

固始县人民医院参加县政协

慰问村小师生活动

固始消息(叶荔)年终将至,面对越来越寒冷、恶劣的天气,贫困乡村小学教职员以及孩子们的生活健康情况牵挂着县委政协的心,也牵挂着固始县人民医院领导的心。

2012年12月11日,固始县政协文史办主任冯中新、政协常委县人民医院副院长苗伟一行人来到蒋集镇大营村小学走访慰问,送去5000元慰问金,并与他们亲切交谈,表达县政协和固始县人民医院的亲切关怀和问候,这让村小广大教职员的心里感到暖洋洋地。“做一次详细的全身检查对疾病的早发现早治疗有积极的意义。”为提高村小教师健康意识,固始县人民医院副院长苗伟在详细询问了村小教职员的健康状况后,向村小学校长承诺,近日将利用医院优良的医疗技术优势免费为该校教职员体检。让村小的教职员不出户就能享受和去医院查体一样的服务,为辛勤工作在一线的教师送去寒冬里的温暖。

天冷当心胃病犯

在临床上,不少病人因为天气寒冷、干燥,使得上腹胀、上腹痛等胃部不适症状的发生率也随之增加,许多相关的并发症也由此增加。因此,胃不好的人在冬天也要保护好胃。

冬季胃病高发

急、慢性胃炎及消化性溃疡在冬季高发。天气转冷,人体受到冷空气刺激后,胃酸分泌会增多;还有胃病患者的易感人群,一向饮食不规律的生活方式,造成气温一下降,溃疡就容易旧病复发的情况。一般来说,急性胃炎是由多种原因引起的急性胃黏膜炎症,其中,急性幽门螺杆菌感染引起的胃炎和急性糜烂出血性胃炎较为常见。而慢性胃炎则包括慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎和特殊类型胃炎,其中慢性浅表性胃炎最常见。

另外,消化性溃疡是指胃肠道黏膜被胃酸和胃蛋白酶等自身消化而发生的溃疡,人们所熟悉的胃溃疡和十二指肠溃疡是最常见的消化性溃疡。其中,在消化性溃疡的并发症中,消化道出血和穿孔在冬季尤为高发。消化道出血可表现为黑便、血便、呕咖啡样物等,严重者可能出现失血性休克,而消化道穿孔可表现为突发上腹剧烈疼痛,不能忍受,活动受限等。不少消化性溃疡的患者并没有腹痛等典型的症状,而是以黑便等消化道出血表现为首诊原因,需要尽快就医。

注意合理养胃

所以,冬天要养好胃,警惕相关并发症。日常在饮食上要注意以下几点:

避免暴饮暴食:冬天人们爱打火锅,但火锅吃多了不易察觉,易造成暴饮暴食,过后,胃病就随之而来。因此,每顿餐量均衡十分重要,不要过饱或饿着,七分饱刚刚好。此外,蔬菜、水果、谷物和肉类要搭配均衡。

戒烟戒酒:烟草能使胃酸分泌增加,同时使幽门括约肌张力减低、胆汁反流,破坏胃黏膜屏障。因此,长期大量吸烟易引起消化性溃疡,且不利于溃疡的愈合。而酒精可直接破坏胃黏膜屏障,引起急性糜烂出血性胃炎。

浓茶咖啡不可长期喝:老年人喜欢喝茶,不少年轻人喜欢喝咖啡,不是说一点都不能喝,但要注意量和度。长期浓茶及咖啡易引起胃黏膜的反复损伤,因此饮用时要适度。(谭金星)

投稿信箱:

xyrbwsjkl@163.com

联系人:唐车 18638380857

市卫生局综合目标检查组到市中医院检查工作

信阳消息(张军)12月21日上午,市卫生局局长曹君同志带领局班子成员及综合目标检查组人员来到市中医院检查2012年度综合目标工作完成情况,该院班子成员及职能科室主任参加了汇报会议。

会上,市中医院书记、院长姚少清同志就2012年度综合目标完成情况存在的问题向检查组做了汇报。市卫生局局长曹君对市中医院综合目标工作完成情况给予充分肯定并对我院工作提出明确要求。一是进一步加强异地建设项目工作,积极探索多种合作模式,发挥最大效益;二是突出中医优势,发扬中医传统特色,打造名院名科;三是创新管理模式,降低药占比提升效益,适应总额预付制度改革;四是加强人才队伍建设,确保靠事业留人,靠待遇留人,靠感情留人。

检查组成员对照市卫生目标管理内容对市中医院目标管理各项指标进行了认真的检查,同时到临床科室进行了走访调查。随后组织了座谈会,听取了医院领导班子的意见。最后,检查组成员对各自检查情况进行了汇总反馈。



