

会撒娇的女人

比较容易得到幸福

漂亮的女人不一定制服得了男人,但会撒娇的女人却是男人的克星。撒娇是女人的杀手锏,比“倚天剑”还要锋利,一出手就会击中男人的死穴。再坚强勇敢的男人在女人的娇声嗲气中都会手足无措,骨头酥软,把所有的英雄气概丢得一干二净。女人只要把娇气软绵绵地撒在男人身上,哪怕要男人上刀山下火海,男人也会眼不眨心不跳地心甘情愿为其献身。



搞定男人很容易

很多女人一直在研究如何搞定男人,其实大可不必花费时间和精力。要搞定男人很容易,因为百分之九十九的男人都喜欢会撒娇的女人。虽然说男子汉大丈夫宁愿流血不流泪,但男人可以为女人“撒娇”而折腰。会撒娇的女人比那些腼腆内向、自视清高的女孩子更能打动男人的心,也深得周围人的喜爱。

假若有这样两个女孩子:一个很漂亮但面无表情,不苟言笑;另一个相貌平平但笑口常开,温存娇气。如果让男人来选择,聪明的男人都会选择后者。其实道理很简单,因为男人最懂得感情的重要性,再成熟的男人都需要关爱与照顾,天生就有对母性的依赖性。所以男人也最好哄,好骗,只要女人对他多关心一点多温柔一些,像幼儿园的阿姨对待小朋友一样哄着玩,他就会乖乖的主动把心肝掏出来。

有些结婚多年的女人总是怪老公对自己没有婚前那么好,还时时提心吊胆怕自己的老公被“狐狸精”给迷走。但仔细一想,那些“狐狸精”并不比自己长得漂亮,她的迷人招数充其量也就是会撒娇。那么,为什么自己不用修炼一下这种迷人的“媚术”呢?如果把自己修炼成一个老公身边迷人的“狐狸精”,不仅可以随时把他弄得神魂颠倒,还会让他心中产生危机感,把所有的爱奉献给自己。

会让老公开心的女人

会撒娇的女人让老公开心,也让自己感受到无比幸福。在公众场合对老公表现得温柔贤惠,百依百顺,不仅给足了老公面子,也引来众多羡慕和嫉妒。这样以来,老公很自豪,自然也很感激她,回到家后会把她规格提高到白雪公主一样的地位来对待也不过分。

会撒娇的女人多半都很体贴男人,当老公劳累了一天回到家中,妻子一见就温馨地撒娇道:“亲亲老公,你回来啦,你好辛苦哦,想死我了,来,抱抱……”接着端茶倒水,然后把一双小巧的手搭在男人肩膀上,再来一个香喷喷的吻……妻子这样撒娇,恐怕没有一个男人愿意拒绝,相反,男人再累也觉得甜。

会撒娇的女人最懂得欣赏和夸奖老公的能力,也可以造就出一个自信而成功的男人,老公也会为他更加卖力。因为每一个做大事的男人,身边都需要一个温柔的女人,这个女人不会给他戴绿帽子,也不会给他出难题,并时常在男人失败时给予鼓励,并用娇气来促使男人奋发图强。

女人只会爱她的男人面前撒娇,而女人撒娇也证明了她爱这个男人。如果在毫不相识的陌生男人面前撒娇,那就不是撒娇,而是放荡,这样的女人也不会是什么好女人。

不过,女人除了对老公撒娇外,还可以在职场上大撒特撒。在上司面前,嘟着小嘴嗲一声“老总,你看这事要怎么办?”,“局长,我这样处理对吗?”之类的软言细语,通常会惹得上司老爷心花怒放,自己办起事来自然顺当得多。这样的女人即使没什么工作能力,但对同事也是左一个“张哥哥,帮我送一个文件去郊区嘛”,右一个“李叔叔,帮我写个材料嘛”,这种暧昧而又不出格的撒娇,在职场上做起事来自然如鱼得水。

