

药店考核分低将被取消医保定点

浉河区打分考核医保定点药店

信阳消息(记者黄慧通讯员雪岭)今后,“不务正业”的药店可能被踢出医保定点药店队伍。近日,浉河区将按照国家出台的《定点零售药店服务质量考核标准》,完善辖区内医保定点药店退出机制。浉河区将对已取得医保定点资格的药店进行考核打分,总分低于70分的药店可能退出。

浉河区人社局的相关负责人告诉记者,针对一些医保定点

药店自律性不强,不时出现违规提供刷卡消费的现象,维护参保职工权益,从2月初开始,浉河区人力资源和社会保障局与医保中心联合对全区医疗保险定点零售药店进行年终监督考核。在历时一个月的时间里,将对定点零售药店逐一走访,并实行“量化打分”制度。对那些未达标者,或整改或取消其经营资格。

据该负责人介绍,考核主要依据《定点零售药店服务质量考

核标准》,他们将围绕刷卡行为、药品价格、医保服务等方面进行考核打分。医保定点药店年度考核总评90分以上者,继续确定为定点零售药店;总评90分至70分者,视整改效果决定是否取消定点资格和是否继续作为定点零售药店;总评在70分以下者,限期整改,整改后仍不合格者,提请劳动保障行政部门取消其定点资格后,医保中心将与其解除服务协议,不再确定其为定点药店。



2月20日下午,记者在信阳火车站广场上发现有一二十个商贩在卖小马扎,价格从6元到10元,不少买无座长途票的旅客前来询问购买。一位卖马扎的老大爷告诉记者,节后这几天出门打工的人多,买马扎的人也多,一天能卖出去好几十个。见习记者 李秋艳 摄

春运故事

取暖玻璃瓶打碎旅客烫伤 火车站工作人员热心帮助

信阳消息(见习记者李秋艳通讯员侯雅昆刘明)2月17日,天气比较寒冷,信阳火车站管内息县站客运值班员刘磊不到7时就开放候车厅供旅客取暖休息。7时10分,候车厅里忽然传来孩子尖锐的哭喊,这引起了刘磊的注意。当他闻声赶到时发现,一位10多岁的小女孩儿在一位60多岁的老人怀

里挣扎哭喊,老人一时间显得手足无措……

通过细问才知道,原来老人给孩子取暖用的一个玻璃瓶不小心打碎了,热水洒在了小女孩儿的右脚和小腿上。刘磊赶紧从“健康小药箱”找来一些药品及纱布,帮孩子进行了包扎处理,孩子这才止住了哭声,慢慢平静下来。

随后,刘磊又买来方便面给她们泡好,并拨通老人儿子的电话,告诉他接站的车次、到站时间等。8时25分,当信阳至上海南L568次列车到站时,值班员刘磊和值班干部一起,提着行李抱着孩子,把她们送到车上安顿好才离开。当列车缓缓启动,老人透过车窗一再挥手,向刘磊及同事表示感谢。

受有关部门的委托,信阳市阳光拍卖有限公司定于2013年3月15日上午10时在信阳市礼节路物资局五楼多媒体拍卖厅公开拍卖如下资产:

阳光拍卖公告

信阳市明港镇军民路西端六层商住楼的第一层门面房,建筑面积约470.91平方米。有意竞买者,即日起向本公司咨询详细情况,实地

展示地点:标的物所在地
展示时间:自公告发布之日起到拍卖日前
咨询电话:0376-6253958
咨询地址:信阳市礼节路物资局四楼
监督电话:0376-6380150
信阳市阳光拍卖有限公司

信阳不孕不育症医院
新农合定点医院
孕育热线:0376-6208222
地址:东方红大道东段(市医药公司斜对面)
(豫)医广[2012]第02-22-063号

信阳现代男科医院
专解男题
(豫)医广[2012]第07-06-266号
信阳男科专线 6565888

礼品、食物剩了很多,过个年胖了好几斤,团圆之后更感寂寞……

对付“春节后遗症”不妨试试这些法儿

年过完了,“春节后遗症”也渐渐浮现——老人更感孤独、冰箱中的余肉、家中的闲置礼品等,这些问题都得想办法解决。如果您有这样的烦恼,那就来看看下面的内容,希望对您有所帮助。

