

身边人身边事儿

“花痴”马玉华： 繁华市区建起牡丹园

见习记者 李秋艳 熊晓辉

“庭前芍药妖无格，池上芙蓉净少情。唯有牡丹真国色，花开时节动京城。”古往今来，寓意着富丽、祥和的牡丹一直深受人们的喜爱。说起观赏牡丹，自然是洛阳最佳，不过今年春季牡丹盛开时，市民不出市区便能欣赏到国色天香的牡丹了。

在羊山新区，市民马玉华承包了10亩地，开辟了一个牡丹园，待花开时，市民不用出市区也能观赏到成片的牡丹花了。

现在虽然是寒冬腊月，但是走在羊山新区马玉华的牡丹园里，一棵棵冒着粉红嫩芽的牡丹

正破土而出，给原本萧条的冬季带来一丝生机。

今年40岁的马玉华从小就爱花，最钟爱的便是牡丹。12年前，出于个人爱好，马玉华便开始自己栽种牡丹，种得多了，她便开始做起养花卖花的生意。马玉华告诉记者，她一直有个想法，就是在这里承包一块土地，开辟一个牡丹园，让市民不出市区便能欣赏到国色天香的牡丹。

功夫不负有心人，去年马玉华在羊山新区承包了一块荒废的园子。经过半年的打理，马玉华在这片10亩的荒芜园子里种上了牡丹、芍药等花，待到春暖花开时，这里将成为一个大花园。

听说马玉华开了牡丹园种牡丹，很多人都来观看，一些市民对此还表示怀疑：信阳哪有牡丹呢？对于市民的质疑，马玉华却毫不动摇，她坚信信阳也能种出品种齐全的牡丹。虽然有质疑，但也有很多市民对她表示支持，希望待花开之时前去观赏。马玉华告诉记者，有了人们的支持，她打理牡丹园便更有劲了。

一个人打理10亩地的园子，对于马玉华来说并不轻松，进入冬季，马玉华的脸部和手都冻伤了，但是她并没有想过放弃，她告诉记者，开牡丹园是她一直的梦想，无论多么艰辛，她都会将这件事当作事业做到底。

虽然有10多年养牡丹花的经验，但是马玉华并不满足，为了掌握种牡丹的技术，马玉华还专门去洛阳和山东等地进行了考察，对花木栽培和土壤改良等技术进行研究。马玉华告诉记者，如今这个牡丹园已经栽种了红、粉、紫、黄、蓝等九大色系各个品种，以后将会从各地引进更多的品种。

马玉华告诉记者，等这10亩地的牡丹开花了，她将在这里举办信阳首届牡丹花会，邀请市民前来参观，“到时候欣赏牡丹花何必远程去洛阳呢？”马玉华笑着对记者说。

这些食物能抗流感

又是一个流感肆虐的时节。头疼得要爆炸，眼泪“川流不息”，恨不得马上找个“偏方”赶走这些折磨人的症状。殊不知，“偏方”可能就在我们身边。

鸡汤：被誉为“天然青霉素”，每天喝上一碗，就能帮助缓解流感症状。它不仅可以补充蛋白质和水分，还具备一定的消炎功能。

牡蛎：含有大量的锌。加拿大2012年发表的研究显示，锌能缩短成人感冒的时间。只需要一个中等大小的牡蛎，就能满足人一天锌的需求量。

大蒜：能杀菌并能缓解喉咙痛和咳嗽症状，每天1~2瓣蒜就能达到效果。大蒜素是杀菌的主要成分，为了让其更好地析出并发挥功效，切碎后静置10~15分钟生吃是最好的办法。另外，还可以沏杯大蒜茶，将切碎的蒜放入烧开的水中，浸泡几分钟，待温度不烫手时饮用。

姜：感冒是因为进了寒气，不妨与姜中和一下。姜可以刺激消化酶的分泌，从而减少恶心的症状。除了烹调时加入姜丝外，姜还可以做茶。加大约500毫升冷水，放入大概2厘米的新鲜姜丝，煮沸后再闷5~10分钟，晾至常温后饮用即可，还可以加些蜂蜜调味。

热茶：绿茶、乌龙和红茶中含有许多抵抗疾病的抗氧化剂，而且茶的热气能够缓解肺部的阻塞感。在热茶中兑一些蜂蜜和柠檬汁，也可以缓解喉咙痛痒的症状。

(据《生命时报》)



我得奖了！

2月1日，是我市各小学发放成绩册的日子，已阔别学校生活近一个星期的孩子们再一次奔赴学校，去领取检验他们一学期学习成果的成绩报告单，同时也将在今天开始属于他们的快乐寒假生活。