学先进 强作风 精技术

罗山县卫生局举办韩群英同志先进事迹报告会

罗山消息(袁祺玉 王东明)12月18日,罗山县卫生局在县中心大会议室举办了韩群英先进事迹报告会。卫生系统400余名干部职工参加了报告会。县委常委宣传部长邱春梅、县政府分管副县长林青、县总工会主席陈佳云及组织部、宣传部、县直机关工委、县总工会、县妇联会的领导出席了报告会。

韩群英同志是罗山县人民医院护理部主任,共产党员。她在罗山县护理战线上工作了30年,对工作精益求精,对患者满腔热忱,坚持以人为本,情为民所系,她潜心学习,大胆创新,健全制度,科学管理,她率先在全市实施“优质护理示范工程”,率先创建“优质护理示范病房”,达到了标准化、制度化、规范化要求,做到了亲情化、人性化、优质化服务。全院护理工作不断迈向新台阶,在全市乃至全省保持一流水平。她带病坚持工作,曾多次病倒在工作岗位上,直至生命最后一息,在工作岗位上离开了我们,英年早逝,年仅49岁。把全部人生辉煌奉献给了护理事业,用生命诠释了一名护理工作、一名共产党员对党和对人民的忠诚。她曾荣获“河南省最佳护士”、“全市防治非典工作先进工作者”、市“三八红旗手”等荣誉称号,县总工会、县妇联会、县卫生局党委也多次对她进行过表彰。

来自罗山县人民医院的5位与韩群英一起工作过的同事,从不同的侧面,用生动感人的事例介绍了韩群英同志牢记宗旨、爱岗敬业、无私奉献、清正廉洁、鞠躬尽瘁的先进事迹。她的事迹感人肺腑,催人泪下,令人肃然起敬,激人奋进!

会上,县总工会号召全县职工向韩群英同志学习;县妇联会领导宣读了追认韩群英同志为县“三八红旗手”的决定;县卫生局领导宣读了追认韩群英同志为“优秀共产党员”的决定和号召全县卫生系统向韩群英同志学习的决定。

“天使之旅”暖商城

——中国红十字会来商城县免费筛查治疗儿童先天性心脏病、白血病

信阳消息(王湘福)12月18日,由中国红十字会基金会策划,红十字志愿者参与的“天使之旅”大型公益活动走进商城。红十字志愿者一行5人,对商城县先天性心脏病患儿(14岁以下)进行免费筛查,对符合资助条件的患儿免费进行手术治疗。对已申请未

救助的白血病患者进行家庭情况调查,他们先后走访了观庙乡、达权店镇、上石桥镇等地,每到一处,都送去了红十字会对患儿的温暖与祝福,通过调查,对患儿申报“小天使基金”和后续更好的治疗起到积极作用。

此次“天使之旅”行动是中

国红十字会基金会启动的一项崭新的志愿者行动计划,通过这一活动,让更多参与者亲身体会受灾民众和重病儿童家庭生活的艰辛。以动员更多社会力量参与救灾、救助中来,该活动将吸引社会志愿者直接参与红十字会社会救助项目的开展。



日前,解放军第154医院巡诊体检医疗队一行深入董家河乡敬老院,为60余名孤寡老人进行了免费健康体检。近几年,154医院积极响应市委、市政府开展“军地互办实事”活动,多次深入吴家店敬老院、明港敬老院、周边乡村为60岁以上老人进行免费体检,受到了当地政府及孤寡老人的一致好评。图为该院医务处王炳军主任正在为老人宣传健康保健知识。 吴智高 摄

息县卫生局

大力开展爱国卫生运动

息县消息(薛运华)息县卫生局爱卫办按照县委、县政府,市卫生局要求扎实开展爱国卫生工作:一是建立长效管理机制,巩固省级卫生县城创建成果。二是结合手足口病、甲流疫情防控,开展全民爱国卫生运动。三是广泛开展健康教育,努力提高人民群众的健康素质。四是积极开展农村环境卫生综合治理。

把农村环境卫生整治和社会主义新农村建设结合起来。六是狠抓示范带动、督导检查,全面完成农村改厕项目工作。2012年省、市爱卫办审批该县农村改厕任务为1000户。在县委、县政府重视和项目乡镇的大力支持下,通过各部门相互协调,该县已经完成全年改厕项目任务。七是积极开展了卫十一项

目健康村创建试点工作。选取了项店镇李楼、李店、曹集、高庄和城郊乡关庄等村作为健康村试点,积极开展了各种健康知识宣传和重点人群的健康干预工作,发放各类健康教育资料3800余份,组织县二院、妇保院、两乡镇卫生院开展义诊900余人,免费发放降压药、降糖药800多盒(瓶)。