

网购成市民置办年货新方式

网上购买年货需多留心

信阳消息 (见习记者 刘方)又到了岁末年终,置办年货成了每家每户的重头戏。记者在调查中发现,除了逛市场、逛超市,网购成了不少市民置办年货的新方式,不论是服装鞋帽,还是美味佳肴,都可以通过快递送到家,省钱省时又省力。

年货品种多 特产最抢手

近日,记者在各大购物网站的主页面发现,各地特色年货成为主要促销品,不少网站还办起了“年货购物节”,以打折促销、包邮等活动吸引网友。记者看到,网上除了可以团购粮油米面、蔬果生鲜等,还可以团购年夜饭。此外,云南的普洱茶,新疆的奶酪奶茶,澳门的杏仁饼、蛋卷,江苏的盐水鸭,老北京的十三绝,烤全羊、切糕、葡萄干、牛肉等西北风味十足的年货,还有外国的巧克力、干果、肉制品等特产,只要动动鼠标就能买到。市民王女士是一名网购达人,网购年货已经成了她3年来的习惯。“网购省时省力,最主要的是方便我买到一些咱们当地买不到的东西,比如四川的熏肉,南方的特色点心、海产品等,而且很多商品的价格也远远低于超市里的价格。”王女士说道。

人是为了能24小时接受顾客下单,“这段时间生意太好了,销售量比前两个月上升了60%左右。”网购的火爆同样带动了快递生意的火爆。“现在最令人犯愁的就是快递问题。我们长期合作的几家快递公司,要送的货都堆成山了,根本来不及送,更别说按时送到了。”这位店主表示,为了避免和顾客在送货时间上发生纠纷,他们都给顾客发出了“全国快递爆仓,收货时间延迟”、“希望买家谅解,介意者请绕行”的发货提醒。

临时请帮手 快递跟着火

记者进入某网站搜索年货批发,居然出来600多个结果可供选择,山货、坚果、肉干、饼干、糖果、蜜饯等一应俱全,很多店主更是临时雇了人员,以便可以24小时提供服务,应对庞大的客流。“我现在已经雇了两个人,如果年前再忙的话,估计还要再找两个帮手。”一位售卖牛肉干的店主告诉记者,雇

网购有风险 下单需谨慎

网购因为消费者看不到商品实体,与卖家的沟通也不方便,所以往往存在风险,因此记者也采访了不少有经验的网购达人,为想在网购年货的市民提出

几点建议:首先,注意选择信誉度高的卖家。消费者可以从卖家的信誉度、成交记录、评价详情等多方面来查看,以防上当受骗。同时注意查看卖家是否有实物图片。图片能直观、清晰地展示商品详情,要注意查看和确认食品生产日期、生产厂家等,防止买到过期或即将过期的食品。其次,注意货比三家。对大大低于市场价的商品,一定要谨慎。要注意保证交易安全,注意提前订货,预留快递时间。由于节日期间较为繁忙加上不少网店春节期间歇业,物流可能会比平时慢些。如果太晚订购,碰到所买商品不合适情况,年前就退不了。最后,网上下单时切勿忘记索要收据和凭证,妥善保存汇款记录,同时保留与卖家的往来邮件,一旦发生纠纷,可作为维权依据。



市民选购腊八粥材料。

腊八临近 腊八粥飘香

信阳消息 (见习记者 王洋)俗话说,过了腊八就是年。喝上一碗热气腾腾的腊八粥,也成为许多市民腊八当日的习惯。离腊八节还有几天,但是我市各大商场已抢先推出各种配方的腊八粥熬制品。

腊八是指每年农历十二月(俗称腊月)的第8天,十二月初八(腊月初八)即是腊八节;腊八节在中国有着很悠久的传统和历史,在这一天喝腊八粥、做腊八粥是全国各地老百姓最传统、最讲究的习俗,更有甚者还特意在门上、墙上、树上抹一些,求个吉利讨个彩头。

昨日,在东方红大道上的一家超市入口处,记者看到了各种关于腊八粥原材料的介绍、价格等宣传海报,海报前不时有市民驻足讨论。而超市内,商家精心布置了腊八粥专区,推出了包括黑米、糯米、绿豆、大枣仁、莲子、百合等十几种煮粥材料,每一种都简要介绍了其功能及搭配方法,有的甚至直接将搭配好材料的腊八粥出售,很是方便。不少市民也都停下脚步,细细研究一番再买上一点回家预备着。市民王女士说:“吃了腊八饭,就把年来盼。不管怎样,每年我都会熬上一点,这样‘年’的气氛才开始萦绕了。”

现在市场上熬粥材料非常丰富,是不是放十几种材料能更有营养呢?市中心医院中医科王医生告诉记者,药食同源,腊八粥的材料种类不是越多越营养,而是物极必反,最好选择在10种以内。豆类一般不易煮熟,最好先煮半个小时,再放小米、黄米等,而且水最好一次加足,先用旺火,等米快煮开花了,再用文火,一边煮一边搅拌不容易糊锅。

天气晴好 爬山健身增多



信阳消息 (见习记者 李秋艳)虽然是三九寒天,但是连日来都是晴好天气,白天的室外温度并不低,午后最高气温都能达到12℃,令人感觉颇为舒适。一到周末,好多人就按捺不住了,纷纷走出室外,享受这冬日里的大好时光!

