

“他可真是一位好人啊！”

耄耋五保户 写信谢好人



王河滨老人正在描述张祖平送来的焖罐肉。

信阳消息(记者黄慧 见习记者马依钺 王洋)85岁的王河滨老人是一位“五保户”。近日,他把一封感谢信送到了记者手中,想要感谢一位好心人张祖平。信中写道:“仅见过一次面,但是张祖平在之后连续两次带着东西来看望我这个孤寡老人,我要对他表示深深的感谢……”

3月25日上午,记者来到位于成功路上王河滨老人的住处——一间用石棉瓦搭建的简易房屋。在一起通过屋内狭长的过道时,老人告诉记者:“别看这屋子小,那还得多亏成功社区居委会和民政部门的照顾呀!要不然的话,我就真得露宿街头了。”

刚进屋内,老人便急忙开口说道:“浉河区房产管理中心的张祖平可真是一位好人啊!仅有一面之交,他却几次带着东西来看望我。真是好人啊!”

2月底,因房屋修缮问题,王河滨老人独自到浉河区房产管理中心送交相关材料。

由于路况不熟,当日将近12时,老人才找到房管中心的大门。正在犯愁之际,老人遇到了张祖平。他回忆道:“正准备推车下班的张祖平看到我着急的样子,就停下来问我是不是有什么事情。了解具体情况之后,他就主动提出下午帮我递交材料,当时还要骑车送我回家。”

让老人没想到的是,3月初的一个上午,一位“陌生”男子提着一台取暖小家电和一些日用品,径直走入了王河滨老人的屋内。经过来者的自我介绍,老人才恍然想起眼前的这位便是与自己仅有一面之交的张祖平。详细了解完老人的日常生活状况后,张祖平便匆匆离开了。

更让老人没想到的是,事后第3天,张祖平再次来到老人家中。这次,他带来的是一盒十几斤的焖罐肉。老人指着还没舍得打开的焖罐肉对记者说:“你说,这样的人还不是一位好人吗?”

你的密码安全吗?

信阳消息(见习记者李贝贝)QQ密码、微博密码、淘宝密码、支付宝密码、银行卡密码等,如今,人们都会拥有这样或者那样的密码。数字、拼音、标点符号,费尽心思只为设置一个独特的密码。那么,这样到底安全吗?

大多数人在设置密码时也是顾虑颇多,一来不能太简单,太过简单安全系数太低,二来又得自己能记得住。据了解,很多人选择重要的日期作为密码,如生日、重要纪念日等,然后加上名字的拼音,还有一些人选择银行卡的后几位作为密码,或者将其倒过来,这样不用单独记忆,银行卡不丢,密码就不会丢,也不用怕记混。除此之外,手机号码、姓名、所在学校或单位的拼音首字母也是人们设置密码时经常选用的。

在凡事都要密码的时代,设置密码不容易,记清楚密码也不容易。在我市某单位工作的小胡倒是想了个主意。“反正我的密码就那几个,就算是真忘了试几次也能试出来。”这当然省掉了很多密码丢失的麻烦,但如果被别有用心的人破解出其中一个密码,其他密码的安全也堪忧。

QQ号被盗,空间里总是出现一些乱七八糟的东西,因为这事儿,最近小张可是忙坏了。他不得不一一给朋友发短信说明情况。“因为前天有个朋友打来电话,说看到我在QQ上留言问他借钱,想问一下怎么回事。其实我根本没有给他留言。”为了防止朋友上当受骗,小张给所有朋友通知了一遍。最后费了很大的劲儿,通过QQ好友多方帮忙认证,才把密码找回来,并重新设定。

“复杂但容易记忆。”在外地上学的刘同学这样总结自己设置密码的诀窍。在“2012年全球最糟糕密码”评选中,“password”、“123456”和“12345678”再次蝉联前三位,另外上榜的还有:qwerty、abc123、iloveyou,类似这样的大众密码虽然简单方便,但安全系数可想而知。到哪儿都用同一个密码则是最“傻”的行为。

葱姜发芽能吃 土豆花生不能

“听说土豆一发芽就不能吃了,这姜、白菜啥的发芽了,还能吃吗?”昨天,市民王甜甜说,她家不少蔬菜发芽了,扔掉可惜,吃了又不放心,不知咋办好。天气回暖,好多市民厨房里的蔬菜发芽了,这些发芽的蔬菜还能吃吗?