【礼品篇】

给闲置礼品“换个家”

春节常常要走亲访友,受访的人不免会收到一些礼品。面对一些吃不了、用不上的礼品,不少人都犯了难。

往年,礼品回收店可以解决这一难题,但记者走访后发现,今年的礼品回收市场异常冷清。涧西区多家礼品回收店都没有开业。在银川路一家关门的礼品回收店门口,准备卖掉两瓶五粮液的王先生表示,他已经跑了4家礼品回收店,可这些店不是关门就是收购价格太低,无奈之下,他打算将酒拿回家自己喝。

与礼品回收市场的惨淡相比,近年兴起的换客网站异常火爆。不少人通过网络获取物品交换信息,从网友那里换到自己想要的物品。

在58同城网站的洛阳二手市场上搜索“物品交换”,就有333条物品交换信息,网友发布的交换物品多是礼品,如蔬菜集装箱、干货等,而他们想换到的大多是电脑、手机等电子产品。

涧西区的史先生是一名“换客达人”,他曾通过换客网站换来书架、桌子和电脑。“想换到自己满意的物品,必须经常关注换客网站上的信息,交换之前要多沟通,详细了解所换物品的使用情况、保质期等。”史先生说。

工商部门提醒,在交换年货时,一定要看清楚保质期,最好当面验货后再交换。交换贵重物品时,最好事先签订一份协议,约定若有质量问题可退货,同时要求对方提供发票及三包证明等。

【健康篇】

多做运动少食油腻

“每逢佳节胖三斤”,春节过后,不少网友在微博上议论,连吃7天大鱼大肉,体重增了不少。

昨日,记者走访我市多家医院了解到,患消化道疾病的人多了不少。

春节过后,河南科技大学第一附属医院消化内科的将近一半病人都出现恶心、呕吐、腹胀、腹痛、腹泻等症状,这些病症与春节期间不规律的饮食有很大关系。

“这些症状是‘节后综合征’的表现,每天吃大鱼大肉,消化系统难免会出现问题。”河南科技大学第一附属医院消化内科主任医师金建军表示,由于饮食不当,部分严重的病人还出现消化道出血、胰腺炎和胆结石等病症。

金建军建议,春节过后,应及时调整自己的作息,注意饮食清淡,以调节胃肠功能。同时应加强锻炼,进行如慢跑、快走等使心跳加快、出汗的运动。投入工作后,一旦出现紧张、厌倦、忧虑等不良情绪,可喝茶、咖啡或进行深呼吸来调整。

【植物篇】

花谢了,来年可能还会开

如今,许多人都喜欢过年时在家

放盆鲜花。在洛阳,家中放盆“花中之王”,更能给房间增添几分年味儿。

市民小龙家的盆栽牡丹就在春节期间开了花,花朵娇艳欲滴,但约一周后就有些发焉。小龙想问,花谢后,这些光秃秃的枝干来年还能开花吗?

