

# 这个寒假,读点啥?

家长:热衷为孩子买名著  
孩子:喜欢读些轻松的书

**信阳消息**(实习生 桂祺) 孩子们翘首以盼的寒假来了,寒假时间的利用又成了家长们头疼的事。除了写作业和娱乐放松,很多家长都选择让孩子趁假期读书“充电”。

那么现在的孩子们都在看些什么书?家长和老师们又持何种态度呢?

## 调查

**名著鲜有问津,言情、武侠、悬疑等小说畅销**

在某教育考试书店,一位初一的男生捧着《诛仙》津津有味地读着,他告诉记者自己最喜欢武侠和玄幻小说,平时上学没有时间阅读,趁着寒假一“读”为快。而身后摆满整书架的中外文学名著他却很少关注,“武侠小说更精彩刺激,对名著不是太感兴趣。”

在新华书店,记者也发现标注“外国名著”的书架前无人驻足,而惊悚小说、青春文学的书架前,有不少学生在阅读。一位初二的女生正坐在书架的隔层上,看着一本名为《陪你到世界尽头》的言情小说。“这是同桌给我推荐的,我们同学也大都喜欢这类型的书。”女孩谈道。

据新华书店负责人介绍,放假时很多家

长都会来给学生挑选教辅资料,学生则更热衷于爱情、悬疑、武侠类小说,而文学名著则是老师推荐才来集中买的。

## 态度

**孩子:喜欢读些轻松的书**

“一些名著读起来太吃力,也不太好理解。”正在书店看书的王悦怡今年上初二,虽然父母也给她买了一些文学名著,但她每次都是翻两页就看不下去了,她坦言自己最喜欢的书是《名侦探柯南》,一是情节扣人心弦,二是漫画看着轻松,她更喜欢读漫画来消磨自己的假期时光。

张先生正在给自己11岁的儿子挑选书籍,他挑中一本《中华上下五千年》,并告诉记者,他喜欢给孩子买这种经过精心选编的文学名著,虽然不是原著,但它用通俗的语言将文学名著编成小故事,还配有彩色插图,图文并茂。“这样就没那么难懂了,孩子也更愿意看。”

**家长:尊重孩子兴趣,也得把把关**

刚放寒假,赵女士就按老师的推荐买了整套的中学生必读名著,共十几本,里面除了

中国古代四大名著之外,还有《鲁宾孙漂流记》等外国名著。而令这位家长感到失望的是,孩子并不“领情”,依旧对自己喜欢的“军事”方面的书爱不释手。“他不爱看,我也没法强迫,只能引导他。”赵女士说。

在记者走访调查中,大多数家长表示让孩子按照自己的兴趣挑选,鼓励孩子看书,只有特殊情况下才会干涉。

“以前都是让孩子自己来买书看书,小时候看儿童漫画、童话还挺放心,现在她喜欢看什么言情小说、青春小说,老看这种书怎么得了,现在买什么书我得把把关。”一位带女儿来买书的家长说道。

**老师:因人而异,因时而异**

“给孩子选择什么样的书要因人而异,因孩子成长的时间段而异。”从事多年语文教学工作的王晓鹏老师说,他建议小学高年级及初中阶段,应鼓励孩子在自由阅读的同时,有目的地加诸一些自然类、文史类、科普类的书籍。对于再大一些的读者来说,只要是内容健康、适合他们的年龄、能引发他们的积极思考的书即可。



连续两天的降雨,市内东方红大道、礼节路、民权路等道路两侧都有不同程度的积水。因此,很多市民只能穿过马路走向人行道,也有的人“铤而走险”直接进入机动车道。  
见习记者 李秋艳 摄

举足越千嶂 高步达三江

## 刘举高和他的书法情怀

本报记者 曾宪科 徐杰

第一次见到刘举高,是寒冬的一个下午,在他的“贤山居”内,热情、豪爽而健谈的刘举高,犹如冬日的暖阳,消融了彼此的生疏。

1964年出生的刘举高自幼酷爱书法,小即习书,从书二王为主,颜真卿、柳公权等也多有临习,日日临池,心之所至,家中所有能书写的纸都遍布字迹。他更好读书,手不释卷,每有闲暇即辗转于书案之侧。

1985年左右,我国著名书法家西中文先生在信阳商校任课,刘举高有幸成为西中文的学生,老师渊博的学识,深厚的功底为刘举高打开书法世界广阔的大门,“取法乎上,仅得其中。取法乎中,仅得其下。”刘举高说,他为能够有这样一位老师而庆幸,在西中文的熏陶下,刘举高的书法技艺日渐

