2013年3月12日 星期二 责任编辑:樊慧君 电话:6201407 版面设计:李珊玲 校对:刘 凤

## 解放军第 154 中心医院技术创新之星

# 单孔腹腔镜:微创治疗不是梦

编者按:近年来,解放军第154中心医院始终把技术创新作为服务老区患者的首要途径,不断加强技术引 进和人才培养力度,大幅度提高了医护工作内涵质量,提升了服务保障能力。该院先后在广州军区武汉总医 院、郑州大学第一附属医院以及第四军医大学附属新桥医院等国内知名医院建立了人才培养基地。一年多来, 医院先后派出80多名医护人员学得40多项新技术,并运用这些新技术成功开展了千余例疑难手术,带动了 我市医疗技术水平的提升,为老区患者提供了更方便、快捷和安全的治疗手段,引领了豫南地区医疗技术发展 新潮流。为了让广大读者进一步了解当前医疗技术的新进展,本报特开辟"解放军第 154 中心医院技术创新之 星"专栏,陆续进行报道,敬请读者关注

## ❖特约记者 温青 任 辉

3月1日,对于家住平桥区的沈某来说 是难以忘怀的一天。当天他像往常一样下班 回家,晚上8时许,他的右上腹开始疼痛,由 刚开始的隐痛到后来的剧烈疼痛。病痛把这 个37岁身体看起来还算强壮的男人折磨得 满头大汗。他躺在床上,双手紧紧抓住自己 的衣服,翻来覆去。妻子从外面回来,一进卧 室看到这种情况,吓得脸色惨白。

'老沈,你怎么了?哪里不舒服?"她赶忙 跑过去,一边询问,一边拿起湿毛巾给他擦 汗。

"痛啊!"他表情极度痛苦,用近乎吼一 样的方式甩出两个字。

妻子赶忙拿出手机,叫来了同事一起将 他送到单位的医务室。

"是不是厂里上次体检的时候检查出来 的胆囊结石发作了?"医生一边检查,一边询 问。

"上次查出来后,没有疼,一直就没有在 意……"妻子说。

"我们这边医疗条件有限,只能给他输 些消炎药,暂时缓解他的病情,我建议你

们还是尽快找家大医院做手术吧。"医生 说道

"明天赶紧去做手术吧,你的病不能再 拖了"。夜里11时许,疼痛缓解,沈某稍微有 些清醒,妻子握着他的手说,

3月5日上午8时许,沈某在妻子的搀 扶下来到某家医院,接诊医生对其进行了 DR 拍片,确诊其为胆囊结石。

"你的胆囊粘连比较严重,我们只能按 照传统的开刀给你做手术,没法用腹腔镜进 行微创手术。"医生有些无奈地说。

一听说开大刀,沈某一惊,右手不禁在腹部 摸了一下。3年前,他曾经做过脾切除手术,手术 留下的疤痕至今还让他心有余悸。

"医生,真的就不能用腹腔镜吗?"他似 乎不能相信自己的耳朵,亦或是心存侥幸。

"你考虑一下吧,若是再疼起来,你还是 要受罪的。"医生说道。

在医院走廊里,夫妻俩相视无言,焦虑 和忧愁写满了他们的脸。突然,沈某想到了 自己一个朋友是驻马店某医院的医生,应该 了解有没有用腹腔镜的,于是他拨通了朋友 手机。 "应该可以做腹腔镜,你到154医院看

看吧,听说那边做这种手术不错。"朋友的话仿佛 惊醒了他,对,到154医院看看去!

夫妻俩赶忙坐车来到154 医院门诊部。 肝胆外科张经中主任接诊,他看了沈某之前 的拍片,并细致地询问了他的病情。

"您看我的病需要开刀吗?"他迫不及待 地直奔主题。

"你的胆囊粘连的确很严重,但这并不 意味着不能做腹腔镜手术,我们科的三孔腹 腔镜技术已经非常成熟。如果可以的话, 我们还可以进行单孔腹腔镜手术。"张主 任说。

-听说有希望, 沈某当即决定留院治

张经中主任带领该科医生连夜为患者 制定了周密的治疗方案,经过2天的消炎和 术前准备。患者于14日上午进行了手术。手 术室无影灯下,张主任亲自主刀,只见他"刀 法"灵活,眉宇间显示一种自信和笃定。他在 患者的脐部切了一个约 1.5cm 大小的切口, 通过植入腹腔镜器械进行胆囊切除,最后用 可吸收线缝合脐部切口,整个手术不到一个 小时就顺利完成了