图为2月1日上午在十三小北门，一个小女孩手里拿着一本红色的成绩册和一张鲜亮的奖状，高喊着“我得奖了”，开心地奔向在旁边等候自己的父亲身边。

见习记者 吴楠 摄

教你健康用电脑

1.用笔记本电脑代替台式机
没错，你最好用最快速度将家中的台式机淘汰掉，因为研究显示，台式机机箱的辐射要比笔记本电脑大得多。

再说，现在已经完全不用担心笔记本电脑速度比台式机慢、显示屏比台式机小等各种问题，各种超高品质的笔记本电脑已经层出不穷，显示屏也已足够大了，实在不行你还可以外接一个显示器。

不过，也要提醒你，最好不要一边给笔记本电脑充电一边开机使用，因为通电的变压器是辐射的主要来源，所以最好给笔记本电脑充足电后拔下电源再开机使用。

2.每天清洁电脑屏幕
每天使用电脑前，都先用专门的液晶屏清洁剂擦拭电脑屏幕，去掉屏幕上因为静电而附着的微尘。

因为那些屏幕上附着的微小颗粒会加大辐射量。

3.电脑桌前养一瓶水养植物
在电脑桌前养一瓶水养植物，富贵竹或绿萝都可以，不仅可以吸收辐射，绿绿的叶片还有缓解视疲劳的功效。

4.每1小时站起来活动10分钟
长时间坐在电脑前不运动，不仅全身的血液循环和淋巴循环会受到影响，导致新陈代谢减缓，代谢废物在体内蓄积，四肢水肿、眼睛酸涩。

还有你没想到的是，大脑皮层也会感到疲惫，难以发挥最佳的工作状态。

5.每隔3小时洗脸一次
发现了吗？距离电脑屏幕最近的就是你的脸。

由于细小的面部毛孔容易被电脑周围因静电而聚集在一起的微粒堵塞，所以皮肤为了继续呼吸就只能让毛孔越变越大，导致面部肌肤变得越来越粗糙，还常常长痘，这当然不是你希望的结果。

所以，建议你每隔3小时就去洗一次脸，清洁皮肤，然后认真涂抹润肤乳滋润肌肤。(小唯)

爆优卡丹损害儿童肾脏

信阳药品市场“不为所动”

信阳消息(见习记者 李贝贝)近日，儿童感冒药“优卡丹”被爆对儿童肾脏有伤害，记者就这种药品在信阳市场上的销售情况进行了采访。

1月30日，记者分别采访了信阳市解放路上的几家药店，这几家药店都在销售“优卡丹”，一些药店称没有得到任何关于“优卡丹”下架的通知，还有部分药店工作人员对“优卡丹”出现质量问题的说法毫不知情。

记者采访到的几家药店中均有“优卡丹”在售。在申城

大道的某家药店，当记者问到优卡丹的用法和用量是，售货员介绍到“多大的孩子都能吃”，记者追问1岁以下儿童是否可以服用，售货员称“根据体重服用就可以了”，并没有向记者建议该种药品1岁以下儿童不适用。这家药店在售的“优卡丹”是2011年出产的，说明书上“用法用量”中写着：“口服。1~2岁儿童，一次半包；2~5岁，一次1包；5~12岁，一次1~2包；一日2次。温开水冲服。”“禁忌”一栏中标注：“严重肝肾功能不全

者禁用”。在另一家药店，据工作人员介绍，“优卡丹”在销售数量上并没有比同类药品多，“就是一般的销售”，该药店工作人员表示近期在网上看到过关于“优卡丹”的种种问题，但这种药在药店一直是正常销售。“我们只是一个分店，药品购进和销售是总部统一安排。”

记者随后拨通了该药店总部的电话，工作人员称并没有接到有关部门的相关通知。该部工作人员说“优卡丹”的使用

说明上已经标注有“1岁以下儿童禁用”的字样。表示该类药物并没有质量问题，不需要下架。而该家药店目前在售的“优卡丹”是2012年3月(由于是2012年5月以前)生产的，说明书并没有更改。

据悉，仁和药业在2012年5月根据国家食品药品监督管理局下发的《关于修订含盐酸金刚烷胺的非处方药说明书的通知》，对儿童感冒药“优卡丹”的说明书进行了修改，在“禁忌”项中增加“因缺乏新生儿和1岁以下婴儿安全性和有效性的数据，新生儿和1岁以下婴儿禁用本品”。“用法用量”项未作调整，只标明“1~12岁儿童可按说明书正常使用”。而在此之前已经在市场上销售的“优卡丹”产品，并没有做任何处理。

信阳现代男科医院
专解男题
信阳男科专线 6565888

信阳不孕不育症医院
新农合定点医院
孕育热线:0376-6208222
地址:东方红大道东段(市医药公司斜对面)
(豫)医广[2012]第02-22-063号

声明

兹有信阳市浉河区美家灯饰营业执照正本(注册号:411502615075301),因不慎丢失,特声明作废。