

# 冬日泡汤 国内著名泡汤地推荐

近日急速降温的天气让人颇向往热气腾腾的温泉。随着温泉主题化趋势的日益凸显,单纯的“泡汤”已经难以满足游客的休闲度假需求。因此不少温泉充分利用既有的环境资源,别出心裁地设计出与众不同的主题。

## 森波拉火山温泉 水与火交融

**温泉特色:**火山脚下的原始野趣

走进森波拉“火山”温泉,就像进行一段远古时空穿越之旅。温暖的雾气,迷离的灯光,遍布的珠帘绿藤,掩映着峡谷两旁那些远古人类和动物的图腾。每晚9点的“火山”喷发表演是这里的特色项目,这时,可在“火山”脚下的冲浪池里近距离观赏这壮观景象。伴着火山爆发的壮观景象,火族人充满原始丛林野趣之感的表演在舞台上拉开帷幕。

**惬意泡汤:**森波拉坐拥万亩羊角山森林公园,是一座集主题公园、度假酒店、火山温泉和冰川水谷等项目于一体的“一站式”旅游王国。这里有大大小小温泉浴池70余个,分为火山动感、竹林药浴、花香温泉三个主题区,每个区域都各有特色。动感区大型冲浪池刺激过瘾;竹林药浴区匠心打造鱼疗、酒疗、药疗和茶疗等18个特色汤汤;“红酒真温泉”位于竹海之中。幽幽的竹林、淙淙的泉水,醇香的酒气,缠绕在酒红色温泉池上空,让人未品红酒已微醉,未泡温泉身已软。香花温泉区则主打“香薰温泉”,营造一种“在花园里泡温泉、在温泉里逛花园”的意境。更为特别的是,火山温泉创意推出“能量温泉”,人体埋藏其中,与皮肤亲密接触,加之独有的火山温泉水,据说在磁场作用下可解决诸多皮肤问题。



## 长白山温泉群 瀑布边大雪中的五彩温泉

**温泉特色:** 高热温泉有“神水”之功效

在黑风口滚滚黑石下面有几十处地热,大如碗口、小有指粗,这就是分布在1000平方米地面上的温泉群。它距离震耳欲聋的长白瀑布不到1公里,奔腾咆哮的白河擦边而过。它以绚丽的色彩把周围的岩石、沙砾染得金黄、碧蓝、殷红、翠绿,散发着蒸腾热气。特别是在冬季降雪之后,周围是一片银装素裹,冰天雪地,而这里



却热气腾腾,烟雾袅袅,实在是别有一番景致。

**惬意泡汤:**长白山温泉属于高热温泉,多数泉水温度在60℃以上,最热泉眼可达82℃,放入鸡蛋,顷刻即熟。

长白山温泉有“神水”之称,可舒筋活血,驱寒祛病,特别对医治关节炎、皮肤病等疗效十分显著。这里设有温泉浴池,供游人洗浴,池水温度可以调节,如果细心观察,温泉附近的草还是鲜活翠绿的,只要游人高兴,还可以在大雪纷飞中露天野浴,出浴之后,倍感轻松。其中比较著名的长白温泉、梯云温泉和湖滨温泉等,都是吸引中外游人的好地方。此外,还有芦泉、仙人桥温泉群、十八道沟温泉、玉浆泉、药水泉等。

## 四川稻城 雪山下泡汤

**温泉特色:**康巴风情高原汤

这里最著名的温泉“茹布查卡”,其名在康巴文化之中意味着“朋友之泉”。这里泡汤不比豪华温泉度假村,而是充满了返璞归真的野趣。贡巴山脚下的温泉一如数百年来一样简朴纯粹,一排露天的木板房,每个小房间里房顶用一块木板挡风挡雨,抬头可以望见蓝天白云和巍巍雪山。房间大概4平方米,地上用瓷砖砌了一个正方形的小池子,可容两个人并排在台阶上坐下,温暖的水正好没到脖子。在这里泡汤不用穿泳衣,因为关上门就是独立的空间。自由自在与大自然亲近,不受任何拘束。

