

2013年1月28日 星期一  
责任编辑:王娟 电话:6203145  
版面设计:郑虹 校对:张晗

# 市旅游局调研潢川县星级饭店业发展情况

**信阳消息**(祿 宣)近日,市旅游局副局长金尚林带领局有关科室负责人深入潢川县,调研星级饭店业发展情况,总结好的经验与做法,分析存在的问题和不足,进一步加快潢川县星级饭店业发展进程。潢川县委副书记李浩及县旅游局有关负责人陪同调研。

调研期间,金尚林一行认真听取了县旅游局关于近年来全县星级饭店业发展情况汇报及下一步打算,深入九龙大饭店、光州国际酒店等两家三星级饭店了解企业发展情况,并分别与两家饭店中层以上管理人员进行了座谈。金尚林充分肯定了潢川县近年来在发展星级饭店业方面所做的工

作,同时也指出了存在的问题和不足,如星级饭店业整体规模不大,层级结构不合理,规范化服务水平有待加强等。

金尚林指出,潢川县旅游局要充分利用近年来上级出台的各项优惠政策,进一步加强对星级饭店工作的指导力度,努力壮大星级饭店业规模,加快高星级

饭店建设步伐,不断提高现有星级饭店经营管理水平,为促进潢川县旅游业又好又快发展,建设全县良好的对外交往平台做出积极的贡献。调研期间,金尚林一行还就旅游标准化建设、旅游市场监管等工作与县旅游局及相关旅游企业的负责人进行了交流。

## 景点推介



### 金兰山国家森林公园

金兰山国家森林公园,位于新县境内大别山南麓,京广、西宁铁路、京九高速、南信叶线 107 国道均至信阳,京九铁路、阿深高速、106 国道、南信叶线、1655 线均在新县建站通过,距信阳 120 公里、武汉天河机场 160 公里、新县县城 2 公里,是以森林生态、人文景观为主的自然风景区。

公园总面积 33.4 平方公里,森林覆盖率 98.1%,原始生态保存完好。区内山峰 300 余座,最高峰大风尖 817 米,由金兰山、连康山、西大山、九龙潭四大景区构成。区内物种繁多,自然资源丰富,属典型的亚热带向暖温带过渡地带,是我国华东、华中、华北三大植物区系交汇处和我国动植物南迁北移的缓冲带,具有丰富的生物多样性特点,有野生动物 248 种,其中鸟类 173 种,兽类 37 种,两栖爬行动物 38 种,国家重点保护动物有金钱豹、白鹇、白冠长尾雉等 34 种,公园内有植物 235 科 954 属 2435 种,国家重点保护植物原生银杏、红豆杉等 19 种,其珍稀植物群落及北亚热带森林生态系统较为显著,漫步公园时常看到国家二级保护动物白冠长尾雉的身影。所以,公园既是科学考察、野营探险、教学实习的重要场所,又是旅游休闲、健身娱乐、避暑度假的理想胜地,集雄、奇、幽、秀、灵于一体,兼峰、石、潭、瀑、林于一身,并以悠悠道观群、玄妙圣人谷闻名于世。主要景点有金兰山、连康山、西大山、九龙潭等。(据信阳市旅游局网站)

## 孕妇旅行该注意啥?

### 乘车时间别超 6 小时

年底到了,许多准妈妈也加入了春运行列。孕期出行怎样才能保证安全呢?近日,“美国孕妇协会”在其官方网站回答了几个最常见的问题。

1. 孕期可以出行吗?如果孕妇没有明显的并发症,出行完全没有问题,最理想的外出时间是孕头 3 个月。此时,孕妇既没有怀孕初期的晨吐现象,也不会像怀孕后几个月那样容易疲劳。

2. 怀孕时能乘坐公共交通工具吗?孕妇乘坐火车、汽车都没问题,不过要注意下面几点:首先,乘坐私家车时一定要系好所有的安全带,确保安全气囊打开,最大限度地降低安全风险。其次,由于公共汽车过道及座位十分狭窄,汽车开动时孕妇一定要坐在座位上。上下车时牢牢抓住固定物保持身体平衡。最后,每次乘车时间最好限制在 5 个小时~6 个小时。车辆靠站时,利用停留时间做做伸展运动,促进血液循环。

3. 怀孕时能坐飞机吗?孕妇可以乘坐飞机,但要考虑以下几点:大多数航班只允许 8 个月内的孕妇乘坐,请提前确认。飞机空间狭小,再加上飞行时的震动很容易引起摇晃,孕妇通过过道时要牢牢抓好周围支撑物。或者选择靠近过道的座位,这样能方便去洗手间,也能做些伸展运动。