但是,无论是对男上司还是男同事,撒起娇来一定要掌握好分寸:撒多了别人接受不了还容易使人会错意,弄得彼此尴尬。撒少了别人领会不到温暖,达不到预期的目的。当然,最终的成功还是要看撒娇对象的素质与品味。

生气的样子也很可爱

女人虽然很爱生气,但撒娇生气的样子也是很可爱的,哪怕明知是她的错,男人也舍不得责备她,这就是撒娇的好处。

不过,撒娇得有个前提,那就是老公必须真心实意爱她宠她。如果夫妻缺乏感情基础而又没有爱,那么撒娇无异于孤芳自赏,这娇撒给谁看?总不会自己又演戏又当观众吧!

如花似玉而款款柔情的女人,最深谙撒娇之道,所以才显得风情万种,楚楚动人。通常情况下,男人都喜欢一回到家就看到一个乖得像猫一样的女人,这样一个小鸟依人的小女人,男人是舍不得骂一句也不忍心违她的意的。

撒娇的女人很多,但会撒娇的女人却很少。如果对男人尖酸刻薄,故弄玄虚、小题大做、搬弄是非,这种“娇”一“撒”出来,就会令男人生厌,不但得不到男人的宠爱,反而会让人敬而远之。

女人们撒娇一定要“撒”好,要撒出品味、撒出温柔、撒出浪漫、撒出实实在在的娇气。如果撒娇“撒”不好,就会变成撒野,那就大大的不妙了,因为没有一个男人喜欢撒野的女人。

(据中国健康网)

少女求美,或贪靓,或扮酷,本无可厚非,但要记住一点:不要抛开健康的原则,否则很可能顾此失彼,引起身体的“抗议”,甚至遭到身体的“报复”。下面讲几个小故事,看一看几个青春女孩儿如何受到月经的“报复”。

胸部挺了 月经多了

雪儿18岁了,长得亭亭玉立,唯嫌乳房偏小,胸脯平平,常为“挺”不起来而忧心忡忡,羞于见人。为此,她偷偷买回一个疗程的丰乳霜,往乳房上涂搽,一个疗程结束,对镜一看,乳房果真变大了些。于是又买了两个疗程的用量,坚持涂搽。然而没过多久,月经开始“生气”了,不是经期提前,就是经期延长,且月经量增多,淋漓不断。随之出现疲乏无力、头晕眼花、心慌气短等症状。有一次,她竟突然晕倒在教室里。同学们手忙脚乱地将她送到医院急诊科,经询问病史及检查,医生认为是滥用丰乳霜导致月经量过多,从而造成了贫血。

医生点评:常用的美乳添加剂有三大类,即生化制剂、植物有效成分及激素。按照国家卫生部门规定,美乳制剂不得加激素。故市场上销售的美乳霜或丰乳膏,多数含有生化添加剂(如胎盘提取物、胶原蛋白、血清、海藻多糖等)或植物提取成分(如丹参、延胡索、赤芍等提取物)。虽然所有的美乳产品都对外宣传不含激素,可实际上,美乳霜如果不含激素,就起不了丰乳的作用。即使是高档美乳霜的说明书中所说的“不含激素”,也是指不含有某些化学合成的禁用成分。若乱搽滥用,其中的雌激素在增大乳房的同时,可引起皮肤潜入体内,引起子宫内膜过度增生,导致经期延长、经量增多等,严重时失血过多导致贫血。因此,即使是高档美乳霜,使用时也一定要慎之又慎。

体形瘦了 月经没了

刚吹过17支生日蜡烛的小芳,已有160厘米的个头了,体重55千克,稍嫌重了点,这小小的遗憾,弄得她耿耿于怀,非要摆平不可。于是,她对一日三餐来了个大调整,减了早餐,只喝一大杯白开水,中、晚餐主食严格限在100克之内,以蔬菜、水果为主,偶尔嘴馋了才沾点荤腥。如此三个月过去,一过磅——真是皇天不负有心人,自认为多余的5千克“肉”,终于“下岗”了。

