

# 备货充足丰富 超市年味渐浓



随着传统节日春节的临近,购置年货成为众多家庭重点活动之一。大到家用电器、电脑手机,小到零食小吃、炒货干果,都要备足分量,图的就是过年的气氛。近日记者走访发现,我市各大商场都已提前行动,备货充足,为广大市民提供安全优质、物美价廉的商品。 本报记者 叶红 王婷 摄



## 核桃露杏仁露并非保健食品

### 补脑补锌功效有限

进入冬季后,一些温润型饮品开始占据饮料消费的主流,如杏仁露、核桃露等。更引人注目的是,这些饮品宣称具有补脑、补锌及抗氧化等功能。专家表示,这类饮品的功效有限,市民期望值不要太高,直接吃核桃、杏仁等方式,同样能够摄入人体所需的营养。

#### 蛋白质有多高?

每罐核桃露蛋白质含量接近一个核桃  
不少该类饮品都在宣传语中称有补脑、补锌及抗氧化的功效,对此,国家二级公共营养师杨文娇表示,该产品的功效,可以从其所标注的营养成分中得出结论。以核桃为例,每100g核桃中蛋白质的含量一般为十几克,品质较好的核桃含量会更高。笔者发现,一般此类饮料中蛋白质的含量在0.6g/100ml左右,所以,一罐饮料中蛋白质的含量一般为十几克,接近于一个核桃中蛋白质的含量。

#### 功效有多大?

##### 补脑、补锌功效有限

核桃本身及其他坚果类中含有不饱和脂肪酸,其中含有一些人体必需的脂肪酸,确实具有补脑的功效,我们从产品所标示的食物营养成分表中可以看出,虽然不同种类的饮料脂肪含量略有差别,但基本都在2g/100ml左右,这个量是非常小的。消费者从食物成分表中还可以看到,质量比较好的核桃中锌含量可以达到642g/100g甚至更高,直接食用核桃及杏仁等获得的营养会更多。

#### 白色从何而来?

##### 为原料与添加剂颜色

至于核桃露和杏仁露为何都呈现白色,科普作家、科学松鼠会成员、《吃的真相》作者云无心告诉记者,任何水溶液中只要有细小的颗粒,就会散射光呈现白色。这与牛奶、骨头汤看起来是白色是一样的道理,通常要“勾兑”出白色也是加入脂肪颗粒。(张秀兰)

## 超市洋奶粉 价格仍坚挺

今年1月1日起,包括特殊配方婴幼儿奶粉在内的780多种进口商品税率进行了下调,其中乳蛋白深度水解配方、氨基酸配方的特殊婴幼儿奶粉,进口关税从20%普降到5%。那么,已过了半个多月,下调关税对洋奶粉是否产生了影响?

近日,笔者走访了几家大型超市奶粉区。在货架上看到,各类洋奶粉占据了半壁江山。“最近没有什么价格上的变动。销售情况

较好的还是几个老品牌,如雅培、雀巢、合生元等。”奶粉区销售人员介绍,进口奶粉一般不会经常性调整价格,“除了一些促销产品,比如近期有些进口奶粉,购物满一定的金额,商家会赠送一些小礼品,但一般进口奶粉做促销活动的力度不是很大,价格比较稳定。”

一些经常购买婴幼儿奶粉的年轻父母们告诉记者,虽然关税下调了,但他们在购买奶粉时并没有感觉到价格下降。“还是和原来一

样的价格。”刚当上妈妈的陈女士告诉记者,她的闺蜜告诉她,有的进口奶粉的价格甚至还略微上调。

“之前喜欢在网上代购,觉得价格会便宜一些。”张先生告诉记者,之前洋奶粉接二连三地出现状况,他们现在也对洋奶粉有了一定的芥蒂,“但是现在宝宝吃惯了这类奶粉,为了买份安心,在超市购买比在网上购买要更有保障一些,所以现在奶粉都在超市买。”

眼点超市销售人员也告诉笔者,经过几次的洋奶粉事件波折后,现在超市的奶粉销售情况比去年同期要好一些。“不仅仅是洋奶粉的销量,国产奶粉的销量也有一定的上涨。”

(据《扬子晚报》)

## 爱步 将舒适进行到底



信阳消息(记者 叶红 王婷)日前,记者获悉,来自丹麦的世界顶尖鞋品牌“爱步”(ECCO),于2012年12月成功入驻信阳新玛特一楼。

ECCO是1963年由35岁的丹麦鞋匠卡

尔·土斯比(KARL TOOSBUY)创立,总公司设于丹麦。其基本设计哲学是为顾客设计及制造最舒适的上班、休闲及喜庆节日穿着的鞋类产品;使人们把行走当作一种真正的乐趣。

记者了解到,ECCO的制作原料十分考

究,它选用独特的PU“聚氨酯”材料制作鞋底,这种材料集柔软性、耐磨性、韧性、防滑、重量轻等特点于一身。PU的使用使得ECCO的鞋的重量只是普通鞋的一半,加上选用最高级别的成品牛皮,使ECCO产品达到鞋类柔软舒适的新境界。ECCO具有其他鞋类无法比拟的减震性能,大部分的鞋有独特的减震器装置(Shock Point),它可以将每一次脚部落地时地面对足跟部位的冲击力全部吸收,从而有效地起到保护人的膝关节、髋关节、颈关节以及大脑的作用。由于这一特点,ECCO在1996年被美国足病医学协会(APMA)评为脚膝不适者推荐的鞋类品牌。

据ECCO信阳店总经理介绍,ECCO十分关注人们脚部的健康,力求产品的舒适度,真正使人脚得到了“呼吸”。其实,做到这一点这并不容易,首先它选用了高科技产品Goret-Tex面料制作鞋的内衬,使ECCO鞋具有以下的特性,“透气、防寒,并且完全防水”,而Goret-Tex面料的应用,更使得ECCO鞋适于各类恶劣的野外。