4. 怀孕时能够出海航行吗?当然可以,不过也要牢记下列注意事项。搜集信息,确保船上有医务工作者,以防紧急情况出现。检查整个航线,确认是否能在必要时靠岸就医。确认携带的晕船药适合孕妇服用,不会伤及胎儿,当然选择晕船贴更方便。

5. 怀孕时能够出国旅游吗?孕妇出国旅行会面临未知的健康风险,事先要确认好以下信息:咨询医生,了解国外环境可能对孕妇及胎儿造成的不利因素。通过各种渠道了解目的地国家当前的流行病,向医生咨询需要注射的疫苗,并随身携带一份健康状况记录。由于水土不服,出国旅行者最容易患痢疾,而导致孕妇身体缺水。因此,孕妇应尽量饮用瓶装水或罐装饮料;确保牛奶经过消毒;确保肉类完全熟透。

(据《海南特区报》)



本版开设“旅图”专栏,旅途中有哪些美景让您至今难忘?您又用相机记录了哪些美景?欢迎您把旅途中拍摄的美丽风景提供给我们与大家共享。图片请以电子邮件方式传给我们,并附简单图片说明。邮箱 wangjuan714@163.com。

## 冰雪九寨沟如“童话世界”散发迷人冬韵



冬季的九寨沟多了几分宁静,皑皑的雪峰、银装素裹的山峦与树林、形状各异的冰瀑、冰清玉洁的湖泊构成了冬日的“童话世界”。冬韵九寨沟仍然吸引了来自四面八方的客人。图为九寨沟珍珠滩的冰瀑一角。

江宏景 摄

# 市旅游局发布 2013 年春节黄金周旅游消费提示

为了迎接即将到来的 2013 年春节黄金周,营造良好的节日氛围和旅游环境,确保广大人民群众度过一个欢乐、祥和的假期,信阳市旅游局于近日发布了 2013 年春节黄金周旅游消费温馨提示。

1. 认清资质,防范风险。选择旅行社时,要注意查看旅行社经营资质的合法性,特别是报名出境游前,应了解旅行社是否具备出境游资质,增强风险防范意识。市民同时应认真查看旅行社广告,注意 3 大细节:规范的旅游广告应具备旅行社名称和许可证号码、类别、地址和联系电话;委托代理业务广告应当注明被代理旅行社的名称;旅游业务广告应包括旅游线路、项目和主要内容、天数、旅游服务价格和收费项目等。

2. 理性消费,合理选择。春节期间,客流量集中,建议游客采取错峰旅游的方式,不要集中选择旅游热点的线路,要充分考虑集中旅游消费可能会影响到旅游接待质量。旅游者参加旅游活动时,应当将旅游产品的品质、旅游服务质量和价格进行综合考虑,要注意品质旅游、理性消费,警惕以“赠送”、“低价”等为卖点的宣传招徕,牢记一分价钱一分货的真理,选择价位合理的“品质团”,避免因贪图便宜而上当受骗。

3. 签订合同,完善手续。报名或接受参团服务前,旅游者一定要认真阅读合同条款,与旅行社签订规范的旅游合同。旅游合同中应明确旅游行程(包括乘坐的交通工具、游览景点、住宿标准、餐饮标准、娱乐标准、景点门票费、购物次数、导游费等)和违约

责任(处理方式、投诉受理机构)等基本内容。旅游者应仔细阅读合同条款,逐项与旅行社协商好,避免在合同注明的款项外增加其他费用,了解清楚后由旅游者本人签字和加盖组团社公章,双方各持一份。同时,所有消费都应索要发票,并妥善保管。一旦出现纠纷,旅游合同及发票将是游客有效维权,便于旅游投诉处理机构及人民法院处理旅游纠纷的重要依据。

4. 自驾谨慎,量力而行。选择自驾游的游客,要事先做足功课并在身体状况良好的情况下谨慎出行。游客应当做好出行前的准备工作,选择自己能够控制风险的活动,并详细了解目的地的气候、路况等信息,带好随车证件和个人证件,给自己和所驾车辆买好保险;旅行出发前把自己的车

辆彻底检测一下,准备好路上的应急物品和食品,注意安全行驶,掌握行车速度,劳逸结合,谨慎驾驶。同时要提前查询好自驾游目的地和沿途的紧急救援及投诉电话。

5. 充分准备,安全出游。时值严冬,游客出游应防寒保暖,随身携带常服或应急备用药品,患有慢性疾病的游客,应如实向旅行社告知其健康状况,并咨询医务人员,量力而行。出游在外,安全第一。游客应选择比较安全的地方,做到观景不走路,走路不观景。增强保险意识,建议在出游前购买人身意外伤害险,购买时要问清理赔范围,结合自身实际情况和旅游行程合理选择。加强自我防范意识,看管好个人财务和证件等贵重物品。

(据信阳市旅游局网站)