

“康弘眼镜杯”全市中小生素质教育作文大赛征文

## 在阳光下成长

## 身边的雷锋

3月5日是“学习雷锋日”。雷锋叔叔虽然已逝世多年,但他那种乐于助人的精神将在人们心中永存。而我的身边,就有这么一位乐于助人的“雷锋”。

王阿姨住我家楼下,她今年40多岁,因为工厂倒闭而下岗,她的丈夫在几年前就因患绝症而不幸去世。所以,她的生活十分拮据,平时总是兼几份零工才能勉强维持生活。虽然王阿姨的生活十分困难,但她没有被生活的重担压倒,而是微笑着面对生活,尽自己的所能去帮助别人。

平时,不管谁家有困难,她总是第一个冲上去,例如帮别人家接孩子啊,帮别人清理门前的垃圾啊,帮忙调解吵架的左邻右舍啊,这些都是家常便饭。

楼下的李奶奶今年70多岁了,儿女都在外地工作,老伴又去世得早,所以她现在一个人住。平日里,王阿姨总是帮助李奶奶洗衣服,收拾房间,做各种家务活,还经常陪李奶奶聊天。李奶奶也十分喜欢她,看见她来就乐呵呵的。记得有一次,李奶奶病了,她的儿女们还没有从外地赶回来,王阿

姨就在医院里守了两天一夜,直到李奶奶醒来王阿姨才松了一口气。李奶奶让她休息了一会儿,她却说她不累,就急匆匆地回家给李奶奶熬粥了。李奶奶虽然醒了,但她却瘫在了床上,大小便失禁,生活不能自理。王阿姨不怕脏,也不怕累,坚持照顾着李奶奶的起居。李奶奶在她的照顾下,渐渐好了起来。李奶奶的女儿回来后,拿钱要感谢王阿姨,而她却说:“没事没事,举手之劳。人家不是都说‘远亲不如近邻’吗?谁还没有个需要别人帮助的时候?”

在我六七岁的时候,记得有一次和小伙伴在楼梯上玩,我们打打闹闹,玩得十分开心。可是天有不测风云,就在我从二楼往下下时,一个不小心,从楼上滚了下来。一瞬间,我的脑海一片空白,紧接上,腿上传来一阵钻心的痛,我痛得哇哇大哭,卧在地上起不来,小伙伴们都傻了眼,呆在原地一动不动。此时的我多么无助啊,妈妈上街了,爸爸在外地出差。想到这里,我哭得更大了。突然,王阿姨听到了我的哭声,焦急地问:“怎么了?怎么了?”我嘴里念叨着

“疼、疼”。王阿姨好像明白了什么,小心翼翼地把我放在她的背上,背着我向医院跑去。一路上,我疼得咬牙咧嘴,却也哭不出声。不经意间,我发现王阿姨的额头上有许多细密的汗珠,背上的衣服也早已湿透。看到王阿姨气喘吁吁的样子,我心里一热,脚好像也没那么疼了。到了医院,医生说我只是脚崴了,纠正一下就好了,便让我打点滴。等妈妈赶到医院时,我已经输完水准备离开了。妈妈感激地握着王阿姨的手,嘴里不停地说着“谢谢、谢谢”。王阿姨却说:“别客气,邻里之间互相帮助都是应该的。”

王阿姨就是这样的人,凡事丝毫不想自己,总是为别人着想,我们这里的人都亲切地称他为“活雷锋”。(平桥区二小六<3>班 李妍 辅导老师:董余兰)

信阳市教育局关工委

郑州康弘眼镜信阳分公司

协办

## 我学会了炒鸡蛋

今天,我看着妈妈在炒鸡蛋,也想学着做。于是我央求妈妈,妈妈经不住我的软磨硬泡就答应了。

我先从冰箱里拿出一个鸡蛋,再把铁锅和铲子准备好。一切就绪,我按照妈妈的指导,先往锅里倒油,再打开火,等油烧热以后,我把鸡蛋轻轻地放在锅边一敲,双手指着蛋缝一用力,蛋黄就进了锅。过了一会儿,就看见鸡蛋冒出了一个个小泡泡,发出劈啪的声音,把我吓了一跳。这时妈妈告诉我可以给鸡蛋翻身了。因为用力不均匀,鸡蛋被我炒破了,成了四分五裂的形状,但是总算勉强做好了。我一手拿铲子,一手托着盘子,把鸡蛋从锅里铲了出来。啊!一盘金灿灿、香喷喷的鸡蛋出锅了。我端到桌子上请爸爸品尝,爸爸高兴地夹起一块放在嘴里,也不说一句话。我在一旁紧张地看着爸爸。心想:是不是我做得不够好吃。过了一会儿,爸爸慢慢地抬起头来,对我说:“这次做得还不错,不要骄傲,下一回再做好一点。”我听了这句话格外高兴。我又请了许多人来品尝我做的炒鸡蛋。