昨日,记者走访了我市一些花圃的经营者,他们表示,过年期间,牡丹、杜鹃和蝴蝶兰的销量较好,甚至出现了脱销现象。

经营一家花圃的黄女士说,盆栽牡丹花谢后并不会枯死,但是由于养分少,来年不会开花。如果将牡丹移栽到土地里,且保证根茎吸收充足的养分,那么,一至三年间都能开花。

杜鹃喜阴,不宜直接接受过强光,种植时需注意将其放置在阴凉通风处,只要保持土壤和环境湿润,来年还能开花。

蝴蝶兰花谢后也可以继续种植,尽早将凋谢的花剪去,可减少养分的消耗。另外,保持环境湿润,温度在15℃和30℃之间,偶尔将其置于散射阳光下,也有助于其再次开花。

【食物篇】

肉腌后更好存放

春节过后,许多人家的冰箱里还有大量的鲜肉、海鲜等食物,但不少人在年后想吃些素食。如何保存这些余肉便成了问题。

家庭主妇郭女士说,可将肉裹些面粉炸或做成腌肉。

制作腌肉时,首先将肉洗净、水沥干,切成2厘米厚的片。将干净无油的锅用小火温热,并倒入盐翻炒,盐均匀受热后放入姜片、八角、花椒等调味料继续用小火翻炒至盐泛黄,当您闻到花椒香味时关火、冷却。之后,将冷却好的盐仔细抹在肉上,把肉放置在容器中压紧(由于加盐后的肉会渗出水分,可在容器底部加蒸屉等有孔的隔板),置于冰箱冷藏室。2天后将肉拿出反置,再适量抹盐。腌制8天至10天后将肉取出,挂在阳台上自然风干即可。

制作好的腌肉,可以用来做肉粽,还可以和萝卜干、杏鲍菇、青椒、芹菜等搭配炒菜。应注意的是,并非所有人都适合吃含盐较多的腌肉。老年人要根据自身情况食用,胃溃疡、十二指肠溃疡、湿热痰滞内蕴者不宜食用,肥胖、血脂较高、高血压者不宜食用。

【心理篇】

旅游有助于缓解孤独感

春节时,远在异乡的子女都会赶回家,全家团圆,但假期过后,子女们开始上班、上学。团圆和离别都容易让老人的情绪大起大落,因此产生孤独感。

洛阳市心理健康教育研究会秘书长郝安宁说:“子女是父母的精神支柱,父母是子女的生活靠山。”很多家长把子女当作情感支撑,子女不在身边时,不安感油然而生。郝安宁建议这些老人多关注自己的生活,培养兴趣爱好,认识更多的朋友,让生活多一些乐趣。外出旅游、参加集体活动都是缓解孤独感、不安感的良好途径。

(据《洛阳晚报》)

欢迎你成为我们的小记者

现在有许多家长都在为自己孩子的写作能力发愁,他们到处补课却鲜见成效。提高孩子的写作水平,关键是要培养孩子的写作兴趣,激发他们的写作潜能。如果哪一天,您孩子的一篇习作能发表在报纸上,这无疑会大大激发您孩子的写作热情和写作兴趣。现在《信阳晚报》就给您和您的孩子提供这样一个平台,只要您订一份《信阳晚报》,您的孩子就可以成为我们的小记者,我们除在节假日组织小记者

开展活动外,还开办了萌芽专版,专门刊登中小学生的习作。我们除优先发表小记者们的习作外,还对他们的写作进行一定的指导。在我们的共同努力下,小记者们的写作水平会不断提高,并从此踏上文学圆梦之旅。

为了孩子,敬请加盟!
报名热线:6207618 13837666109
联系人:张勇
报名地址:信阳市中山南路信阳日报社办公楼三楼302房间

信阳晚报社招聘老年记者启事

《信阳晚报》是一张知识性、娱乐性和服务性很强的都市报。为了让晚报报道的内容更鲜活,更能贴近民众,现面向全市招聘老年记者若干名。只要您有一定的写作基础,只要您热心于新闻工作,只要您自费订阅一份《信阳晚报》,您就可以成为我们的老年记者,您就可以享受到从事新闻工作的乐趣。

如果被我们聘为老年记者,我们将给您办理相关的证件,您就可以从事采访活动了,您就可以采访记录您身边的人和事。

老年是迟开的花,老年是天边的霞。可能您人生中还有很多愿望没有实现,不要紧,加盟我们的团队,我们会让迟开的花更娇艳,让天边的霞更绚烂!

真诚欢迎您的加盟!
报名热线:6207618 13837666109
联系人:张勇
报名地址:信阳市中山南路信阳日报社办公楼三楼302房间