**惬意泡汤:**稻城县位于中国四川省西南边缘,这块地方就是传说中的“香格里拉”。县城东南3公里左右的贡巴山麓即有多处温泉泉眼。泉水从43℃到70℃不等,而且均分布在旅游线上。最著名的茹布查卡温泉出水口处水温一般为68℃,温泉水质清澈,没有异味,可以直接饮用。



## 五大连池 能饮能浴低温无毒冷泉

**温泉特色:**200多年历史,世界三大冷泉之一。

来到五大连池,就不能不去一趟药泉山,试一试这里的矿泉水。五大连池地区天然矿泉水储量丰富。五大连池矿泉水能饮能浴,低温无毒,对多种常见疾病有疗效,民间应用已有200多年历史,享有“神泉”、“圣水”的美誉,和法国的维希矿泉、俄罗斯北高加索纳尔赞矿泉并称为“世界三大冷泉”。

**惬意泡汤:**冷泉的疗养功效卓著,尤其是对皮肤病。不过,由于水温很低,有些进入泉水下面的人都坚持不住,冻得哆嗦着爬上岸来,但经过几次反复,便都能适应温度了。

除了冷泉,五大连池的景观之雄奇壮美也是声名远播。这里山秀、水幽、泉奇、石怪、洞异。世界地质公园内,矗立着14座新老期火山,其喷发年代跨越200多万年,是闻名全球的环太平洋火山群之一,拥有世界上保存最完整、分布最集中、品类最齐全、地貌最典型的新老期火山地质地貌,被科学家称之为“天然火山博物馆”和“打开的火山教科书”。



## 鞍山汤岗子 能治风湿的热泥矿温泉

**温泉特色:**“泥疗”效果显著

汤岗子最负盛名的是热泥矿。在这里有一处长约110米,宽约100米的天然热泥矿,在国内居于首位。矿泥为花岗石经过漫长的水文地质条件作用下的风化产物,受其下部72℃温泉水

的浸泡、滋养而获得,不受气温影响。得益于这种特殊的泥,汤岗子的“泥疗”声名远播,特别是对风湿性和类风湿性关节炎、止痛、解除痉挛的作用尤为显著。

**惬意泡汤:**汤岗子温泉位于辽宁省鞍山以南7.5公里,地处辽南,气候宜人、交通方便,是具有悠久历史的著名温泉镇。

这里的温泉疗养中心是一处具有浓郁民族风格的园林建筑,其中共有温泉18穴,多在室内。水温在57℃~65℃间,最高可达70℃左右。水中含有20多种矿物元素。



## 云南腾冲 热泉遍地涌

**温泉特色:**地貌奇特,遍地“喷”泉

腾冲的特色是火山地热。火山活动不但带来了地热泉,还带来了奇异而壮观的火山地貌。腾冲的地热类型多,活动强烈,规模宏大,热气、热泉遍地喷涌,气势磅礴,自古以来就有“一泓热海”的美称。腾冲温泉有喷气孔、冒气孔、冒气地面、热沸泉、热喷泉、热水泉、热水喷爆等地热景观,有极高的观赏价值,同时还有疗养治病的神奇功效。这里的温泉多以澡堂、滚锅命名,而其中又以热海的大滚锅最为著名。

**惬意泡汤:**热海是腾冲最著名的温泉区,虽然有“海”字,但它实际上是一个热气腾腾的山谷,总面积有8平方公里。整个景区环抱澡塘河,依山蜿蜒。谷中热泉高低错落,山谷中,密林间,到处都有热气喷涌而出。其中著名的有大滚锅、热龙抱珠、鸣泉、珍珠泉等。明代徐霞客路过此地,曾留下精彩的描述:“遥望峡中蒸腾之气,东西数处,郁然勃发,如浓烟卷雾,东濒小溪,西贯山峡……”置身大滚锅之中,抬头即可仰望巍巍群山,高黎贡山是这里的一道奇景,深秋正是游览高黎贡山的绝佳时节。

(据河南旅游资讯网)