这件事使我懂得了:做一件事要慢慢来,只有多练习,才能熟能生巧。我想起了一句话:世上无难事,只怕有心人。

(信阳市九小学五<1>班 杨蔚 辅导教师:陈小梅)



## 学会用好自己的每一分钱

10元钱对于我们小学生来说是一笔不小的数目,可是怎样花好这10元钱可不是件容易的事。

今天中午,妈妈给我10元钱,让我到菜市场买菜,体验生活。到了菜市场,我东逛逛,西瞧瞧,这里还真是热闹,各种新鲜的蔬菜琳琅满目,让我目不暇接。我不知不觉地在一档猪肉摊前停了下来。“哇,这个不错,我最爱吃妈妈给我做的红烧肉了!”摊主似乎看出了我的心思,火上浇油般大声吆喝:“快来买呀!我的猪可是本地猪,不添加瘦肉精饲料,吃起来又香又健康。”哎呀,本来一颗心就蠢蠢欲动,现在被他一吆喝,口水就快流出来了,我一咬牙“买!”

“老板,给我来10块钱新鲜的五花肉!”

“小姑娘,你可真会买,我做生意最实诚了,来,给你!保证童叟无欺!”

摊主说话的空当,肉已经落入我的手

中。被他这么一夸,我也洋洋得意起来,嗯,我还挺有当家的潜力呢!看来今天中午我要大饱口福喽!

哼着小曲,回到家里,我满心欢喜。

妈妈问:“你买的菜呢?”

“诺,这不是吗?”我勾勾手在手指头上的战利品,“妈,我想吃红烧肉了。”我靠近妈妈,使出了我的独门武器“撒娇”。

“中午吃好了,那晚上呢?你准备让咱们一家三口喝西北风吗?”

“我,我,我……”我眼睛骨碌一转,“现在的物价,什么东西不是贵得惊人,买这么好的肉才10块钱,已经是很划算的了!”我小心地掩饰着。

“孩子,花钱应该像炒菜放盐一样,大家都知道盐的妙处,盐少了,则清淡无味,盐多了,则苦咸难咽。哪怕是10元钱,几元钱乃至几分钱,你都要让它发挥出最大的作用,这样才能当好家啊!”妈妈的一番教诲使我受益匪浅。

当我第二次踏入菜市场时,我已经计划好了:和卖猪肉的老板讨价还价用4元钱买了一点瘦肉,再买两块钱青豆,一块钱的豆腐,中午的菜一荤一素,搞定!晚上的嘛,一块钱的青菜,两块钱的西红柿,家里还有新鲜的鸡蛋,好喽,满载而归!拿着沉甸甸的一袋菜,我不由得感慨万千,同样是10元钱,两次使用的效果却有这么大的差别!

想想从小到大,每年春节的压岁钱,每次生日的成长金,仔细算起来还真是一笔不小的收入啊,可是这些钱总是“莫名其妙”地和我说了“拜拜”了!今天妈妈的一番话让我懂得了:合理的安排,有计划的使用自己的钱财,不仅可以帮助我们养成良好的行为习惯,更是自己成功理财的开始。让我们从小树立理财观念,打好自己的“小算盘”,长大后,更会合理地用好自己的每一分钱吧!(浉河区平西学校五<1>班 付梦兰 辅导教师:张静)

感恩阳光,源于阳光的温暖。

——题记

我们在阳光下成长。

在阳光下成长,感恩温暖阳光的照耀,向着光明。

在阳光下成长,感受青春活力的脉动,张扬自我。

在阳光下成长,描绘红色希冀的蓝图,溢彩校园。

我们见证着成长,让知识丰富人生,让才华给力中国。

## 新的长城

“起来,不愿做奴隶的人们,把我们的血肉筑起我们新的长城……”国歌嘹亮,红旗缓缓升起,每个人都怀着崇敬的心情注视着国旗,用心去歌唱那洒满了无数先烈们鲜血汗水的慷慨陈词。60年前,先辈们用鲜血和头颅,谱写了今日的辉煌;60年后,作为少年队员的我们仰望国旗歌颂国旗,用感恩、用责任、用行动来筑就我们新的长城。

