

# 买口好锅, 还须小心呵护

20分钟新鲜出炉的蛋糕、40分钟的靓汤、拨弄几下即成小炒……一个好锅可以帮我们节省煮食时间,增添下厨的兴趣。这样的好锅价格不便宜,动辄两三千一个,不过,持着“贵买便用”的观念,消费者对它们的接受度越来越高。

随之而来的问题也越来越多。为什么锅买回家以后,我用得就是没有销售员这么利索?那些主打“不粘”性能的锅,回家怎么就不奏效了?是掌厨者厨艺不精,还是销售员们夸大其词?友谊商店厨具区的销售人员告诉我们,厨房用具需要根据不同材质、不同用途来进行正确的保养使用,操作不当不但会让它们无法发挥良好的性能,还会降低厨房锅具的使用寿命。

记者在百货商场的厨具专区粗略统计了一下,这类高端厨具除了各自有特别的设计之外,最大的卖点在于质量优良的制造材料,铸铁、精钢、陶瓷是其中最热门的原材料,它们各有优点,不过日常使用还是要注意一些细节。

## 不锈钢锅具——

在商场的厨具专区,不锈钢锅具因为有耐磨、防锈、容易清洁、不残留食物余味等优点而备受欢迎,利快、双立人、菲仕乐、乐锅等厨具大牌锅具中以不锈钢为材质的锅款是最多的。

### ★首次使用前须清洗

首次使用锅具前,先用稍稍加温的白醋把锅具清洗一次,然后用热水冲洗,内外擦干后才可以使

每次使用前,先将锅内外的水分或油污擦拭干净,就可以避免锅具外表面发黄发黑。

### ★预热不够易粘底

与铁锅不同,不锈钢锅需要完全预热,再加油才能有

能马上蒸发,就算是充分预热。不要在冷锅冷水中放入大量食盐。食盐无法快速充分溶解,积淀在锅底,很容易造成腐蚀锅具,锅底可能会出现白色斑点或小坑。锅体若出现彩虹色,是由于食盐和食物中的矿物质过度加热形成的,需要用专用清洁剂清洗,而且要用清水冲洗干净,用干抹布把锅子擦干,否则遗留在锅子里的清洁剂在潮湿的情况下,会对锅具表面有腐蚀的作用。

## 铸铁锅具——

谁说厨房一定是冷色调的?色彩绚丽的珐琅瓷铸铁锅具,在“冷冰冰”的厨具区显得特别抢眼。不锈钢锅具可以帮我们成为快速烹饪能手,而来自法国阿尔萨斯的珐琅瓷铸铁锅则要我们“慢工出细活”,厚重的铸铁材质,将食物的水分和美味紧紧锁住,保持鲜嫩又能容易入味。

### ★使用前小火“预烹饪”

除汤类外,每次烹饪前请将锅具用小火“预烹饪”2分钟~3分钟,使锅具能够达到最佳烹饪效果。

### ★全程避免骤冷骤热

在小火预热后,烹煮过程中要缓慢调高灶具温度,并保持中小火烹饪。与不锈钢锅具一样,不能把高温的锅具直接用冷水冲洗或放入冰箱。最佳的方法是待其自然冷却,以免造成珐琅瓷脱落。也就是说,一顿饭的菜肴中,最好只设定一道菜肴用珐琅瓷铸铁锅烹煮。

### ★锅具微锈是正常的

使用后若未及及时擦干,可能会造成铸铁锅具产生细微锈斑,这是正常现象。这时候,可以用少许食用油擦拭锈斑处2次~3次,锈斑即可消除。

多用食用油“滋润”锅具内壁和锅口边缘,可以防止生锈。在首次烧煮前,用油涂抹2次~3次,晾干之后再使用;锅具洗净擦干后,也用食用油涂抹,这样对锅具可起到防锈和保养的作用。

