

# 冬季观鸟正当时

## 捕捉美丽 拍摄优雅

胡马依北风,越鸟巢南枝。寒冷的冬季,人们早已换上了厚厚的羽绒服来抵挡刺骨的寒风,一些人也许要进入“冬眠”时期了,但是还有些不畏寒冷的勇士们到处寻觅着冬日的美景。在城市生活了太久,追寻候鸟的家能让我们回归大自然,享受心灵的片刻宁静。带上相机、望远镜,远远观望落日、沼泽、芦苇、候鸟构筑的美丽画面吧!我们只要安静地欣赏,用镜头去捕捉那动人的每一刻。



### 省内观鸟篇

#### 天鹅之城赏天鹅

三门峡被称为“天鹅之城”是有原因的,每年冬季西伯利亚的白天鹅都会抵达三门峡黄河湿地栖息越冬,由于三门峡市政府对环境保护的重视和生态环境的改善,加之当地群众爱鸟意识的增强,三门峡黄河湿地保护区近年来受到众多白天鹅的青睐。

三门峡天鹅湖国家城市湿地公园中的天鹅湖和苍龙湖,是观赏白天鹅的极佳地点,并且成为各种野生水禽的栖息地。来到天鹅湖畔,映入眼帘的却是这样的画面,这些圣洁的仙鸟们如出水的贵妇一般,高贵典雅,它们或成双成对,或三五成群,或休憩、或嬉戏、或亲昵、或展示、或觅食、或游弋、或滑翔,千姿百态。最壮观的一幕即是数百只白天鹅在轻纱一般的薄雾中欢歌起舞,那优雅的姿态美妙绝伦!为寒冷的冬天添上一道热烈、明快的色彩,构成一副动人的画面,吸引着四方游人争相前来观赏。

#### 济源“观鸟节”

济源小浪底属国家级黄河湿地保护区,是鸟类良好的栖息地,常年在区内居住的留鸟有苍鹭、斑嘴鸭等6种;有夏候鸟白鹭、灰头麦鸡等20余种;有冬候鸟白天鹅、黑鹇等30余种。每年冬季,栖息在保护区内的珍禽逾3万只,其中国家一类保护珍禽逾10种。世界罕见的丹顶鹤、白鹤、大鸨、白鹳等国家一类保护动物也常在这片湿地出现。

济源市小浪底最佳的观鸟点有3个:一是西霞湖湿地群鸟;二是坝后湿地公园;三是桐树岭大峡谷。本届“观鸟节”将持续到明年3月。活动期间,景区将举办“爱鸟杯”摄影大赛、观鸟科普活动;组织旅行社的负责人、导游员观鸟、赏鸟,熟悉西霞湖免费旅游线路;寒假期间还将邀请大学生、研究生来小浪底开展社会实践活动。

#### 龙湖之畔观群鸟

从2012年10月18日郑东新区龙湖蓄水之时算起,身形虽离“龙”尚早,但已有了蜿蜒的走势,湖面上不时飞来飞去的水鸟则是一大景观。成群的鸟儿先了市民们一步,来到龙湖安家,它们时而在岸边栖息,时而在湛蓝的湖面上翩翩飞舞,一派大自然的和谐景象。

湖中尚未被水淹没的“小岛”上,不时有鸟儿嬉戏栖息,天空中更是有成群的鸟儿飞舞,一幅悠闲景象。最大的鸟群,看上去有好几百只。经过对鸟儿们照片的仔细辨认,有关人士认出鸟群里有大白鹭、苍鹭、赤麻鸭、鹤鹑、青脚鹑。

#### 宿鸭湖滨看候鸟

随着汝南生态环境的不断改善,来越冬的候鸟越来越多,每年来这里越冬的鸟类多达10万只,宿鸭湖水库已成为它们迁徙越冬的天堂。这些鸟儿聚集在这里,或悠闲觅食,或展翅低飞,或竞相追逐,真是“落霞与孤鹜齐飞,秋水共长天一色”,好一幅悠闲自得的图画。每年慕名前来观赏的人也很多,他们认为与鸟同乐才是观赏之本。

此外,省内的洛阳孟津黄河湿地、南阳淅川丹江水库、信阳董寨鸟类保护区等地也已成为候鸟们迁徙越冬的天堂,这个时节也是观赏的最佳季节。候鸟的到来,为中原大地的自然景观又抹上了一笔生动的色彩。



### 省外观鸟篇

#### 海南岛

海南岛地处热带季风区,岛内拥有保存完好的森林植被,湖泊、滩涂、红树林、农田、绿地、热带雨林等丰富多样的自然条件是鸟类栖息的天堂。每年入冬,从北方飞来的候鸟总是如期到来,岛内有多处观候鸟绝佳胜地,在中国独一无二,值得一去。

