

寒冬宝宝穿衣有讲究

别把宝宝裹成“粽”



编者按:

进入冬季,气温急剧下降,人体抵抗疾病能力也下降。为严防各种冬季疾病,不少家长只好将孩子严严实实地“裹”在家里添衣加暖,丝毫不敢松懈。究竟衣服是不是穿得越多越好?怎么才能给孩子“避寒”?儿科专家表示,孩子是否穿够衣服,不应单纯地测量双手的温度,要摸摸孩子的颈部和后背,只要温热、无汗则是衣服穿够。

衣服够不够摸摸就知道

“其实,冬天穿衣并非越多越好。”主任医师许双虹表示,孩子天性好动,身体容易出汗,穿衣太多,不但增加出汗量,而且令皮肤透气度降低,从而影响到人体对体温的自我调节能力,闷出病来。

许双虹提醒,在冬季,孩子的穿衣不应按照成人的标准,应灵活变化。如小孩进行剧烈的运动时,衣服就要相应地减少;运动后因为有出汗,要及时地更替衣物;从室外进入室内要注意减少衣物,不要一套衣服穿到底。“要检查孩子是否穿够衣服,不应单纯地测量双手的温度,要摸摸孩子的颈部和后背,只要温热、无汗则是衣服穿够。”有些小孩在户外活动久了,双手暴露在空气外往往会显得冰冷,但身体却是出汗的。这时如果家长单纯地摸摸孩子的手就要给孩子添衣的话,更容易感冒。最重要的一点是,几岁大的小孩应该会冷暖自知,家长可先征询孩子的感觉再增减衣服也不迟。(高其丽)

宝宝冬季穿衣越多越好?

冬天,怕孩子“冷着”是所有家长的首要任务,于是,毛衣、棉衣、羽绒……一件件往小孩身上套,生怕孩子冷着,却不怕孩子热着。

余女士的宝宝已经2岁,由于夫妻俩都是上班族,宝宝一直由公公婆婆带着。忽降温的这几天,婆婆担心小孙子受凉,一直“里三层外三层”地将宝宝裹得严实,而且还不让在家里打开窗户,生怕外面的冷空气把宝宝冻着。没想到,宝宝居然还是生病了,鼻涕、咳嗽不断。明明宝宝身体在出汗,怎么会着凉呢?到底怎样穿衣服才合适?衣服是不是要穿得越多越好呢?

选购年货小常识

春节将至,各大超市纷纷推出大型促销活动。但要注意的是,消费者一定要先看清商品的日期再进行购买。

抢购注意事项

错开人流高峰:一般人都会在过年前10天购买年货,这个时间段客流比较集中,且所购商品种类繁多,收银台前排长龙不可避免。为避免浪费时间,记得应提前到超市筹备年货且应尽量避开周六、周日人流高峰。

慎重选择超市:现在大大小小的超市都有团购服务,当然服务质量也是良莠不齐,大家在参加团购前务必了解清楚超市能提供哪些服务,有何优惠措施,看超市的质量是否有保障。

看清促销信息:商家促销手段层出不穷,消费者在购物前务必看清促销信息,避免不必要的误会。在购买大件商品时要货比三家。

节前买菜别抢购

选购蔬菜时,节日前后,应避免抢购蔬菜,因为有个别种植者为使蔬菜无公害、外观好看,会违法加重农药喷洒剂量,导致农药残留严重超标。选购蔬菜时,应该选择成熟适度、新鲜脆嫩,外形、色泽良好的蔬菜,而且应避免选购表面有药斑,或有不正常、刺鼻化学药剂味道的蔬菜。

干果、干货类的选购技巧

外表光亮谨慎食用:核桃、花生、瓜子、开心果等干果,老少皆宜。可在市场上,种类繁多,价钱差别比较大,在选购时要看外包装上的厂名、厂址、生产日期、保质期等标识是否完备。而挑选散装干果时尽量不要选择太亮的,特别是表面好像上了一层蜡似的。

