

# 我市气温节节高升 市民尽情享受春光

信阳消息(见习记者 王洋)昨日,我市春光明媚、暖风拂面,市民纷纷轻装上阵,走出家门享受这大好的春光。市气象台预报显示,好天气仍将持续两三天, 今明两天我市天气以晴天为主,气温呈回升趋势。

昨日我市天气晴好,最低气温9℃,最高气温达到了21℃。这么高的温度使得不少人都感叹,早晨起床一点没感觉到凉意,看来春天真的来了。市民也纷纷走出家门,到室外沐浴这春日暖阳。山坡上、公园里、广场上,到处是放风筝的、散步的、陪孩子玩耍的,欢笑声一片。不少市民也将家中的被子拿出来晒晒,除除菌。

由于天气暖和,市民终于可以脱下厚厚的冬装,轻装上阵。走在大街上,随处可见穿着纱裙、短款外套等春装的年轻人,形成了春日里一道亮丽的风景线。“今天穿裙子一点儿也不觉得冷。”昨日下午,正在胜利路步行街逛街的市民高小姐说。记者看到,街上不少穿着棉服的市民,由于热得难受,不得不脱下厚外套拿在手里。

市气象台最新预测显示,今明两天,我市天气依然不错,天气晴朗,气温继续呈回升趋势。3月8日,市区最高气温或将升至26℃。

## 链接>>>相关新闻

### 气温回升天气转暖 春雷乍响慎动肝火

“过了惊蛰节,春耕不停歇。”3月5日迎来农历二十四节气中的第三个节气——惊蛰。此时节,气温回升,天气渐暖,春雷乍响,专家提醒公众要慎动肝火。

惊蛰是反映自然物候现象的节气,其含义是:春雷乍响,惊醒了蛰伏在土中冬眠的动物。从这一节气开始,气温和地温都逐渐升高,土壤开始解冻,我国大部分地区都已进入春耕季节。

惊蛰时节,天气渐暖,春雷震响,此时节肝气旺盛,人易动怒。天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲说,四季之中,春天属木,而人体的五脏之中肝也

是木性,因而春天容易造成肝火上亢。所以,惊蛰养生要重视对肝脏的保养,使肝脏机能正常,以适应惊蛰节气的变化,减少疾病的发生。

李艳玲建议,春季养肝是多方面的,首先要重视精神调养,应戒暴怒,更忌情怀忧郁。尤其是老年人,要随时保持心态平和,不妄动肝火,否则肝气升腾太快,易患眩晕、中风之病。

在饮食上,宜适当吃些辛温散热的食物,如葱、香菜等。这类食物温而发散,与春季气候相适应,对人体有益,而生冷黏杂的食物应当少吃,以免伤害脾胃。(新华)

## “3·15”来临

安信地板发起“榜样中国”大型联动活动

信阳消息(记者 黑寅升)“3·15”消费者权益日即将来临,昨日,记者从信阳安信地板销售商处了解到,为了给全国消费者带来真正实惠的体验,向消费者全方位诠释企业的“3·15”理念,国内地板业领导品牌安信在全国范围内发起了以“榜样中国”为主题,以3大实力保障、1个业界传奇、5重极致承诺为内容的全国大型联动活动。

3大实力保障包括了品牌保障、品质保障和服务保障。据了解,安信地板诚信重诺事迹入编浙江省初中德育教材课程《浙江人》,成为地板行业诚信经营的典范企业,对于全国消费者来说,这就是最好的品牌保障。同时,安信地板专心治木19年,以专家阅历精研每个树种特性,99道出厂质检工序确保每件产品片片精材,产品品质绝对放心。而1个月无理由退货,强化地板2年质保、钢化实木地暖地板25年保用,服务条款更是冠绝业内,完全消除了消费者的后顾之忧。

1个业界传奇充分体现了安信地板的高端研发能力,你能想象实木地板能用于地暖环境吗?今年,安信地板打破传统观念桎梏,改变实木地板不适用地暖环境的旧有思维,以锲而不舍的钻研态度,完成钢化实木地暖地板的诞生,造就业界新的传奇。

5重极致承诺更是全国广大消费者的福音。定金升值、多款产品特惠供应、钢化实木地暖地板限量上市、购地板送新年大礼、售后服务深入人心,每一个承诺都直击消费者真正所需。

信阳安信地板销售商袁黎经理表示,目前信阳安信地板门店已经整装待发,全力迎接“榜样中国”大型联动行动,竭尽全力让消费者在购买安信产品的时候得到最大幅度的实惠。

## 长期使用香味文具 对身体有一定危害

年初的“毒校服”事件引起了社会广泛关注,不仅是校服,带香味的文具用品也存在一定安全隐患,长期使用对身体有一定的危害,如深受学生欢迎的荧光彩笔、香味橡皮等。

3月4日上午,记者咨询了鹤壁市职业技术学院应用化工技术专业的李老师,她表示,一般含有香味的文具用品都含有化学香料,这些香料是工业合成物,是有机溶剂,容易被人体吸收,长期使用对人体有一定的危害,“带香味的文具用品是否有毒,需要通过相关部门对其进行检测,如果有有害成分超标的话就会对学生造成一定的危害”。

据了解,《学生用品的安全通用要求》国家标准规定了学生用品的安全要求、标志和使用说明等。同时,这个标准适用于未成年学生使用的水彩画颜料、蜡笔、橡皮擦、粘胶剂、水彩笔及卷笔刀等学生用品。按照相关要求,生产文具用品的标准应在包装上标示出来,但是有些文具用品太小,可能只标注在外包装上。不管文具表面是否标注了国家标准的标志,都应达到国家检查标准。虽然学生用品的国家标准已颁布了好几年,但大部分学生、家长对该标准并不知情。

“班里女同学喜欢使用带香味的荧光彩笔和橡皮,既好看又方便做笔记,重点难点可以一目了然。”淇滨区实验学校初一学生刘威说。对此,李老师建议最好不要使用有香味的文具,清新的气味主要是为了吸引学生的眼球,学生和家長应尽量选购正规厂家生产的文具产品,正规厂家生产的产品都是按照国家相关标准生产。(洪晨)



昨日是二十四节气之一的惊蛰。惊蛰时节,气温回升较快,万物复苏。沙河公园里的红梅、白梅也竞相开放,吸引了不少市民驻足观赏。

见习记者 熊晓辉 摄

**漂流 西游记 银杏香 中国年 缤纷女人季 多彩在玉龙**

1. 2013年3月1日——3月10日期间女士泡温泉,享受门票100元/位的特价优惠政策;  
2. 三八妇女节当天生日的女士,可凭身份证件免费沐浴温泉二次;  
3. 欢乐体验两日游单人套餐:住房+早餐+温泉+游乐=288元/人;  
4. 意趣奢华两日游双人套餐:住房+早餐+温泉+游乐+特色饭=588元/2人。

河南办事处 0376-6277100 18727930006 景区电话: 0722-4828588/688 www.hbylwq.com  
信阳-玉龙温泉(经312国道至小林镇,沿省道经随州市到玉龙温泉)