

翻开眼皮,惊现很多白点 网传“眼结石图”吓坏美瞳族

专家:只是小毛病,并非结石;是否与戴隐形眼镜有关尚无定论



昨天,网友“@勤勤小丸子”的遭遇让许多人大呼恐怖。这名重庆的网友,据称由于长期戴美瞳,导致眼睛里全是“结石”。微博发出后,引起了成千上万的网友关注。南京医科大学第二附属医院眼科主任医师张晓俊说,临床上经常能看到此类患者,但究竟是不是戴美瞳引起的,没有相关临床调查和研究来证实或者否定。

网友热议 眼皮翻起全是结石

“@勤勤小丸子”说:“倒霉死了!最近一直觉得眼睛里有东西,医生说是眼结石,眼角膜都磨伤了,严重的还会失明!我就去治,吓死了!整个眼皮被翻起来,上面全是密密麻麻的白点,医生用针把白点一个个挑破,能清晰地感觉到血一下流出来,覆盖全眼球,血还没褪。据说常年戴隐形眼镜就容易得这病,恨死美瞳啦。”

网友的亲身经历加上一幅结石图,瞬间让人大呼恐怖,甚至觉得恶心了,也有人觉得是护理不及时,并不是眼镜问题。

“@韩小葱 Zico”:我准备买隐形眼镜的,天,太怕了,我还是戴我的框架眼镜。

“@小马菌”:不要戴美瞳,近视戴透明的品牌镜片就好,别贪便宜,要去正规的眼镜店买,平时注意眼部卫生和镜片的清洗,别眼睛不好就说是隐形眼镜的错,要知道你自己在护理和日常保养上又做了多少。我戴了四五年的隐形眼镜,度数还很高,但也没出现过眼部疾病。

“@你孤独得像一只猫”:吓死了,刚跑镜子前把眼皮翻了翻。

不必紧张 不是真正的“石头”

眼睛里也会长出“石头”来?没错!眼科主任医师张晓俊称,患者不要太紧张,“眼结石”并非真正的结石,通常只是结膜炎症产生的变性上皮及分泌物。一般来说,结膜结石多见于有沙眼、慢性结膜炎等慢性眼病的患者,由于发生炎症时,眼睛结膜上脱落的上皮组织或者黏液的分泌物,堆积在结膜上皮上,时间长了,就会形成“小结石”。这个“结石”没有或极少有钙质沉着,并非真正的结石。

张晓俊说,其实,虽然称为结石,但眼结石与肾结石、胆囊结石这些真正意义上的结石是不一样的。有些人一听说自己眼睛长了结石就紧张了,以为是大病要开刀动手术。实际上眼结石只是眼睛的小毛病。“在我们医学书上,甚至都没有做详细介绍。临床上,确实如这个网友所说,挑除就可以了。”

专家教你预防炎症

张晓俊指出,在日常生活中,特别要注意眼部卫生,预防炎症就等于预防眼结石:

1. 虽然戴隐形眼镜是否与眼结石有关,目前尚无定论,但戴隐形眼镜的人群,一定要到医院检查是否适合戴隐形眼镜,要注意定期给镜片进行消毒保养,定期检查眼睛,若发现眼睛有任何不适症状,应立即停止戴隐形眼镜。

2. 女性应尽量少给眼部化浓妆。如果出于必要,卸妆后可以用热毛巾敷眼或用水蒸气蒸一下,能缓解眼部炎症,从而降低眼结石的发生概率。

3. 如果气候干燥,可以适当滴一些滋润眼睛的眼药水,缓解眼部疲劳和眼部干燥症状,预防眼结石。

4. 当眼睛痒或有异物感时不要乱揉眼睛,以防细菌感染。要滴眼药水时,需保持双手干净。

(据《现代快报》)



2013. 3. 14-2013. 3. 17

白色情人节

流行
春款

5折起

名表区

满1000元减200元
金表8.5折

化妆品满100减20 部分特价单品7折

送给爱的他 周大福 凡一口价购买定价类饰品3000元,即可享受138元当500元(用于购买定价类饰品)

潮宏基 正价钻饰满1000元减200元,时尚素金满1000元减150元

春季换新颜 【VISCAP】冬款满100减40,春款9折
【蒙迪爱尔】全场1折起【凯撒】春款8折,部分款4折起
【Jeep】新品上市, VIP享优惠活动【蔓哈顿】全场5折起
【美尔雅】春款7折,部分4折起【喜尔得】春款4-8.8折

会员专享 在活动期间会员当日购买男鞋、皮具、男装、运动休闲品牌满1000元送50元化妆品券

3.15
消费与发展

3.15当天消费者在超市购物满31.5元,百货购物满131.5元即送环保购物袋一个(数量有限/送完为止)

银座商城信阳店

河南省信阳市东方红大道与中山路交汇处

团购电话: 0376-3219222

P

当日消费500元以上,当日停车费用全免;
当日消费100-500元,免费停车2小时;
当日消费30-100元,免费停车1小时。