'原本最坏的打算是实施三孔腹腔镜手

术,但是我在打了一个孔后发现只用一个就 可以完成手术,结果成功了。"术后,张主任 高兴地说。

"这微创技术就是好,刀口小,疼痛轻, 人也少受罪,我住院6天就可以出院了!"在 154 医院肝胆外科的病房里,痊愈后的沈某 难掩喜悦之情,一边收拾行李,一边乐呵呵 地对刚住院的病友讲。家住新县新集镇的付 某原本是来医院看望生病住院的朋友,一听 老沈的介绍,当即决定留院把困扰自己一年 多的胆囊结石给取出来。

据张主任介绍,对该病的治疗多年来一 直实行胆囊切除,包括传统的开腹腔镜胆囊 切除到后来的微创四孔腹腔镜、三孔腹腔 镜胆囊切除。而单孔腹腔镜则是在传统 腹腔镜技术的基础上发展起来的一种新 技术,只需在患者的脐部做一个切口即可 完成,腹腔镜通过脐孔可方便地观察到腹腔 内每一个角落,此处无大的血管神经,脐孔 处的腹部结构简单且薄, 扩大穿刺口较方 便, 手术的瘢痕还可以被脐部皱褶掩盖,几 乎可以达到无疤痕的程度。此外,它还能显 著减少腹壁创伤,具有疼痛轻、痊愈快、费用 低的特点。

## 9 大春季养生法则

春季植物开始发芽生长,许多鲜花开放。冬眠 的动物苏醒,许多以卵过冬的动物孵化,鸟类开始 迁徙,离开越冬地向繁殖地进发。许多动物在这段时间里发情,因此中国也将春季称为"万物复苏" 的季节。同时春季也是一个旧病易发的季节,因此 做好春季养生保健是非常有必要的。

### 养阳

春夏季节是大自然气温上升、阳气逐渐旺盛 之时,此时养生宜侧重于养阳才能顺应季节变化。 根据春天里人体阳气生发的特点, 可选择平补和 清补饮食,如选用温性食物进补。平补的饮食适合 正常人和体弱的人,如荞麦、薏苡仁、豆浆、绿豆 及苹果、芝麻、核桃等。清补的饮食是指用食性偏 凉的食物熬煮的饮食,如梨、藕、荠菜、百合等。

### 养阴

阴虚者及胃十二指肠溃疡病宜在春天发作 饮食上可采用蜂蜜疗法,将蜂蜜隔水蒸熟于饭前空腹服用,每日 100 毫升,分 3 次服用;或用牛奶250 毫升,煮开后调人蜂蜜 50 克,白芨 6 克,调匀 后饮用。这些均有养阴益胃之功效。阴虚内热体质 者,可选大米粥、赤豆粥、莲心粥、青菜泥等食物, 切勿食用太甜太腻、油炸多脂、生冷粗糙食物。

### 早睡早起

春季,晚上不要睡得太迟,早上要早起,养成 早睡早起的习惯,以适应自然界的生发之气。起床 后宜披散着头发,松开衣扣,舒展形体,在庭院中 信步漫行,这样使思维易迅速活跃起来。老年人晚 间睡眠质量一般不高,宜安排一定时间的午睡。

### 早起伸懒腰

经过一夜睡眠后,人体松软懈怠,气血周流缓

慢,方醒之时,总觉懒散而无力。若四肢舒展,伸腰 展腹,全身肌肉用力,并配以深吸深呼,则有吐故 纳新、行气活血、通畅经络关节、振奋精神的作用, 可以解乏、醒神、增气力活肢节。所以提倡春季早 起多伸伸懒腰。

### 御寒防风莫忽视

冬三月草木凋零、冰冻虫伏,人体新陈代谢相 应变慢,抵抗力下降,容易生病,也特别容易损阳 气,春季养生保健别急着减衣服。稍受风寒,易发 宿疾

每天早起以手指甲从前发际梳到后发际-遍,坚持下去,自会发质光亮、还有助黑发生发、神 清气爽,并且对高血压、头晕头痛、失眠、神经衰弱 定的效果

### 吃香味食物

葱、香菜、花生、榴莲等很香的食物,都是很适 合春季的时候吃的,因为它们都可以促进阳气生 发,话应春天的自然规律。

### 多吃甜品

春天肝气生发, 应少吃具有收敛作用的酸味食 品,肝在五行属木,肝木克脾土,所以开春以后要多注意 脾胃的保养,甘甜之味适当摄入可补益脾土。

肺经在我们手臂的内侧, 它经过肩窝开始向 下延伸到大拇指,所以我们取它上下两端的穴位 来按摩就会有很好的效果, 而且这两个穴位比较 好找,一个是在肩窝位置的中府,另一个是大拇指的少商穴,每天早晨起床用手半握拳各敲一百遍。

(据《家庭医生在线》)

