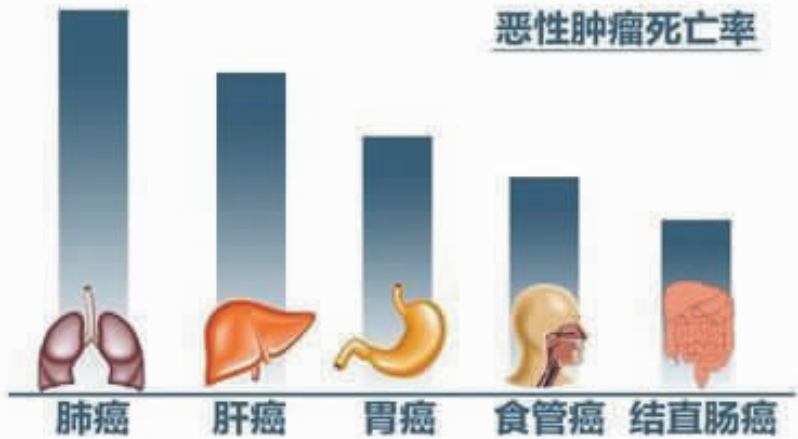


# 你了解癌症吗?

恶性肿瘤死亡率



## 全国每分钟有6人被诊断为癌症

据中国之声《央广新闻》报道,2月4日是“世界癌症日”,今年的主题是“你了解癌症吗?”世界癌症研究基金会的监测数据显示,在全球180多个国家的癌症发生率排行榜中,丹麦高居首位。而中国位居第62位。在中国,有数据显示,全国每分钟就有6人被诊断为癌症。

近年来癌症已经成为威胁人类健康的最常见疾病之一,发病率越来越高,根据世界癌症研究基金会的数据,在世界前5名癌症发病率的国家分别是丹麦、爱尔兰、澳大利亚、新西兰还有比利时,美国是排第7位,英国是排第22位,可以看出来癌症发病率比较高都是一些发达国家。中国是排第62位,处于中游。

专家表示,生活方式差异包括饮食差异,是导致不同国家地区癌症发病差异主要原因。从中国来看,中国的癌症发病率其实也是在不断上升,全国每年新发肿瘤病例是有312万,平均下来也就是说全国每分钟有6个人被诊断为癌症,每年中国因为癌症死亡的病例达到270万,占到居民死因的13%,也就是每7-8个人当中有一个人因为癌症死亡。(据中国新闻网)

2月4日是“世界癌症日”,根据中国疾病预防控制中心消息,目前我国以肺癌、肝癌、胃癌等最为常见,恶性肿瘤已成为城市首位死因。吸烟者患肺癌的危险性比非吸烟者高16倍~25倍。

### 中晚期癌症治疗效果尚不满意

世界卫生组织指出,癌症有100多种,是导致人类死亡的一个主要原因。预计2030年全世界将有2600万新增病例,死亡人数达到1700万人,而其中大多数将发生在中低收入发展中国家。

在世界范围内,造成死亡的5种最常见癌症,男性与女性分别为肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌和食道癌;乳腺癌、肺癌、胃癌、结直肠癌和宫颈癌。其中,我国以肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、乳腺癌、结直肠癌、宫颈癌、鼻咽癌最为常见,约占全部癌症的70%~80%。

中国疾病预防控制中心消息称,目前我国每年用于癌症患者的医疗费用近千亿元,虽然花费高昂,但中晚期癌症的治疗效果尚不满意,其不良预后往往给患者家人和亲友带来巨大的痛苦,也影响了社会的稳定。

### 吸烟者患癌风险高16倍~25倍

据了解,癌症是多种因素长期综合作用的结果,与环

境因素及生活方式密切相关。癌症的主要危险因素包括:吸烟;超重、肥胖;缺乏锻炼;过量饮酒;乙肝病毒、丙肝病毒感染(肝癌);性传播感染,如人类乳头瘤病毒感染(宫颈癌)和艾滋病毒;职业中的致癌物质;水果和蔬菜摄入量低;周围环境污染、城市空气污染;家庭使用固体燃料产生的室内烟雾等。

烟草是至今发现的最肯定的、最重要的致癌因素。大部分癌症的发生都与吸烟有关,是引起肺癌、喉癌、口腔癌、咽癌和食管癌的主要原因,是膀胱癌、胰腺癌、肝癌、子宫颈癌、胃癌、结直肠癌和某些白血病的促进因素。到目前为止,人类征服癌症最好的途径是预防和早期发现。世界卫生组织公布,通过不使用烟草、健康饮食、身体活动和防止有关的感染,可预防40%的癌症。

