

年货新变化 越“土”越吃香

信阳消息(见习记者 王洋 马依钏)春节临近,家家户户都忙着操办年货,干果、水果、肉类……样样少不了,原来大家都好冲着洋货、进口货的新鲜劲儿去,而如今,市民置办年货却越来越“土”了。

对于农村土货的紧俏,家住平桥区的市民王女士可是深有感触,今年还未进腊月,王女士就已经提前跟乡下的亲戚打好招呼,帮忙留意着谁家要杀猪,自己想买上半头。“农村的

猪都是自家养的,不喂饲料,香着呢,排骨晒晒,肥的炼油,五花肉就炒点闷罐肉。”说起土猪的好处,王女士滔滔不绝。“现在好多农村人外出打工,养猪的人也少了,不好买,这还是托关系买的。”前几天亲戚打来电话,让去乡下拿猪肉,王女士悬着的心才放了下来。

市民高女士的老家在平桥区洋河乡,最近几年,一到办年货的时候,身边的朋友都要拜托她母亲在乡下买点土鸡蛋、

土鸡和土猪肉,今年也不例外,但是连续寻问了好几户村民,都是碰了一鼻子灰,“乡下很多自家养的东西都提前被亲戚或者朋友预约了,以前还有农村居民提着筐到市里卖,现在很少见了,都是城里人开车亲自到乡下买,不出门就卖完了。”无奈之下,高女士只好将母亲给的一点土猪肉分给朋友们一些。

下乡买土货难,不少市民纷纷将目光转向了土特产品店。在市区的一家信阳特色产

品店内,各种腊猪肉、腊鸡、腊肠挂满了架,浓浓的年味儿就在这些腊味儿中晕染开来,红薯粉条、手工挂面、愣头青萝卜经过包装,受到市民的追捧。采访中,不少市民进店购买年货都冲着个“土”字去的,“不土我不买呢,像这地皮菜,以前没吃过,也不知道怎么做,买来尝尝,还有这贡面,是手工的应该好吃,这样的才有乡土气息,能勾起年的回忆。”市民马小姐说。

警惕!

这些食物不能多吃



口香糖:口香糖内含有可塑剂,这是一种有毒物质;另外口香糖内还含有石炭酸代谢物,它对人体也是有害的。另外,小朋友吃口香糖的方式通常也是不卫生的,因此,可能会导致肠胃炎。

速食面:速食面含有食物色素、防腐剂,它们对人体都是有害的。经常吃速食面会导致儿童营养不良,影响发育。

菠菜:菠菜含有丰富的醋浆草酸,这种酸能够生产钙草酸盐和锌草酸盐,这两种盐是人体很难吸收的,因此会很容易就被人体排出。在儿童发育的阶段,需要大量的钙和锌,一旦缺少这两种元素,就会不利于骨头和牙齿的发育,同时也会损害宝宝的智力发育。

橙子:虽然橙子营养丰富,但是它却含有叶红素。如果吃太多橙子,可能会引发叶红素皮肤病、腹痛腹泻、甚至骨头疾病。因此,小朋友每天吃橙子的上限是4个中等体积的橙子。

爆米花:爆米花有很高的铅成分。一旦进入人体,铅就会破坏人的神经、血液、消化系统和造血作用。儿童的排毒系统还没有发育完成,经常吃爆米花的话,可能会导致慢性铅中毒。慢性铅中毒的病症是:没有胃口、腹泻、烦躁、牙肉发紫、发育不正常等。

扁豆:扁豆含有一种特别的基因,该种基因会造成人体甲状腺肿,并促使人体排出甲状腺氨酸,进而造成甲状腺氨酸缺乏。当甲状腺氨酸缺乏的时候,体会自动增加甲状腺的分泌。处于发育阶段的小朋友体质非常脆弱,因此,不应该吃太多的扁豆。

