

冬享靴趣

厚底之乐

厚底靴,虽然没有细高跟的性感妖娆,却有着扎实平稳的根基。相比那些赤裸裸的增高方法来讲,还是厚底靴的小心机比较占上风。冬季穿靴子,是最常见最普遍的现象,一双精美的厚底靴可以增添自身的气质,也可以弥补矮小的身姿。同时,在视觉上巧妙的掩盖了尴尬的增高痕迹。

纯色绒面高筒女靴

过膝的长靴总是受到喜欢冬季穿短裤的女孩们喜爱,棕色的质感搭配绒面的设计,给人一种贴心的温暖感受。简洁大方的设计,无任何繁复的装饰,舒适的厚底坡跟足以衬托出女性纤细笔直的双腿。优质的橡胶防滑底,让双脚无束缚,更舒适。



高跟厚底防水台毛毛短靴

用荔枝纹点缀的 pu 皮短靴,色泽圆润,手感细腻。个性的绑带设计衬托出皮草的优雅与高贵,让本就气场强大的蓝色短靴更显个性独特。超高的坡跟鞋底搭配舒适厚实的防水台,优美的弧度与双脚完美的贴合,即使走再多的路也不会觉得累。



时尚中筒彩绘棉靴

我敢肯定,这么卡哇伊的中筒棉靴绝对让每个女生都为之动容。简约时尚的廓形,用一副精美的彩绘图案点缀,赋予了靴子轻盈甜美的灵魂,让我们沉浸在那个梦幻的卡通世界。有可爱的小熊和美丽的姑娘与你为伴,这个冬天怎么会寒冷呢?



中筒厚底棉靴

头层牛皮与绒布的完美结合,让光面和布面摩擦出温暖的暖流。点缀上精美的小桃心,时尚奔放中透露出青春朝气的一面。超级柔软的绒毛内里搭配厚实的防滑大底,吸湿性与防滑性俱佳,充分地保持双脚的干爽,减轻了身体的负荷。



狐狸毛流苏高筒雪地靴

厚底的长筒靴是雪天必备的时尚单品。厚实温暖的廓形有了皮草的装饰,显得更加优雅高贵。舒适的圆形鞋头,展现出低调的美感,不浮夸、不张扬却极具个性品味。加绒加厚的内里,搭配今年大热的厚底鞋跟,完美的将寒冷隔绝在外。



英伦复古坡跟短靴

优雅的厚鞋底搭配弧形的小圆头,呈现出浓浓的松糕鞋韵味。别致的短靴设计,有效的修饰腿型,跳动出优雅的时尚旋律。搭配个性时尚的绑带,彰显出极简主义的英伦风格。内添加柔软的绒毛内里,让双脚倍感呵护。

(据穿衣打扮网)

温馨提示

小心时髦雪地靴! 久穿伤脚又伤腿

到了冬季,不少美眉都喜欢穿保暖的雪地靴。如今雪地靴的式样更是越变越时髦,再搭配上各式亮片、铆钉、绒毛,雪地靴简直就是潮人必备! 不过你知道吗? 久穿雪地靴可能会诱发脚病和腿部变形!

英国专家:常穿雪地靴致“内八”

近日英国媒体报道,来自英国骨科学院的一项调查显示,很多足科医师发现,英国近年患脚趾畸形、脚痛等病症的女性数量急剧上升,罪魁祸首就是雪地靴。该院院长伊安·德里斯戴尔博士表示,雪地靴内外使用的材料都很软,内部空间相对较大,穿上后脚在里面会出

现一定的滑动,每走一步路,重力都会沿着足部向周围散开,使脚弓受到较大冲击,从而对足部、脚踝甚至臀部造成伤害。

穿雪地靴站立或行走时,脚部会不自觉地表现为不对称的内八字形,专家们以雪地靴最著名品牌 UGG 的名字,起了一个专用术语——“UGG 步”,这正是脚部畸形的开端。

而网上流传的一则《满街雪地靴竟然危害这么大》的帖子也让不少人心惊。帖子称,“山寨”雪地靴若穿 6 个月以上,脚部、脚踝、髌骨等会出现问题,甚至可能致残,造成永久性畸形。

(维度女性网)



养成七个好习惯 一冬气色变红润

冬日天寒,人体阳气随着自然界的转化潜藏到体内,抓住这个时机,养成 7 个生活习惯,绝对是红润气色变美丽的好契机。

爱美习惯一:不吃全素

冬季不是节食瘦身、吃素排毒的时节,而是最需要补充营养和能量的季节,如果完全不吃肉,人体热量散失过多,肾精和肾气都不足,不仅肤色失去红润,变得惨白,痛经症状也会加重。所以,要适当吃些瘦肉、鸡蛋、鱼类、乳类和豆类食物。如果一定要吃素,要选择间歇吃素方式。还要特别提醒,这个季节,女人要尽量避免吃生冷食品,比如生鱼片,最好烹饪后再食用。

爱美习惯二:用益母草水洗脸

益母草这个名字你一定不陌生,每个月难受的那几天,总免不了喝一杯暖身活血的益母草冲剂。其实,用益母草洗脸,还有美容祛斑的神奇功效。只需将 10 克益母草放入 200 毫升水中煮沸,待水温降低后用来洗脸即可。坚持一个月,你会发现脸上斑点变淡了。

爱美习惯三:用红糖水敷脸

中医认为,红糖水有活血化瘀、益气补血、健脾暖胃、缓中止痛的功效,日本民间养生也有“女子不可百日无糖(红糖)”的说法。你可以直接饮用红糖水,还可以用红糖水敷脸来美颜润白、滋养肌肤。红糖水制作非常简单,只需将 3 茶匙红糖加入 400 毫升热水中化开,然后直接饮用;也可以浸湿化妆棉敷在脸上,20 分钟后温水洗净即可。

爱美习惯四:睡前一个半小时不喝水

临睡前喝太多水,会加重肾脏负担,导致浮肿。临睡前喝酒更不可取,喝过量,对肾精和肾气的伤害更大,不仅引起水肿,还会导致黑眼圈、眼睛充血和皮肤干涩。建议睡前一个半小时内不再喝水。

爱美习惯五:冬三月“早卧晚起”

《黄帝内经》中早就指出,冬三月应“早卧晚起”,否则“逆则伤肾”。简单说就是立冬后,你要重新调整作息时间,将“早睡早起”调整为“早睡晚起”,要等到太阳出来再起床,以免破坏人体内阴阳转换机能,更有助于滋补肾精和肾气,让你的气色越来越好。

爱美习惯六:片状面膜加热后再用

将未开封的片状面膜浸入 65℃ 热水中,泡 5 分钟后取出,撕开使用。不仅使肌肤享受面膜的滋润,热水的温度还可以让皮肤细胞更好地吸收面膜中的营养成分。

爱美习惯七:用红枣水湿敷

饮用红枣水,可以温补气血、滋养肌肤。因为红枣含有丰富的维生素 C 和矿物质钙、铁等,用红枣水敷脸可以辅助皮肤细胞恢复机能,让气色迅速变红润。只需将 8 颗红枣洗净,放入 200 毫升水中,用小火熬煮,当水减至一半时,滤出红枣水,浸湿化妆棉敷在脸上,20 分钟后用温水洗净即可。

(据爱美网)