精深,即使在下岗再创业等困难时期,刘举高仍坚持书写,每当万籁俱寂、夜深人静之际,正是他挥笔习书、抒发性灵之时。

师从西中文,刘举高不但学到书法,同时对做人做事也有深刻的理解。“文革”时期,西中文心有所忧,愤懑于心而著于诗词,被有心人揪出来后,更是毫不隐讳自己的观点,“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之。”老师的浩然正气一直是刘举高所学习和敬仰的。“不管是做人还是习练书法,都力求一个‘真’。这是老师教导我们时,对每一位弟子的要求。”

书法的融通,既是艺术的探求,也是精神的找寻。生活中的刘举高,有着浓厚的平和思想,素心处世,侠心交友,虽然他在我市书法界不属显赫人物,但他豪爽热情的性格却为圈内人称道,据浉河区书法协会副主席王德魁介绍,圈内人每月都会在刘举高的

贤山居举办几场书法沙龙,大家相聚一起,谈近期的状况,交流创作心得,并将自己的新品大作悬挂在四周墙上,相互点评,相互促进。兴浓形忘之时,大家还会邀刘举高放声高歌,“他的嗓音比拟他的书法,两者唯一的差别一是有名师指点,一是自学成才。”王德魁说。

“举足越千嶂 高步达三江”,这是王德魁专为刘举高写的一副对子,以寓意自己对好友的赞誉及期许。“书法已经融入我的生活,古人云一日不作,一日不食。我是一日不写,茶饭无味。”从刘举高话语中,可见其精进之心。

戴上口罩 减少出门 开窗换气

## 雾霾频造访 专家来支招

**信阳消息**(记者 张继疆 实习生 易小文 张晨)如今“霾”成了热词,中央气象台也首次发布“霾”预警,记者从市中心医院了解到,近日该院呼吸内科接诊哮喘、老慢支病人呈上升趋势,而引起这些病人增多的一个主要原因就是雾霾天气。那么,雾霾天气会对人体造成哪些影响,普通市民在雾霾天气里又该采取什么防治措施呢?

市中心医院呼吸内科的孔主任告诉记者,雾霾天气容易引起心血管疾病,早晨潮湿寒冷的雾气还会造成冷刺激,很容易导致血压波动、血管痉挛、心脏负荷加重等。同时,雾中的一些病原体会导致头痛,甚至诱发高血压、脑溢血等疾病。老慢支、肺气肿、哮喘、支气管炎、鼻炎、上下呼吸道感染等常见的呼吸道系统疾病,也可能被雾霾天急性触发。

针对近几日的天气形势,孔主任建议广大市民应尽量减少外出,增加对基础性疾病的防范。如果外出,应尽量选择戴专业口罩,“医用口罩都是经国家正规批准,有许可证的,市面上的口罩,市民还是谨慎选购为好。”据介绍,医学口罩主要分为三类,分别是医学防护口罩、外科口罩以及N95、N99口罩。这三类口罩的结构有三层,最外层是防溅,中间是过滤,最内层是防潮。这些医用口罩对于预防呼吸道疾病还是有效的,而市面上的棉纱口罩则只具有防尘作用。

除此以外,需要提醒广大市民的是,不少市民认为雾霾天气就要紧闭门窗的观点是错误的。孔主任告诉记者,一方面,每个人外出回到家中时都会携带许多微生物和细菌,如果不开窗通风,屋内的微生物和细菌含量将逐渐累加,甚至多于室外空气;另一方面,如果家中有流感患者的话,则更需每日对室内空气进行换气、流通,否则密闭环境下流感病毒会传染给家中其他成员。

链接>>相关资料

## 雾霾天后 用“三色”食物调理

雾霾天后到底如何调理身体?海军总医院营养科副主任陈延丽建议市民,雾霾散后,多吃“三色”食物。

黄色通鼻 藏在雾霾里的大颗粒物会使以往有过过敏性鼻炎的人复发,这时可以试试南瓜金针菇汤。金针菇中的真菌多糖有提高人体免疫力,抗菌消炎的作用,还能缓解哮喘、鼻炎等过敏性症状。而南瓜中富含β-胡萝卜素,与金针菇同食有不错的抗过敏症状的食疗作用。

红色润肺 大雾中的细小颗粒可以直接进入呼吸系统最末端的肺泡,对呼吸系统影响很大。罗汉果是清润润肺、止咳化痰的良品。

泡制罗汉果茶可将罗汉果的两端钻个小孔,用开水冲泡,如果觉得太浓也可以将其掰碎,分次冲泡。罗汉果还是煲汤的好料,掰碎后用纱布包起来放入水中煮开,再拿出来,将其他食物放入罗汉果汤中,这时煲出的汤最爽口。

黑色养血管 由于雾霾天空气中的细小颗粒会进入血管,破坏血管内膜,诱发心血管疾病。因此,雾霾过后可多吃黑木耳,对预防心血管疾病有一定的辅助作用。

(据黑龙江新闻网)