锅具使用后,锅内可能会产生轻微油气味,这是铸铁锅具使用后的正常现象。在洗净擦干锅具后,将锅盖打开并与锅身分开放置在通风干燥的地方,油气味会自然解除。



## 陶瓷锅具——

传统的陶瓷锅、砂锅,优点是导热均匀,保温性能好,化学性质稳定,最适合煲汤和熬粥,但孔隙和纹理多,容易吸附食物的味道,高温下容易爆裂。法国进口的陶瓷锅具主要是改良了容易爆裂的问题,可以承受-20℃到450℃的高温,还可以做烘烤食品。

### ★“酱汁”容易跟烧焦食物搞混

有消费者反映,用进口陶锅烹饪时,酱汁都成焦黄色了,怎么回事?进口陶锅擅长无水烹饪,从肉、鱼及蔬菜所流出的汤汁会呈现出金黄色而粘在锅底,即便加水进去稀释,最后还是综合所有食物风味的酱汁。这些酱汁可能会有些焦黄,但绝不是烧焦!

### ★不需超高温也可煎炒

陶锅本身可以均匀地传播热量,因此并不需要超高温或者特别的翻炒,就可以做出煎炒类菜肴。将陶锅置于热源上,把还在低温的肉块放到陶锅里,再加入其他材料覆盖住,温度慢慢提升后,焦化现象将逐渐显著,看到你想要的效果即可收火。

(据《羊城晚报》)

## 征婚

▲某男,40岁,离异,铁路部门工作,带有一个六岁男孩儿,市内商品房一套,无不良嗜好,欲觅年龄相仿,身高150厘米以上,贤惠能吃苦,体贴顾家的女子为伴,有稳定工作者优先(非诚勿扰),联系电话:6260791

▲某男,40岁,离异。在外做生意,性格开朗,无不良嗜好。欲觅40岁以下、身高150厘米以上、贤惠女子为伴。

联系电话:18691722368

## 售房

▲河景房(民桥头)有3室2厅2卫单位住房一套。价格48万!有意者面谈。电话号码13837616219。吴先生

▲现有工区路二纺机对面河南五建家属院复式楼一套,2003年建成,六/七楼150平方米,精装修,手续齐全,售价35万。联系人:陆先生 联系电话:13623976595,中介勿扰!

▲金牛山白坡(107国道旁)信阳检验检疫局院内有新房一处,一楼,四室两厅两卫,202平方米,仅售49万元,可现场看房。联系人袁先生,电话15839768099。

## 转让

▲罗山宾馆楼下2间门面房110平方米转让,价格面议。联系人:肖女士 电话:13603761258

▲因本人要到外地发展,现转让正在营业中的饭店,地址在西关

附近,面积700平方,包间十多个,欲低价转让!非诚勿扰!

电话:15514339999 崔先生

▲楚王城大转盘菜场内有一足疗店转让组,客源稳定,接手即可营业。电话:13937631078

▲家庭食堂急转,生意稳定,环境好,联系人:潘先生 电话:13837610789

▲师院东门现有一品牌饮品店转让。 联系电话:18671889685。

▲翰皇擦鞋店转让,市中心有一营业中擦鞋店一间二层,因本人另有发展,现转让。 电话:6782518

▲因店主投资其他生意急需资金周转,现将位于信阳师院东门一街正在营业的个体旅社对外转让,该店共有20个房间,电脑、空调、热水器等各项设施一应俱全,接手后即可盈利,有意者请致电13033763377 找陈女士洽谈,非诚勿扰。

## 招聘

▲华夏医院诚聘外科医师5名、妇科医师5名、中医科医师5名、B超医师2名、口腔科医师2名、护士10名、会计2名、化验2名、药房2名、收费2名。(此广告长期有效)联系电话:1393977120 联系人:周先生

▲全国家电连锁大商电器信阳新玛特店和千盛百货店因发展需要,现需招聘门店卖区长、卖区长助理、客服主管、客服员、营业员,有家电工作经验者优先,公司缴纳五险,待遇面议。联系电话:13333978588;联系人:宋女士。