“最近爬山的人特别多,尤其是一到周末,要么是震雷山,要么是贤山,跟约好了似的。”一位出租车司机告诉记者。

“在办公室里待了一周,好不容易到周末,天气这么好,当然出来爬爬山,做做有氧运动啦!”1月12日上午,在贤山脚下记者遇到一群说说笑笑准备登山的年轻人。经询问得知,他们都是上班族,平时很少有时间出来玩儿,这次是结伴出来登山的。

往上爬没多久,时不时地总能听到欢笑声。转了个弯儿,看起来静谧的小山一下子就热闹起来了,有上山,有下山的,也有在路边歇息的;有老人,有孩子,还有抱着宝宝的年轻父母;要么一身单衣,要么手里抱着脱下来的外套,还有的干脆把棉袄系在腰间。

“贤山离市区近,空气好,山也不是很陡很高,适合我们这些老年人爬,看看这天儿,多暖和,运动运动,出出汗,畅快!”一位坐在路边的石头上休息的老人乐呵呵地说道。

“每到周末或者假期,只要天气好,我们都会过来玩儿,都是好多同学一块儿,比赛看谁爬得快。”一个看起来10多岁的女孩子笑着说。

“山林永远都是最纯净的地方,在这里做有氧运动,既锻炼了身体,也能呼吸到新鲜空气。”山顶的一块平地上,一个40多岁的男子打起了太极拳。

不过,需要提醒的是,爬山时一定要注意脚下和周围的情况。现在是冬天,山路容易结冰,下脚前要留心。同时,60岁以上的老年人应少爬山,多走平路,因为爬山对膝关节不好。如果一定要爬山,建议爬山时戴护膝,最好半个月爬一次,或者爬到一定高度时就停止。



1月12日,雅鹿“温暖大使”著名香港艺人张卫健来到西亚和美广场参加《一路同行 感谢有你》活动,与信阳消费者近距离互动。据悉,为了配合此次活动,雅鹿公司推出雅鹿品牌羽绒服新款全场4.8折起等年末巨惠让利活动。图为张卫健在西亚和美广场放歌。见习记者 周亚涛 摄

燃气安检员:走进千家万户 守护百姓安全

本报记者 黄慧

清洁、高效的燃气犹如一把双刃剑,当它给千家万户的生活带来方便时,也悄悄埋下了危险的种子。为了防患于未然,信阳富地燃气公司的用户服务部居民用户管理组的员工们每天走家入户,检查燃气设施,教给用户正确使用燃气设备的方法。中心城区目前有4万余居民燃气用户,这个庞大的用户群连续10年无一例安全责任事故。零事故的背后,是11位燃气安检员无怨无悔的辛勤付出。

信阳富地燃气有限公司用户服务部居民用户管理组现有人员11人,他们承担着全市4万余居民燃气用户的安全检查、燃气抄表、气费催缴、用户服务、安全宣传等工作。按照规定,家庭用户的燃气表和燃气用具每年至少检查一次,中心城区4万用户的燃气检查工作对于11位安检员来说,其工作量相当巨大。

“只要想到我们就是燃气用户们的‘守护神’,啥坏情绪都没有了!”每当碰到不配合、不理

解的用户时,他们总是这样在心里一遍遍告诫自己。在入户安全检查的同时也面临着入户难、长期无人居住户及用户不配合检查等难题,虽然困难重重但丝毫没有影响到安检员的责任心。为了能让用户明白安全的重要性,他们还会不定期深入小区进行燃气安全宣传,张贴《安全用气常识》,累计发放《用户安全须知》近5万余份。多年来他们一直坚守“优质服务从我做起”的信念,在安全回访过程中,只要用户有需要,他们都会帮助

解决。换燃气软管虽说是很简单的活,但大部分的软管都被油泥覆盖,用户根本不愿意自己动手更换,就提前买好软管等安检人员上门检查时要求安检人员给予更换,为了安全他们二话不说拿出工具帮用户更换,还免费为用户提供管卡。

燃气安全关系到千家万户的幸福,希望每位用户都能掌握正确使用燃气的方法,对自己也对他人的安全负责。安全无小事,服务无界限。他们用自己力所能及的行动在诠释着安检员的职责。

信阳现代男科医院
专解男题
地址: 信阳市工区路六里棚110号
信阳男科专线 6565888

信阳不孕不育症医院
新农合定点医院
孕育热线: 0376-6208222
地址: 东方红大道东段(市医药公司斜对面)
(豫)医广[2012]第02-22-063号

信阳仁爱妇科医院
港式妇科 好而不贵
健康热线: 0376-6590888
地址: 信阳市工区路六里棚110号
(第十中学对面、高压开关总厂旁)
(豫)医广(2011)第09-05-326号