先闻其味再辨其色:在挑选干货时一定要先闻气味,再辨别颜色。熏制过的银耳色泽雪白,其实银耳的本色应该是白偏黄,且颜色有深有浅。对于不同的干货,其挑选技巧也不同,比如香菇一般以体圆、色泽褐黄、光滑、质干、肉厚并有芳香气者为佳;黑木耳要挑朵大、体轻、表面平滑有光泽,质地干脆易折断、纹理清晰有香味的等。

熏腊食品:优质的腌腊制品呈暗红色,脂肪透明,肉质干爽,坚韧而有弹性,指压后无明显凹痕;购买时要选择表面干爽的产品,表面潮湿或过于油腻甚至发黏发滑,更易滋生细菌,甚至可能已经变质;对于颜色过于鲜艳的腌腊制品,很可能添加了色素,最好不要购买。

选购鲜肉:新鲜肉表面有一层薄薄的干燥表皮,色泽光润,富有弹性,用手摁后再松开,能迅速恢复原状,除带有各种家畜肉的特有气味外,稍带有腥味。质量差的肉表面干燥或极为湿润,无光泽,无弹性,若肉质变褐或发绿,气味不正,表明肉已变质。

选购白酒:把酒瓶拿在手中,慢慢地倒置过来对光观察瓶的底部,如果有下沉的物质或有云雾状现象,说明酒中杂质较多。如果没有悬浮物,不失光,不浑浊,说明酒的质量比较好。

(小 编)

征 婚

▲某男,40岁,离异,铁路部门工作,带有一个六岁男孩儿,市内商品房一套,无不良嗜好,欲觅年龄相仿,身高150厘米以上,贤惠能吃苦,体贴顾家的女子为伴,有稳定工作者优先(非诚勿扰),联系电话:6260791

▲某男,40岁,离异。在外做生意,性格开朗,无不良嗜好。欲觅40岁以下、身高150厘米以上、贤惠女子为伴。

联系电话:18691722368

售 房

▲河景房(民桥头)有3室2厅2卫单位住房一套。价格48万!有意者面议。电话号码13837616219。吴先生

▲现有工区路二纺机对面河南五建家属院复式楼一套,2003年建成,六/七楼150平方米,精装修,手续齐全,售价35万。联系人:陆先生 联系电话:13623976595,中介勿扰!

▲金牛山白坡(107国道旁)信阳检验检疫局院内有新房一处,一楼,四室两厅两卫,202平方米,仅售49万元,可现场看房。联系人袁先生,电话15839768099。

转 让

▲罗山宾馆楼下2间门面房110平方米转让,价格面议。联系人:肖女士 电话:13603761258

▲因本人要到外地发展,现转让正在营业中的饭店,地址在西安

附近,面积700平方,包间十多个,欲低价转让!非诚勿扰!

电话:15514339999 崔先生

▲楚王城大转盘菜场内有一足疗店转让组,客源稳定,接手即可营业。电话:13937631078

▲家庭食堂急转,生意稳定,环境好,联系人:潘先生 电话:13837610789

▲师院东门现有一品牌饮品店转让。

联系电话:18671889685。

▲翰皇擦鞋店转让,市中心有一营业中擦鞋店一间二层,因本人另有发展,现转让。

电话:6782518

▲因店主投资其他生意急需资金周转,现将位于信阳市师院东门一街正在营业的个体旅社对外转让,该店共有20个房间,电脑、空调、热水器等各项设施一应俱全,接手后即可盈利,有意者请致电13033763377 找陈女士洽谈,非诚勿扰。

招 聘

▲位于信阳浉河北岸钓鱼台纯手工西班牙别墅区——【香江帝景】,属于信阳地产高端项目标杆,精品园区,为了匹配园区及楼盘整体形象,公司大胆创新,现面向社会高薪诚聘女性精英来担当礼仪岗秩序员及监控员。

要求:女性,高中及以上学历,18-30岁之间,身高1.63-1.68米,品貌端正、形象气质佳、为人正直、诚信、责任心强,有较强的沟通协调能力和亲和力,吃苦耐劳,身体健康,退伍军人优先。