然而,新的麻烦又来了,一直如约而至的老朋友——月经,如今却“千呼万唤不出来”。开始以为是一次偶然,可连续两个月缺席,使她坐立不安,不得不在母亲的陪同下,走进了医院。妇科大夫做了详细检查,未发现病变,后经询问,方知是乱减肥惹来的麻烦。于是在处方上写下“停止减肥,恢复正常三餐”的药方。后照方办理,久违的“老朋友”终于如期来临。

医生点评:医学家指出,青春期少女不宜减肥,因为在维持女性生理特征方面,脂肪有着不可磨灭的功劳。首先,青春期少女需要积累一定量的脂肪(约占体重的17%),才能使月经初潮如约而至,并保持每月一次的规律性。

其次,要正确认识肥胖的概念,只有体重超标30%以上才叫肥胖,才需要减肥。即使是肥胖,也不能采取挨饿的办法,应在增加运动量方面下工夫,否则,方法不当的话,当心月经“报复”你。

时尚够了 月经乱了

小芬热衷于都市时尚生活,每逢周末,不是去歌厅“卡拉OK”,就是去舞厅蹦迪,终年乐此不疲。娱乐场所去得多了,在朋友的熏陶下,小芬也常叼着一支雪茄烟或摩尔烟吞云吐雾。也许是在震耳欲聋的音乐环境中待久了,小芬感觉听力有些下降。更令她惊奇的是,月经周期也在变化,有时提前,有时推迟,这是怎么回事呢?

医生点评:噪声不仅影响听力,而且可以导致女性性机能紊乱,对月经和生育能力均有不良影响。而烟草中的尼古丁能降低性激素的分泌量,从而干扰与月经有关的生理过程,引起月经不调。调查资料显示,每天吸烟一包以上的女性,月经不调者是不吸烟妇女的三倍。

建议女孩子们,尽量选择清静的地方聚会,减少对噪声的接触。尽量缩短每次光顾迪吧的时间,改变不良生活习惯,果断戒烟。若一时不能戒除者,宜适量补充维生素C。维生素C能够减轻吸烟对身体的危害,或多吃橘子、橙子、猕猴桃等。

(据《家庭医生报》)



性生活后需给腹部保暖

一番激情后,难免会出一身汗。有些人习惯躺一会儿,以散掉热气。殊不知,此时若不及时穿衣服,尤其是注重保暖腹部,极易诱发一些疾病。

腹部是连接身体上下的枢纽,最怕受凉。人身上很多重要的穴位都在此处,如“神阙”(肚脐中央)、“气海”(脐下1.5寸)、“关元”(脐下3寸)等。中医讲“背为阳,腹为阴”。腹部为阴,阳气偏少就容易受寒邪的侵袭。激情后若不及时给腹部保暖,女性易出现宫寒,除了手脚冰凉、痛经外,还会造成性欲淡薄、缺乏欲望。此外,宫寒造成的瘀血,可能会使白带增多,阴道内卫生环境下降,从而诱发盆腔炎、子宫内膜异位症等。而男性则会出现尿急、尿频等前列腺炎的症

状,以及遗精、勃起不坚等性功能障碍。因此激情后,男女都要关注腹部“保养”,以避免许多妇科或男科疾病。

在日常生活中,可以通过按摩腹部,来提高自身的驱寒能力。每次按摩,以腹部感到微微发热为宜。

男性在性爱后还要注意护好腰,避免腰部受凉。《黄帝内经》讲“腰者,肾之府”。肾与腰互为因果关系,腰强必须肾充,腰折也会损肾。肾精充足,则性功能更旺盛。从现代医学讲,腰骶椎中存在着跟男性性功能密切相关的射精中枢和勃起中枢。由此可见,护腰对男性的性功能有着重要意义。

(据《南国都市报》)

注意!

时尚生活让你月经紊乱