鸡蛋:鸡蛋含有多种的营养物质,但是如果吃太多的鸡蛋,就会摄入太多的蛋白质,很容易导致营养过剩,进而导致肥胖。此外,蛋白质很难消化,因此,吃太多鸡蛋,会增加胃、肝和肾的负担,严重的话,可能会导致这些内脏功能产生异常。因此,小朋友一天不要多吃3个鸡蛋以上。

盐:小朋友每天不应该吃5克以上的盐。如果小朋友吃盐过度,很可能会造成高血压、冠心病、脑癌等等。

浓茶:浓茶含有大量的单宁酸,单宁酸会和人体的铁合成铁单宁酸。人体很难吸收这种酸,因此会造成铁缺乏。宝宝缺铁会导致其贫血,同时智力也会受到损坏。

糖精:现在小朋友吃的糖果和饮料都加入了糖精。有研究结果表明:吃过多的糖精会导致血管、心脏、肺、外围神经产生疾病,并影响胃、肝、支气管、膀胱和其他器官的功能。

动物脂肪:如果小朋友吃下太多的动物脂肪,不仅容易导致肥胖,同时也会影响小朋友对钙的吸收。时间一长,可能会导致人体钙缺乏,并进而导致各种疾病。

葵花子:葵花子含有一种不饱和脂肪。如果宝宝吃太多的葵花子,那么他们的体内就需要消耗大量的维生素B,以满足要消化这些不饱和脂肪的需要。维生素B的却是会导致肝脏细胞的运作受挫,或者导致脱水。

肝脏:动物的肝脏含有大量的蛋白质。如果吃大量的肝脏,那么体内的蛋白质含量就会上升,蛋白质累计到成年后,可能引发心脑血管病。

人参:目前市场上有很多的人参副产品,例如:人参汤、人参奶、人参奶糖、人参饼干、人参果冻等等。人参能够促进人体的性荷尔蒙的分泌。如果宝宝吃太多人参,就会导致性激素分泌过多,进而导致早熟或者其他体型发育异常的情况发生。

下雨了, 花儿欢喜鸟儿忧



洗澡啦!

过年了,家里家外都要清扫一遍,沿街商铺也不例外,这不借着一场“及时雨”,把落满灰尘的盆栽和塑料花儿都搬出来洗洗!花儿也高兴,人也高兴。见习记者 李秋艳 摄



咋办呢?

1月30日,一场雨,让沙河公园里的小鸟们无处藏身,被雨水打湿了翅膀也飞不起来,只能任雨“欺负”了。

见习记者 李秋艳 摄

马路边上现喷泉?

原来是排气管在作怪

信阳消息(见习记者 吴楠 李贝贝)1月30日上午,在解放路中段“幸福人家”门前,一处下水井盖不断地发出响声,并且向上喷出了大概有两三米高的水柱,路旁经过的行人纷纷停下脚步观看这雨中“奇特”的景象。

“这是怎么回事呢?以往走这里可没见这景象。”买菜回来的赵女士看到这高高的“喷泉”停下了脚步,担心地说道:“你看这一直从地下往外喷水,多浪费水,会不会是下面的水管破裂了呀?”

“就是啊,要是水管破了就

严重了,得赶紧打电话找人过来修。”一旁观看的路人们听了赵女士的话纷纷讨论起来,大家你一言我一语地在一旁咨询起供水公司的电话了。

就在大家焦急地想着解决办法的时候,旁边一家服装店的老板及时为大家解了惑,原来这“喷泉”并非是地下的水管破裂,而是由于地下的油烟排气管道在向外面排气,因为今天刚好赶上下雨,地面上积了不少雨水,下面排气的气压比较强,将地上的积水冲了起来,所以就有了大家看到的奇特“喷泉”景象。

“平常天气晴朗的时候,也



有排气,只不过大家没有在意罢了,所以在看到有水喷出来的时候才会那么惊奇。”该老板笑呵呵地说道。

“原来是排气管作的怪啊,

真是虚惊一场,还好不是水管破裂,大家可以放心了!”得知“喷泉”的形成原理后,赵女士抚着胸口笑了起来,随后跟大家一起离开了。