待遇:底薪+绩效+全勤奖+福利

▲信阳高端地产项目【香江帝景】现招聘形象秩序员20名:身高1.75米以上,年龄18岁~40岁,身体健康,相貌端正,品德优良,复员军人优先。联系电话:6199979

▲同仁药店、景福堂大药房诚聘执业药师、优秀销售员。有工作经验者优先录用。工资面议。联系电话:18937685985 13939752806

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,现诚聘业务员推銷员数名,售后维修人员数名。详询电话:13643763888

▲强力公司招聘店员:女性,年龄20岁~40岁,形象较好,敬业爱岗,工资1200元~1500元,面议。有意者请致电:6608189

▲车铣钻刨样精通,技师冯师傅诚招高徒。要求:热爱金工技术,能吃苦耐劳,待遇面议。电话:13782900956

▲本公司招聘客户经理、主管干部、讲师各10名,底薪2200元,月收入过万元。

联系电话:13723116908

▲御井坊酒业信阳办事处诚招业务员营销人员,待遇优厚。联系电话:18639001315(张先生)

▲信阳新世纪职业培训学校因业务发展需要诚聘心理咨询师、物流师、人力资源师、公共营养师、秘书、育婴师、有资格证教师,临时代课课时优厚,常年在全国招生培训。联系电话:3393000、3393001 网址:www.xyxsj.net。

▲大商电器为迎接新玛特旗舰店开业,现拟招聘店长3名、业务店长5名、采购经理5名、卖区长10名、财务主管2名、财务人员3名、客服主管2名、营运主管2名、营销主管2名、收银员5名、自备营业员20名,缴纳五险,工资

面议。联系电话:0376-6385253 6199699 13333978588 邮箱:assally@163.com

▲共青团青少年心理健康咨询中心,关爱妇女,为下岗职工100%推荐就业。委托信阳新世纪学校免费培训月嫂,名额有限,预报名从速。招心理咨询师3名,工资面议。报名电话:6258828。

▲中草药茶麸洗发店招聘数名员工,待遇为底薪加提成,有意者面议,联系电话:6969456

▲冬虫夏草酒诚招代理,联系人:易先生。电话:13803769527

招 商

香江帝景4000余平方米高端会所,内设会议室、雪茄房、红酒会馆、咖啡吧、西餐厅、健身俱乐部、棋牌室、台球室、SPA休闲、高档特色餐饮旗舰店,诚邀社会各界有实力、有志者加盟! 加盟热线:0376-6199902

信 息

▲位于礼节路信阳宾馆正对面《男士内衣潮服馆》,于元月15日开业大酬宾。电话:13623972381

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,诚邀各区、县、乡经销商,有意者到店详谈。地址:茶韵路(西关桥头往西100米)

▲专业水电安装维修,厨卫防水,改门窗。电话:18737689956

▲共青团信阳市委青少年心理健康咨询中心。12355青少年服务热线台搬迁至东方红大道新天地二期商务楼新玛特13楼1305室,常

订2013年《信阳晚报》

送免费信息

电话:13837666109

E-mail:xywbnews@126.com

(请注明免费信息)

本报仅提供交易平台,供需双方自行交易,诚信为本,风险自担。

年招聘心理咨询师。电话:6228828

出 租

▲现有车站房管所门面3套,位于沃尔玛超市旁,其中2套1-3层各500平方米,1套5层2000平方米,价格面议。联系电话:6228206 13033749778

▲位于信阳师院东门翰皇水泥旁有门面房出租,价格面议。电话:13569703206

▲民权路与申城大道交叉路口白果树附近,军分区干休所白果树家属院有三室两厅出租,在六楼,面积125m²,院内有单独储藏室,学区优越。电话:13937685028

▲平桥区平西路劳保局东侧1200平方,新建商品房(门面+电梯)对外招租。联系人:石先生,电话:15139759777

▲位于信阳市三小旁边欢乐KTV负一层,600平方米,对外出租,有电梯、中央空调、框架结构。

联系电话:18627576250 13703760229