昨日,商丘市农林科学院蔬菜研究所所长赵跃峰说,有些蔬菜发芽后还可以吃,比如,大蒜、姜、葱、萝卜、白菜等。大蒜发芽,会长成翠绿的蒜苗,内里含有维生素C、胡萝卜素等营养成分;萝卜苗的营养也非常丰富。在没有腐烂的前提下,这类食物发芽不会产生毒素,可以正常食用,但发了芽的蔬菜因为把一部分营养给了“新生命”,自身的营养价值会有一定程度的降低。

土豆、红薯和花生发芽就不能再吃了。土豆发芽有毒,是因为产生了一种叫龙葵碱的毒素,能使人呕吐、腹泻等。一般而言,芽很小的土豆,彻底挖去芽和芽眼周围的部分,去掉发绿的部分,还是可以食用的。如果土豆发青的面积较大,发芽部位很多,就应该扔掉。长芽的花生外皮被破坏后,会产生致癌的毒素,所以长芽的花生不宜食用。红薯发芽的同时表皮会有褐色或黑色斑点,这是因为受黑斑病菌污染所致,这样的红薯就不能吃了。(京九)

吃菠萝前让它泡泡“盐水澡”

随着天气变暖,我市的水果摊上已不再仅是苹果、橘子的天下了。菠萝、芒果等水果陆续大量上市,它们凭借口感好、营养丰富深受市民喜爱。但专家说,吃这些水果是有讲究的。

在河科大一附院皮肤科,记者见到一个5岁的男孩,他的嘴唇有些肿,周围有一些红斑,皮肤科主任付宏伟诊断其患了“芒果皮炎”。原来,这个男孩是过敏体质,因最近吃了许多芒果而导致过敏。付宏伟表示,有人还可能因吃芒果而出现疼痛等症状。

除了芒果,有人食用菠萝后出现了皮肤瘙痒,四肢及口舌发麻等症状,严重者甚至休克。付宏伟说,最近该院已接诊数十名因盲目吃水果导致过敏的患者。

付宏伟建议,吃芒果、菠萝等,应先品尝一小块,检验自己是否过敏,并且不要让水果汁接触皮肤。吃菠萝前,要先把它用淡盐水泡一下。

挑选芒果、菠萝也是有讲究的。芒果要选饱满、软硬适中、颜色发黄、能闻到香味的,不选果皮皱、长黑斑的。菠萝应选通体金黄色、能嗅到些许香味、个头儿较大的,不选有些凹陷的。另外,最好在购买时切开看看。(杜卿)



一次性发泡餐具使用有禁忌

不要放进冰箱

最近,国家发改委让已经被禁用超过14年的一次性发泡餐具再次获得“合法身份”。一石激起千层浪——大家担心:一次性发泡餐具对人体到底有无伤害?

国际食品包装协会常务副会长董金狮说:“发泡餐具原料是PS(聚苯乙烯),只要

是合格产品,作为食品餐具偶尔使用是可以的,不建议经常使用。另外,国家规定其应在70℃以下使用。但是有很多人却用一次性发泡餐具来盛热菜、热汤,这是不对的。有分析证明,一次性发泡餐具遇到90℃以上的物质就会变形,并释放出苯乙烯

单体,会损害人体肝肾,影响胎儿发育等。

一次性饭盒大都是塑料和纸质两种,使用时应注意:1.不要盛放温度太高的食物,尤其是刚出锅的食品。2.不要重复使用,不要长期存放食物,特别是存放油、水较多的食物。3.不要食用一次性饭盒盛装的菜肴汤汁,否则饭盒里的有害物质也会慢慢释放出来。4.用一次性饭盒打包剩菜不要进冰箱,回家后饭菜应放在玻璃或陶瓷容器中。5.没有能在微波炉里加热标注的饭盒不能加热。(综合)

欢迎你成为我们的小记者

现在有许多家长都在为自己孩子的写作能力发愁,他们到处补课却鲜见成效。提高孩子的写作水平,关键是要培养孩子的写作兴趣,激发他们的写作潜能。如果哪一天,您孩子的一篇习作能发表在报纸上,这无疑会大大激发您孩子的写作热情和写作兴趣。现在《信阳晚报》就给您和您的孩子提供这样一个平台,只要您订一份《信阳晚报》,您的孩子就可以成为我们的小记者,我们除在节假日组织小记者

开展活动外,还开办了萌芽专版,专门刊登中小学生的习作。我们除优先发表小记者们的习作外,还对他们的写作进行一定的指导。在我们的共同努力下,小记者们的写作水平会不断提高,并从此踏上文学圆梦之旅。

为了孩子,敬请加盟!
 报名热线:6207618 13837666109
 联系人:张勇
 报名地址:信阳市中山南路信阳日报社办公楼三楼302房间

信阳晚报社招聘老年记者启事

《信阳晚报》是一张知识性、娱乐性和服务性很强的都市报。为了让晚报报道的内容更鲜活,更能贴近民众,现面向全市招聘老年记者若干名。只要您有一定的写作基础,只要您热心于新闻工作,只要您自费订阅一份《信阳晚报》,您就可以成为我们的老年记者,您就可以享受到从事新闻工作的乐趣。如果被我们聘为老年记者,我们将给您办理相关的证件,您就可以从事采访活动了,您就可以采访记录您身边的人和

事。
 老年是迟开的花,老年是天边的霞。可能您人生中还有很多愿望没有实现,不要紧,加盟我们的团队,我们会让迟开的花更娇艳,让天边的霞更绚烂!
 真诚欢迎您的加盟!
 报名热线:6207618 13837666109
 联系人:张勇
 报名地址:信阳市中山南路信阳日报社办公楼三楼302房间