海南岛东方北黎湾海滩是大名鼎鼎的黑脸琵鹭全球第三大越冬地点。苍鹭、小白鹭、大白鹭、白腰勺鹳等大批候鸟也会在海滩上觅食,当地的村民海鸟的心也时时牵连着它们,给予了最好的保护。海口生态绿地的建设为候鸟提供了栖息的宝地。海口田心村是有着数百年历史的原生态古村落,保存着较完整的村寨林,古树名木林立,水田广袤,候鸟群飞,也是一观看候鸟的胜地。这里看鹭鸟最好!这里的鹭鸟主要有三种:白鹭、苍鹭和牛背鹭,它们有着鹤一般飘逸的神韵,惹人喜爱。儋州市洛基镇屋基村的“鹭鹭天堂”也值得一去。每年冬天都有白鹭鸟从遥远的地方飞来这里栖息繁衍,现已由原来的数百只发展到上万只,观鸟台顶层是该处最佳观鸟地。

#### 纳帕海草原

秋冬之际,纳帕海草原上的湖水便会开始下降,露出一片片金黄的高山草甸,形成独特的高原沼泽美景。此时的纳帕海则开始吸引成群的黑颈鹤、斑头雁、白鹤、黄鸭、麻鸭等各种各样的候鸟聚集,繁衍栖息,宛如一个候鸟的伊甸乐园。纳帕海草原最佳的观鸟期为每年的10月底至次年的3月份。

每到秋冬时节,成群的黑颈鹤、斑头雁、白鹤、黄鸭、麻鸭来到纳帕海草原栖息越冬,各种各样的禽鸟在优质宽阔的草丛中、水面上嬉戏漫游,使广阔空灵的草原另具一番灵性。值得一提的是,在纳帕海草原上聚集的候鸟中,还可以寻找到珍贵的黑颈鹤的身影。全世界大约只有1000只黑颈鹤,仅分布在青藏高原和云贵高原,在青海高原过夏,在云贵高原越冬,美丽的纳帕海就是其千百年来的越冬栖息地。在纳帕海这一个独特的高原沼泽之上,被誉为“高原仙子”的珍稀候鸟一举一动都仿佛是在翩翩起舞,优美之极。除此之外,抬眼望去,草原上波光粼粼的深水区域还会将四周环绕的黛青山崖,山顶上的皑皑白雪,以及飞翔而过的候鸟倒映在湖泊里,美不胜收。

#### 拉萨

每到冬天,成群结队的候鸟从拉萨天空飞过,成为一道美丽的风景线,吸引了越来越多的游客。冬游拉萨,在很多地方都会不经意地邂逅和我们一同从远处迁徙过来的鸟儿,即便是静静地看着它们各种活动的样子,也够慵懒地观上一天了。

拉萨地处海拔将近3700米的河谷冲积平原,每到秋冬,温暖、湿润的拉萨河谷便吸引来数万只候鸟在此过冬,直到次年4月左右离去。当你坐车经过拉萨河,也许你就会惊奇地发现,车外突然传来一声清脆的鸟鸣。坐在窗口的位向外望去,不远处的河滩上聚集了数百只水鸟。行至布达拉宫脚下的龙王潭公园,可以随时随地看到候鸟的身影,湖面上一群群红嘴鸥、赤麻鸭等候鸟仿佛在向你招手。不管是在拉萨还是在周围的郊区,只要那地方水草丰茂,你就会很容易地发现成群结队的候鸟。如果运气好,还能眼尖地发现黑颈鹤、斑头雁这些国家级的保护动物。

#### 鄱阳湖

每年冬天,数十万只候鸟飞抵我国最大的淡水湖江西鄱阳湖栖息,这里是我国最大的鸟类保护区,也成为了世界最大的白鹤、东方白鹳、鸿雁等候鸟的集群地,此外还吸引了天鹅、白琵鹭、白鹳、灰鹤、大鸨、反嘴鹳等大批候鸟,冬季观鸟绝对不可错过这个绝佳胜地。

每年10月到翌年3月,正是鄱阳湖自然保护区的候鸟观赏黄金期。这里是候鸟的乐园,200多种越冬鸟类不仅种类丰富,而且珍禽众多,单是国际性濒危鸟类就有10多种。全球95%以上的极危物种——白鹤是这里的常客,每年这些精灵们从繁殖地西伯利亚迁徙,途经东北扎龙自然保护区和北戴河,越过万水千山才来到鄱阳湖,千里迢迢来此安居。

鄱阳湖候鸟主要集中在大湖池、中湖池、沙湖池、大汉湖、朱市湖、常湖池、象湖、蚌湖、梅西湖等9个湖泊。大湖池可以观赏大片的鹤在空中翻起黑白两色的“巨浪”,还有棕背伯劳、黑领椋鸟、凤头麦鸡、褐头焦鹭、红头长尾山雀、苍鹭等珍稀鸟类;中湖池是观赏天鹅的首选之地,此外还能看到东方白鹳、白琵鹭、鸿雁、大白鹭、斑背大苇莺、小云雀等;沙湖可寻觅到被列为国家一、二级重点保护的白鹤、东方白鹳、白尾海雕、小天鹅以及翅麻鸭、白胸翡翠、小焦莺的踪影。

(据河南旅游资讯网)