### 专家称1/3癌症病人是被吓死的

“医学界有这样的说法,死亡的癌症患者中,有1/3是被吓死的,1/3是用药过度病人无法耐受而死,还有1/3才是治疗无效而死。”中国抗癌协会科普宣传部部长、首都医科大学支修益教授表示,癌症患者不应该过度恐惧癌症,一定要纠正“肿瘤一定要治愈”的错误观念,“高血压没有治愈,糖尿病没有治愈,冠心病也没有治愈,癌症为什么一定要治愈呢?即使发生了骨转移,带瘤生存10年、20年的

也大有人在。”

众所周知,癌症是现代城市的头号杀手,据WHO最近发布的数据显示,中国每年新增270万名癌症患者,约占全球癌症病人总数的20%。随着病情的发展,很多癌症都会发生骨转移。随着抗癌治疗方法的不断改进,晚期癌症患者的生存时间不断延长,患者出现骨转移及其骨骼并发的风险也随之明显增加。而恶性肿瘤骨转移常导致严重的骨骼病变,包括骨痛、病理性骨折、脊髓压迫、高钙血症等骨相关症状。

“说癌症患者有1/3是被吓死的,其实就是指被疼痛以及恐惧折磨死的。”支修益介绍,“目前来说各个学科,不管是内科的药物发展也好,还是外科的设备、技术的发展也好,我们的整个治疗水平都提高了很多,肿瘤即使发展到了骨转移阶段,我们也还有办法可想。而从经济方面来说,目前全国包括广东在内的17个省都已将其纳入了医保,大大减轻了病人的经济负担,所以癌症患者完全没有必要再过度恐惧癌症,完全可以实现有尊严的治疗和生活。”

支修益表示,癌症病人一定要纠正“肿瘤一定要治愈”的观念,“我们对肿瘤的治疗目标不是治愈,高血压没有治愈,糖尿病没有治愈,冠心病也没有治愈,癌症为什么一定要治愈呢?我们能用各种手段把它压住,延缓疾病进展,确保生活质量,这就是我们的治疗目标。”(综合)

## 专家盘点癌症四大误区

中国抗癌协会2日在武汉同济医院举行世界癌症日科普宣传启动仪式,中国抗癌协会理事长、中国工程院院士郝希山等专家在科普宣传活动中,澄清了癌症四大误区。

### 误区一

癌症仅是一个健康问题。其实,癌症已成为日益严重的公共健康问题。全球死亡人数中,由癌症引起的数量超过艾滋病、肺结核和疟疾的总和,对社会、经济和国家发展等产生深远影响。

### 误区二

癌症是富裕、老年及经济发达国家的疾病。事实是,癌症是全球常见病,受影响者不论贫富、长幼、男女,发展中国家约50%的癌症患者不到65岁,全球每年75万的宫颈癌和乳腺癌死亡患者大多处在生育年龄。

### 误区三

诊断癌症即被判处死刑。专家说,越来越多的癌症患者可得到更有效治疗,许多过去被认为是判了死刑的癌症已可治愈,治疗后5年生存率已从过去的30%提高到60%以上。

### 误区四

癌症是不可避免的厄运。专家认为,采取正确预防策略,1/3以上的最常见癌症可预防。

中国肿瘤登记中心发布的数据显示,全国每年新发肿瘤病例312万,每年因癌症死亡270万,占居民死因的13%。郝希山说,目前我国癌症发病人数占全世界1/5,死亡人数占1/4,癌症已成为常见病。(据新华网)

## 背景资料

### 世界癌症日

2月4日是世界癌症日。今年的活动主题是“你了解癌症吗?”

鉴于全球癌症发病率和死亡率急剧上升,2000年国际抗癌联合会和世界卫生组织在巴黎召开世界抗癌高峰会议,会议讨论了全世界癌症发病现状,呼吁建立癌症科研的国际性合作,动员全社会的力量参与癌症的预防、治疗,使全世界的癌症病人都能得到更好的医护服务和社会各界的支持、关心。会议还签署了《巴黎抗癌宪章》,宪章规定每年的2月4日为世界癌症日,在全世界范围内同步开展癌症防治的宣传,包括科普宣传、康复宣传等工作。

世界卫生组织今年2月1日发表的调查报告显示,2008年全球死于癌症的人数达760万,每年约有1300万新增癌症患者,其中2/3新增癌症患者和死于癌症的患者来自发展中国家。1/3因癌症而死亡的患者都与吸烟、体重超标和过量饮酒有关。今年的主题旨在消除人们对癌症的错误认知,消除公众对癌症治疗的恐惧,引导公众养成健康的生活方式,注重早发现、早诊断、早治疗,提高生存质量,实现减缓并最终控制癌症死亡率上升这一目标。(据新华网)

Best 宝视达眼镜 我在改变视界

# sale

**宝视达体彩广场店  
隆重开业** 活动时间:2.6号~2.8号

# 1元镜架 1元花镜

第一天 5折 第二天 6折 第三天 7折

## 隐形捐一元再得一副

体彩广场店:  
地址:信阳市体彩广场迪欧咖啡隔壁宝视达眼镜店  
电话:0376-6266879