒可用止痒药物外用。如有继发细菌感染，应用抗生素治疗。不过，所有药物均应在医生指导下服用。

(范爱萍)



近日，在“文明月”活动开展中，信阳职业技术学院附属医院团委在学院党委的号召下，带领该院“仁爱”青年志愿医疗服务队，来到五星乡敬老院为这里的老人们量血压、健康体检等，青年志愿者们以实际行动使“奉献他人，提升自己”的志愿服务理念得到传承和发扬。邓冬梅 朱晓红 摄

持续推进反腐倡廉建设各项工作

市卫生纪检监察暨纠风、信访稳定、平安建设工作会议召开

信阳消息(万顺江 李宇军)近日，市卫生局召开全市卫生系统纪检监察暨纠风、信访稳定、平安建设工作视频会议，传达贯彻落实党的十八大、中央和省纪委全会、全省卫生系统纪检监察暨纠风工作会议和全市信访、政法工作会议精神，总结回顾2012年全市卫生系统反腐倡廉、信访稳定和平安建设工作，统一部署2013年工作。会议由局党组成员、副局长程伟主持。局纪检组长杨杰作工作报告。局长曹君出席会议并作重要讲话。

杨杰首先作了题为《坚持创新，狠抓落实，持续推进卫生系统反腐倡廉建设各项工作》的报告，全面总结2012年全市卫生系统反腐倡廉和纠风、信访、平安建设工作，统一部署2013年工作。2013年，全市卫生系统纪检监察重点工作做好六项工作：一是认真学习贯彻党的十八大精神，将卫生系统党风廉政建设和反腐败工作不断推向深入；二是严明党的政治纪律，确保中央和省市重大决策部署不折不扣贯彻落实；三是持续推进卫生系统廉政风险防控机制，完善反腐倡廉体系建设；四是深入推进卫生系统政风行风建设，切实解决损害群众利益的突出问题；五是加大办案力度，严厉惩处违纪违规行为；六是继续加强信访和平安建设工作，维护卫生系统稳定。

随后，程伟宣读了《2012年度全市卫生系统纪检监察工作先进单位和先进个人的表彰决定》。潢川县卫生局、淮滨县卫生局、市中心医院、市卫生局医政科和农工科负责人分别作了大会经验交流。

局长曹君充分肯定2012年全市卫生系统纪检监察暨纠风、信访稳定、平安建设工作，并对做好2013年的工作提出具体要求。

对于纪检监察工作，她强调要突出四个重点。第一是领导干部要带头廉洁自律。认真执行

党风廉政建设各项规定，认真执行中央的“八项规定”。要从小事做起，从细节做起，从自己做起，防止和克服侥幸心理。第二要管好系统和单位，带好班子和队伍。医疗卫生工作关乎民生，群众关注，政府关注，要加大宣传，完善制度，强化监督，防止不正之风产生，杜绝损害群众利益之事发生。第三要管好项目和专项资金。要管理好，使用好，规范好，不能截留，不能挪用，要让资金和项目发挥应有的效能和作用。第四要强化制度建设，把权利关进制度的牢笼中。用制度来保障廉洁，保障权力不被乱用，充分坚持民主，在大额资金的使用上，要坚持公开、民主，集体决策。资金使用的程序要符合相关要求，要在党务公开、政务公开上进一步加大力度，真正让权力在阳光下运行。使全市卫生工作不断发展、不断前进，努力得到人民群众的信任和拥戴。

对于纠风工作，她强调要进一步加强医疗纠纷源头预防的制度建设，深入开展三好一满意活动，学习借鉴商城县人民医院三级沟通的经验，视病人如亲人、如家人，建立健全预防医疗纠纷医患沟通制度，用精湛的技术、优质的服务、一个眼神、一句安慰、一个微笑，努力增强患者对医院和医生的信任。对于信访稳定工作，她强调信访工作一把手要亲自抓。要关注医闹、艾滋病人和群体性上访事件。尤其要重视一些苗头性的问题和初发阶段的问题，注重抓早、抓小。

对于平安建设，她强调要从思想上高度重视，抓基层、建机制、打基础。平安医院建设非常重要，要经常抓。平安是基础，是基本，一票否决。示范乡镇卫生院首先是平安医院，必须真正把人防物防技防建设落到实处。要大力加强基层乡镇卫生院的人才建设和环境建设，安全、整洁、卫生必须符合要求。努力实现小病不出乡、大病不出县的工作目标。



3月18日，信阳普仁中西医结合医院为践行“一切为了病人，为了病人的一切”的医院宗旨，在十三里桥举行义诊活动，多位资深的专家现场为居民进行血压测量等综合咨询活动，为当地居民带去健康和保障。张久俊 摄



3月21日，息县卫生系统组织青年志愿者开展“学习雷锋精神，增强服务意识”主题实践活动。活动当天，他们为过往的人们发放健康资料，为社区居民传递健康知识，为咨询患者耐心讲解。图为该县妇幼保健院义诊小队的志愿者们正在为群众测量血压健康体检。夏堂名 摄



日前，浉河区湖东办事处组织社区医务志愿者服务队，举办学雷锋便民义诊活动。志愿者们用真诚的服务态度、专业的医学知识，为社区群众把脉健康，满足了市民对自身健康的关切。图为活动现场。杜天昂 摄

欢迎投稿 投诉 咨询

信箱:xyrbwsjk@163.com

联系人:唐车 18638380857