▲位于信阳浉河北岸钓鱼台

纯手工西班牙别墅区——【香江帝景】,属于信阳地产高端项目标杆,精品园区,为了匹配园区及楼盘整体形象,公司大胆创新,现面向社会高薪诚聘女性精英来担当礼仪岗秩序员及监控员。

要求:女性,高中及以上学历,18-30岁之间,身高1.63—1.68米,相貌端正、形象气质佳、为人正直、诚信、责任心强,有较强的沟通协调能力和亲和力,吃苦耐劳,身体健康,退伍军人优先。待遇:底薪+绩效+全勤奖+福利

▲信阳高端地产项目【香江帝景】现招聘形象秩序员20名:身高1.75米以上,年龄18岁~40岁,身体健康,相貌端正,品德优良,复员军人优先。联系电话:6199979

▲同仁药店、景福堂大药房诚聘执业药师、优秀销售员。有工作经验者优先录用。工资面议。 联系电话:18937685985 13939752806

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,现诚聘业务推销员数名,售后维修人员数名。详询电话:13643763888

▲强力公司招聘店员:女性,年龄20岁~40岁,形象较好,敬业爱岗,工资1200元~1500元,面议。有意者请致电:6608189

▲车铣钻刨样精通,技师冯师傅诚招高徒。要求:热爱金工技术,能吃苦耐劳,待遇面议。 电话:13782900956

▲本公司招聘客户经理、主管干部、讲师各10名,底薪2200元,月收入过万元。 联系电话:13723116908

▲御井坊酒业信阳办事处诚招业务营销人员,待遇优厚。联系电话:18639001315(张先生)

▲信阳新世纪职业培训学校

因业务发展需要诚聘心理咨询师、物流师、人力资源师、公共营养师、秘书、育婴师、有资格证教师,临时代课课时优厚,常年在全国招生培训。联系电话:3393000、3393001 网址:www.yxysj.net。

▲共青团青少年心理健康咨询中心,关爱妇女,为下岗职工100%推荐就业。委托信阳新世纪学校免费培训月嫂,名额有限,预报从速。招聘心理咨询师3名,工资面议。报名电话:6258828。

▲中草药茶麸洗发店招聘数名员工,待遇为底薪加提成,有意者面谈,联系电话:6969456

▲冬虫夏草酒诚招代理,联系人:易先生。电话:13803769527

## 招商

香江帝景4000余平方米高端会所,内设会议室、雪茄房、红酒会馆、咖啡吧、西餐厅、健身俱乐部、棋牌室、台球室、SPA休闲、高档特色餐饮旗舰店,诚邀社会各界有实力、有志者加盟! 加盟热线:0376—6199902

## 信息

▲位于礼节路信阳宾馆正对面《男士内衣潮服馆》,于元月15日开业大酬宾。电话:13623972381

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,诚邀各区、县、乡经销商,有意者到店详询。地址:茶韵路(西关桥头往西100米)

▲共青团信阳市委青少年心理健康咨询中心。12355青少年服务热线台搬迁至东方红大道新天地二

## 订2013年《信阳晚报》

### 送免费信息

电话:6201407

E-mail:xywbnews@126.com

(请注明免费信息)

本报仅提供交易平台,供需双方自行交易,诚信为本,风险自担。

期商务楼新玛特13楼1305室,常年招聘心理咨询师。 电话:6228828

## 出租

▲现有车站房管所门面3套,位于沃尔玛超市旁,其中2套1-3层方,新建商品房(门面+电梯)2000平方米,价格面议。 联系电话:6228206 13033749778

▲位于信阳师院东门翰堂水泥旁有门面房出租,价格面议。电话:13569703206

▲民权路与申城大道交叉路口白果树附近,军分区干休所白果树家属院有三室两厅出租,在六楼,面积125m<sup>2</sup>,院内有单独储藏室,学区优越。电话:13937685028

▲平桥区平西路劳保局东侧1200平方,新建商品房(门面+电梯)对外招租。联系人:石先生,电话:15139759777

▲位于信阳市三小旁边欢乐KTV负一层,600平方米,对外出租,有电梯,中央空调,框架结构。 联系电话:18627576250 13703760229