## 雏鹰起飞

阳光洒遍了操场的每一寸土地,洋溢着青春气息的我们,一脸稚嫩地面向南方,面向洒满金色希望的土地,天空的蔚蓝一直延伸到远方的天边。30多年前,一个老人在南海边画了一个圈,改革的春风吹遍了大陆;30年后,无数的少年儿童们在春风中奔跑,感受春风的吹拂。我们跟随第八套广播体操的“一二三四、二二三四”的节奏,张开双臂,挺直希望,乐动身体,拥抱阳光,向着春天,向着光明,我们像雏鹰般展翅,在蓝天下自信地翱翔。

## 青春脉动

那么多的笑脸洋溢着青春的希望,在操场上肆意地奔跑、嬉笑,挥洒汗水,张扬自我。上溯到公元前二百多年前,诸子百家,竞相争鸣;公元二千多年后,是百花争春,鸢飞鱼跃的繁荣景象。男生们双手投篮的力量,将会托起祖国建设的大梁;女生们团队合作的智慧,将会给世界增添新的辉煌。我们的青春在阳光下肆意挥洒,描绘最美最壮丽的生命蓝图。

我们在阳光下成长。

在春风中,放飞希望;

在蓝天下,起步翱翔;

俯瞰长城的碉楼上,我们青春的宣言。

(光山县白雀镇二中九<1>班 杨懿行 辅导教师:邹玲)

## 学会做家务,心中有快乐

今年假期是我过得特别有意义的一段时光,因为我又学会了一项生活本领——做米饭。说起做饭,对于10岁的我来说第一次尝到了酸、甜、苦、辣的滋味,不过也从中有了很多收获。

那一天中午11点多,我肚子早饿得咕咕响,可爸妈出外干活还没回来做饭。我突然冒出一个大胆的想法:“自己动手学煮饭吧,回来让爸妈高兴高兴。”说干就干,我跑厨房把高压锅洗了一下,舀了两碗米就倒入锅里,应先洗米吧?我学着妈妈的样子认真而仔细地淘了三遍。接下来要加水了。这可把我难住了,该倒进去几碗水呢?一碗?两碗?还是三碗?唉呀!我怎么这么笨呢!我正苦闷着,忽然想起妈妈平时都是下两碗水的。准备的工作做好了,我小心地把高压锅盖好,端到炉架上,然后打开煤炉底下的风门。哈哈,等饭熟了爸妈回来一定会夸我的!先去看会儿电视!当时正在热播《三国演义》,看了大约半个钟头,才想起锅里还在煮饭,连忙三步并做两步跑到厨房。哇!厨房的烟雾立刻把我呛住了,我急得像热锅上的蚂蚁,不知怎么办好。这时,妈妈回来了。她连忙跑到厨房,把毛巾弄湿,捏住鼻子,把煤炉关了,又打开窗子,我赶紧和妈妈打开高压锅的盖,一看傻了眼,白饭变成了黑饭。这时,我真是又难受又后悔,自己太粗心了,太没用了,有点泄气对妈妈说:“唉,我今后不学做饭了。”妈妈听了非但没有责怪我,反而心平气和地说:“无论干什么事,不能遇到困难就泄气。只要你有信心,什么事都难不倒你。”我听了,又觉得有点惭愧。于是我决定:重新学做饭!我认真听从妈妈的指导,把握好时间,终于重新做出了一锅香喷喷的白米饭。我高兴得一蹦三尺高!正好爸爸也回来,还一个劲儿地夸我长大了!这顿饭我吃得特别香、特别饱。

那一天,我不仅学会了煮饭,也吸取了教训:无论做什么事情,都要专心致志、虚心请教,学会观察和总结。同时我也会体会到父母劳动的辛苦。我想,以后一定要多帮妈妈干家务,减少妈妈的负担。(罗山县龙山乡岳冲学校四年级 龚叶 辅导教师:陶凤平)